

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

●令和8年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

①成人学級/社会生活に関することや教養や生活文化を高める相互学習・共同学習を支援

②高齢者学級/文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲間づくりを支援

助成内容/会場提供・講師謝礼・保育など

市内在住・在勤の方8人以上(②はおおむね60歳以上)で、次の①～⑤全ての要件を満たす団体

- ①1年間の学習計画の作成
- ②5月～令和9年3月におおむね10回(合計20時間)以上の学習を実施(政治・宗教活動や営利目的は不可)
- ③公民館の地域文化祭への参加
- ④公開講座の実施
- ⑤年間学習記録の作成

申請書と必要書類(各公民館窓口または市HPで配布)を、4月24日(金)までに開設を希望する公民館へ持参



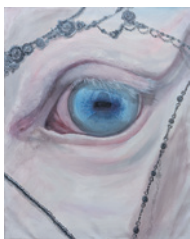
市HP

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携展示「桐朋女子中・高等学校 美術部展～第70回全日本学生美術展 出展作品展示～」

5月6日(休)まで※前期4月21日(休)午後3時まで・後期22日(休)午前9時から 午前9時～午後9時30分
油彩画全32点



●エシカル・環境講座「映画『森を織る。』上映とお話～養蚕からつなげる『衣』の未来」

4月23日(休)午後2時～4時 映画『森を織る。』の上映(2025年/日本/65分/森を織る。製作委員会)・上映後のお話と質疑応答 小澤茉莉(東京科学大学(旧・東京工業大学)博士学生/影森養蚕所) 申

申し込み順40人 4月8日(休)午前10時から受け付け

●東部市民講座「はじめてのオカリナ」(全3回)

4月24日(金)5月29日(金)6月26日(金) 午前10時～正午 講師 藤野彰子(フルート・オカリナ奏者)

申し込み順14人 1100円(オカリナ代。初回持参)。アルトC管(AC管)があれば不要。申込時、オカリナの注文を受け付け。その後のキャンセル不可

オカリナ(お持ちの方)、筆記用具

4月8日(休)午前9時から受け付け

●講演会「津波にあった家族と故郷「釜石市」～東日本大震災を振り返って～」

東日本大震災で、講師の故郷 岩手県釜石市は津波にのめられました。幼少期から聞かされてきた過去の津波伝承、釜石市の歴史や地形を踏まえ、東日本大震災を地元住民の目線から振り返る講演会を、昨年初めて市内中学校で開催しました。震災から15年の今年には第八中学校で生徒と一緒に災害について考えます。



東日本大震災時の講師実家前

4月25日(出)午前8時40分～9時30分 第八中学校体育館 自宅で被災した両親の行動と証言、海上保安庁撮影の津波の映像、8日後に兄が撮影した自宅写真 釜石市出身の東部公民館専門員 申し込み順20人 上履きまたはスリッパ、靴を入れる袋

4月7日(休)午前10時から、電話または直接東部公民館 ☎03-3309-4505

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●ロビー展示 水彩画サークル「美楽」春の発表会～花のある風景～

4月9日(休)～5月6日(休) 午前9時～午後9時30分



●シニア健康講座「アクティブシニアを支えるセルフケアを学ぼう」(全3回)

日・内・日 5月13日(休)・歯科医師に学ぶ 口腔ケア

と健康長寿・調布市歯科医師会会員②20日(休)・リンパマッサージでめぐり改善・山路陽子(健康運動実践指導者)③27日(休)・アロマセラピーで整える 心と脳の健やか習慣・小俣千春(日本環境協会認定アロマセラピーインストラクター) 午後2時～4時

おおむね60歳以上の市民 申し込み順20人

400円(アロマクラフト材料費。初回持参)

4月7日(休)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●歴史講座「『豊臣兄弟!』の虚像と実像」(全3回)

4月26日(日)5月10日(日)17日(日)

午後2時～4時 成人(市民優先)

①豊臣兄弟の誕生日と父親②豊臣兄弟の出世と織田信長③豊臣兄弟の出世と徳川家康

堀 新(共立女子大学教授) 申し込み順40人

4月8日(休)午前9時から受け付け

●親子科学教室「は～ん?反射ってなんだろう～水の万華鏡をつくろう～」

5月23日(出) 午前10時～11時30分

午後1時～2時30分※各回同内容

小学1・2年生の子どもと保護者(市民優先)

坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

各回10組20人(多数抽選)

300円(一つ分の材料費。当日持参)

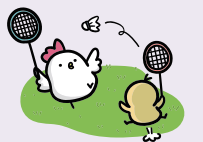
1歳6カ月～就学前(5人) 5月6日(休)まで※保育付きは①のみ。保育オリエンテーション:5月23日(出)午前9時30分～親子で要出席

鉛筆、はさみ、セロテープ、のり、汚れてもいいタオル、ラップの芯1本 往復はがきまたはEメール(hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、希望の時間(①②どちらでも可)、住所、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)、月齢、性別を明記し、5月13日(休)(必着)までに「親子科学教室」係



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■気功スタイリング 春の体験会 4月8日(休)・22日(休)午前10時～正午 市民プラザあくろす 無料 042-497-3536 ※気の流れをよくして、ココロとカラダをリフレッシュ!

■調布押し花サークル作品展 4月12日(日)～5月10日(日)午前10時～午後6時(最終日1時まで) 市民プラザあくろす 2階 無料 090-6510-5399 ※体験会あり。

要申し込み

■気功体験会 ①4月14日(休)②21日(休)午前10時～正午 文化会館たづくり 1階③10階 無料 丸澤 ☎080-1254-2295 ※ゆったりとした気功と呼吸法で血流と免疫力を高めます

■無料講演会「国際語エスペラントは危険な言語か?」 4月19日(日)午前10時～正午 文化会館たづくり 3階 無料 葛島 ☎042-453-6658 ※講師:山野 裕 Eメール:sono.kuzume@gmail.com

■第2回ラビーフリーマーケット2026 4月26日(日)午前10時～午後2時 立正佼成会調布教会駐車場 無料 042-485-7776

■大人も子どももたぶん楽しめる☆すんご〜く気楽な和楽器演奏会 5月5日(休)午後2時～4時30分(1時30分開場) 文化会館たづくり 1階 無料 中村 ☎090-2455-6732 ※プログラムはぱれっとにも掲載 Eメール:kototohana@gmail.com

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	神代団基クラブ	毎週水・土・日曜 午後1時～5時	金子地域福祉センター	1000円	月500円	松田 ☎080-5527-6952	級位者から高段者まで。女性歓迎
	パッチワーク倶楽部きるとらいん	第2・4水曜 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり	2000円	月3000円	岩井 ☎090-2628-1417	初心者歓迎!!
	さわやか体操	月4回 火曜 午後1時～2時30分	社会福祉協議会など	ナシ	月1500円	石坂 ☎090-6519-0080	電話は午後6時以降にお願いします
	草の花俳句会	第1木曜 午後1時～	文化会館たづくり	ナシ	1回1500円	三谷 ☎042-371-1034	市内在住の主宰が直接指導

わが家の土地や建物、今後どうしますか? “売る? 貸す? 活かす?” 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方・活かし方セミナー」

◎4月26日(日)参加無料・要予約 調布市文化会館たづくりで開催

相続税制が改正され、不動産や資産をどう整理していくかは悩みどころ。相続問題が起こってからでは思い通りにいかないことも。また、少子高齢化や核家族化に伴い社会問題となっている、誰も住む予定のない実家など相続不動産の「空き家問題」にも注意が必要です。

そこで「イエージェンツ」では4月26日(日)に、女性税理

士の宿谷紫さんを招き「土地と空き家の売り方・活かし方セミナー」を開催します。セミナーでは、相続を見据えた不動産の売却や有効活用、賃貸借、解体、贈与などの税制のポイントや注意点、実務の流れなどをわかりやすく解説。実際にわが家の場合に、どうしたら損をしないのか学ぶことができそうです。終了後は個別相談(予約優先)の時間も用意。この機会に気軽に参加を。



日時 4月26日(日)【午前の部】午前10時～12時(受付午前9時30分から)【午後の部】午後

1時30分～3時30分(受付午後1時30分から)希望の部を選んで申し込みを会場 文化会館たづくり8階

801会議室(京王線「調布」駅広場口徒歩4分・小島町2-33-1)講師 税理士法人スマートシンク・税理士・宿谷紫さん(写真)定員 各部申し込み順15人

費用 無料(要予約)申込 セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 受付午前

10時～午後5時※個人情報はセミナーの受け付けと会場の案内に利用

広告

WEBからの申し込みはこちら

