



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

令和元年(2019年) No.1630 5/20

ちゅうじゅう

 発行：調布市（毎月 5 日・20 日発行） 所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：<http://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎ 042-481-7111

CONTENTS(主な内容)

第37回調布市民スポーツまつり	2
〔平成31年度市民税・都民税 課税・非課税証明書〕などを交付	3
崖線樹林地保全のための 深大寺自然広場現地観察会	3
特集「民生委員・児童委員」	8・9
第47回調布市環境フェア	10
はじめてのラグビー観戦講座	16

問 総合防災安全課 ☎481-7346

他詳細は市HP参照

いつ起こるか分からない災害に備えて日頃から準備を

風水害への備え、震災への備え、



万全ですか？

風水害への備えのために マイ・タイムラインを 活用してみませんか？

マイ・タイムラインとは

台風や大雨の水害など、事前に予測できる災害に対して家族構成や生活環境に合わせて、いざという時に慌てず行動するために「いつ」「誰が」「何をするのか」を時間ごとに整理したものです。家族でよく話し合ってマイ・タイムラインをつくってみましょう。

我が家の
マイ・タイムライン

3日前 (イメージ)
みんなで台風の
情報を調べる

1日前
各自で持っていく
荷物を準備する

警報発令
みんなで安全な
ところへ移動する

```
graph TD; A[3日前 (イメージ)  
みんなで台風の  
情報を調べる] --> B[1日前  
各自で持っていく  
荷物を準備する]; B --> C[警報発令  
みんなで安全な  
ところへ移動する]
```

マイ・タイムラインを作成する前に

- 住んでいる地域の洪水のリスクを知っておく。
住んでいる地域の過去の洪水、地形の特徴、水害のリスクを市HPなどで調べてみる。
 - 洪水時に知ることのできる情報と収集の方法を知っておく。
川の水位の情報など水害時の情報を市HPなどで調べられることを知っておく。
 - 洪水時の自分の行動を想定してみる。



マイ・タイムラインを作成するポイント

- 「いつ」・「誰が」・「何をするのか」を整理しておく
 - 家族との集合場所や連絡方法を決めておく
 - 必要な物や薬などをピックアップしておく
 - 避難場所・避難経路や
移動手段を確認しておく



震災への備えと、詳細は2面をチェック→→→

手をつなぐ樹
339

雨がしどに降る中で

平成は30年余でその幕を閉じた。この1、2カ月間、その時代分析がさまざまな観点からなされたが、正直言って少なくとも私にとっては、自らの人生の半分程度を過ごした期間にもかかわらず、その元号に関する思い入れは昭和に比較して極めて希薄だ。同世代の皆様の感覚はいかがだろうか。

平成最後の日、東京は終日雨模様だった。「降る雨や昭和は遠くなりにけり」。ただし雨では季語たり得ず、川柳にしかならぬいか。

令和が調布に、また日本につて素晴らしい時代になりますよう。

明治は遠くなりにけり。昭和40年代頃にこのフレーズがよく人々の口にのぼったことを覚えている。その時分私は10代半ばぐらいだったから、無論その言葉の意味する追憶とは無縁だったが、過ぎ去りし時代を懐かしむ人たちの郷愁の念に漠然ではあるが好感を持ったことを記憶している。人生が晩年に差しかかれば、誰しもそのような心境に至るものかと思つたものだ。言うまでもなく、この言葉は中村草田男の句、「降る雪や明治は遠くなりにけり」に由来する。草田男は明治34年生まれであり、30代の前半であつた昭和初頭に自分が学んだ尋常小学校を訪れた際この句を詠んだとされているが、その時、彼の脳裏に去来する思いはどのようなものだつただろうか。

●会和元年第2回調布市議会定例会は、6月14日(金)からの予定です(市のHPで議会中継をご覧になれます)。

いつ起こるか分からない災害に備えて日頃から準備を

問 総合防災安全課 ☎481-7346

風水害編 チェックリスト

- 「調布市洪水ハザードマップ」で浸水想定区域・避難所を確認する
- 情報を収集する
 - ・テレビ・ラジオ・インターネット、防災・安全情報メールなどで気象庁による警報、市による避難情報を収集する
- 安全に避難する
 - ・豪雨になる前に早めに避難する
 - ・河川には絶対に近づかない
 - ・危険を感じたらすぐ逃げる
 - ・避難所への移動ができない場合、自宅や近隣建物の高い階へ避難する



緊急速報メールを活用した洪水情報の配信

国土交通省では、洪水時に住民の避難を促すため、洪水情報などを緊急速報メールで配信しています。

- 調布エリアの配信対象河川／多摩川
- 配信対象者／市内の携帯電話など(NTTドコモ、KDDI・沖縄セルラー、ソフトバンク(ワイモバイルを含む))のユーザー※電波状況が悪い場合などは、受信できない場合あり
- 配信する情報／●河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位に到達した)情報
●河川氾濫が発生した情報

令和元年度防災講演会～女性の視点で防災力アップ～

大地震の瞬間や避難生活で、女性や家族が直面する課題に対して、女性の視点を活かした対策についてお話しします。男女問わずご参加ください。

日 6月22日(土) 午前9時30分～11時30分 所 文化会館たづくり8階映像シアター 講 高橋聖子(インクラボ代表) 定当日先着100人 費 無料 他手話通訳あり 問 総合防災安全課 ☎481-7346

災害時緊急医療救護所訓練

「緊急医療救護所」は、災害が起きてから72時間を目安に、市内8つの病院と狛江市の1つの病院の敷地内に開設し、負傷者の応急手当やトリアージなどの医療救護活動を行います。

日 6月2日(日) 午前9時～11時30分※小雨決行
所 飯野病院(布田 4-3-2) 内 緊急医療救護所の開設、トリアージ訓練、災害対策本部との通信訓練など 申 当日直接会場へ 問 健康推進課 ☎441-6100

震災編 チェックリスト

- 家具類の転倒・落下防止対策をしておく
- 水・食料・簡易トイレなどを備蓄しておく
- 家族の集合場所を決めておく
- 災害伝言ダイヤル171など災害時の家族との連絡方法を決めておく
- テレビ・ラジオ・防災行政無線・ホームページなど、災害時の情報源を複数確認しておく
- 「調布市防災マップ」で最寄りの避難所・緊急医療救護所を確認しておく
- 近所で協力し合って救出・救助できるよう日頃から声掛けをする



「調布市防災マップ」、「調布市洪水ハザードマップ」を確認するには

- 配布場所／総合案内所(市役所2階)、総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)など 他市HPからも閲覧可

