

暮らしの情報の続き

ごみ リサイクル

東日本大震災による避難者に ごみ袋を無料で交付

対次のいずれかに該当する世帯①東日本大震災で居住継続が困難となり、市内に居住することとなった②原子力発電所の周辺で、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった
間ごみ対策課☎042-306-8781

令和5年度生ごみ処理機等購入費 補助制度

家庭用の生ごみ処理機やコンポストなどを購入する方に、購入費の一部を補助します。
予算がなくなり次第終了。詳細はごみリサイクルカレンダー24ページまたは市HP参照
間ごみ対策課☎042-306-8781

健康

若年がん患者在宅療養支援事業を開始

自宅で安心して療養生活を送ることができるよう、在宅療養にかかる費用の一部を助成します。
対市内在住で40歳未満のがん患者（がんを原因として要介護認定を受ける場合と同等の状態と医師が判断し、ほかの事業において同等の支援を受けることができない方） 内詳細は市HP参照
間健康推進課☎441-6081

医療機関受診勧奨通知を3月末に発送

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病の重症化を防ぐには、早期の治療開始が重要です。
案内が届いた方は、医療機関で受診してください。
対令和4年5~8月に受診した国民健康保険の特定健診の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方 他発送後、保険年金課から電話で受診状況や体調を確認する場合あり
間保険年金課☎481-7566

お薬手帳は1つにまとめて活用しましょう

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。

生活ひとつくちメモ



相談事例

不動産業者から「お住まいのマンションは10年後には建て替えになる。今売っておけば煩わしい手続きが必要なくなる。自宅を1500万円で買い取り、その後は家賃13万円で住み続けられる」と言われた。内容はよく理解できなかったが、断り切れずに契約書にサインしてしまった。後日同じマンションの住人に聞いたら、建て替えの予定はまだ未定だと言われた。契約をやめたい。

アドバイス

◆相談事例は、自宅を売却して代金を受け取り、その後は家賃を支払いながら同じ家に住み続ける「リースバック」という不動産取引です。売却したお金を使えるなどメリットもありますが、売却価格が市場価格と比べて安い、家賃が値上げされることがある、ずっと住み続けられる保証がない、などのデメリットもあります。

高齢者の自宅の売却 トラブルに注意！

- ◆自宅を売却した場合、クーリング・オフはできません。契約をやめるには、契約条項に基づき、業者から受け取った手付金の倍額を支払うなど、高額な違約金が必要となるケースがあるので、よく考えて判断しましょう。
- ◆不動産取引は金額が大きく複雑で、その後の生活に大きな影響を及ぼします。取引の内容を十分理解できないときは、事前に、消費生活センターを含め信頼できる人に相談して、自宅を売るつもりがなければきっぱり断りましょう。

間調布市消費生活センター（市役所3階）

☎481-7034

電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来相談（予約制）／平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

HPV（子宮頸がん予防） ワクチン接種



9価HPVワクチンが定期接種（キャッチアップ接種含む）の対象になりました。詳細は、市HPをご確認ください。

所調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関 対小学6年（12歳相当）～高校1年（16歳相当）の女子、平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子 接種回数／1回目の接種年齢が15歳未満の場合は2回、15歳以上の場合は3回 標準的な接種間隔／2回接種の場合：1回目から6カ月あけて2回目を接種。3回接種の場合：1回目から2カ月あけて2回目、1回目から6カ月あけて3回目を接種※2価・4価ワクチンの接種回数・接種間隔は変更なし
費無料（公費負担） 持健康保険証・母子健康手帳・予診票 甲指定医療機関（市HP参照）へ予約
他原則、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。ただし、これまでに2価・4価ワクチンを1～2回接種した方で、残りの回数で9価ワクチンの接種を希望する場合は、医師とよく相談のうえ、交互接種を実施して差し支えないとされています
間健康推進課☎441-6100

高齢者用肺炎球菌定期予防接種 (一部費用助成)

令和6年3月31日（日）まで 所調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関 対これまでに肺炎球菌予防接種（23価）（自費を含む）を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方①下表対象年齢の方②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書によりこれと同等の状態にあると認められる方

令和5年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生

※再接種（2回目以降）の場合は助成対象外

費2500円※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書（生活福祉課（市役所3階）で交付）を医療機関へ提出すると無料 他対象年齢の方への通知は4月下旬を予定
間健康推進課☎441-6100

みんなでなくそう特殊詐欺 きっかけは“たまたま”取ったその電話

詐欺犯人から連日多くの電話がかかってきており、詐欺被害が増えています。

被害に遭った方は「まさか自分が被害に遭うなんて…」「たまたま電話に出てしまった」「冷静に考えれば、怪しいと分かることなのに何で信じてしまったんだろう」と言います。

