

大項目		質問区分	調査票内 問番号	国の項目		市独自
				基本	オプション	
表紙		記入日		○		
		記入者		○		
はじめに あなたについて		性別	1	●		⊖
		年齢	2	●		⊖
		居住地	3	●		⊖
		現在の要介護度	4	●		⊖
1 あなたのご家 族や生活状況		家族構成	5	○		
		日中1人になることがあるか	5-1			○
		介護・介助の必要の有無	6	○		
		現在の暮らしの経済的状況	7	○		
		現在の住まいの形態	8	⊖	●	
2 からだを動か すことについて		階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	9	○		
		椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか	10	○		
		15分位続けて歩いているか	11	○		
		過去1年間の転倒の経験	12	○		
		転倒に対する不安	13	○		
		外出の頻度	14	○		
		外出回数減少	15	○		
	削除	外出を控えているか	-		⊖	
	削除	【Y】外出を控えている理由	-		⊖	
	削除	外出する際の移動手段	-		⊖	
3 食べることに ついて		BMI(身長・体重)	16	○		
		固いものが食べにくくなったか	17	○		
		お茶や汁物等でむせることがあるか	18		○	
		口の渇きが気になるか	19		○	
	削除	歯磨きを毎日しているか	-		⊖	
		歯の数と入歯の利用状況	20	○		
		【入歯】入歯の手入	20-1		○	
	削除	噛み合わせは良いか	-		⊖	
		半年間での体重の減少	21		○	
		誰かと食事をとる機会	22	○		
	各種サービスの活用状況(食事の確保について)	23			○	

大項目		質問区分	調査票内 問番号	国の項目		市独自
				基本	オプション	
4 毎日の生活について	削除	物忘れが多いと感じるか	24	○		
		日付が分からないときがあるか	25		○	
		バスや電車を使って1人で外出できるか	26	○		
		外出する際どこまででかけることが多いか	27			○
		自分で食品・日用品の買物をしているか	28	○		
		自分で食事の用意をしているか	29	○		
		自分で請求書の支払いをしているか	30	○		
		自分で預貯金の出し入れをしているか	31	○		
		本・雑誌等を読んでいますか	-		⊖	
		友人の家を訪ねているか	32		○	
		家族や友人の相談にのっているか	33		○	
		趣味があるか	34		○	
		生きがいがあるか	35		○	
		【Y】どのように生きがいを見つけたか	35-1			○
5 地域での活動について	新規	グループ等への参加頻度	36	○		
		グループ活動に参加しない理由	36-1			○
		地域づくりの活動に参加者として参加してみたいか	37	○		
		地域づくりの活動に企画・運営として参加してみたいか	38	○		
		参加したい活動	39			○
6 就労について	新規	現在の就労状態	40		○	
	新規	引退時期	40-1		○	
7 たすけあいについて		心配事や愚痴を聞いてくれる人	41	○		
		心配事や愚痴を聞いてあげる人	42	○		
		看病や世話をしてくれる人	43	○		
		看病や世話をしあげる人	44	○		
		家族や友人・知人以外で相談する相手	45		○	
		友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	46		○	
		この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか	47		○	
	新規	普段「孤立している」と感じるか	48			○
	新規	「孤立している」と感じる理由	48-1			○

大項目		質問区分	調査票内 問番号	国の項目		市独自	
				基本	オプション		
8 健康について		自身の健康状態	49	○			
		どの程度幸せか	50	○			
		直近1か月で気分が沈む、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	51	○			
		直近1か月で物事に対して興味がわかない、心から楽しめないことがあったか	52	○			
		飲酒の状況	53		○		
		喫煙の状況	54	○			
		現在治療中、後遺症のある病気はあるか	55	○			
9 認知症について		認知症の症状がある、または家族に症状がある人がいるか	56	○			
		認知症に関する相談窓口を知っているか	57	○			
	新規	認知症に対する不安内容	58			○	
	新規	重点を置く認知症施策	59			○	
10 その他、福祉 施策について	新規	人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケア	60			○	
	新規	医療やケアについて、ご家族や医療・介護の関係者と、話し合っておきたいか	61			○	
	選択肢修正		話し合いをしたことがあるか	61-1			○
			どこで最期を迎えたいか	62			○
			【自宅】自宅で最期を迎えることができるには、どのようなことが必要だと思うか	62-1			○
			市の発信する情報をどのように入手しているか	63			○
			地域包括支援センターの認知度	64			○
			介護予防体操「10の筋力トレーニング」の認知度	65			○
			インターネットの利用について	66			○
			【Y】利用頻度	66-1			○
			【N】利用しない理由	66-2			○
			【N】講座の参加意向	67			○
	高齢者福祉や介護保険制度への意見(自由記述)	68			○		