「調布市防災・安全情報メール」の登録方法

- 右記2次元コードからアクセスまたは c-bousai@sg-m.jp に
- 空メールを送信し送られてくるメールにしたがって登録



ハミングハート
災害時は調布 FM(83.8MHz)でも情報収集ができます。

6月は浸水対策強化月間～浸水への備えをしましょう～

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置かないようにしましょう。

他「東京アメッシュ」HPで降雨情報配信 問 浸水対策強化月間について／東京都下水道局流域下水道本部 ☎042-527-4828 そのほかの下水道事業について／下水道課 ☎481-7228

排水管の清掃・点検のトラブル

市の職員や市から委託を受けた業者が、排水管を清掃・点検するために訪問することはありません。また、排水管の清掃や点検などを業者に依頼する際は、見積りを取り、作業内容や金額を必ず確認してください。

契約をしてしまった後でも、契約の解除(クーリング・オフ制度)ができる場合がありますので、調布市消費生活センター(☎481-7034)へお問い合わせください。

問 下水道課 ☎481-7228～31

入場
無料



5月26日(日)

午前9時30分～午後3時30分(雨天決行)

問 (公社)体育協会 ☎481-6221 問 詳細は(公社)体育協会 HP参照(右記2次元コードからアクセス可)

味の素スタジアム

味の素スタジアムと周辺施設で、さまざまなスポーツを体験できるスポーツのお祭りです。



自由参加アトラクション

午前9時30分～午後3時30分※受付終了：午後3時

- | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人工芝 | ●タグラグビー体験 ●ボッチャ体験会 ●チャレンジ・インディアカ ●グラウンド・ゴルフ体験 ●シミズオクトベースボールアカデミー ●ネオホッケー体験 ●ストラックアウト ●FC東京キックターゲット ●サッカーボウリング ●フェンシングを知ろう ●東京ドロンパふわふわ |
| コシコース | ●体力測定コーナー ●東京オーヴァル京王閣スピードチャレンジ ●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会PRブース ●1964東京オリンピックメモリアルウォーク ●味の素スタジアム見学ツアー ●シャトルDEダーツ ●東京都ラグビーワールドカップ開催準備課 PRブース |

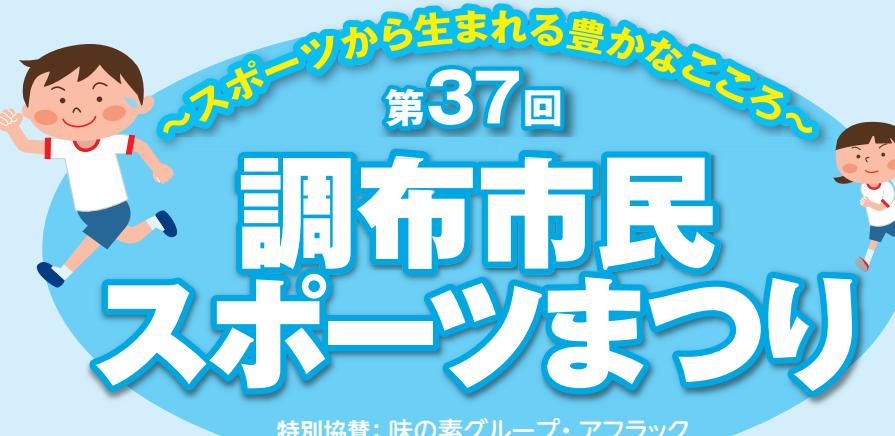
ステージアトラクション(見学)

「CHOFUスポーツステージ」supported by アフラック

- 調布チアまつり2019in味スタ 午前9時30分～
- 調布フラまつり2019in味スタ 午前11時～
- ラグビースペシャルステージ 午後0時30分～
- チアダンスクリニック 午後1時45分～ ※時間は前後する場合あり

同時
開催

TAMAスポーツまつり ~パラスポーツを魅せます~
所 東京都多摩障害者スポーツセンター(味の素スタジアム内)



アフラック スポーツガーデン

●ラグビースペシャルステージ

なかやまきんに君と元ラグビー日本代表選手とのスペシャルトークショーです。

時 午後0時30分～

ゲスト／なかやまきんに君(お笑い芸人)
伊藤剛臣(元ラグビー日本代表)
菊谷 崇(元ラグビー日本代表)



フィールド内 (人工芝)

●走り方教室

オリンピアンが速く走ることを伝授します。

時 午前10時～、10時45分～、11時30分～、午後0時15分～、1時45分～、2時30分～
講 堀籠佳宏(北京五輪出場) 青戸慎司(ソウル・バルセロナ・長野五輪出場)

ペデストリアンデッキ

- パラ陸上競技レーサー体験 ●フットダーツ ●ラグビー体験 ●小児がんチャリティーレモネードスタンド ●健康チェックコーナー

注意事項

- ◆天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合あり ◆フィールド内には、運動靴で入場 (ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可) ◆自転車は指定の駐輪場へ駐車 ◆フィールド内 (人工芝) での飲食不可 ◆迷惑行為は退場の場合あり ◆車での来場不可

●平成30年7月豪雨災害義援金へのご協力をお願いします

募金箱設置場所／総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階インフォメーション
受付期間／6月28日(金)まで 募金総額／233万7052円(5月5日現在) 問 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101

トピックス - 1

6月10日(月)から「平成31年度市民税・都民税課税・非課税証明書」などを交付

交付場所／

交付方法	場 所	交 付 時 間
窓口	市民プラザあくろす（男女共同参画推進センター（3階）内） ☎443-1215	午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝・休日、第3月曜日（休日の場合は、直後の平日）、年末年始を除く）
	税総合窓口（市役所3階） 神代出張所☎481-7600	午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く）
	深大寺地域福祉センター ☎486-3851	午前9時～午後4時30分（土・日曜日、祝・休日、第4月曜日、年末年始を除く）
自動交付機	市民課前（市役所2階） 神代出張所	午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く）
	庁舎管理室前（市役所1階）	午前8時30分～午後8時（年末年始、機器メンテナンス日などを除く）

※自動交付機では市民カード登録者本人の平成31年度証明書のみ交付

※住民税の各証明書は令和元年度ではなく平成31年度と表記

対平成31年1月1日現在市内に居住し、次の①～④のいずれかに該当する方
 ①平成31年度市民税・都民税の申告または平成30年分の所得税・復興特別所得税の確定申告をした②勤務先が市に年末調整済みの給与支払報告書を提出しており、ほかに所得がなかった③収入が公的年金のみで、その支払先が市に公的年金等支払報告書を提出している④市内に居住している方の扶養控除対象となっている配偶者や扶養親族（制度改革により控除対象外となる配偶者は要注意）