特殊詐欺被害は“たまたま”取ったその電話から始まります。被害に遭わないために、次の対策を実施しましょう。

●在宅時も常に留守番電話設定をする

●自動通話録音機を設置する

●知らない電話に“出ない・出さない”を徹底する

不審な電話があれば、すぐに警察署までご連絡ください。

他市では自動通話録音機の無料貸し出しを実施中
間調布警察署生活安全課☎488-0110

総合防災安全課☎481-7547



多胎妊娠の妊婦健康診査費用助成

次の①②の要件を満たす方①母子手帳の交付を受けた多胎妊娠で15回目以降の妊婦健康診査を受診した日に調布市に住民登録がある方②日本国内にある医療機関で受診し、費用を自己負担した方※令和5年4月1日以降の受診分が助成対象 **助成額**／実費相当額（上限5000円） **助成回数**／5回まで **申請書**（市HPから印刷可）、母子健康手帳の妊婦健康診査の記録の写し（多胎児全員分）、実費を支払った事実と金額を証明する書類（領収書など）の原本と明細書を健康推進課へ郵送または持参 **申請期間**／出産日から1年以内 **問**健康推進課 441-6100



ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（6月分）

①3日㈯②10日㈯③17日㈯④24日㈯ 時①③午後4時～6時②④正午～午後2時
対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く） 費1万6907円
申間往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、4月30日㈰（消印有効）までにスポーツ振興課「MFP調布6月分」係 481-7496（多数抽選）

スポーツ協会 481-6221 専用窓口あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●スポーツ協会に名称変更（旧：体育協会）

（公社）調布市体育協会は4月1日から、（公社）調布市スポーツ協会に名称を変更し、ロゴマークもリニューアルしました。詳細は、スポーツ協会をご参照ください。



●令和5年度リフレッシュ体操スクール（第1期）

期5～8月 締4月15日㈯（必着）
他詳細は広報紙「みんなでスポーツinちようふ」またはスポーツ協会HP参照 **問**スポーツ協会

●産後ママフィット&ベビー（全7回）

程5月10日～6月28日の毎週水曜日（5月31日㈫を除く） 午後1時30分～2時20分
所ふじみ交流プラザ（プランチ調布）1階集会室
対市内在住・在園の乳児（開催当日生後4ヶ月（首がすわっている子）～1歳3ヶ月未満）と保護者
定20人（多数抽選） 費5600円（初回持参） **持運動着、室内用シューズ、ヨガマット（バスタオル可）**

計画・戦略を策定

公共施設マネジメント計画

質の高い市民サービスを持続的に提供できる市政経営の確立を目指して、個別施設の今後の在り方・方向を示す計画を策定しました。

なお、計画的な維持保全を実施するために平成21年度に策定した公共建築物維持保全計画は、令和5年度以降は公共施設マネジメント計画に統合します。計画の内容とパブリック・コメントの結果は、企画経営課（市役所5階）、公文書資料室（市役所4階）、市HPでご覧いただけます。

問企画経営課 481-7510

デジタル化総合戦略1.0

調布市基本構想に示された市の将来像を実現する手段として策定しました。本戦略の内容とパブリック・コメントの結果は、公文書資料室（市役所4階）、図書館（分館含む）で閲覧できます。また、デジタル行政推進課ブログ「note」でもご覧いただけます。

問デジタル行政推進課 441-6117～20



市HP



市HP

一般廃棄物処理基本計画（第3次）

持続可能な社会の実現に向け、低炭素社会・循環型社会の形成を目指した廃棄物施策を進める計画を新たに策定しました。

計画の内容とパブリック・コメントの結果は、ごみ対策課（市役所2階）、クリーンセンター、公文書資料室（市役所4階）、市HPでご覧いただけます。

問ごみ対策課 042-306-8781



市HP

第二期空き家等対策計画

第二期計画は、空き家を「地域の資源」として、地域活性化につなげる調布利活用モデルの確立や空き家などの所有者と利活用希望者とのマッチングなどを円滑に行う「プラットホーム」の構築を目指します。計画の内容とパブリック・コメントの結果は、住宅課（市役所7階）、公文書資料室（市役所4階）、市HPでご覧いただけます。

問住宅課 481-7817

公表する電子申請の到達番号と対応した受験番号を確認③5月7日㈰までにエントリーシートを専用フォームから提出
問人事課 481-7355

会計年度任用職員

◎学校配置部活動指導員

業務内容／実技指導、大会などの引率ほか
勤務形態／週3～4日程度（土・日曜日、祝日あり）
平日2時間程度、土・日曜日、祝日、長期休業中3時間程度※配置校や部活動によって異なる。試合引率の場合、勤務時間が長くなる場合あり 時給／1620円
雇用期間／令和6年3月31日㈰まで 募集人数／若干名 選考／書類選考を通過した方に面接選考を実施
他募集している部活動の種類は、市HPで随時更新
申間申込書（市HPから印刷可、または指導室窓口で配布）を 〒182-0026小島町2-36-1教育会館5階指導室へ 481-7482郵送（簡易書留）または本人が持参

◎障害支援区分認定調査員

業務内容／障害福祉サービスの利用に必要な認定調査業務など 勤務形態／月16日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分。月数時間程度の時間外勤務あり
資格など／社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師などの資格を有すること、または調査員として必要な保健医療もしくは福祉に関する知識と経験を有すること 時給／1620円 雇用期間／年度単位（勤務実績によって更新あり。ただし、再度の任用は令和6年4月末まで）

