

ちゅう

 発行: 調布市 (毎月 5 日・20 日発行) 所在地: 〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集: 行政経営部広報課 市ホームページ: <https://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎ 042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布センター
☎ 042-300-3131



子ども特派員が行く・

消防団 突撃レポート



詳細は次の面をご覧ください →

消防服を着た消防団員も消防車も、そのカッコよさで子どもに大人気！ですが、「消防団って聞いたことはあるけど、子どもに聞かれたらきちんと説明できないかも…」という方も多いと思います。

今号では、子ども特派員の取材を通じて、地域・社会に貢献する消防団の活動をご紹介します。

調布市役所
枝友貴樹

悲願の優勝を目指して、あるいは親しい友達同士の思い出づくりに、など走る動機はさまざまだつたようだが、あたかもコロナ禍を耐え忍ばざるを得なかつた積年の鬱憤を晴らすがごとく、全ランナーが全身を躍動させ高揚感に浸りきつてゴールするようには感じられた。皆さん本当にこののような瞬間を渴望しておられたのだ。

日常生活とは通常、言つてみれば何の変哲もない単調な行為の繰り返しに過ぎない。しかしひとたび平和や健康などの面で生活が暗転したとき、堅実な日常を脅かされることのない平穏な日々が本来どれほど有難いものだつたか、今更ながらに我々は痛切に思い知る。

そのことの尊さを再認識し、なんとしても今年は明るい展望を確実なものにしていきたいと思う。そのためにも、感染症対策には今後とも万全を期しながら、「意識の上の『脱コロナ』」を是昌して、きたい。

1月29日の日曜日。空が透徹するような快晴の下、最高気温8度とまずまずのランニング日和に恵まれたことは大変幸運だったと言えよう。当曰は早朝より、第67回市民駅伝競走大会の出場選手および応援に駆けつけた関係者が、3年ぶりの号砲を待ちかねるかのように、飛田給駅から味の素スタジアムにまで列を連ねた。参加チーム数は248（内、完走230）。老若男女1000人以上ものランナーが柔らかな日差しのもと、それぞれの自己目標に向かつて懸命に疾走した。味スタ内のコースを使用できたのは実に5年ぶりとなる（注）。

手をつなぐ樹 416



(註) 2019年、2020年大会は、ラグビーW杯および東京2020大会の準備により、会場をアミノバイタルフィールドに変更して開催。

●令和5年第1回調布市議会定例会は、2月28日(火)開会の予定です(議会中継は市HPから視聴可)。

●市報2月20日号の掲載情報は2月13日時点のものです

子ども特派員が行く！

消防団突撃レポート

ぼくたちが
取材しました！



消防服を着た消防団員も消防車も、そのカッコよさで子どもに大人気！ですが、「消防団って聞いたことはあるけど、子どもに聞かれたらきちんと説明できないかも…」という方も多いと思います。

双子の兄弟 左からたくみくん・じょうじくん(8歳)

今号では、子ども特派員の取材を通じて、地域・社会に貢献する消防団の活動をご紹介します。

問 総合防災安全課 481-7348

まずは
見学！



こんな金ピカな消防服もあるんだ！



こんなに重い放水管なのに、
水が入るともっと重くなるんだって！



若手団員に
インタビュー！

どうして消防団に入ったんですか？

小さい頃から消防車が好きだったから！専門学校を卒業して働き始めた後、22歳で入団したんだ。

消防団に入ってよかったことは？

一人暮らしで近所に知り合いがいなかったけど、団員やその家族、地域の方々など、知り合いがたくさん増えて嬉しい！
あと、訓練がしっかりできた時は、地域を守っているという達成感があるよ。

第9分団 大久保さん

どうして消防団に入ったんですか？

消防団の基地(詰所)の近くに住んでて、身近だったんだ。体を動かすことも好きだったから、大学生の時に入団したよ。

消防団に入ってよかったことは？

消防車やホースを点検している時に近所の方から「いつもありがとうね」と声をかけられた時は嬉しかったな！
地域のためだと思うと、筋トレも頑張れるよ(笑)
それと、少し年上の先輩が多くて、お話を聞くと勉強になるよ。

第9分団 舟生さん



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど

〈20日号〉 20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など

放送時間 毎日午前9時～、正午～、午後8時～ (各30分) ※特集内容により、放送時間が変更になる場合があります

消防団って??

火災や災害が起きた時に、消火活動や救命活動などをを行い、地域を守ってくれる人たちです。

消防士と違って、普段はお店のスタッフや会社員として働いている人がほとんど。24時間いつでも出動できるよう、普段から訓練や設備点検を頑張っています。

動画でも紹介してるよ!



市公式動画YouTube

訓練の様子



総合水防訓練

式典の様子



出初式



出初式での放水訓練



市消防団長
小津さん

消防団員募集集中

入団資格は18歳以上の健康な方。
幅広い年代の方が活躍しています。
年間を通じて募集していますので、
お気軽にお問い合わせください。
申問 総合防災安全課 481-7348



月2回も点検してるんだって!

昼も夜も
駆けつけて
くれるなんて
安心だね!

消防団に
入ってみたい!

取材を 終えて



カッコいい消防車をパシャリ

消防車も消防服も
かっこよかった!



取材してくれて
ありがとう!

いつもありがとうの気持ちを込めて

消防団員の特典

消防団応援事業・イオンシネマ シアタス調布 半券サービス

参加店舗 募集中



調布市消防団の団員やその家族は市内150店以上の店舗で割引などのサービスが受けられます。

昨年からは「イオンシネマシアタス調布 半券サービス」と連携し、「調布市消防団応援カード」を提示すると半券サービスと同じサービスが受けられるようになりました。参加店舗も随時募集しています。

対象店舗一覧/ちようふどっとこむHP参照
申市HP専用フォームから申し込み
問ちようふどっとこむ487-4282

このステッカーが
目印です



Topics トピックス

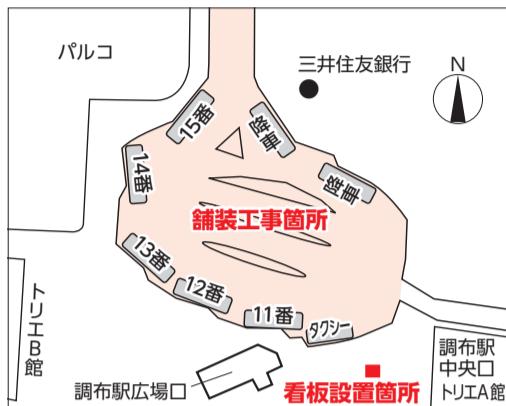
調布駅北側ロータリーのバス・タクシー乗り場の変更

調布駅北側ロータリーの舗装工事に伴い、バス乗り場やタクシー乗り場の位置を変更します。

期間中は、現地看板で周知するほか、交通誘導員による乗り場の誘導を実施します。

期 3~6月(予定)
時 午後9時~午前6時

問 街づくり事業課
☎ 481-7417



選挙管理委員の就任

選挙管理委員の欠員に伴い、2月1日付けで次の方が選挙管理委員に就任しました。(敬称略) ◎森本昌宏

問選挙管理委員会事務局☎ 481-7381

一部地区の担当民生委員・児童委員が変更

民生委員・児童委員は、社会福祉に関して、地域住民への情報提供や相談を受け、問題解決のためのお手伝いをしています。

以下の該当地区にお住まいの方は、次の委員へご相談ください。(敬称略)
地区／調布ヶ丘3丁目41以降 氏名／田中理恵 ☎ 442-3171
問福祉総務課☎ 481-7101

シェイクアウト訓練参加者募集

シェイクアウト訓練(一斉防災訓練)とは、大勢がその場で一斉に参加する防災訓練です。

屋内では机などの下に身を隠し、屋外では身を低くしてカバンなどで頭を守る行動をします。

また、シェイクアウト訓練をきっかけに、この日、できる範囲で防災訓練を実施してみてください。

日 3月2日(木)午前9時30分~2分間程度

市内全域

開始の合図／調布エフエム(83.8MHz)・J:COM・防災行政無線での放送および防災・安全情報メールで訓練に関するメールを通知します。



◎訓練内容

開始の合図後、その場で約2分間、次の安全行動をとってください。

①「まず低く」(態勢を低くして倒れないようにする)

②「頭を守り」(テーブルなどの下に入り、頭を守る)

③「動かない」(揺れが止まるまで動かずじっとする)

訓練終了後に参加団体として市に掲載(掲載を承諾した団体のみ)

問 2月28日(火)までに申込書(市から印刷可)を直接またはFAXで総合防災安全課☎ 481-7346・ Fax 481-7255



観光冊子

春の散歩のお供に!