※平成31年1月2日以降に転入した方は、前住所地の市区町村で交付

※給与（特別徴収）の方のみ窓口で証明書を発行中

平成31（令和元）年度市民税・都民税納税通知書の発送日

所得の種類	納税方法		
	特別徴収 (給与天引き)	普通徴収 (個人納付)	特別徴収 (年金引落し)
年金のみ	65歳以上 65歳未満	6月10日(月)	6月10日(月)
年金 +その他の所得	65歳以上 65歳未満	6月10日(月)	6月10日(月)
年金 +給与（普通徴収）	65歳以上 65歳未満	6月10日(月)	6月10日(月)
年金 +給与（特別徴収）	65歳以上 65歳未満	5月13日(月)	6月10日(月)
年金以外の収入（普通徴収）		6月10日(金)	
給与（特別徴収）のみ	5月13日(月)		

※年齢は、平成31年4月1日現在

※年金を受給する65歳以上の方で、平成31（令和元）年度から年金からの引き落としが始まる場合は、6・8月（1期・2期）は個人納付、10・12・2月は年金引き落とし

※所得の状況により、上記の表と異なる場合あり。不明な点は要問い合わせ
問市民税課☎481-7193～7

トピックス - 2

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所開設

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員法に基づいて、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、体罰、暴行、虐待、差別など人権上の問題の相談に応じます。

日6月3日(月)午後1時～4時（受付3時まで）

所問市民相談課（市役所2階）☎481-7032

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」 第2回 映画のまち調布賞 投票受付中

期間中に日本国内で初めて公開された映画から、心に残った作品に投票してください。上映可能な投票上位の作品をシネマフェスティバル2020で上映します。また、上映作品の中から、「第2回映画のまち調布賞」の技術部門、作品部門の受賞者、受賞作品を決定します。

受付期間／9月15日(日)まで

投票できる方／市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマシアタス調布の来場者

投票方法／

投票用紙による投票：市役所2階総合案内所前、文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場、イオンシネマ シアタス調布ほか

インターネット投票：映画のまち調布シネマフェスティバルWEB入力フォームから受け付け

投票対象作品／平成30年9月1日から令和元年8月31日に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画

問文化生涯学習課☎481-7139



トピックス - 3

ふるさと納税の指定制度

6月1日(土)以降、ふるさと納税に係る指定制度が創設されます。総務大臣が基準に適合した地方団体を、ふるさと納税（特例控除）の対象として指定します。指定対象外の団体に対して6月1日以後に支出された寄附金は、特例控除の対象外となりますので、ご注意ください。

指定対象の地方団体／①寄附金の募集を適正に実施する地方団体②①の地方団体で返礼品を送付する場合には、以下のいずれも満たす地方団体④返礼品の返礼割合が3割以下⑤返礼品が地場産品
問市民税課☎481-7193～7

トピックス - 4

生活道路に関する事業概要説明会 (布田駅～国領駅の鉄道敷地など)

布田駅～国領駅の鉄道敷地とその北側の生活道路について、事業概要説明会を開催します。

- 日5月30日(木)午後7時～（6時30分開場）
- 所市民プラザあくろす3階あくろすホール
- 申当日直接会場へ
- 他手話通訳は事前申し込み（締5月23日(木)午後5時）
- 問街づくり事業課☎481-7417

トピックス - 5

崖線樹林地保全のための 深大寺自然広場現地観察会

深大寺自然広場の崖線樹林地保全管理計画の策定に向けて意見交換を行うための現地観察会を行います。

- 日6月8日(土)午前9時30分～※2時間程度。荒天時は翌日に延期 所深大寺自然広場（カニ山）
- 申当日直接会場へ
- 持歩きやすい服装・靴、飲み物
- 問緑と公園課☎481-7083

トピックス - 6

調布市民意識調査報告書（平成30年度版）と 調布市基本計画策定に関する 市民アンケート調査報告書

調布市民意識調査は、暮らしの満足度や市の施策に関する市民ニーズなどを把握し、今後の市政・まちづくりに活用するための調査です。市民アンケート調査は新たな基本計画（令和元年度～4年度）の策定において、市民の皆さん意識を把握し、計画づくりに生かすことを目的として行った調査です。両調査とも無作為に抽出した約3000人の方に意識・行動について伺った結果を報告書にまとめました。

市民意識調査結果 調布のまちの魅力や個性・特色

順位	項 目	(%)
1位	交通の便がよい	77.9
2位	豊かな自然がある	66.9
3位	安全で安心して暮らせる	42.4
4位	歴史や伝統を感じられる	17.1
5位	好きな店や商店街がある	11.9

配布場所／総合案内所（市役所2階）、公文書資料室（市役所4階）、各地域福祉センター・図書館などの公共施設で閲覧・配布、市HPで閲覧可

問政策企画課☎481-7368・9

令和元年度「各部の経営方針」の公表

市政の更なる透明性の向上と市民との情報共有を図るために、各部の経営方針や今年度の目標、取組の方向性、主要な事務事業の概要のほか、前年度の振り返りなどをまとめた「各部の経営方針」を5月下旬に公表します。

閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、市HP
問政策企画課☎481-7368

審議会等の会議の傍聴

令和元年度第1回調布市環境保全審議会

日5月29日(木)午後2時～※2時間程度（受付1時45分～1時55分） 所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室 定当日先着10人

問環境政策課☎481-7086

令和元年度第1回調布市子ども・子育て会議

日5月24日(金)午後6時30分～8時30分 所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室 定当日先着6人 問子ども政策課☎481-7757



令和元年度児童手当・児童育成手当の現況届(年度更新届)の受け付け

5月31日(金)以降、対象者に現況届を送付しますので、期限までに提出してください。提出のない場合は、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

期 6月28日(金)まで (土・日曜日を除く)
時 午前8時30分～午後5時15分※郵送可
提出書類／現況届、受給者の健康保険証の写し(児童手当のみ)、その他書類(詳細は同封書類を参照)
※児童育成手当はひとり親家庭などのための手当
所 問 子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7093

市立小・中学校で「あいさつ運動」

市立小・中学校では、6・11月をあいさつ運動月間としています。期間中は、登校時に児童・生徒や保護者、地域の方、教職員などが校門で積極的にあいさつの呼び掛けを行います。

他 詳細は市HP参照 地域指導室 ☎481-7480

6月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申しこみ締め切り
8日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	7日(金)正午
23日(日)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順 5人	21日(金)正午

内 妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント
他 同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ
申間 5月21日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ