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

◎令和6年度市職員（土木・建築職）

職種／上級（大学卒業程度）：土木（有資格）、土木・建築（有資格）、建築 採用日／令和6年4月1日㈪

◎令和5年度（8月採用）と 令和6年度市職員（保育士）

職種／中級（短期大学卒業程度）

採用日／8月1日㈫または令和6年4月1日㈪

◎共に

申①4月9日㈰までに電子申請②12日㈫に市HPで公表する電子申請の到達番号と対応した受験番号を確認③19日㈫までにエントリーシートを専用フォームから提出

問人事課 481-7355

◎令和6年度市職員

職種／上級（大学卒業程度）：事務、事務（社会福祉）、事務（障害者対象） 中級（短大卒業程度）：事務（障害者対象）、司書 採用日／令和6年4月1日㈪

申①4月7日㈮～23日㈰に電子申請②28日㈮に市HPで

◎男女共同参画コーディネーター

業務内容／事業の企画・運営など

勤務形態／月16日、1日7時間勤務（平日、土・日曜日、祝日を含めたローテーション勤務） 時給／1520円

雇用期間／6月1日㈪～令和6年3月31日㈰

勤務形態／日曜日、祝日と施設休館日などを除く月4日以内 午前9時～午後5時、正午～午後8時（水曜日のみ） 勤務地／国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 時給／1820円 交通費／実費支給（最短の公共交通手段でICカード利用分支給） 応募資格／起業または民間企業勤務経験などがあり、金融、税務、労務、法律などについて一定の知識を有していること

他詳細は募集要領（産業労働支援センターで配布または市HPから印刷可）

申間履歴書・選考申込書・返信用封筒（住所、氏名を明記し、84円切手を貼付したもの）を4月25日㈫までに産業労働支援センター 443-1217へ持参または郵送（必着）

◎男女共同参画コーディネーター

業務内容／事業の企画・運営など

勤務形態／月16日、1日7時間勤務（平日、土・日曜日、祝日を含めたローテーション勤務） 時給／1520円

雇用期間／6月1日㈪～令和6年3月31日㈰

募集人数／2人 勤務地／男女共同参画推進センター（国領町2-5-15市民プラザあくろす3階）

申間申込書・論文を、4月18日㈫午前9時～21日㈮午後5時に男女共同参画推進センター 443-1213

E: danjyo@city.chofu.lg.jpへEメールで提出

（福）社会福祉事業団 正規職員（福祉職）

受験資格／採用日時点で普通自動車運転免許と、社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・公認心理師・保育士のいずれかの資格を有する60歳未満の方

採用日／6月1日㈪

申間履歴書、資格を証する書類の写し、作文（800字以内。テーマ「福祉施設で働くうえで大切にしたい事は」）を4月21日㈮（必着）までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 481-7493へ郵送または持参（平日午前9時30分～午後4時30分）

（障害福祉課）



募 集

国際交流協会 (CIFA)
日本語の学習 (だっこらっこくらぶ)

子どもを連れて一緒に日本語の勉強ができます。勉強中は子どもを見ててくれる人がいるから安心です。

日第1～4木曜日午前10時

～正午

所文化会館たづくり7階保育室

対調布市に住んでいる親と子 (幼稚園に入る前の子)

内生活に必要な日本語を勉強します。子育ての情報を知ることができます

定申し込み順4組

費2000円 (年間費。会員登録が必要)

保あり

申間調布市国際交流協会 (文化会館たづく

り9階)へ来てください ☎441-6195 (文化生涯学習課)

「第31回調布観光フェスティバル」
協賛者

観光フェスティバルHP



調布の魅力の発信・PRを目的に開催するイベントを盛りあげるため、応援いただける企業・団体・個人を募集します。

日5月13日(土)・14日(日) 時午前11時～午後4時頃

所調布駅前広場 内ステージ広告協賛、景品へのチラシ封入、会場内での広報活動、WEBバナーの掲載など 協賛金/5000～5万円 (内容により異なる)

申込み用紙 (観光フェスティバルHPから印刷可) をFAX (☎481-7391) または専用フォームから申し込み

間調布市観光協会事務局 (産業振興課内) ☎481-7183 (産業振興課)



仕事・創業

産業労働支援センター ☎182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・Fax443-1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用HPあり

●中小企業事業資金融資あっせん制度の拡充の継続と対象要件の変更

申請受付期間/令和6年3月29日(金)まで

対①個人の場合は、市内に住所を有すること。法人の場合は、登記上の本店所在地を市内に有すること②都内または東京都に隣接する県内に事業所を有すること③納期を経過した市税を完納していること④法人は、代表者を連帯保証人としてたてられることなど

内運転資金 (融資上限額1500万円)。物価高騰 (ウクライナ情勢、円安などに起因) や新型コロナウィルス感染症の影響により最近3ヶ月間の売上高、または、直近1ヶ月の実績を含む今後3ヶ月間の売上見込が前年同月と比較して5%以上減少していること (新型コロナウィルス感染症に起因するものは、セーフティネット保証第5号相当の認定基準を満たす場合も可) 償還期間84ヶ月以内 (据置期間12ヶ月含む)