「ことりっぷ調布・府中」を発行

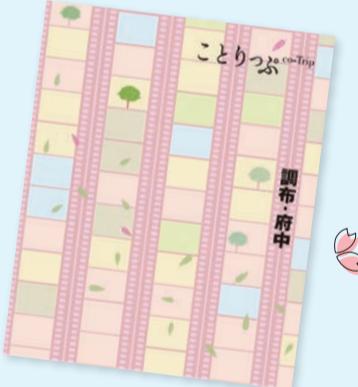
調布市と府中市の共同で、両市の観光スポットやカフェなどを紹介する冊子を作成しました。市役所などで無償配布しています。

また、冊子と連動したウェブ記事も公開していますのでぜひご覧ください。

配布場所／市内公共施設など

他 詳細は市HP参照

問 広報課☎ 481-7301

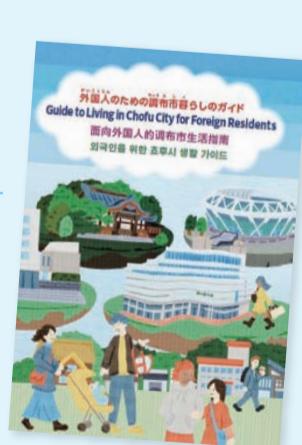


外国人のための暮らしのガイドを発行

調布に住む外国人のために作りました。市役所での手続きや、日本での生活に便利な情報がわかります。やさしい日本語・英語・中国語・ハングルで書いています。ホームページからも保存できます。

配布場所／市民課(市役所2階)、調布市国際交流協会(文化会館たづくり9階)ほか

問文化生涯学習課☎ 481-7139



◆パブリック・コメント

調布市教育大綱<第3期>(案)

意見の提出(案の公開)期間／3月3日(金)(必着)まで

案の公開場所／意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、市HP

意見の提出方法／直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

意見の提出先・問 〒182-8511市役所企画経営課(市役所5階)

☎ 481-7368・9・Fax 485-0741・E kikaku@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表／4月頃に市HPなどでお知らせ

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

第2回事業方式及び事業者選定審議会

日 3月6日(木)午後6時30分~

所 クリーンプラザふじみ

申当日直接会場へ

問ふじみ衛生組合☎ 482-5497

第4回障害者総合計画策定委員会

日 3月9日(木)午後6時30分~8時30分(受付6時10分~)

所 市民プラザあくろす3階あくろすホール

定当日先着5人

問障害福祉課☎ 481-7135・Fax 481-4288

令和4年度第6回社会教育委員会の会議

日 3月22日(木)午後1時30分~3時30分(受付1時15分~)

所 文化会館たづくり10階1002学習室

定当日先着5人

問社会教育課☎ 481-7488

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 讲⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用

保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール



4月の子どもの健診

健診名：対／3・4ヶ月児：令和4年12月生まれ

1歳6ヶ月児：令和3年9月生まれ

3歳児：令和2年3月生まれ

所文化会館たづくり西館保健センター1階

申間詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081

4月のこども歯科相談室

専用フォーム



健診名	対象	日時
①1歳児	令和4年3・4月生まれ	4月14日(金)午前
②2歳児	令和3年3・4月生まれ	4月12日(水)午前 26日(水)午前
③2歳6ヶ月児	令和2年9・10月生まれ	4月7日(金)午前 19日(水)午前
④3歳6ヶ月児	令和元年9・10月生まれ	4月17日(月)午後
⑤4歳児	平成31年3・4月生まれ	
⑥5・6歳児	平成29年4月～平成30年5月生まれ(就学前)	4月5日(水)午後
⑦矯正相談	3歳～中学生	

所文化会館たづくり西館保健センター2階

内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話

申間①②2月22日(水)午前9時から②～⑥随時電話(①は専用フォームでも可)で健康推進課☎441-6081

令和5年2月4日～4月1日生まれの子どもの保育園申し込み

対象園・受入開始年齢／下布田保育園・生後57日目、上石原保育園・生後57日目、金子保育園・満3ヶ月定各園1人 入園日／5月1日(月)、6月1日(火)、7月1日(火)※誕生日によって異なる 他4月入園で待機の方、5月入園に申し込んだ方も選考対象。選考結果は4月中旬以降に電話または郵送で通知

申間申込書(保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、各認可保育園で配布、または市HPから印刷可)を4月10日(月)までに保育課☎481-7132～4へ提出

3月1日(水)～7日(火)は子ども予防接種週間

春の入園・入学に備えて、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。特に2回目の麻しん(はしか)・風しん予防接種を受けていない方は、小学校入学前に早めの接種をお願いします。

問健康推進課☎441-6100

(動画) 知ってて良かった！ママの産前産後のリアル～頑張るパパの質問に答えます～

女性の出産前後のかただと心の変化について学べます。男性が気になっている質問に講師が答える、男性目線で作成された動画です。

期 2月20日(月)午前9時～

視聴方法／市公式YouTubeからアクセス

講 吉田敦子(助産師・整体師)

他 詳細は男女共同参画推進センターHP参照

問 男女共同参画推進課☎443-1213



男女共同参画推進センターHP

子ども野鳥観察会

日 3月5日(日)午前9時30分～11時

所 入間町1丁目樹林地、NTT中央研修センター

集 9時15分・入間地域福祉センター駐車場

対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

講 壴 厚雄(日本野鳥の会会員)

定 申し込み順8人 費 50円(保険料。当日持参)

持 手袋、飲み物、双眼鏡(お持ちの方)

主 申電話またはEメールで3月1日(火)までに

入間・樹林の会・安部

☎090-1458-4160・table.abe@gmail.com

問 緑と公園課☎481-7083

明るい選挙啓発書道展 入賞者決定

市内在住・在学の小学生からの応募作品総数774点の中から、次の方々が入賞しました。(敬称略)

【入賞者】

会長賞／清野すみれ(晃華学園小6年)

金賞／酒巻莉緒(国領小4年)

後藤大智(上ノ原小6年)

銀賞／田中葉南(第一小3年)

菅沼響子(第三小4年)

廣中詩(若葉小5年)

木村好芭(調和小6年)

張堂璃佐子(晃華学園小1年)



会長賞

銅賞／植田一咲(第三小2年)

藤沼実彩(富士見台小3年)

北田万智(上ノ原小4年)

三島大和(上ノ原小4年)

千金咲希(上ノ原小5年)

澤井鷺斗(石原小5年)

濱田莉愛(若葉小2年)

森華子(若葉小3年)

濱田翼(若葉小4年)

佐藤美玖(若葉小5年)

北條真海(多摩川小4年)

下出理咲子(杉森小5年)

間瀬朱璃(布田小6年)

山本吏紗(調和小1年)

山下結万(晃華学園小1年)



金賞



金賞

【入賞作品展】

期 3月3日(金)～5日(日)

時 午前10時～午後4時30分(最終日は4時まで)

所 文化会館たづくり2階北ギャラリー

問 選挙管理委員会事務局☎481-7381

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用HPあり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

程 3月4日(土) (①来館②オンライン※後日、登録のための来館が必要) 時 ①午前10時30分～11時30分②10時30分～11時 定 ①申し込み順20人 持 当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 電話、Eメール(HP要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

日 3月8日(火)午前10時30分～11時30分

講 貢井清孝(すこやか協力医) 定 申し込み順5人

申 電話または直接すこやか 他 治療行為は行いません

●サンデーコロパン

程 3月26日(日) 時 ①午前9時45分～11時(受付9時45分～10時)②11時15分～午後0時30分(受付11時15分～11時30分) ②市内在住で令和4年3月1日～12月26日生まれの子どもと保護者

内 親子遊びなど 定 各回40人程度(多数抽選)

持 よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル 申 2月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時に、Eメール(HP要確認)で申し込み



公・私立保育園の地域交流事業

●神代保育園☎485-3103

園庭開放(要申) 程 3月1日(水)

●緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

遊びの広場(要申) 程 3月4日(土)・18日(土)

●双葉保育園☎485-6651

園庭開放(要申) 程 3月2日(木)

●レオ保育園☎488-4127

ベビーマッサージを体験しよう(要申) 程 3月1日(水)

●エンゼルランド☎480-6860

保育園でどんなところ? (要申) 程 随時

0歳児保育体験(要申) 程 随時

●調布なない保育園☎444-3900

マタニティーサポート、園庭で遊ぼう(要申)

程 3月1日(水)

園庭で遊ぼう(要申) 程 3月7日(火)

園庭開放(登録制)(要申) 程 每週金曜日

対 就学前の子どもと保護者

申 2月21日(火)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園

※車での来場不可。申し込みが必要な場合(要申)と記載



市HP

●エンゼルシー☎480-8010

お外で遊ぼう(要申) 時 随時

0歳児保育体験(要申) 時 随時

●城山保育園上石原☎490-2031

お外で遊ぼう(会) (要申) 程 3月2日(木)・16日(木)

●ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181

園庭で遊ぼう(要申) 程 3月9日(木)

●ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園☎480-8081

英語やダンスレッスンを体験してみよう(要申)

時 英語: 3月13日(月)、ダンス: 15日(水)

●ブティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

テラスで一緒に遊ぼう(要申) 程 3月9日(木)

●菊野台かしのみ保育園☎444-1467



車椅子福祉タクシー利用登録証の更新

登録証の更新手続きが必要な方には申請書を郵送しています。引き続き制度の利用を希望する方は、申請書を障害福祉課へ郵送してください。
■利用登録証の有効期限が令和5年3月31日までの方
問障害福祉課☎481-7089・✉481-4288

令和5年度障害者社会体験活動事業 参加者・ボランティア募集

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」「のびのびサークル」の参加者と、活動をサポートするボランティアを募集します。