認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



対 就学前の子どもと保護者 申間 5月21日(火)からの月～金曜
日 午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市HP(2次元コード(→))参照。申し込みが必要な場合要申と記載



- 公・私立保育園の地域交流事業
 - 八雲台保育園 ☎486-9143
園庭開放 程 6月3日(月)
身体測定 程 6月13日(木)
 - 第五保育園 ☎484-2200
園庭遊び 要申 程 5月24日(金)、6月6日(木)
 - 東部保育園 ☎03-3307-2081
園庭遊び 程 5月30日(木)、6月6日(木)
 - 菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
園庭開放・パネルシアター 程 6月12日(水)
 - 城山保育園上石原 ☎490-2031
キッズランチ 要申 程 6月5日(火)・12日(火)・26日(火)
お外で遊ぼう会
程 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
 - 深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041
リトミックで遊ぼう 要申 程 6月13日(木)
 - エンゼルランド ☎480-6860
誕生会・おやつ体験 要申 程 6月13日(木)
じゃがいも掘り 要申 程 6月中旬
 - 上石原保育園 ☎484-0234
園庭開放・園庭遊び 程 5月29日(火)、6月6日(木)
 - 富士見保育園 ☎481-7671
園庭遊び 要申 程 6月6日(木)・19日(火)
 - 深大寺保育園 ☎485-2828
じゃがいも掘り 要申 程 6月17日(月)
 - 調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
リトミック 要申 程 6月6日(木)
 - 多摩川保育園 ☎483-4667
うめ組と遊ぼう 程 6月14日(火)
出前保育 程 6月19日(火)
■ 多摩川住宅イ号棟集会所

7月の子どもの健診

健診名	対象
3～4カ月児	平成31年3月生まれ
1歳6カ月児	平成29年12月生まれ
3歳児	平成28年6月生まれ

所 保健センター1階
他 間転入者や日程変更希望の方は健康推進課 ☎441-6081へ要連絡

親子で楽しくリトミック

日 ①5月28日(火)午前10時45分～11時30分 ②6月10日(月)
午前10時45分～11時45分
対 ①乳児と保護者 ②幼児と保護者
講 亀山京子(リトミック指導員)
定 申し込み順 ①15組 ②25組
所 申間 電話または直接緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521
(白曜日を除く) へ※②は5月27日(月)午前10時から受け付け

赤ちゃんのスキンケア教室

日 6月20日(火)午後2時～3時
所 保健センター2階
対 平成30年12月～平成31年3月生まれの子どもと保護者
定 申し込み順 30組
申間 5月21日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

調布ジュニア映画塾第10期生募集

中学生が映画づくりの面白さを体験できるワークショップです。夏休みを使って、プロの映画監督や技術者の指導のもと、脚本、撮影、編集という映画制作の基本を体験し、1つの作品を作り上げます。
程 内 7月21日(日)／オリエンテーション、7月24日(木)・25日(金)／脚本作り、7月30日(火)・8月1日(木)・2日(金)・3日(火)／撮影、8月7日(火)／編集、8月8日(木)／映画関連企業見学、9月15日(日)／上映会



時 午前9時～午後4時
(上映会は午後1時30分～3時30分)

所 文化会館たづくりほか

対 市内在住・在学中の学生(原則全日程参加可能な方)

定 申し込み順 20人

費 3000円(昼食・交通費は実費負担)

締 6月30日(日)

申 募集チラシを参照(市立・私立中学校、各図書館・公民館などに配架)

協 力/高津装飾美術(株)、株東京現像所

圖 産業振興課 ☎481-7180



子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用駐車場あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。
日 6月8日(土)午前10時30分～正午
定 申し込み順 30人
対 1歳以上就学前(定申し込み順 7人)
備 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 電話または直接すこやかへ

● すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集
日 6月29日(土)午前10時～正午

対 市内在住

定 15組(多数抽選)

販売スペース/約1.5畳

内 乳児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品

申 5月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時に電話または直接すこやかへ

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

公・私立保育園の地域交流事業

- 八雲台保育園 ☎486-9143
園庭開放 程 6月3日(月)
身体測定 程 6月13日(木)
- 第五保育園 ☎484-2200
園庭遊び 要申 程 5月24日(金)、6月6日(木)
- 東部保育園 ☎03-3307-2081
園庭遊び 程 5月30日(木)、6月6日(木)
- 菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
園庭開放・パネルシアター 程 6月12日(水)
- 城山保育園上石原 ☎490-2031
キッズランチ 要申 程 6月5日(火)・12日(火)・26日(火)
お外で遊ぼう会
程 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
- 深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041
リトミックで遊ぼう 要申 程 6月13日(木)
- エンゼルランド ☎480-6860
誕生会・おやつ体験 要申 程 6月13日(木)
じゃがいも掘り 要申 程 6月中旬
- 上石原保育園 ☎484-0234
園庭開放・園庭遊び 程 5月29日(火)、6月6日(木)
- 富士見保育園 ☎481-7671
園庭遊び 要申 程 6月6日(木)・19日(火)
- 深大寺保育園 ☎485-2828
じゃがいも掘り 要申 程 6月17日(月)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
リトミック 要申 程 6月6日(木)
- 多摩川保育園 ☎483-4667
うめ組と遊ぼう 程 6月14日(火)
出前保育 程 6月19日(火)
■ 多摩川住宅イ号棟集会所

A～E共に
☎03-6909-0187(申し込み専用電話番号)
●仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551
梅雨の製作・1歳児クラスで一緒に遊ぼう 要申 程 6月25日(火)
●下布田保育園 ☎481-7668
ボールプールで遊ぼう・身体測定 要申 程 5月29日(火)
ホールで遊ぼう 要申 程 6月4日(火)
ベビーマッサージ 要申 程 6月25日(火)
●上布田保育園 ☎482-2564
保育園体験(年間登録制) 程 5月29日(火)
保育講座「ミニ音楽会」 程 6月15日(土)
●仙川保育園 ☎03-3300-1055
身体測定・園庭開放 要申 程 6月5日(火)
じゃがいも掘り 程 6月26日(火)
●東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208
たんぽぽ広場子育て講座 要申 程 5月22日(火)
幼稚園の園庭開放
●マルガリタ幼稚園 ☎482-8056
ホール開放(親子リズム体操) 程 6月3日(月)
対 1～3歳



平成31年度くらしの案内～シルバー編～

介護保険制度以外の市が独自で行う高齢者へのサービス（一般施策）を中心に、各種相談窓口や生きがい・趣味活動の紹介、一人暮らしの方のための事業などの制度やサービスを掲載した冊子を配布しています。
配布場所／高齢者支援室（市役所2階）、老人憩の家（深大寺・布田）、総合福祉センター、各地域包括支援センター、神代出張所、生涯学習情報コーナー（文化会館たづくり11階）、各図書館、シルバーハウス（高齢者支援室）
電話番号／481-7149