申必要書類 (産業労働支援センターHPから印刷可) を産業労働支援センターに持参 (平日午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日、毎月第3月曜日を除く))

●創業経営相談会

程①4月5日(木)②12日(木)③19日(木)④26日(木)

時①③午後4時～8時②④午前9時～午後1時

相談員/多摩信用金庫職員

●女性起業相談会

程①4月14日(金)②24日(月)

時午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)

相談員/①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)

A B共に

相談時間/1人50分

●事業承継個別相談会

程4月27日(木)

時午後1時～2時30分～

対中小・小規模企業の経営者・後継者

持直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持可能な場合のみ

締4月20日(木)

●絶対創活塾 (第25期) (全6回)

程・内①5月13日(土)・創業の心構え②20日(土)・事業構

想③6月3日(土)・マーケティング④17日(土)・必要な資金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤7月1日(土)・行政手続き、人材育成と雇用の実務⑥15日(土)・創業に必要な税の知識、ビジネスプラン発表

時午前9時30分～午後4時30分

所市民プラザあくろす会議室2ほか

講産業労働支援センター経営アドバイザーほか

費6000円

A～D共に

定申し込み順A 4人 B 5人 C 2人 D 10人 費無料

所申間産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

ボランティア

国際交流協会 (CIFA)
ボランティア説明会

日5月13日(土)午後2時～3時30分

所文化会館たづくり9階研修室

内日本語学習支援やイベントの企画・運営、通訳など

定申し込み順30人※会員登録 (年会費2000円) が必要

申間国際交流協会HP申し込みフォームから申し込み

(文化生涯学習課)

調理ボランティア

日月1回 (曜日固定) 午前8時30分～午後1時30分

所総合福祉センター6階調理室

映画のまち調布

Good Luck Trip
Powered by 地球の歩き方

映画のまち調布 × 地球の歩き方

映画「花束みたいな恋をした」

多言語版デジタルサイトの配信開始

訪日観光客の受け入れに向けて、「株地球の歩き方」と連携し、多言語版デジタルサイトの配信を開始しました。この機会に、市がメイシロケ地の映画「花束みたいな恋をした」のロケ地を巡ってみませ



「花束みたいな恋をした」
監督:土井裕泰 脚本:坂元裕二
出演:菅田将暉、有村架純 ほか
なんか。

対応言語/日本語・中国語 (簡体字・繁体字)

内①基本ページ/出演者や作品内容などの基本情報と口コミ (レビュー)

基本ページ

②記事ページ/市内のロケ地(11カ所)

を1日で巡る「1 Dayモデルコース」など ※深大寺や各商店街、市内宿泊施設のほか、市のPR映像も掲載

記事ページ

③掲載ロケ地/京王線飛田給駅1番線ホーム、道生神社、多摩川サイクリングロード、調布駅前広場、調布PARCO前、御塔坂橋交差点など

間産業振興課 ☎481-7184

●市庁舎内で俳優のサインを展示

市は、「映画のまち調布」を推進するため、映画やドラマをはじめとしたロケ支援に積極的に取り組んでいます。これまでいただいた俳優のサインの中から、約50枚を市庁舎内で展示しています。



所①2階エレベーター横壁面②2階会計課前

内①撮影支援を行った映画・ドラマなどに出演された俳優などのサイン

②市がメインロケ地の映画「愛のこむらがえり」(主演:磯山さやか、吉橋航也。6月23日(金)公開予定)に出演された俳優のサイン、作品で使用された小物やロケ地マップ

※今後の撮影支援の実績に応じて、内容は適宜更新予定。詳細

は調布観光ナビ 参照





カレンダー 催し

第18回多摩川ウォーク

程 4月9日(日) 集会前8時50分・京王多摩川駅前広場
内7km、11km、15km、19kmの4コース
費300円(地図代、保険料)
申当日直接集合場所へ 他受付後自由歩行
主問調布市ウォーキング協会・小川
☎03-5497-0286 (産業振興課)

生涯学習サークル体験事業

◎四季歩会(山歩き)
日 4月22日(土)午前9時~午後2時(雨天中止)
所 南高尾山稜、草戸山
集 京王線高尾山口駅改札
対 山歩きのできる方 定申し込み順6人
持 飲み物、弁当、雨具、山歩きできる服装
申 4月20日(木)までに生涯学習情報コーナー
☎441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く))(文化生涯学習課)

ヘルシーウォーキング 「浅間山公園」

程 5月6日(土)※雨天中止
集 会前9時・京王線飛田給駅北口広場(時間厳守)
解散/午後2時30分(予定)・京王線東府中駅
歩行距離/約7.5km 費300円(保険料、資料代)
持 飲み物、弁当、帽子、敷物、雨具、健康保険証など
申 当日直接集合場所へ
問 市民活動支援センター電話代行サービス
☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)

