

つつじヶ丘だより



令和7年度 第1号 4月発行

調布市地域包括支援センターつつじヶ丘

住所：調布市東つつじヶ丘1-5-2

電話：03-5315-5400

担当地域：滝坂小学校・緑ヶ丘小学校圏域

(詳細は調布市HPをご覧ください)



地域包括支援センターは高齢者やそのご家族の総合相談窓口です。

高齢者の方やそのご家族がこれからも健康で安心して暮らせるよう、様々なご相談をお受けしております。相談料は無料。お電話でのご相談も承ります。ささいなお困り事や心配事でも構いません。お気軽にご相談ください。

～介護のことなど地域包括支援センターにお気軽にお問合せ下さい～

【例えば】

- ◆ 一人暮らしに不安があり、地域とつながりたい。
- ◆ 入院したけど退院後の生活が不安。
- ◆ 介護保険について知りたい、申請はどうしたらいい？
- ◆ 施設について知りたい。
- ◆ 自宅での介護に疲れてしまった。



マックで快和を開催しています

マクドナルドに集まり、参加者同士で、自分の好きなこと、大切にしたいことを書いたり、おしゃべりしながら快い刺激で和む会です。参加者が自分らしく、笑顔で過ごせることを目指しています。

日時：毎月第2・第4木曜日 10:30~12:00

4/24、5/8、22、6/12、26、7/10、24

8/14、28、9/11、25、10/9、23、11/13、27、12/11、25

場所：マクドナルド20号つつじヶ丘店 直接お店にお越しください。

費用：マクドナルドでお好きなメニューを1品ご購入して頂きます。

問い合わせは、上記地域包括支援センターつつじヶ丘まで



困っている高齢者がいたら 地域包括支援センターまでご相談下さい

調布市で行っている

「調布市見守りネットワーク事業（みまもっと）」では、“ゆるやかな見守り”をモットーに困っている方の早期発見早期介入に努めています。

みなさんの近くで暮らす高齢者の様子が「気になる」「大丈夫かな」「心配だな」と感じたことはありませんか。例えば

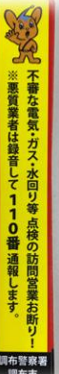
□ポストに新聞や郵便物がたまっている □ATMで「暗証番号がわからなくなった」と困っている □荷物を届けた際、家の中がとても散らかっている



頂いた情報を元に、現状を把握し、医療や福祉サービスにつなげる等様々な支援をしていきます。ご連絡は匿名でも構いません。困っている方に早期に気づき、関わられるようご協力をお願いいたします。

市内で増えている悪質な訪問販売にご注意ください！！

調布市内で、点検の目的で家の中を確認しようとしたり、家族構成を確認する業者が増加しているため包括支援センターでは、調布市防災安全課から提供いただいた防犯ステッカーを無料で配布しております。



「桜まつり」が開催されました

緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会の主催で、緑ヶ丘小学校にて「桜まつり」が3/30（日）に開催されました。

●地域の風物詩

毎年3月に緑ヶ丘小学校で開催される桜まつりは、地域の大人も子供も高齢者も誰もが一緒に楽しめる緑ヶ丘地区の風物詩です。各自治体や団体が出店を出し、地域のサークルが和太鼓やダンスなど日ごろの成果を披露し合います。高齢者にとって、このような地域での身近なイベントが気軽な外出を生み、多世代でのよい交流の機会となっています。