【Ⓐ参加者】

①杉の木青年教室

活動日／月1回程度 対中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる市民 内工作教室、スポーツなど

②遊ing

活動日／2カ月に1回程度 対市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方

内スポーツ、映画鑑賞など

①②共に

定①40人②20人 (いずれも多数抽選)

申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市印から印刷可）を、3月15日(火)（必着）までに問い合わせ先へ持参・郵送またはEメールで申し込み

③のびのびサークル

活動日／毎月第2・4土曜日 対市内在住の特別支援学校・学級の在籍者または卒業生で知的障害のある方（原則、保護者が付き添い） 内創作ダンス、ゲームなど 申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市印から印刷可）を、3月15日(火)（必着）までに問い合わせ先へ持参・郵送またはEメールで問い合わせ先へ

①～③共に

費無料※活動内容によって費用が発生する場合あり

【Ⓑボランティア】

対①18歳以上②15歳以上（中学生を除く）

③健康な方（いずれも住所や資格不問）

申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市印から印刷可）を、3月15日(火)（必着）までに問い合わせ先へ持参・郵送またはEメールで問い合わせ先へ

他詳細は市印参照

ⒶⒷ共に

問〒182-0026小島町2-36-1社会教育課

☎481-7490・✉syakaiky@city.chofu.lg.jp

地域包括支援センター広報協力員を募集

対要支援・要介護認定を受けておらず、ボランティアとして活動できる65歳以下の市民

業務内容／日常的な広報活動、市や地域包括支援センターが主催する保健福祉サービスに関する研修会などへの参加、地域包括支援センターが開催する事業の補助

令和5年度国民年金保険料は 月額1万6520円

4月以降、日本年金機構から令和5年度の納付に関する通知が送付されます。

※納付書払いで2年前納を希望する方は年金事務所へ

※口座振替とクレジットカード納付の前納（2年、1年、半年上期）の申し込みは、2月28日(火)までに年金事務所へ提出

※クレジットカード納付は納付書払いと同額。カード会社が期日に立て替え納付した後、引き落とし。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ

※納付書払いは、2年・1年・半年前納のほか、申し出当月または翌月からの前納も可能。希望する場合は年金事務所へ

問日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課

☎042-361-1011

（保険年金課）

納付方法		保険料額	割引額	納付期限・引落日
2年前納	納付書毎月払い（現金払い）・ 口座振替・クレジットカード納付	19万8240円／年 (1万6520円×12月)		翌月末日
	口座振替	38万5900円／2年	1万6100円／2年	4月末日
1年前納	納付書払い（現金払い） クレジットカード納付	38万7170円／2年	1万4830円／2年	
	口座振替	19万4090円／年	4150円／年	4月末日
半年前納	納付書払い（現金払い） クレジットカード納付	19万4720円／年	3520円／年	
	口座振替	19万5980円／年 (9万7990円／半年×2回)	2260円／年	4月末日（上期） 10月末日（下期）
	納付書払い（現金払い） クレジットカード納付	19万6620円／年 (9万8310円／半年×2回)	1620円／年	
	口座振替 早割制度（毎月納付）	1万6470円／月	50円／月	当月末日

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

安全・安心なまちづくり

近隣で強盗事件が発生 防犯対策を確実に

【日頃の心がけ】

- 常に留守番電話に設定し、相手を確認のうえ、知人であれば電話をかけ直す。
- 自宅に多額の現金を保管しない。
- 電話でお金の話、特に自分の財産や保管状況の話をしない。

【電話で現金の保管状況を聞かれた場合】

- いったん電話を切り、必ず電話をかけてきた相手(息子・警察官など)に確認し、別人の場合は110番通報をする。

【訪問者があった場合】

- 何時でも玄関ドアを必ず施錠する。
- インターホンやドアスコープで訪問者を確認する。
- ドアを開ける際は、いったんドアガードをかけたままで対応する。

他市では自動通話録音機の無料貸し出しを実施中

調布警察署生活安全課 ☎ 488-0110

総合防災安全課 ☎ 481-7547

住まい・街づくり・環境

住まいの相談窓口

内 容	日 程	締め切り日
分譲マンション管理	3月14日(火)	3月8日(水)
木造住宅耐震化	15日(水)	9日(木)
住宅リフォーム	16日(木)	10日(金)

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

定各日申し込み順3人 費無料

所申問電話またはEメールで住宅課(市役所7階)

☎ 481-7545・✉ jyutaku@city.chofu.lg.jp



3月は東京都の自殺対策強化月間

～気づいてください！体と心の限界サイン～

東京都の特別相談

自殺対策強化月間中、特別相談として受付時間を延長します。深夜の相談もできますのでこの機会に相談してみませんか。



令和4年の全国の自殺者数は2万1584人(速報値)で、市内でも毎年数十の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。

また、ゲートキーパーの役割を紹介する動画を市動画ライブラリーで配信しています。

ぜひ一度ご覧ください。

※ゲートキーパーとは自殺を示すサインに気づき、適切な対応(声かけ、見守りなど)を図ることができる人

LINE相談

毎日午後3時～11時(受付は10時30分まで)

アカウント名/相談はLINE@東京



右のQRコードを読み取り、友だち登録した上で相談

市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課 ☎ 441-6100

平日午前9時～午後5時

調布市こころの健康支援センター ☎ 490-8166

程月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎その他の各種市民相談

高齢者の生活、学校生活(不登校・いじめなど)、消費生活(多重債務・契約トラブルなど)について受付中。詳細は15面参照

(健康推進課)

スポーツ

調和小プール 3月の休館日



休館日／13日(月)・27日(月)

他人数制限あり。詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎ 485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎ 481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●軟式野球連盟総会

日 3月2日(木)午後6時30分～

所 文化会館たづくり12階大会議場

他 新規登録希望チーム要出席。令和4年度登録チームには別途通知を送付。審判募集中

間体育協会

●令和5年度春のテニス大会

種 目	日 程
①男子団体戦	1部 4月2日(日)
	2部 4月9日(日)
	3部 4月16日(日)
②女子団体戦	1部 4月23日(日)
	2部 4月29日(日)
③男子ダブルス戦	4月30日(日) (5月7日(日))
④混合ダブルス戦	5月3日(日)
⑤壮年ダブルス戦 (45歳以上・男女別なし)	5月4日(日)
⑥女子ダブルス戦	5月7日(日)

※団体戦は3ダブルス10人まで登録可

※⑤は令和5年中に45歳になる方まで対象

※カッコ内は決勝戦予備日。雨天時や全試合が消化できない場合の予備日は、5月14日(日)、6月4日(日)・11日(日)・18日(日)

所 市民多摩川テニスコート 対市内在住・在勤・在学の方。団体戦は調布市テニス連盟登録団体のみ

費 ①② 1団体2500円 ③～⑥ 1ペア2000円(ペア共に連

盟登録者の場合は1500円) ※3月4日(土)(必着)までに郵便振替で(口座番号)00140-2-145893(口座名義)調布市テニス連盟(通信欄に参加種目・選手名・登録団体名・住所・電話番号を明記)

甲往復はがき(1種目1枚)往信面に参加種目、住所、氏名、電話番号、登録団体名、参加費の振込日、ダブルス戦はペア氏名、返信面の宛先に住所、氏名を明記し、3月4日(土)(必着)までに〒182-0022国領町4-13-32-102 杉崎邦次

他 詳細は体育協会HP参照

間体育協会

●むちゅうであそぼう!

(調布市柔道連盟体力養成プログラム)

日 3月19日(日)午前10時～11時30分

所 明治大学付属明治高等・中学校柔道場(富士見町4-23-25)

対 市内在住・在学の小学1～3年生(保護者参加可)

内 コーディネーション運動・尻尾取りゲーム・バランスボール相撲など

定 30人(先着順)

費 無料

持 運動のできる服装、室内用シューズ

申 Googleフォーム、またはEメールに参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年・Eメールアドレス・保護者氏名・保護者参加の有無を明記し、✉ ootake@meiji.ac.jp



Googleフォーム

総合体育館 ☎ 481-6221

【3月の休館日】

休館日／6日(月)・20日(月) 屋内プール／3月末まで休

館(詳細は体育協会HP参照)

【2月の当日申し込みプログラム】

○フィットボクシング

日 毎週金曜日午後7時～8時

持 運動着、室内用シューズ

整理券配付／5時30分～

定 当日先着30人 費 1回500円

間 体育協会

3月は東京都の自殺対策強化月間

～気づいてください！体と心の限界サイン～



東京都の特別相談

自殺対策強化月間中、特別相談として受付時間を延長します。深夜の相談もできますのでこの機会に相談してみませんか。

市動画ライブラリーアイコン

※ゲートキーパーとは自殺を示すサインに気づき、適切な対応(声かけ、見守りなど)を図ることができる人

LINE相談

毎日午後3時～11時(受付は10時30分まで)

アカウント名/相談はLINE@東京

右のQRコードを読み取り、友だち登録した上で相談

市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課 ☎ 441-6100

平日午前9時～午後5時

調布市こころの健康支援センター ☎ 490-8166

程月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎その他の各種市民相談

高齢者の生活、学校生活(不登校・いじめなど)、消費生活(多重債務・契約トラブルなど)について受付中。詳細は15面参照

(健康推進課)