調布国際音楽祭2023 スペシャルガラコンサート One Melody for All

日 6月30日(金)午後2時~(120分公演)
所 グリーンホール大ホール
演 清塚信也(ピアノ/特別ゲスト)、
さとうたけし(ライブペインティング)、廣津留すみれ(ヴァイオリン)、高木慶太(チェロ)、森下唯(ピアノ/調布国際音楽祭アンシエイト・プロデューサー)、ホワイトハンドコーラスNIPPON(合唱・手歌)、鈴木優人(お話)
費 S席6000円、A席5000円、B席3500円(全席指定)
チケット発売日/ちょうどふアートプラス
会員: 4月6日(木) 一般: 13日(木)



清塚信也
©Yuji Takeuchi

※発売初日はインターネット販売のみ。一部の公演を除き、25歳以下は30%割引
他このほかの公演情報は、調布国際音楽祭HP参照
問(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課☎481-7611 (文化生涯学習課)



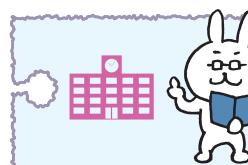
調布市文化協会 実技講座

◎囲碁入門講座(全3回)

程 ①5月12日(金)②26日(金)③6月9日(金) 時午前9時~正午 所文化会館たづくり10階1001学習室
講 東 健一郎 ほか(調布囲碁連盟インストラクター)
定 申し込み順20人 費無料
申 4月6日(木)午前9時以降に調布囲碁連盟・遠藤
☎080-7711-9474

◎初心者のための将棋講座(全3回)

程 ①5月13日(土)②20日(土)③27日(土) 時午前10時~正午 所文化会館たづくり10階1001学習室
講 中村 修(日本将棋連盟九段(元王将)・調布市将棋連盟公認普及指導員資格者)
定 申し込み順30人 費500円(初回のみ)
申 4月6日(木)午前9時以降に調布市将棋連盟・元木
勇☎03-3300-4554・FAX03-3300-8728 (文化生涯学習課)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



生涯学習情報コーナーHP

状況により変更する場合あり。詳細は調布市生涯学習情報コーナーHP参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学(平成15年5月20日締結)

Ⓐおもちゃの病院「いっしょになおそう」
程 4月23日(日)、5月13日(土)・28日(日)、6月10日(土)・25日(日)
時 午後1時~3時
所 創立80周年記念会館2階
定 申し込み順若干名
費 無料
他 小学生以下は保護者同伴
Ⓑ公開講座「源氏物語」を読む
～「若紫」巻をめぐって～(全3回)
程 ①5月27日(土)②6月10日(土)③24日(土)
時 午後2時~4時
対 高校生以上
定 申し込み順25人
費 無料
他 オンライン(Zoom)で開催
ⒶⒷ共に
申 Ⓐ開催日の1週間前⑥5月19日(金)までに電気通信大学HPから申し込み
問 総務企画課☎443-5880(平日午前9時~午後5時)

明治大学(平成16年2月17日締結)

●生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座
①箱根駅伝を通じて考える現代社会と優勝に向けた競争部の挑戦～2024年第100回大会に向けて
日 4月22日(土)午後1時~2時30分
講 松永二三男(司会者、フリーランサー)
費 無料 定申し込み順800人
②ウクライナ侵攻から考えるロシア文化・芸術
日 4月15日(土)午後3時~4時30分
講 伊藤 愉(本学専任講師) 費1100円
③現代アート入門
日 5月10日(木)午後3時~4時30分
講 琴仙姫(本学専任講師) 費1100円
④大人の英語発音入門講座
日 5月13日(土)・20日(土) 時午後1時~2時30分
講 清水あつ子(本学名誉教授) 費5280円
②~④共に
定 申し込み順100人
他 オンライン(Zoom)で開催。②③のみ明治大学駿河台キャンパスでのパブリックビューイングあり。
③④のみ見逃し配信(収録動画のストリーミング配信)付

①~④共に

申 明治大学リバティアカデミーHPから申し込み
問 明治大学リバティアカデミー事務局
☎03-3296-4423・Eacademy@mics.meiji.ac.jp

白百合女子大学(平成18年3月28日締結)

●白百合女子大学人間総合学部主催

①学び+遊びのエデュテイメント大学
今日はとことんリラックス
日 5月21日(日)午後1時~3時30分
所 パウロ館・中庭 対3~12歳と保護者
定 10組(多数抽選。1家族を1組とする)
②子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふあん」
りすぶらん・あんふあんカフェ
(思いやりの気持ちってどう育むの?)
日 5月20日(土)午後2時~4時
所 3号館ブレイルーム 対3~6歳(未就学)児と保護者
定 10組(多数抽選)
①②共に
費 無料 申 4月27日(木)午後4時30分までに白百合女子大学HPから申し込み
問 人間総合学部エデュテイメント大学事務局(社会連携センター) Eedutainment@shirayuri.ac.jp

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・443-6682
広告料/1号・2号: 1枚3万円、3号(オビ): 1枚1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうどふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)



●災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で 災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。