ワンコイン入浴事業

対市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方は対象外
内6・9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回使用できる入浴券を交付
※神代湯（菊野台1）、梅の湯（深大寺東町6）、深大湯（深大寺北町6）、鶴の湯（下石原1）
費1枚につき100円（公衆浴場に直接支払い）
※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

●今年度からの変更点

- ①申請期間を原則通年に（土・日曜日、祝日を除く）
- ②利用期間を14日間に延長
- ③1回の申請で年間分（最大4枚）の入浴券が受領可能に

申請期間と交付する入浴券

申請期間	交付する入浴券
5月21日(火)～6月14日(金)	6・9・12・3月分
6月17日(月)～9月27日(金)	9・12・3月分
9月30日(月)～12月27日(金)	12・3月分
令和2年1月6日(月)～3月19日(木)	3月分

実施月／入浴券を利用できる期間

6月／6月3日(月)～16日(日)
9月／9月16日(火)～29日(日)
12月／12月16日(月)～29日(日)
3月／3月9日(月)～22日(日)

申込本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）と印鑑（代理人不可）を持参の上、高齢者支援室（市役所2階）
電話番号／481-7150へ

健康活動ひろば活動室の利用

【7～9月の利用可能日】

	月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2		4	5	6	
	8	9	10		12		
	15	16		18			
	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31				
8月				2		4	
	5	6	7	8	9	10	
						17	
	19	20		22	23		25
				29	30	31	
9月	2		4	5	6	7	
	9	10		12	13		15
				17			
	23	24	25		27		29

時午前9時～午後9時（1区分2時間、1日当たり1回）

団体1区分利用可

対大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体

他活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】

日6月1日(土)午前9時30分～

所健康活動ひろば2階活動室にかけ

対団体の代表者 筆記用具

申当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課（保健センター4階）で手続きしてください。

利用しようとする日の3日前（その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日）

問健康推進課／441-6100

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特殊詐欺被害が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（488-0110）へ通報してください。

調布市内の特殊詐欺被害状況（4月末時点、暫定値）

第31回調布市福祉大会の市民推薦

市内で5年以上地域福祉事業やボランティア活動に貢献されている方を顕彰します。

申込7月5日(金)までに推薦書（総合福祉センター2階窓口で配布、またはFAXから印刷可）を社会福祉協議会総務課／481-7617へ

第37回ドリームサロン～高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に～

日5月26日(日)午後1時～4時30分

所高次脳機能障害者活動センター調布ドリーム（飛田給1-50-1）※飛田給駅北口徒歩5分

内第1部・講演会「高次脳機能リハビリテーション～子どもから高齢者まで～」（齋橋本圭司（はしまとクリニック経営院長））、第2部・当事者と共に語り合う

定申し込み順100人

費無料

申込電話またはEメールで調布ドリーム／444-3068・E-mail@chofudream.comへ

（障害福祉課）

高次脳機能障害の理解を広げたい 杜のハイモニー10周年記念「杜の仲間たちコンサート」

日6月1日(土)午後2時～（1時30分開場）

所文化会館たづくり12階大会議場

費500円

定申し込み順100人

申込5月25日(土)までに電話またはEメールで伊地山／090-3533-5256・E-mail@jcom.home.ne.jpへ

（社会福祉協議会）

6月の調布市難病相談窓口

程毎週月・火・木・金曜日

時午前9時～午後5時（要予約）

申込電話で障害福祉課／481-7094へ

介護教室

○地域包括支援センターせいじゅ2階

程／内①6月6日(木)／骨密度・血管年齢を測定し、健康新規講座

時午後1時30分～3時30分

定申し込み順25人 費無料

申込地域包括支援センターせいじゅ／483-1358

○東部公民館2階学習室

程／内③18日(火)／住み慣れた家で暮らし続けるために～訪問診療について知ろう④19日(水)／いつまでも美味しく食べて健口になろう

時午後2時～3時30分

定申し込み順30人 費無料

申込5月21日(火)から電話で地域包括支援センター仙川／03-5314-0030へ

（高齢者支援室）

からだと用具の総合相談室

杖、歩行器などの福祉用具の上手な活用について理学療法士が個別にアドバイスします。

日6月12日(火)午後（詳細な時間は申込時に決定）

所文化会館たづくり6階602会議室

対65歳以上の市民（要介護認定者を除く）

定申し込み順2人

費無料

申込5月21日(火)から電話で高齢者支援室／481-7150へ

障害年金・個別相談会

程6月21日(金)

時午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

所総合福祉センター4階

内社会保険労務士による個別相談（1人50分程度）

定各回申し込み順3人

費無料

協力／障害年金サポート調布

申込6月14日(金)までに電話またはFAXでドルチェ／490-6675・FAX444-6606へ

（社会福祉協議会）

メンタルヘルス市民講座

程／内①6月22日(土)／病気のつらさ・生活のしづらさ②29日(土)／回復に向かって③7月6日(土)／統合失調症④20日(土)／うつ病・双極性障害⑤27日(土)／パーソナリティ障害・神経症・発達障害⑥8月10日(土)／発達障害・回復のために使える社会資源⑦17日(土)／就労することについて・交流会

時午後1時30分～3時30分

所クッキングスター（布田1-10-5稻毛ビル2階）

講松浦幸子（精神保健福祉士）、クッキングハウスメンバー

定申し込み順20人

費各回1500円（当事者・学生1000円。茶菓代込、テキスト代別途500円）

他1回のみの参加も可

申込電話またはFAXに氏名・電話番号・参加人数を明記し、前日までにクッキングスター／498-5177へ

（障害福祉課）

ドルチェ書道「短冊に願いを込めて」

日6月26日(火)午前10時30分～正午

所総合福祉センター4階

対市内在住の障害のある方と家族

内短冊に毛筆で願い事を書き、笹に飾り付ける

講坂本千恵（書道講師）

定申し込み順10人※当日参加も可

費無料

申込直接またはFAX、電話でドルチェ／490-6675・FAX444-6606へ

10の筋力トレーニング おさらい会

日常の生活動作に応じた筋肉を鍛えます。

程6月26日(火)

時午後1時45分～2時30分（初級）、2時40分～3時25分（中級）、3時35分～4時（上級）

所市民プラザあくろすホール1

対65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講

講理学療法士

定申し込み順35

■住宅改修に伴う 固定資産税(家屋)の減額措置

①耐震改修住宅

対昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和2年3月31日までの間に現行の耐震基準に適合した一定の耐震改修工事を行ったもの