自死遺族のための電話相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談(東京) (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	0120-58-9090 03-5286-9090	3月1日(木)～6日(月) 午後8時～ 7日(火)午後5時～ いずれも翌午前2時30分まで	03-5286-9090 毎日 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日：午後10時30分～ 火曜日：午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日 、祝日正午～午後8時	03-3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟	0120-783-556	3月1日(木)～31日(金) 午後4時～9時 ※10日㈮は午前8時～翌午前8時	03-3264-4343 毎日 24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	0570-087478	3月27日(月)～31日(金) 24時間	0570-087478 毎日 正午～翌午前5時30分

※0570で始まるナビダイヤルは有料です(携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外)

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎ 488-0110)へ通報してください。

令和5年調布市内の特殊詐欺被害状況(1月末時点、暫定値) 被害件数／6件(前年同時期比6件増) 被害金額／約1160万円(前年同時期比約1160万円増)

(総合防災安全課)

ごみ リサイクル

ごみダイエット注意報



目標／令和4年度家庭ごみの量：1人1日当たり360g 実績／令和4年10～12月家庭ごみの量：1人1日当たり380g。1人1日当たり20g上回っています(アスパラ約1本分)

ごみダイエット注意報とは

1人1日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかをお知らせします。四半期ごとに市報や市HP、ごみアプリなどでお知らせしていきます。

問ごみ対策課☎042-306-8781

マイナンバー

マイナポータルを通じたオンラインによる転出届・転入(転居)予定連絡開始

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じたオンラインでの転出の届出が可能になりました。この届出を行うことで、転出に当たり、市役所窓口への来庁は原則不要です。
※マイナポータルを通じた転出届を出した後は、別途転入先市区町村窓口での転入手続は必要
問市民課☎481-7041～3、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は5時30分まで)

健 康

3月1日(水)～8日(水)は女性の健康週間



女性が生涯を通じて健康で明るく、心身ともに充実した日々を過ごすことを総合的に支援するため、女性特有の疾患に関する健康講座や、年齢に応じた乳がん・子宮頸がん検診などを実施しています。この機会に健康について見直してみませんか。

問健康推進課☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

日3月1日(水)午後・28日(水)午後 所文化会館たづくり

おしゃべり! マイナンバーQ&A 90

Q マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票が取得できると聞いたのですが。

A 全国的主要なコンビニエンスストアで、次の証明書を取得することができます(市内に住民登録がある方に限る。⑤は市内に本籍がある場合)。

①住民票の写し②印鑑登録証明書③最新年度の課税(非課税)証明書、所得証明書④最新年度の納税証明書(市・都民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税)⑤戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書、戸籍の附票の写し(全部・一部)

問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178※つながらない場合は☎03-5427-3272



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

西館保健センター1階 定申し込み順6人
問医療機関で治療中の方は要問い合わせ
問電話で健康推進課☎441-6100

募 集

3月のフリーマーケット出店者

日3月25日(土)・26日(日) 時午前10時～午後3時
場調布駅前広場 出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方 定各50人(多数抽選)
費1000円
問Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月2日(木)消印有効までにEchoufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160(文化生涯学習課)

市公式ホームページの広告主

掲載単位／1カ月(1日～末日)掲載位置／市HPのトップページ下部 規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円掲載希望月の前々月の末日
問申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課☎481-7302へ郵送または持参

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



令和5年度会計年度任用職員

Ⓐスクールサポーター

業務内容／市立小・中学校通常学級における特別な支援を要する児童・生徒への指導補助や個別的学习指導
勤務形態／年172日 午前8時～午後5時45分の間で学校が指定する6時間45分

資格など／小学校または中学校教員免許を有し、学校教育などに関する専門的識見と能力がある方

時給／1400円

Ⓑ学校司書

勤務形態／年215日 小学校：午前8時～午後5時45分



調布スマートシティ
協議会通信 Vol. 9

●CDC「インターネットでつながる“百楽けんこう講座”」体験会&スマートフォンの使い方相談会

つながり創出による高齢者の健康増進事業「CDC運動」の一環として、高齢者を対象としたオンライン運動教室の体験会などを実施します。また、ご希望の方にはスマートフォンの使い方相談会も実施します。

程①3月20日(月)②22日(水)③24日(金)④27日(月)⑤29日(水)⑥31日(金) 時午前の部：10時～11時30分、午後の部：1時30分～3時(各回受付15分前から)



市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した協議会の活動を紹介します。

所①④多摩川住宅はむね集会所②多摩川住宅号棟大集会室③⑤プランチ調布1階ふじみ交流プラザ⑥多摩川住宅号棟集会所 対要支援要介護認定を受けていない65～85歳の市民 内オンライン運動教室体験、タブレット操作体験、食生活チェック、スマートフォンの使い方相談会(希望者のみ)

定各回10人 費無料 持お持ちのスマートフォン

申3月1日(水)までに電話でCDC事務局(電気通信大学 大河原研究室内)☎050-3176-6575

他申し込みは1人1講座まで。未経験者優先

問調布スマートシティ協議会について：企画営業課☎481-7368

CDC運動について：高齢者支援室☎481-7351



武者小路実篤記念館HP

(一財)調布市武者小路実篤記念館職員

◎臨時職員(学芸業務補助)

資格など／学芸員、司書、教員免許のい

ずれかを取得もしくは4月1日までに取得見込みの方採用日／4月1日

他詳細は財団武者小路実篤記念館HP参照

問履歴書と小論文を2月28日(火)までに(一財)調布市武者小路実篤記念館☎03-3326-0648へ郵送または本人が持参

(一財)調布市市民サービス公社 嘱託・臨時職員

①西調布南第2駐輪場管理員

業務内容／受付、利用案内、自転車整理、放置自転車札付け、精算機操作、清掃など

勤務形態／平日週3日 午前6時30分～正午、午後2時～7時30分のシフト制 **勤務地**／上石原2-32-2

②国領駅南口市営駐車場管理員

業務内容／受付、清掃など **勤務形態**／週3日 午前9時～午後4時30分、午後1時30分～9時のシフト制

勤務地／国領町3-1-38ココスクエアビル3階

③地域福祉センター管理員(3カ所)

業務内容／受付、清掃など **勤務形態**／第4月曜日を除く週4日 午前8時45分～午後0時45分、午後0時45分～5時15分、午後5時15分～9時45分のシフト制

資格など／事務職経験が1年以上あり、接客経験がある方 **勤務地**／西部・富士見・調布ヶ丘(希望を履歴書に記入)

④青少年交流館管理員

業務内容／受付、利用案内、使用料収納、清掃など

勤務形態／週3日 午前9時45分～午後3時45分、午後3時45分～9時15分のシフト制

勤務地／飛田給1-52-1

⑤文書集配業務

業務内容／市役所各部署・施設の文書等集配・仕分け、郵便物収受・発送・料金集計など **勤務形態**／平日週2日 午前8時15分～午後4時15分、午前9時～午後5時のシフト制※月1回程度、実働3.5時間または4時間の勤務あり **勤務地**／市役所内

①～⑤共に

雇用期間／5月31日(水)まで試用期間。以降は更新可

採用日／3月15日(水) **時給**／1072円(交通費なし)

他パソコン操作あり。車・バイク通勤不可。勤務する曜日・時間の固定不可。3月10日(金)を自途に選考結果を通知

申込履歴書に希望職種番号を明記し、2月27日(月)(必着)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシーカル2階(一財)調布市市民サービス公社☎486-2112へ郵送(持参不可)

(企画経営課)

ふじみ衛生組合会計年度任用職員(月額職員)

業務内容／施設・設備の維持管理、搬入搬出管理などの事務(データ入力、契約事務などを含む)

勤務形態／平日の週4日午前8時30分～午後5時

資格／Word・Excelを使用でき、接遇・交渉能力などがある方 **雇用期間**／4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(延長する場合あり)

月額／17万7900円※社会保険などの適用あり

他詳細は募集要項(ふじみ衛生組合HPから印刷可)参照

申込申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を特定記録郵便で3月7日(火)(消印有効)までに〒182-0012深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合☎482-5497

ボランティア

協力会員募集説明会(地域ボランティア)

3月20日(月)午前10時～11時30分 **会場**調布ゆうあい福祉公社 **内**加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達が必要な方に、有償で支援する活動の説明会

他参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み

申込電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社

☎481-7711

都立野川公園 緑の愛護ボランティア募集

四季折々の自然を感じながら、ボランティアとして活動してみませんか。

期間4月1日(土)～令和6年3月31日(日)



むさしのの
都立公園HP

定例活動日／月3回 第1・3土曜日、第2日曜日
自主活動日／月曜日(休園日)を除いた随時
会場野川公園自然観察園 **内**雜木林や野草の手入れなど
定15人程度 **料金**300円(ボランティア運営費)
他詳細はむさしのの都立公園HPを参照

②ボランティア募集説明会

3月4日(土)～12日(日)のなかで希望者と調整(※6日(月)を除く)