調布FMを聞く方法/ラジオ: 83.8MHz(ハミングハート)、パソコン:「ListenRadio」または「サイマルラジオ」、スマートフォン: 無料アプリ「ListenRadio」

(広報課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

●郷土学習展

「ちょっと昔の暮らし」

（1階展示室）

期 5月7日(日)まで



展示の様子

●令和5年度第1回

下布田遺跡史跡整備市民ワークショップ

下布田遺跡の史跡公園開園に向けて、史跡の活用方法などを検討しています。

日 4月16日(日)午前10時～正午

所 教育会館3階301研修室

定 申し込み順11人（追加募集）

費 無料

申 電話で受け付け中

他 令和5年度に9回開催予定

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用印あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●春季展「思い切って咲くもの萬歳」～花と実篤～



武者小路実篤・安子
「たのしい花」1970年頃

期 4月16日(日)まで

○展示解説

日 4月7日(金)午後1時30分から45分間程度

申 当日直接会場へ

●閲覧室休室

程 4月6日(木)・13日(木)

●展示室休室

期 4月18日(火)～28日(金)

他 実篤公園は通常通り開園

●次回展示予告 春の特別展「武者小路実篤の1923年」

期 4月29日(祝)～6月11日(日)

●初夏の自然観察会

実篤の愛した武蔵野の自然について学びます。野外を長時間歩くため、体力と体調を考慮してお申し込みください。

日 5月13日(土)午前10時～午後3時

所 小雨決行

所 実篤公園と周辺緑地

講 富田 広（自然観察指導者）

定 10人（多数抽選）

費 600円

申 往復はがきの往信面に希望講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、



年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、4月29日祝午後5時（必着）までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は4月30日(日)午前9時～5月12日金午後5時に電話で受け付け（申し込み順）

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用印あり

●4月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月24日(月)・25日(火)
分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	4月3日(月)・10日(月) 17日(月)・24日(月) 25日(火)

●染地分館開館

施設改修工事のため長期間休館していましたが、4月1日から通常通り開館しています。

●「1年生にすすめる本」のリストを配布中

リストの本の展示・貸し出しを市内図書館で行っています。また、市立小学校の1年生には各学校で配布します。

●小学生読書会 会員募集

子どもたちに、本との出会いの場を提供するため、テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などを行います。今年度は「こんなことってある？」や「世界を旅しよう」などのテーマを取り上げます。

期 5月～翌年3月の毎月第1日曜日（8月を除く）

時 午前10時から1時間程度

所 文化会館たづくり内会議室

対 図書館の利用カードを持っている小学4～6年生
定 申し込み順25人

費 無料

申 市内各図書館窓口または電話、図書館HP入会申込フォームから申し込み

●図書館の利用カードをつくりませんか

図書館には約135万冊の本と約470誌の雑誌、約40紙の新聞や電子情報（オンラインデータベースなど）があります。利用カードの登録には住所・氏名を証明できる証明書類（健康保険証など）をご持参ください。在勤・在学の方は在勤・在学を証明するものもお持ちください。

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載の場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●体験教室「コラージュポーチづくり～「宝石のかけら」を集めて～」

黒いポーチにカラフルな色の布を貼り付けてオリジナルのポーチをつくります。

日 4月25日(火)午後2時～4時



講 みんぐるりんご（アートユニット）

定 20人（多数抽選。市民優先・保育希望者優先）

費 500円（材料費。当日持参）

保 1歳6ヶ月～就学前（定申し込み順5人 オリエンテーション：4月18日(火)午後2時～3時※親子で要出席）

申 4月6日(木)午前9時～13日(木)午後5時に受け付け
※結果は14日(金)に電話連絡

●東部コンサート

「薰風にのせて～ピアノトリオ・エールコンサート」

日 5月13日(土)午後2時～3時30分（1時30分開場）

所せんがわ劇場

対 小学4年生以上の市民

曲目／白鳥（サン＝サーンス）、グノー「ファウスト」の主題による幻想曲作品20（ヴィエニヤフスキ）、ピアノトリオ第1番より第1楽章（メンデルスゾーン）ほか

演 高麗愛子（Vn.）、小野順平（Vc.）、佐々木京子（Pf.・ナビゲーター）

定 70人（多数抽選）

持 当選はがき

申 往復はがきに住所、氏名（ふりがな。本人を含め4人まで連記可）、子どももは学年、電話番号、返信用宛先を明記し、4月21日(金)（必着）までに東部公民館「コンサート」係※全席指定。抽選で決定、座席選択不可

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●サークル体験「描けたら楽しい～初めての水彩画」

「美楽」で水彩画の描き方を学びませんか（1回だけの参加可）。

日 4月26日(水)、5月10日(水)

時 午後2時～4時

講 師井栄治（調布美術研究所主宰）

定 申し込み順7人

持 自分が描きたいモチーフ、写真、絵葉書のいずれか（あれば水彩絵の具）

申 4月6日(木)午前9時から受け付け

○ロビー展「美楽～一人ひとり展」を同時開催

日 4月26日(水)～5月10日(水)