内工事が完了した翌年度の家屋にかかる固定資産税の2分の1を減額(1戸当たり120m²相当部分まで)

②高齢者等居住改修住宅

対新築した日から10年以上経過し、高齢者、障害のある方などが居住する住宅で、令和2年3月31日までの間に一定の要件を満たす改修工事(バリアフリー改修工事)を行ったもの

内工事が完了した翌年度の家屋にかかる固定資産税の3分の1を減額(1戸当たり100m²相当部分まで)

③熱損失防止(省エネ)改修住宅

対平成20年1月1日以前から所在する住宅で、令和2年3月31日までの間に一定の要件を満たす熱損失防止(省エネ)改修工事を行ったもの

内工事が完了した翌年度の家屋にかかる固定資産税の3分の1を減額(1戸当たり120m²相当部分まで)

他①③で長期優良住宅の認定を受けて改修した場合の固定資産税の減額は3分の2②③は床面積が50m²以上280m²以下の住宅が対象

①～③共に

■改修工事完了後3カ月以内に資産税課へ申告

他詳細は市HPを参照

問資産税課☎481-7208・9

■国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予などの承認を受けた期間は、保険料を全額納めた場合と比べて老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

この期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納付(追納)することができ、追納した期間は保険料を納めた扱いとなります。

問日本年金機構府中年金事務所☎042-361-1011
(保険年金課)



■「調布市ごみアプリ」配信中

スマートフォンでごみに関する情報を簡単に確認できるアプリケーション「調布市ごみアプリ」を配信しています。

「ごみの収集日カレンダー」や「ごみ分別辞典」、「ごみの出し方」、「よくある質問」、設定した時間にごみ出しを知らせてくれる「アラート機能」など便利な機能があります。

おしゃべりマイナンバーQ&A 46

Q マイナンバーカードは、申請してからどのくらいで交付されますか。

A 申請してからおおむね1ヵ月程度で「交付通知書(はがき)」が届きます。交付通知書が届きましたら、電話またはインターネットで交付日時の予約をし、市役所2階市民課窓口でマイナンバーカードをお受け取りください。

Q コンビニ交付ではどのような証明書が取得できますか。

A マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを利用して、住民票の写し、印鑑登録証明書を午前6時30分から午後11時まで(年末年始とメンテナンス時を除く)取得することができます。

問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272 (政策企画課)



広報用ロゴマーク
「マイナちゃん」

■ダウンロード方法／①右記2次元コードをApp Store

読み取り、ダウンロード②「App Store」または、「Google Play」から「調布市ごみアプリ」と検索してダウンロード



※ダウンロードは無料。通信費は利用者負担

問ごみ対策課☎481-7812



■健 康

■糖尿病重症化予防事業

糖尿病の重症化による腎臓の合併症を予防するための事業です。対象の方には5月中旬に案内を送付します。主治医に相談の上、お申し込みください。

対医療データを分析した結果、取り組み効果が高いと判定された方

内保健師、看護師などの専門職が主治医と連携を図りながら服薬管理や食事療法などを支援

定申し込み順30人

費無料

申個別通知に同封の申込書を8月9日(金)までに提出

他対象者には、委託先の株式会社ヘルスパートナーズから電話で案内をする場合あり

案内期間／5月中旬～8月上旬

着信番号／0120-67から始まるフリーダイヤル

問保険年金課☎481-7566

■今から始める健康づくりシリーズ

日6月27日(木)午前9時20分～正午

所保健センター2階

対35～74歳の市民で1年以内に健診を受け、健診結果

が「異常なし」または「経過観察」の方

内糖尿病予防「腎臓との意外な関係」

定申し込み順35人

持筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物

問電話で健康推進課☎441-6100へ

■健(検) 診の案内を5月末に発送

対6月に誕生日を迎える75歳以上の方

種類／胃・大腸がん、結核、後期高齢者

問健康推進課☎441-6082

■食事なんでも相談室(栄養相談)

日6月5日(火)午後、21日(金)午前

所保健センター1階

定申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

問健康推進課☎441-6082

■スポーツ

■調和小プール

施設点検などによる臨時休館／5月27日(月)～6月2日(日)

6月の休館日／10日(月)・24日(月)

6月の学校が使用する日(午後4時から一般使用可)／17日(月)～21日(金)・25日(火)～28日(金)

他詳細は市HPまたは現地受付☎485-5631で要確認

(スポーツ振興課)

■体育協会☎481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

■スポーツ医学サポート

「背骨コンディショニング体験講習会」

日6月15日(土)午後1時～2時30分(受付0時30分～)

所総合体育館

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

内背骨まわりの神経をゆるめる、ほぐす簡単な体操

講石原康恵、永井宏子、やお裕美(背骨コンディショニングスペシャリスト)

定申し込み順55人

費無料

持室内用シューズ、タオル(プログラムに使用するので、必ず持参)

問6月10日(月)までに電話またはFAXで体育協会へ

●第15回木島平スポーツキャンプ(2泊3日)

程7月30日(火)午前8時出発～8月1日(木)午後6時帰着

■予定

所長野県木島平村

宿泊／パノラマランド木島平

対市内在住・在学の小学生

内オリエンテーリング、スポーツ体験教室、昆虫採集、バーベキューほか

定40人(多数抽選)

費3万円(2泊7食、交通費、体験代、保険料など)

申5月30日(木)までに体育協会HPから申し込み

●筋コンディショニング(全6回)

程6月18日～7月23日の毎週火曜日

時午後3時～4時

内ダンベルとストレッチボールを使用し、均整の取れた身体を目指す

定15人(多数抽選)

費2400円(初回持参)

●チエアルーシーダットン(全6回)

程6月21日～7月26日の毎週金曜日

時午後3時～4時

内椅子に座ったまま行えるタイ式ストレッチ

定15人(多数抽選)

費2400円

●7月パーソナルトレーニング

程7月8日(月)・22日(月)・29日(月)

時1クラス/午後3時～3時50分、2クラス/4時～4時50分

内パーソナルで行う運動相談、指導。要望に合わせてトレーニングやコンディショニングを行う

定各クラス1人(多数抽選)

費400円

●1～3共に

所総合体育館

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

持運動着、室内用シューズ(②は不要)、タオル、飲み物

申5月30日(木)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と教室名(③は希望日程、時間(第2希望まで)、相談内容)を明記し、体育協会へ

●総合体育館☎481-6221

【6月の休館日】

程3日(月)・17日(月)