時間午後1時30分～3時30分

会場野川公園自然観察園入口前

申込3月2日(木)午後4時30分までに電話で野川公園自然観察センター☎0422-31-9033(月曜日を除く午前9時30分～午後4時30分)

問産業振興課☎481-7183

仕事・創業

キャリアアップ講習3月募集科目

対象都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)

内①第二種電気工事士(実技)受験対策②第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)③Excel(ビジネス活用編)④AndroidStudioによるアプリケーション開発⑤Androidプログラミングを利用した組込みシステム技術⑥ホームページビルダーによるホームページ作成定①②④⑤15人③⑥12人(多数抽選)

料金①③～⑥6500円②3200円

所申込直接または往復はがきで3月1日(水)～10日(金)(必着)に、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204、またはHP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参

(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・Fax443-1218 **mail**industry@chofu-across.jp **専用HP**あり

A創業経営相談会

程①3月1日(水)②8日(水)③15日(水)④22日(水)⑤29日(水)

時①②④正午～午後7時(1時～2時を除く)

③⑤午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

相談員／佐藤高晃(多摩信用金庫職員)

B融資相談会

3月9日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者

C事業者向け税務相談会

3月14日(火)午後1時～4時

相談員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

A～C共に

相談時間／1人50分

定申し込み順A 6人 B 5人 C 3人 **料金**無料

所申込産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

令和5年度自衛官採用案内

防衛省自衛隊府中分駐所HP



○一般幹部候補生

応募資格／22～25歳(20～21歳は大卒(見込含)。修士課程修了者(見込含)は27歳まで)

試験日／①4月22日(土)・23日(日)②6月24日(土)

○一般曹候補生

応募資格／採用予定月の末日現在で18～32歳

試験日／③5月19日(金)～28日(日)

※いずれか1日を指定

受付期間

①3月1日(水)～4月14日(金)(音楽要員を除く)

②3月1日(水)～6月15日(木)(飛行要員を除く)

③3月1日(水)～5月9日(火)(必着)

問防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(〒183-8521府中市浅間町1-5-5府中基地内)

☎042-365-5011 (総合防災安全課)



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《2月の開催日》

★21日(火)・★22日(水)・★23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)

《3月の開催日》

1日(水)・2日(木)・★3日(金)・★4日(土)・★5日(日)・6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日)

他状況により、無観客開催となる場合あり

問東京都十一市競輪事業組合☎489-1311 (財政課)

ハケ岳少年自然の家

3月1日(水)から新規予約受け付けを開始

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和5年9月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	令和5年6月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

他一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市HPから印刷可)を要確認

問電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)☎0551-48-2014(平日午前9時～午後5時)・Fax0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申請可 (社会教育課)

まちの話題

劇団芸優座代表平塚仁郎氏が「令和4年度文化庁長官表彰」を受けました

劇団芸優座の代表平塚仁郎氏は、永年にわたり、劇団を運営するとともに、児童青少年のための作品を数多く創出し、国の芸術文化の振興に貢献したため表彰されました。市は、劇団芸優座と昨年「調布市民の豊かな芸術文化活動を育むための協力協定」を締結し、公演などを通して市民が気軽に演劇鑑賞を楽しむ機会づくりを進めています。



問文化生涯学習課☎481-7139

調布市弓道連盟の中塚会長が市長を表敬訪問

1月31日、調布市弓道連盟の中塚祥一郎会長が、第41回日本武道協議会による武道功労者表彰受賞の報告のため市長を訪問しました。中塚会長は平成3年に調布市弓道連盟に入会後、市立調布中学校弓道部や初心者弓道教室での指導などにご協力いたしました。

問スポーツ振興課

☎481-7496



左から中塚会長、長友市長



木島平のゲレンデを楽しめませんか





子ども向けコースも充実!



家族で木島平! スキー・スノーボードツアー

(2泊3日・リフト券付き)

程3月17日(金)～19日(日) 所長野県木島平村 集午後5時40分(6時出発)・市役所
対市内在住・在勤・在学の小学生以上
※在勤の方は家族を含む。親子参加優先
内<1日目>市役所→上里SA(各自夕食)→観光交流センター→各宿(宿泊)
<2日目>各宿(朝食)→スキー場(各自昼食)→各宿(夕食・宿泊)
<3日目>各宿(朝食)→スキー場(各自昼食)→道の駅「ファームス木島平」→市役所
(午後6時頃)
宿泊施設／①フォーレスかわしま、②ホテルレイジャント、③パノラマランド木島平の中から選択※行程は変更の場合あり。分煙状況・アレルギー食の対応については宿に要問い合わせ。希望施設に宿泊できない場合あり
定30人(多数抽選) 最少催行人数／25人
費大人・高校生1万8000円、中学生・65歳以上1万6000円、小学生1万1000円(往復バス使用料、宿泊費、保険料、食事3回分を含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(中学生・65歳以上の方1泊3000円、それ以外の方1泊2000円)を利用した場合の料金
※1人参加の方は、宿泊費加算として別途2000円負担
※スキー用具などのレンタルを希望する方は、現地で各自負担
※3月9日(木)午後5時以降のキャンセルは別途キャンセル料がかかります
申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー、神代出張所、各地域福祉センター(染地除く)で配布または市役所から印刷可)と運転免許証または保険証の写し(併せて在勤の方は在勤証明の

写し、在学の方は在学証明の写し)、84円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、3月1日(木)必着までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「木島平村体験バスツアー」担当へ持参、郵送またはEメールで件名に「木島平バスツアー申込み」と記載
他重複の応募は無効。出発2週間前から検温などの体調管理が必要
文化生涯学習課☎481-7139・✉bunsin@city.chofu.lg.jp

お土産にいかが?

お土産は道の駅
「ファームス木島平」で

木島平村自慢の特産品



日本酒「内山乃凜」
木島平村産の米と湧水で作られた、自慢の日本酒です。



木島平米「村長の太鼓判」
木島平村で採れるお米の中でも、厳しい品質基準を満たし認定されたお米です。



十割そば
木島平産そば粉を100%使用したこだわりの乾そば。そば湯も美味しい召し上がっていただけます。



久々に楽しんでみませんか?

令和4年度 いやしとふれあいの旅事業



日帰りバスツアー

佐倉チューリップ鑑賞といちご食べ放題 本格フレンチコースランチ

程3月30日(木)
集午前7時50分頃・仙川駅、8時頃・国領駅、8時10分頃・文化会館たづくり前※最終案内書で要確認
解散／午後5時40分頃・文化会館たづくり前、5時55分頃・国領駅、6時頃・仙川駅
内調布→京葉市川IPA(休憩)→佐倉ふるさと広場(チューリップ鑑賞)→仏蘭西料理
貝殻亭(昼食)→金子苺園(いちご狩り)→鎌ヶ谷 房野駅(買い物)→調布
定申し込み順40人 最少催行人数／25人
費大人・小人共に1万5000円(税込)
他交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料金がかかる場合あり。乗車時に検温を実施し、37.5度以上または体調不良の方は参加不可(費用を返金)
問さくらソーリスト(株)☎487-1711 (協働推進課)





★紙面上では市外局番042の表記を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です



催
し

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」
市内周遊謎解きラリー

調布観光
ナビHP



アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」第6期の舞台を巡りながら、謎解きを楽しめるイベントです。

謎が全て解けた方には、イベントオリジナルのビッグステッカーとクリアファイルをプレゼントします。

期 2月23日祝～3月8日(水)

記念品引き換え場所／鬼太郎茶屋(午前10時～午後5時) 費無料

他記念品は無くなり次第終了。ラリー台紙は調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、産業振興課(市役所8階)、鬼太郎茶屋、市内公共施設などで配布。詳細は市HP参照

問産業振興課 481-7183



©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション

生涯学習サークル体験事業

◎深大寺走友会

程 2月26日(日)、3月5日(日)・12日(日)※各回同内容

時 午前7時～9時

所 味の素スタジアム周回5キロコース ほか

集 都立武蔵野の森公園・三鷹大沢総合グラウンド管理棟前

内 スロージョギングからスピード練習までレベルに合わせたランニング 定各回申し込み順3人

費 無料 持ランニング可能な服装

申 間 各実施の2日前までに生涯学習情報コーナー

441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～午後5時) (文化生涯学習課)

多摩川自然情報館

3月の月替わりプログラム・イベント

①多摩川の石ころを調べてみよう

程 土・日曜日、祝日

時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

所 2階展示室

内 石の種類や特徴、石の見分け方が分かる資料を配布

費 無料 申当日直接会場へ

②多摩川の岩石の特徴を調べてみよう

程 3月18日(土)午前9時30分

～正午

集 午前9時20分・多摩川河川敷

対 小学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴)

内 岩石の名前やどのようにして作られたのかを学ぶ

定 10人(多数抽選) 費100円(保険料)

持 歩きやすい服装、軍手またはゴム手袋、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具

申 Eメールに参加者全員の住所、氏名(フリガナ)年齢、日中連絡可能な電話番号を明記し、3月3日金までに tamagawa_info@serco.co.jp※抽選結果は3月10日金に通知