時 午前9時～午後9時30分（最終日は3時まで）

●シニア健康講座「楽しくストレッチ～セルフケアのコツ」（全3回）

椅子などを利用したストレッチや健康のためのツボ押しなど身体を良好な状態に保つコツを学びます。

日 ①5月2日(火)②9日(火)

③16日(火)

時 午前10時～正午

対 65歳以上

講 山川容子（健康運動指導士）

定 15人（多数抽選）

持 室内用シューズ、飲み物、運動のできる服装

申 4月6日(木)～15日(土)午後5時に受け付け

※結果は18日(火)以降に連絡

福祉と法務の終活講座＆相談会

講 市後援

これで安心！
知っておきたい任意後見と
遺言・葬祭事務委任のこと
～エンディングノートから一歩進めた法務の備え～
★ 参加費無料 ★ 講座・相談会いずれも事前予約制・定員あり

申込み

042-498-3381

受付時間 9:00～17:00
(調布市市民活動支援センター電話受付代行)

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています

★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

★金額は税込です

当日はマスク着用と検温・手指消毒にご協力をお願いします

申込み

042-498-3381

受付時間 9:00～17:00

(調布市市民活動支援センター電話受付代行)

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています

★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

★金額は税込です

当日はマスク着用と検温・手指消毒にご協力をお願いします

申込み

042-498-3381

受付時間 9:00～17:00

(調布市市民活動支援センター電話受付代行)

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています

★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787



●画塾北社会「春季絵画展」

公民館活動登録サークルによる
油彩画作品を展示します。
期 4月7日(金)～21日(金)
時 午前9時～午後5時(初日は午
後2時～、最終日は3時まで)

●国際理解講座「身近なひとと一緒にはじめる多文化 共生vol.4」(全4回)

外国にルーツをもつゲストをお呼びして、多文化共生について考えます。

程・内 ①5月12日(金)・導入トーク

②26日(金)・クロストーク(パラグアイ・ナンシーさん)

③6月9日(金)・クロストーク(中国・李さん)

④23日(金)・まとめのトーク(多文化共生からの国際理
解)

時 午後2時～4時

講 壬賀一仁 ((一社)あいあいネット専務理事)

定 申し込み順20人

保 1歳6ヶ月～就学前(定申し込み順3人 保育オリ
エンテーション:初回午後1時30分～※親子で要出席)

申 4月6日(木)午前10時から受け付け

●親子ふれあい教室「親子でリフレッシュ!リズムで 心を育む1歳からの初めてダンス体験」(全4回)

程 ①5月19日(金)②6月2日(金)③16日(金)④30日(金)

時 午前10時～11時

対 1～3歳児と保護者

講 三河谷弥生(ヨガ、ダンス講師)

定 12組(多数抽選)

申 往復はがきかEメール(✉hokubuk@city.chofu.lg.jp)

に、住所、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、
電話番号、申込時の子の年齢、性別を明記し、4月20
日(木)までに「親子ふれあい教室」係

●令和5年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

Ⓐ成人学級

社会生活に関することや教養や生活文化を高める相
互学習・共同学習を支援

Ⓑ高齢者学級

文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲
間づくりを支援

ⒶⒷ共に

助成内容/会場提供・講師謝礼・保育(Ⓐのみ)など

対 市内在住・在勤の方8人以上(Ⓑはおおむね60歳

以上)で、次の①～④全ての要件を満たす団体

①1年間の学習計画を立てる

②5月～令和6年3月におおむね10回(合計20時間)
以上の学習を行う(政治・宗教活動や営利を目的
としない)

③公民館の地域文化祭に参加する

④公開講座などを実施する

申 申請書(各公民館で配布)と必要書類を、4月27
日(木)までに開設を希望する公民館へ持参
調東部公民館☎03-3309-4505

YouTubeで配信中

調布市・狛江市連携で制作!

お笑い芸人による魅力発信動画を公開中



暖かくなり、お出かけが楽しい季節です。この動画を見て、
調布市・狛江市の魅力あるスポットを巡ってみませんか?

調布編の動画は、調布市公式YouTubeチャンネルで見る
ことができます。



さんさんずのゾエさん(中央)が市内在住
ダーキーさん(右)が市内在勤のご縁で
調布をPRしてくださいました!

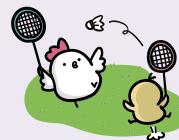


間広報課☎481-7301

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。

(広報課)



催し

■調布・狛江リウマチ友の会 4月13日(木)、5月11日(木)午
後1時30分～3時30分 総合福祉センター2階 200円(資

料代) 地大串☎499-2065

■中国語体験会(入門、初級) 中華文化との触れ合いを
お楽しみに 4月22日(土)午前9時～10時30分(入門)、10時

30分～正午(初級) 文化会館たづくり3階 無料 地大串☎
090-6487-5278※入門:北京語の発音・ごあいさつ、
初級:会話・文法、Eメール:dazhongjp@outlook.jp