【6月のスクール】

Ⓐフィットボクシング60

日毎週金曜日午後7時30分～8時30分

内音楽に合わせて行うシャドーボクシング

定50人

Ⓑサンデースイミング

日毎週日曜日午前10時～正午

内初心者から25m程度泳げる方へのスイミングワンポイント指導

定30人

Ⓒバドミントン

程6月11日～25日の毎週火曜日

時午前9時45分～11時45分

内初心者からの指導

定24人

Ⓓパレーボール

程6月12日～26日の毎週水曜日

時午前9時30分～11時45分

内初心者からの指導

定30人

Ⓐ～Ⓓ共に

所総合体育館

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

程 6月10日(月)・24日(月)

時 午前10時30分～11時30分

内体調を整えることを目的とした、タイで古くから伝わる健康法(タイ式ヨガ)

定20人

④ステップトレーニング

程 6月10日(月)・24日(月)

時 午後1時～2時30分

内ステップ台を使用した昇降運動とストレッチ運動

定40人

⑤体幹バランス

程 6月10日(月)・24日(月)

時 午後3時～4時30分

定50人

⑥スイム練習会

程 6月10日(月)・24日(月)

時 午後7時～8時

内スピード・持久力向上を目的とした練習会

⑦フィジカルトレーニング

日 毎週火曜日午後1時15分～2時15分

定50人

⑧エンジョイアクア

日 毎週火曜日午後2時30分～3時30分

⑨チェアエクササイズ

日 每週水曜日午後0時15分～1時30分

定100人

⑩にこにこ体操

日 毎週水曜日午後1時45分～2時45分

内無理なく全身をバランス良く動かす体操

定70人

⑪水中運動

日 每週水曜日午後2時～3時

⑫ナイトヨガ

程 每週水曜日

時 1クラス／午後6時20分～7時20分、2クラス／7時35分～8時35分

定各15人

⑬転倒予防のための体操

日 每週木曜日午後1時～2時30分

対障害のある方、リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方(介護者同伴可)

定60人

⑭ヘルシーウォーキング

日 每週金曜日午後1時15分～2時45分

内ストレッチで柔軟性を高め、ウォーキングを行う

定30人

⑮ボルトレーニング

日 每週金曜日午後3時～4時30分

内バランスボール(10インチ)を使用し、身体のゆがみなどを整える教室

定40人

①⑥⑧⑪共に

持水着、水泳帽子

②③④⑤⑦⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮共に

持運動着、室内用シューズ(②③⑪は室内用シューズ不要)、タオル⑭外用の運動靴も

①～⑮共に

費400円

他人数を制限の場合あり

申当日直接会場へ(先着順)

問体育協会



官公所だより

電波利用環境保護周知啓発強化期間

～電波はルールを守り、正しく使いましょう～

期 6月1日(土)～10日(月)

問関東総合通信局●不法無線局による混信・妨害☎03-6238-1939●テレビ・ラジオの受信障害☎03-6238-1945●地上デジタルテレビ放送の受信相談☎03-6238-1944

(情報管理課)

都立府中けやきの森学園 学校公開

日 5月31日(金)午前9時20分～正午(受付9時～9時15分) 団説明会、授業見学※個別相談あり

所 申問申込用紙(☎「府中けやきの森学園」から印刷可)を5月27日(月)までにFAXで都立府中けやきの森学園(府中市朝日町3-14-1)☎042-367-2511・☎042-369-8476へ

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

時 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 団子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358(子ども政策課)



募 集

①調布市子育て支援活動助成事業

「調布市子ども・若者基金」を活用して、地域で次の活動を行うグループなどを支援します。

対市民を対象に、子育て支援または子どものための活動を行う個人やグループ(構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学者)※個人・グループの代表者は、市内在住・在勤・在学の満15歳以上であること(中学生を除く)

助成対象事業／子どもの心身の成長を目的とした、体験や遊び場の提供。将来、親になったときに備えるための子どもと子育てに関する学習・啓発。保護者相互の協力や支え合いによる、子育ての仲間づくり、情報交換、交流。地域で行う子どもや子育て家庭の見守り、子育てに関する情報交換や交流など

助成額／個人やグループ1件につき上限2万円(助成件数10件程度、総額20万円以内)

助成対象となる期間／4月1日～令和2年3月31日(火)に実施する事業

②調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業

「調布市子ども・若者基金」を活用して次の対象者を支援します。

対3年以上継続して市内に住所を有している非課税世帯の子ども(18歳未満)

支給要件／過去3年度の間に、芸術文化・スポーツ活動などの分野で全国規模の大会などに出場し、優秀な成績を収め、今後も活動を継続する予定があること

支給額／個人1件につき上限10万円(支給件数5件程度、総額50万円以内)

支給対象となる期間と経費／4月1日～令和2年3月31日(火)に支払われる大会への参加費用、用具代、遠征費そのほか日頃の芸術文化・スポーツ活動などのために必要な費用

①②共に

選考／書類審査※聞き取りを行う場合あり

他詳細は☎、または子ども政策課などで配布する応募の手引き参照

申問申請書類(子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館で配布)を6月28日(金)(消印有効)までに、〒182-8511市役所3階子ども政策課☎481-7757・7105に郵送または持参

6月のフリーマーケット出店者

日 6月15日(土)午前10時～午後3時

所 調布駅前広場

出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方



定80人(多数抽選) 費1000円

申問Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、5月30日(土)(消印有効)までにchofu.jiritsuouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160へ(文化生涯学習課)



採用情報

※詳細は市☎(右記2次元コードからアクセス可)参考照



(一財)調布市市民サービス公社 嘴託・臨時職員

業務内容／①駐輪場の巡回、清掃、自転車整理など②市役所各部署・施設の文書等集配・仕分け、郵便物收受・発送・料金集計など

勤務形態／①週4日②週3日(いずれも月～金曜日)

資格など／①普通自動車免許を有し運転に慣れている方※AT限定可②簡単なパソコン操作可能な方

勤務地／①事務局(国領町4-51-7ピエールシーカル2階)②市役所内

時給／①1000円②985円(いずれも交通費なし)

申履歴書(写真貼付)に希望職種番号を記載し、5月25日(土)(消印有効)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシーカル2階(一財)調布市市民サービ

ス公社☎486-2112へ郵送(持参不可)

他車・バイク通勤不可。面接日は書類選考合格者ののみ5月31日(金)までに電話連絡(行財政改革課)

令和元年度健康推進課非常勤職員

職種／歯科衛生士

業務内容／乳幼児歯科健診補助と歯科保健指導(個別・集団)