①②共に

問 運営等受託事業者(株)セルコ 03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

東京に春を呼ぶ
「深大寺だるま市」

深大寺公式HP



日本三大だるま市の一つ「深大寺だるま市」は、江戸時代から続く季節の風物詩です。厄除元三大師大祭に合わせて開催され、境内を赤く染めるほど多くのだるまが並びます。

境内で購入しただるまには左目に物事の始まりを表す梵字の「阿」を、納めるだるまには右目に物事の成就を表す「吽」の字を僧侶が入れる事でも知られています。

程 3月3日(金)・4日(土) 晴 午前9時～午後5時頃

所 深大寺境内と山門周辺

深大寺通り(車道) 交通規制／両日共に一部一方通行(午前10時～午後4時)※三鷹通りから進入不可

内 深大寺HP参照

問 深大寺 486-5511 (産業振興課)

地域デビュー企画
「サークルデビューしませんか」

定年退職や子どもの自立などをきっかけに地域デビューしたい方へ、市内で活動する10サークルがサークル紹介や会員による体験談、個別相談などを行います。

日 3月3日(金)午後1時～4時 所 文化会館たづくり12階大会議場 対市内在住のおおむね60歳以上

定申し込み順30人 費無料

申 間 電話またはFAX、Eメールで3月1日(火)午後5時ま



令和4年度「調布市平和展」

戦争による被害の実相や次代を担う子どもたちの平和への想いなどを展示します。さまざまな角度から戦争と平和について学び、考えてみませんか。

期 3月9日(火)～14日(日)

時 午前10時～午後6時

所 文化会館たづくり2階南北ギャラリー

費 無料

調布っ子「平和なまち」
絵画コンテスト2022
6～10歳の部市長賞
山口理太さん(9)



◎ちょうふピースメッセンジャー2022による活動報告・被爆体験者講話

長崎派遣に参加したちょうふピースメッセンジャー2022の活動報告と、被爆体験者による講話を実施します。

日 3月11日(土)午前10時～11時15分

所 文化会館たづくり2階南北ギャラリー

費 無料

協 力/調布市原爆被害者の会(調友会)

問 文化生涯学習課 481-7139



五島町にて収集した柱時計。原爆爆発の瞬間11時2分を指して止まっている。 所蔵/長崎原爆資料館

で生涯学習情報コーナー 441-6155・441-6115

E{johokona@city.chofu.lg.jp} (たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)

(文化生涯学習課)

第8回調和SHCフェスタ

程 3月5日(日)※雨天決行(室内イベントのみ)

所 市民大町スポーツ施設

時・内

体育館:

午前9時45分～午後3時・開会式、舞台発表、閉会式会議室:

午前10時20分～午後0時10分・親子体操体験会

午後0時40分～3時・スポーツ吹矢体験会

小運動場:

午前10時30分～午後3時・Jrテニス体験教室

調和小学校アリーナ(全日書道展示):

午前10時10分～午後0時30分・ネオホッケー体験会

午後1時～3時・ボッチャ体験会

おまつり広場(駐車場):

午前10時10分～・キッチンカー、野川水族館

費 無料 持会議室、アリーナでの催しは室内用運動靴

申当日直接会場へ

問 調和SHC俱楽部 498-8828

(スポーツ振興課)

交通安全環境研究所

令和4年度一般公開(オンライン形式)

期 3月6日(月)午前10時～17日(金)午後3時

内 研究内容・フォーラム・講演会の動画や

交通研ヒストリー(過去の研究内容)、ペーパークラフト・ぬりえのコンテンツを交通安全環境研究所HPで公開(事前登録不要)

問 交通安全環境研究所 0422-41-3207 (広報課)



プリザーブドフラワーの供花

花の一番きれいな状態をいつまでも保てる供花を作りませんか。

程 3月11日(土) 晴 午前10時～11時

30分、午後1時～2時30分※各回

同内容 所市民プラザあくろす3階研修室3 対18歳以上の方

講 フラワーセラピー花想フラワー

セラピスト 定各回申し込み順10人

費 3500円(花材、花器含む)

持 筆記用具、はさみ、エプロン、作品持ち帰り用袋

申 2月21日(火)午前10時30分から電話または直接市民

プラザあくろす指定管理者 443-1211

(男女共同参画推進課)



3月10日(金)は 「東京都平和の日」 ～黙とうにご参加ください～

都では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを行います。市でも「ちょうふピースメッセンジャー2022」の声で、防災行政無線により市内へ黙とうを呼びかけます。

ちょうふピースメッセンジャーとは、市内の中学生が市民の代表として被爆地派遣に参加し、戦争の悲惨さや平和の大切さについて学び、市内外へ平和への思いを広げています。

日 3月10日(金)午後2時～

問 東京都平和の日について: 東京都生活文化スポーツ局

文化事業課 03-5388-3141

黙とうについて: 文化生涯学習課 481-7139

●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前に問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

調布市民歌舞伎公演

◎無料招待

日 3月12日(日)午後4時～6時
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
対 小・中学生と保護者
内 「喜太平記白石嘶」新吉原揚屋の場
「お染久松浮時鶴」各一幕
定申し込み順15組30人
申 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月2日(木)（消印有効）までに〒182-0014柴崎1-21-30 沖山宛て
問 調布市民歌舞伎・彌富☎070-6630-7604
◎バックステージツアー＆舞台稽古見学会
公演前日の様子や舞台の大道具、稽古など、なかなか観ることができない歌舞伎公演の裏側を公開します。
日 3月11日(土)午後1時30分～2時30分
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
対 小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
定 申し込み順15人 費無料
申 電話で（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課☎481-7611（午前9時～午後7時）（文化生涯学習課）

市立調布中学校吹奏楽部 第38回定期演奏会

日 3月19日(日)午後1時30分～（1時開場）
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
演 市立調布中学校吹奏楽部
定 当日先着500人 費無料
問 市立調布中学校・源本☎482-0275

CIFA Friendship Day2023

申し込みフォーム

国際交流で楽しいひと時と一緒に過ごしませんか。

3
月
E n t
E
C
e p u
味の素スタジアム

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム
5日(日) 東京ヴェルディ vs ヴィアンフォーレ甲府
(明治安田生命J2リーグ第3節)
午後2時キックオフ
問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
12日(日) FC東京 vs 横浜FC
(明治安田生命J1リーグ第4節)
午後3時キックオフ
問 FC東京 ☎444-2630
25日(土) 東京ヴェルディ vs ロアッソ熊本
(明治安田生命J2リーグ第6節)
午後3時キックオフ
問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

26日(日) FC東京 vs 京都サンガF.C.

(JリーグYBCルヴァンカップ第2節)
午後3時キックオフ
問 FC東京 ☎444-2630



こんな人は
参加を

- ✓ 何から始めて良いかわからない
- ✓ お金を貯めるコツってあるの？
- ✓ iDeCo や積立 NISA を始めたい
- ✓ 老後資金はどのくらい必要な？
- ✓ 資産運用に興味はあるけど安全なの？

LPPTK1-21-08

3月5日(日)「女性のための初めてのマネーセミナー」

今や、人生100年時代— これからの充実した人生を送るために、お金についての正しい知識が必要です。「国が勧める資産運用はどうすれば良いの?」「iDeCo や積立 NISA ってよく聞くけど安全なの?」など不安を感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方

などを解説。自分と家族のこれからに役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。この機会に参加を。

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約

所調布市シルバー人材センター サテライトルーム（布田4-18-1 ハラビル2階）
対 ピンインを初めて学ぶ方（新規募集）
定 若干名
費 月2000円（別途テキスト代あり）
申 問 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話（中級）」

日 3月8日(木)午後1時～3時
所 総合福祉センター4階視聴覚室
講 井上セイリエン（英会話講師）
定 申し込み順10人
費 無料
他 会員登録（有料）すると継続受講可能
申 問 3月7日(火)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

ガーデニング講座「観葉植物の寄せ植え」

日 3月16日(木)午前10時～正午
所 文化会館たづくり11階第2創作室
対 市内在住で未受講の方
講 澪柳るみ子（有）グリーンホビー役員
定 若干名（多数抽選）
費 2500円（材料費）
持 草花が切れるはさみ、手袋、エプロン、持ち帰り用の袋（高さ30センチ以上）
申 問 Eメールまたははがきで件名に「ガーデニング講座希望」、本文に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、3月2日(木)（必着）までに
〒182-8511市役所緑と公園課☎481-7083
E midori@city.chofu.lg.jp

3月の主な行事予定

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(土)・5日(日) 第2回全日本少年少女フルコンタクト空手道選手権大会
問 全日本フルコンタクト空手道連盟
☎03-3560-3939
11日(土)・12日(日) THE IDOLM@STER Side-M
11日：午後5時30分開演(4時開場)（予定）
12日：午後5時開演(3時30分開場)（予定）
問 バンダイナムコミュージックライブ
17日(金)・19日(日) 日本ハンドボールリーグ
第47回日本ハンドボールリーグ プレーオフ
問 日本ハンドボールリーグ
25日(土)・26日(日) ONO DAIKU LIVE TOUR 2023
"DEL SOL"
午後4時開演(3時開場)
問 H.I.P. ☎03-3475-9999

広告の欄

掲載の申し込み／株式会社（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・fax 443-6682
広告料／1号・2号：1枚3万円、3号（オビ）：1枚1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています

（広報課）

3月5日(日)「女性のための初めてのマネーセミナー」

今や、人生100年時代— これからの充実した人生を送るために、お金についての正しい知識が必要です。「国が勧める資産運用はどうすれば良いの?」「iDeCo や積立 NISA ってよく聞くけど安全なの?」など不安を感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方

などを解説。自分と家族のこれからに役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。この機会に参加を。

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約

日 3月5日(日)午前の部10:00～12:00(9:45開場)
午後の部14:00～16:00(13:45開場) 場 調布市文化会館たづくり研修室(9F) 講 (株)ライフプラザパートナーズ ファイナンシャルプランナー 長田和泉さん
費 無料（要予約） 定 各部先着20人※コロナ対策を実施して開催。※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。問 フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ
申 フジサンケイ企画 セミナー事務局（受付代行）

☎0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部
10:00～12:00
https://ansapo.jp/seminar/2080

午後の部
14:00～16:00
https://ansapo.jp/seminar/2081



●調布市防災・安全情報メールに登録

地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。右のQRコードからご登録をお願いします。

問 コールセンター☎0120-670-970（平日午前9時～午後6時）

（総合防災安全課）



各館だより

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用FAXあり

2・3月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時 ~午後8時30分	2月25日(土)~28日(火) 3月27日(月)・28日(火)
分館	午前9時 ~午後5時	2月20日(月)・27日(月)・28日(火) 3月6日(月)・13日(月)・20日(月) 27日(月)・28日(火)

※染地分館は施設改修により3月31日(金)まで休館(ブックポストも利用不可)

●インターネットによる本の予約停止

日 2月24日(金)午後5時~3月1日(火)午前9時

●ブックポストへの返却不可

日 2月24日(金)午後8時30分~3月1日(火)午前9時

●図書館ホームページの閲覧停止

日 ①2月24日(金)午後6時~25日(土)午前2時

②25日(土)午後5時30分~26日(日)午前9時

③27日(月)午前9時~正午の間で1時間程度

他資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館で受け付け

●地下書庫資料は予約を

中央図書館では、3月1日(火)~5月31日(水)の館内工事の影響で地下書庫資料の取り出しに時間がかかる(最大で1時間程度)ため、事前の予約をおすすめします。

●展示「おくりもの」

年中行事やイベントなどで贈り物に関連する本を展示しています。

期 3月26日(日)まで

所 中央図書館 4階



●大人向け紙芝居をご利用ください

大人向け紙芝居とは、主に高齢者に向けて作られた紙芝居です。「高野聖」や「瞼の母」など、約50点を所蔵しています。中央図書館5階の専用コーナーでは所蔵一覧のリストも配布しています。予約すると分館でも借りられます。

●返却期限をお守りください

返却期限日から15日を過ぎると、その資料を返却するまで新たな資料の貸出・予約・延長ができません。

返却期限が過ぎた資料の返却はメールでも連絡しています。返却されるまで複数回メールが送信されます。

共催事業

①公開読書会 コスモス読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「コスモス読書会」を公開します。

日 3月14日(火)午前10時~正午

所 文化会館たづくり8階801会議室

内 「星の王子さま」サン・テグジュペリ

新しい「粹」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

**合同
樹木墓地**

28万円

毎年の維持費がかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

**個別
樹木墓地**

45万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

お問い合わせ ☎441-6111 0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
「世田谷 自然の杜」と検索してください。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ ☎441-6111 0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
「世田谷 自然の杜」と検索してください。

定申し込み順5人

②3月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 3月15日(火)午前10時~正午

所 文化会館たづくり6階601・602会議室

内 「想像ラジオ」いとうせいこう

講 阪口佳代(読書推進員)

定申し込み順20人

③2共に

費 無料

申 2月21日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)☎441-6328(午前9時~午後4時)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎484-2531 ☎484-3704

●家庭教育講座「お話しで学ぶ『子どもの心とからだを育む運動あそび』」

日 3月17日(金)午前10時~正午

対 子育て中の保護者、興味のある方

内 講義: 乳幼児期の発達と運動の効果

実技: 運動遊びの具体例を体験

講 石沢順子(白百合女子大学准教授)

定申し込み順20人

保 1歳6か月~就学前(定申し込み順8人 オリエンテーション: 3月10日(金)午前10時~※親子で要出席)

持 動きやすい服装

申 2月21日(火)午前10時から受け付け

●親子自然観察会

「戦国の山城 滝山城跡と八王子城跡に行こう」

豊かな自然の中で、解説をもとに当時の様子を想像しながら、二つの城を見学し、つくりの違いなどを学びます。



日 3月18日(土)午前9時~午後3時(予定、雨天中止)

所 滝山城跡・八王子城跡(バス移動)

集 午前8時50分・文化会館たづくり北側道路

八王子城跡虎口

対 小・中学生と保護者(中学生は保護者なしでの参加も可)

定 18人(多数抽選)

持 昼食、飲み物、敷物

申 2月21日(火)午前10時~3月5日(日)に受け付け。3月7日(火)以降結果を連絡

●春を探しに~深大寺歴史散歩

郷土博物館学芸員の解説を聞きながら、境内や深大寺城跡などを歩いて巡ります。

日 3月23日(木)午前10時~正午

集 深大寺山門前(現地解散)



対 おおむね60歳以上

定 申し込み順20人

費 300円(白鳳仏拝観料)

申 2月21日(火)午前9時

から受け付け

●下布田遺跡史跡整備市民ワークショップ・

下半期第4回

日 3月19日(日)午前10時~11時30分

所 教育会館3階301・302研修室

内市民参加による史跡活用プログラムの検討

定申し込み順10人

費 無料

申電話で受け付け中



●工事による休館のお知らせ

期 3月3日(金)まで

他 実篤公園は通常通り開園

●次回展示予告

春季展「思い切って咲くもの萬歳~花と実篤~」

期 3月4日(土)~4月16日(日)

●椿の花が見頃です

実篤公園では、数椿、桃、乙女椿、獅子咲などさまざまな椿が楽しめます。

※気温などによって変化しますので、詳細は実篤記念館までお問い合わせください



乙女椿

新しい「粹」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

**合同
樹木墓地**

28万円

毎年の維持費がかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

**個別
樹木墓地**

45万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

お問い合わせ ☎441-6111 0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
「世田谷 自然の杜」と検索してください。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ ☎441-6111 0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
「世田谷 自然の杜」と検索してください。

●文化会館たづくり2月の休館日

日 2月25日(土)~28日(火) 地 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」

程 3月2日(木)

時 ①午前9時~9時50分 ②10時~10時50分 ③11時~11時50分 ④午後1時~1時50分 ⑤2時~2時50分 ⑥3時~3時50分 ⑦4時~4時50分

内 操作方法やスマートフォン移行についての相談など
講 東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー
定 各回申し込み順4人

持 必要な方はご自身のスマートフォン

申 2月22日(火)午前9時から受け付け

●地域連携事業 「心を通わせるコミュニケーション講座 Part2 ~桐朋女子・高校生による研究発表の見学に向けて」(全2回)

程・内 ①3月4日(土)・講義「世代間交流(コミュニケーション)における対話~聴く力と質問する力」と見学ガイダンス②16日(木)・高校1年生の「T-project」研究発表見学 ※T-projectは桐朋女子中・高等学校で行われている総合的な探究の時間

時 ①午後2時~4時

②午前9時~正午または午後1時~3時

所 ①東部公民館 ②桐朋女子中・高等学校

対 ④コミュニケーション講座Part1参加者 ⑤市民

講 ①吉崎亜由美(桐朋女子中・高等学校社会科教諭)

定 各回申し込み順 ②22人 ③10人

申 2月21日(火)午前9時から受け付け

●東部ジュニア教室 「コラージュポーチづくり ~企画展“みんぐるりんご”の「宝石のかけら」コラボ~」

宝探しのようにお気に入りの布を見つけて貼り付けた、世界で一つだけのアートポーチを作ります。持ち歩いて使えるアートを作つてみませんか。

日 3月4日(土)午後2時~4時



対 3~18歳の方(未就学児は保護者同伴)

講 みんぐるりんご(アートユニット)

定 申し込み順24人

費 500円(材料費。当日持参)

申 2月21日(火)午前10時から受け付け

●男性の料理教室「初心者のための 定番家中華と洋食メニュー」(全2回)

初心者でも自宅で作れる中華、洋食料理を体得しませんか。

程・内 ①3月11日(土)・家中華メニュー(海老シウマイ、回鍋肉、鮭のふんわり団子スープ) ②18日(土)・洋食メニュー(きのこのクロスティーニ、ポークソテーマスタードソース、ソーセージを使ったサルシッチャ風パスタ)

講 小島京子(料理講師)

定 申し込み順6人(市民優先)

費 2000円(2回分材料費。初回持参)

持エプロン、バンダナ、食品用布巾、手拭き用タオル、筆記用具

申 2月21日(火)午前10時から直接または電話、Eメール

(E) toubuk@city.chofu.lg.jp で申し込み(Eメールの場合は、件名に「男性料理」、本文に氏名(ふりがな)、年齢、町名、電話番号を明記)