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	木版画「木遊会」	第1土曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	年5000円	下村☎489-0467	楽しい作品づくりをしましょう!
	オペラ愛好会	前期4～7月、後期10～1月 指定月の第2水曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	6ヶ月5000円	大沢☎486-6219	堀内修オペラ映像講座。入会は講 座当日30分前に会場で受け付け
	50歳からの英会話 ウィル	月3回程度木曜日午後2時～3時/中級、3時～4時/初級	市民プラザあくろす	1000円	1回1000円	当山☎090-9239-1723	どうやま 米と日の講師が交互に担当
	はつらつ体操(転倒予防体操)	月4回火曜日午後2時30分～4時	総合福祉センター 文化会館たづくり ほか	ナシ	月1500円	佐藤☎483-6550	フレイル予防。講師による適切な指導
	吟道秀明流(詩吟の会)	第2・4木曜日午後1時30分～3時30分	深大寺地域福祉センター	2000円	月2500円	渡邊☎090-9007-4791	初心者大歓迎!!

広告の欄

広告 4月30日(日)「女性のための初めてのマネーセミナー」府中開催!!

今や、人生100年時代—これからの充実した人生を
送るために、お金についての正しい知識が必要です。
「国が勧める資産運用はどうすれば良いの?」「iDeCo
や積立 NISAってよく聞くけど安全なの?」など不安を
感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則
を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと
10年後、20年後に大きな差がつきます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和
泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・
増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方

などを解説。自分と家族のこれからに役立つ、上手な
お金との付き合い方を学べます。この機会に参加を。

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約



- ✓ 何から始めて良いかわからない
- ✓ お金を貯めるコツってあるの?
- ✓ iDeCoや積立 NISAを始めたい
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの?
- ✓ 資産運用に興味はあるけど安全なの?

LPPTK1-21-08

日時 4月30日(日)午前の部10:00～12:00(9:45
開場)午後の部14:00～16:00(13:45 開場) 会場

市民活動センタープラット「第3会議室」府中駅南口直
結 講師 2級FP技能士 長田和泉さん 費用無料(要予
約) 定員 各部先着20人※コロナ対策を実施して開
催。※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。

開催 フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ
申込み フジサンケイ企画 セミナー事務局(受付代行)
☎ 0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部
10:00～12:00
<https://ansapo.jp/semi/2147>

午後の部
14:00～16:00
<https://ansapo.jp/semi/2148>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

環境のために できること

一緒に活動しよう

調布市地球温暖化対策
啓発キャラクター ゴヤたん▶

春の多摩川クリーン作戦

きれいに親しまれる多摩川を守るために、一緒にごみを拾いませんか。

日 4月9日(日)午前8時～9時※小雨決行

所 団体参加／多摩川河川敷の各拠点へ(のぼり旗で表示)

個人参加／京王相模原線鉄橋下の本部

持軍手(ごみ袋などそのほか必要なものは市で用意)

申当日直接集合場所へ※初めて参加する団体は要事前申し込み

他荒天などにより中止する場合は市HPでお知らせ

令和5年度 雜木林ボランティア講座 受講生募集(全6回)

調布に今も残る里山の風景や雑木林を、市民と市が協働で保全するためのボランティア養成講座です。

程・内①5月20日(土)・オリエンテーション

②6月10日(土)・雑木林の生態系(植物編)

③9月2日(土)・雑木林の生態系(生き物・むし編)

④10月14日(土)・保全作業の実技と安全管理

⑤11月18日(土)・雑木林で遊ぶ

⑥12月2日(土)・市内樹林地見学バスツアー

時午前10時～午後3時(予定) 対野外活動ができる18歳以上の方

定申し込み順20人

費1500円(ボランティア保険料、テキスト代)

申問 4月10日(月)～25日(火)にちようふ環境市民会議HPの申し込みフォームまたはEメールで環境市民会議 090-5558-1445

Einfo@chofu-kankyo-shimin.org

調布市環境モニター 会員募集

市民と市が協働で調布の自然を見守り、環境保全活動を行うグループです。植物、地形、鳥、昆虫などの自然観察を行います。

期年6回程度(原則土曜日の午前中)

対原則18歳以上 定20人(多数抽選) 費無料

申 5月7日(日)までにEメールで件名に「環境モニター申し込み」、本文に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し環境政策課

見てみよう

いきものフォトコンテスト2022 受賞作品展

市HP

大賞 多摩川部門
石原耕彦さん 「夕景」

大賞 市内部門
伊藤美保子さん 「あしたを生きる」

知る

ちようふ環境にゆ～す「未来へつなぐちようふの環境」

地球温暖化防止対策などの環境政策、環境学習事業、市民・事業者と協働で取り組む環境保全活動を紹介しています。

市HP

配布場所／地域福祉センターや公民館など※市HPでも閲覧可

未来へつなぐ調布の環境「令和3年度環境年次報告書」の発行

市HP 市では、調布市環境基本計画に位置付けた施策や環境指標などに対する進捗状況を点検・評価した結果をとりまとめ、毎年発行しています。詳しくは市HPをご覧ください。

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、
調布のまちの魅力を発信しています。

LINE

QR

QR

ツイッター

QR

QR

インスタグラム

QR

QR

フェイスブック

QR