

認知症の方を介護する家族のための

令和7年度 日程

高齢者こころの相談室

心理士による

認知症の方を介護する日々のなかで、様々な感情を体験すると思います。話をすることで、気持ちを整理してみませんか。自分らしい介護への向き合い方を探すお手伝いをします。

対象 現在認知症の方を介護している家族(市民)で、話すことによって気持ちの整理をしたい方。

日程 月1回

場所 文化会館たづくり東館 会議室等

定員 各回申込順2名

時間 午後1時半～ または 2時半～ (各1名)



※ 日程については直接お電話でお問い合わせください。

医師の個別相談

精神科医による

日頃の様子で、認知症かな？と心配になった時、病院に行った方がいいのか悩んだ時など、精神科の医師に相談してみませんか。



対象 認知症だと思われる症状はあるもののまだ医療にかかっていない方(本人も可)。
※注意:診断を行うものではありません。

定員 各回申込順2名

時間 午後2時～ または 3時～ (各1名)

持物 現在、服用している薬の内容が分かるもの

月	日 (曜日)	場所
4月	16日 (水)	たづくり305
6月	16日 (月)	たづくり304
10月	15日 (水)	たづくり305
12月	8日 (月)	たづくり305
2月	9日 (月)	たづくり305

申込み・お問い合わせ先 調布市役所 高齢者支援室 地域包括ケア推進係

☎042-481-7150

または担当地区の地域包括支援センターまで