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎488-2698 ☎488-2787

●みんな集まれ! 北の杜ドキドキ防災フェス2023

非常時の心がまえを体験しませんか。

日 3月12日(日)午前10時30分~午後2時30分(消火訓練のみ10時30分~正午)※雨天決行
所 北部公民館(⑤のみ上ノ原公園)



内 ①暗やみの中で懐中電灯を探せ! 簡易ランタン作り②防臭効果体験付き手作りトイレ紹介③段ボールベッドの組み立て・寝心地体験④水も火も使わない簡単調理紹介⑤消火訓練・消防車と記念撮影

申 当日直接会場へ



映画「愛のこむらがえり」ロケ地マップ発行

市では、映画・ドラマなどの撮影支援(フィルムコミッショナ)を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を図っています。このたび、調布市をメインロケ地として撮影された映画「愛のこむらがえり」(主演:磯山さやか、吉橋航也)の公開日(6月23日金)決定に合わせ、ロケ地マップを発行しました。ぜひ、手に取ってロケ地を巡ってみてください。

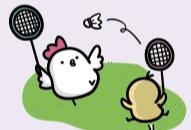
所 産業振興課(市役所8階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、市内公共施設ほか
問 産業振興課 ☎481-7184



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。

(広報課)



催し

■フォトグループ写・写 第27回写真展 日 3月1日(木)~7日(火)午前10時~午後5時(初日正午から) 所文化会館たづくり2階 無料 地図 小坂 ☎090-3248-1395

■いきいき健康気功体験会 日 3月1日(木)~8日(木)午前10時~正午 所市民プラザあくろす3階 無料 地図 松下 ☎497-3536 健康が目標で気功に関心のある方。カラダとココロをほぐしましょう

■スポーツウエルネス吹矢 無料体験会 日 2月27日(月)、3月2日(木)・6日(木)午後1時~所市民プラザあくろす3階 無料

無料 地図 半田 ☎080-5655-3158 ※予約不要。直接会場へ

■合唱団エトワール第14回コンサート 日 3月9日(木)午後2時~4時 所文化会館たづくり2階 無料 地図 丸川 ☎090-6927-6090 花と風・沖縄・世界の歌ステージ

■鹿沙門天管弦楽団第62回演奏会 日 3月11日(土)午後1時30分~(0時45分開場) 所グリーンホール大ホール 無料 1000円(施設等使用料) 地図 三浦 ☎090-9689-8237

■ドキュメンタリー映画「Life 生きてゆく」上映会 日 3月11日(土)午後1時45分~3時45分(1時30分開場) 所文化会館たづくり8階 無料 500円(機材費・施設等使用料) 地図 内田 ☎

090-8571-6141 ※定員: 当日先着100人、Eメール: ☎182 academy2@gmail.com

■調布瞬の会 春の落語会 日 3月12日(日)午後1時45分~(1時30分開場) 所文化会館たづくり8階 無料 地図 岡 ☎090-3682-8302

■みんなで歌おう!シニアの合唱会 日 3月25日(土)午前10時~11時30分 所文化会館たづくり地下2階 無料 700円(茶菓代) 地図 上田 ☎070-2190-0801

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	英会話を楽しむ会	第2・4水曜日午前10時~正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	小柳 ☎03-3309-7378	中級レベルをネイティブの講師と楽しんでいます
	組紐同好会	月2回火曜日午後1時~4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	深見 ☎090-7948-0829	

里親さんのこと知ってみませんか?

たまふおす どうしたら里親になれるの? 里親ってなに? 養育家庭ってなんだろう? 里親さんの話ちょっと聞いてみたい!

多摩フォースタリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

地域密着がモットーです
“タクシー”的利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
= EM無線コールセンター =
042-486-9311
東京消防庁より
「応急手当奨励事業所」に認定されました。
乗務員募集中
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 <http://www.eastern-group.co.jp>

新型コロナワクチン

2月13日時点の情報

オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社製「BA.4・5」対応型・モデルナ社製「BA.4・5」対応型)

対象者

新型コロナワクチンをすでに2回以上接種した方で、前回の接種日から3カ月以上経過した12歳以上の方。2月分の予約を受け付けています。

対象年齢	接種回数	使用するワクチン
12歳以上	初回 (1・2回目) 接種	従来型ワクチン
	3回目以降 (追加接種)	オミクロン株対応ワクチン ファイザー社製 モデルナ社製



個別医療機関で接種

使用するワクチン／ファイザー社製
予約方法／接種を希望する個別医療機関へ

個別医療
機関一覧



集団接種会場で接種

2月の実施日程／水・金・土曜日

3月の実施日程／毎週土曜日

会場／調布市役所診療所（市役所敷地内）

保健センター（文化会館たづくり西館1階）

使用するワクチン／ファイザー社製、モデルナ社製

予約方法／コールセンターまたはインターネットで受け付け

●予約なし接種を実施

■2・3月の全実施日

■午前9時30分～11時30分、午後2時～3時30分

■調布市役所診療所

■混雑状況により接種できない場合あり



従来型ワクチン

集団接種会場（保健センター）と個別医療機関で接種を実施しています。個別医療機関で接種を希望する場合は、直接お問い合わせください。

乳幼児（生後6カ月～4歳）の1～3回目接種

対象者／接種日時点で6カ月～4歳 使用するワクチン／乳幼児用ファイザー社製
※1回目に乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種した方が、2・3回目接種時に5歳になった場合も、乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種

接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は8週間

※接種期間は、現時点で3月末までです。これから1回目の接種を受ける方は、期間内に3回接種ができません（2回目までの接種は可能）

小児（5～11歳）の1～3回目接種

対象者／接種日時点で満5～11歳

使用するワクチン／小児用ファイザー社製

※1回目に小児用ファイザー社製ワクチンを接種した方が、2回目接種時に12歳になった場合も、小児用ファイザー社製ワクチンを接種

接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は5カ月

乳幼児・
小児共通



全年齢
共通

集団接種の予約方法

電話で予約（調布市新型コロナワクチンコールセンター）

0120-139-710

※午前9時～午後5時。かけ間違いにご注意ください

※集団接種を実施する土・日曜日、祝日も開設

インターネットで予約

〈集団接種会場〉



※ワクチン接種のため来院する場合は市役所駐車場の利用はご遠慮ください



3月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない
医療機関もあります。

最新の情報は右の
日診療当番医HP参照



3月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間／午前9時～正午 午後1時～5時

※休日診療は急病患者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。

診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

間健康推進課 441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
5日(日)	仙川おりはら眼科（眼）	03-3307-1010	仙川町2-12-6 アヴェニール仙川1-B
	麻生こどもクリニック（小）	480-7810	小島町1-5-6-301
	調布おなかと内科のクリニック（内、消化器内、内視鏡内）	481-3530	布田1-50-1 フジヨシビル2階
	ローレル歯科医院（歯）	488-7478	富士見町2-21-95
12日(日)	古沢眼科（眼）	484-0002	布田1-36-8 真光書店ビル3・4階
	安賀医院（小、内）	482-1256	佐須町3-10-7
	福地クリニック（循環器、内）	441-5038	布田4-20-3 マートルコート調布サザン1階
	スズキ歯科医院（歯）	486-8056	深大寺東町6-15-11
19日(日)	国領浦野皮膚科（皮）	441-6950	国領町4-8-1 プラザパレット2階
	やまぐち小児科（小）	03-5314-3800	仙川町3-9-7 エテルノ上原ビル103
	永研会クリニック調布（内）	444-1102	下石原2-7-7 ライトハイム1階
	石川歯科診療所（歯）	03-3300-9573	若葉町2-1-1-2階
21日(祝)	仙川の森クリニック（肛門外、外、胃腸内、内視鏡内）	03-3300-0003	仙川町3-2-4 ウィステリア仙川2階-C
	柴崎ファミリークリニック（内、小）	440-3545	菊野台2-23-5 サニーアイランドビル3階
	なかやまクリニック（内）	426-0557	国領町8-2-2 コナ・ヴィレッジ調布国領219号
	柳沢歯科医院（歯）	485-7123	菊野台3-36-2
26日(日)	しまだ整形外科（整外）	03-5429-1166	入間町3-15-10
	ささもとこどもクリニック（小、アレルギー）	498-4153	飛田給1-41-5 TOビル2階
	ふじ内科・消化器内科クリニック（内、消内、胃腸、内視鏡内、肝臓・胆のう・膵臓内）	485-0248	調布ヶ丘3-19-12 桑田ビル2階
	天神通り歯科（歯）	480-8233	布田1-3-1

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

調布消防署 486-0119

救急相談センター #7119

※ダイヤル回線からは042-521-2323（消防庁テレホンサービス）

消防庁テレホンサービス

404-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” 03-5272-0303

HP 「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時（受付は9時45分まで）
調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 03-3488-2061

日月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）午後7時～10時（受付は9時30分まで）
所東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
内小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口
令和5年2月1日現在
()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数
119,976	2,559	122,535 (50減)	

人	日本人	外国人	総数
男	113,562	2,424	115,986 (17減)
女	120,077	2,394	122,471 (31減)
計	233,639	4,818	238,457 (48減)