勤務形態／月・水・金曜日のうち月3～6回

資格など／歯科衛生士

報酬／1回6460円

雇用期間／1年間

申問市販の履歴書に必要事項を記入し、資格を証する免許証の写しを添えて、6月17日(月)までに健康推進課☎441-6100へ事前連絡の上、本人が持参

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・fax443-1218 industry@chofu-across.jp 専用☎あり

A創業と取引先開拓相談会

日 5月27日(月)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

講太田定次(経営アドバイザー)

定申し込み順6人

費無料

B創業経営相談会

程①6月5日(火)②12日(火)③19日(火)④26日(火)

時①③正午～午後7時②④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／中野英次(多摩信用金庫職員)

定申し込み順6人

C融資相談会

日 6月13日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

定申し込み順5人

A～C共に

費無料

所 申問産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

5月の開催日

23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)

6月の開催日

1日(土)・2日(日)・3日(月)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・9日(日)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・16日(日)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・27日(木)・★28日(金)・★29日(土)・★30日(日)

問 東京都十一市競輪事業組合☎487-2156(財政課)

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和元年12月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む	令和元年9月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

いつでも気軽にあなたの 身近な相談相手

民生委員・児童委員


東京都民生委員・児童委員の
キャラクター(ミンジ)

 民生委員マーク

民生委員・児童委員は、悩みを抱えている方の地域の身近な相談相手です。市内では、現在155人が各地域を担当し、介護や子育てなどの生活上の相談に応じ、地域に根ざした活動をしています。

問 福祉総務課 481-7101

民生委員・児童委員とは？

民生委員
とは？

厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の生活に関する相談にのったり、地域を訪問するなど支援を行うボランティアです。

児童委員
とは？

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、相談・支援などを行います。民生委員は児童委員も兼ねていて、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当しています。

どんな人
がなるの？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動に理解と熱意がある方が地域からの推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。



民生委員制度は 100年以上の歴史があります

大正6(1917)年に創設された「済世顧問制度」が始まりで、100年以上、地域の方のための活動が続いています。

民生委員の方に聞きました

●民生委員活動の紹介

民生委員は、日頃、どのような活動をしているのですか？

主に担当地域の見回り活動などを実施し、地域で困っている方や不安を抱えている方の把握に努めています。近所の方から心配な家庭のお話を伺い、そのお宅を訪問することもあります。訪問してみるとさまざまな相談があります。

困っている方の問題をどのように解決しているのですか？

まずはお話を伺います。話を聞いて安心感を与えることで、その場で解決できるものもあります。その場で解決できない場合は、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの福祉の専門機関に引き継いでもらいます。



左:濱野 昭一さん(主任児童委員)
右:大野 洋子さん(民生委員)



●民生委員活動の感想とやりがい

民生委員活動を通して感じることを教えてください。

近年、高齢化や孤立の問題、不登校など地域の中ではさまざまな問題が発生しています。対応が大変なことはありますが、困っている方の問題が解決され、明るい笑顔や元気な姿を取り戻し、感謝の言葉をいただくことがあります。そんな時に自分の存在が地域における「安心感」となっていることを感じられ、とてもやりがいのある活動だと思っています。

また、会議や研修の後は、民生委員同士で集まる機会があり、和気あいあいと楽しく交流しています。対応に迷う場合は、先輩委員や地域福祉コーディネーターなどの福祉専門職員との同行や引継ぎもできるので、安心して活動しています。

主任児童委員の活動を通して感じることを教えてください。

子育てに関する悩みをお持ちの方は、相談できずに孤立されているケースが多く見受けられます。お困りの方や地域の方から喜ばれることは、活動の糧です。さまざまな方との交流や子どもの笑顔からこちらが元気をもらい、生き甲斐となっています。子どもたちは地域で見守ることが大切だと感じています。

これからどんな地域になってほしいと思いますか？

これから高齢者はさらに増えると思います。地域の人たちで声を掛け合い、助け合って高齢者や一人暮らしの方に優しい地域になればいいなと思います。また、子育てをしている方はとても大変だと思います。その大変さを理解し、「頑張っているね」と労をねぎらってあげてほしいです。

身近に
相談できる人が
いたらいいな

子どもや
子育てのこと
を相談したい

近所に
気になる
家がある

介護や
障害福祉サービスの
利用方法が
分からず

一人暮らし
が不安

他にも
・お金や健康のことが心配
・困っているけれど、相談先が分からない

こんなことで
困っていませんか？

困ったことがあれば、民生委員に相談を

相談者と関係機関をつなぎます

民生委員は、行政や社会福祉協議会などの専門機関をつなぐパイプ役を務めています。民生委員が相談内容に応じて、受けられる支援や相談先の専門機関と一緒に考え、相談内容に合う専門機関をつなぎます。

お住まいの地区的民生委員を知るには？

民生委員の一覧は、市報ちようふ5月5日号や市圖をご覧ください。お住まいの地区的担当民生委員・児童委員が分からない場合は、福祉総務課にお問い合わせください。

* * 他にもいろいろ こんな活動をしています *

活動紹介



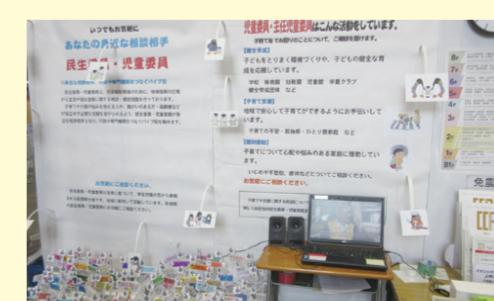
③調布市福祉まつりへのバザー出品
民生委員が持ち寄った品物の売上金を調布市社会福祉協議会に全額寄付しています。



①合同民児協
全民生委員が参加し、テーマを決めて研修を行っています。



②調布市敬老会の手伝い
敬老の日に行われる催しの会場案内などを行っています。



④パネル展の実施
毎年5月上旬に民生委員制度を知らうため、市役所2階総合案内所横でパネル展を行っています。



⑤普及・啓発パレードに参加
毎年5月に都内の民生委員が新宿通りを歩いて、活動のPRを行っています。



J:COM (デジタル111ch)
「テレビ広報ちようふ」

(20日号) 5月20日～26日 職員インタビュー、「見て、聞いて、知って、行ってみよう！」など

(27日号) 5月27日～6月4日 職員インタビュー、「事業リポート」など

放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～（各30分）
※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります



調布FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日

午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分）／5時30分～（5分）
土曜日 午後5時30分～（5分）

日曜日

午後3時30分～（5分）
※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのHPをご覧ください