



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報

ち
と
う
ぶ



 発行：調布市（毎月 5 日・20 日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：<https://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎ 042-481-7111

所在地 :〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1

☎ 042-481-7111

令和4年(2022年)
No.1726

11 / 20

CONTENTS(主な内容)

キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン	2
新型コロナワクチン	3
令和3年度の決算状況	4
12月はパラハート月間(障害者週間)	8・9
秋の叙勲・市政功労者表彰	16

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎ 042-300-3131

12月はパラハート月間(障害者週間)

障害のある人も、ない人も

障害者スポーツに チャレンジしてみよう!



障害への関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間と定められています。

市は、誰もがスポーツに親しむことができるよう、障害者スポーツの振興に取り組んでいます。この機会に障害者スポーツの魅力に触れてみませんか。

聞力実力振興課文 181-7496

詳細は8・9面をご覧ください。→

厚生労働省によると、2021年の日本人の平均寿命は、女性が88歳（四捨五入、以下同様）男性が81歳。したがって70歳はまだまだ先のある通過点と言える。しかし、以前は大きく事情が異なり、たとえば調布市が誕生した昭和30（1955）年では、女性68歳、男性64歳で、70歳は長寿の一つの目安だった。実はあと数日で私は、遠い昔には古来稀なりと言われた人生の節目に到達するのだが、実感はあまりない。來し方を振り返り、自分自身ではさまざまにことにそれなりに懸命に取り組んできたつもりではあるが、必ずしも首尾よく成就したことばかりではなく、道を踏み外すことはないにしても、現時点で孔子のように自らの達観した思いを披瀝する気にはまだならない。それでも七十になれば、眼前に広がる人生の景色が何らかの変化を見せるのだろうか。はさて。

高校の漢文の授業時、四書の一つである論語を取り上げた折に先生がこう言われた。三十にして立つ。四十にして惑わず。と続き、七十の解説になつた時「従心」。七十にして心の欲する所に従えども矩を踰えず。つまり孔子は、「七十歳の時に、自分がしたいと思う言動をそのまま行為に表しても、人の道を踏み外すことがなくなつた」と悟りを開いたようなことを言ったんだが、ちょっと異論があるな」と、ほんの少し間をおいて、そもそも七十になつたら、そんなことは孔子でなくとも当たり前だろう。そこでクラス一同大爆笑。

手をつなぐ樹
411

A row of three identical green trees with brown trunks and branches.

●令和4年第4回調布市議会定例会は、11月30日(水)開会の予定です(議会中継は市役所から視聴可)。

- 市報4年 第4回調査市議会定期会は、11月20日が開会式
- 市報11月20日号の掲載情報は11月11日時点のものです

**調布のお店を
応援しよう**

**キャッシュレスで
最大20%戻ってくるキャンペーン**

市内対象店舗で対象決済サービスを利用した場合に、決済額の最大20%がポイントで戻ってくるキャンペーンを実施します。
※内容は変更する場合あり

期間 12月1日(木)～令和5年2月14日(火)

対象決済サービス(アプリ) au PAY・d払い・PayPay・楽天ペイ

ポイント付与率 決済額の最大20%

ポイント付与上限(1決済サービス当たり)
1決済で5000円相当、1カ月で合計2万円相当、
期間中合計6万円相当まで

対象店舗
市内中小規模の対象決済サービスの加盟店舗
(大手事業者など一部店舗は対象外)

※詳細はキャンペーン事務局HP参照

**このステッカーが
対象店舗の目印**

**決済アプリを
ダウンロードして
利用しよう!**

事業全般に関する問い合わせ
キャンペーン事務局では、事業全般に関する内容の確認や問い合わせを受け付けています。また、キャンペーン事務局HPには、アプリの利用方法に関する個別相談先(市内関連店舗)の情報も掲載しています。

市民向け 利用方法などに関する個別説明会
スマートフォンを操作しながら、対象決済サービスの利用方法などを個別で質問できます。

日／所

- ①11月29日(火)午後1時20分～3時50分／教育会館3階301・302会議室
- ②12月 6日(火)午前9時20分～11時50分／文化会館たづくり12階大会議場
- ③12月10日(土)午後1時20分～3時50分／市民プラザあくろす3階会議室2
- ④12月16日(金)午前9時20分～11時50分／文化会館たづくり6階601会議室

※各日3部制。1組最大50分まで
定各日申し込み順12組※1組2人まで
申各日開催日の前日までに電話で産業振興課☎481-7185
持スマートフォン(お持ちの方)※未所有の方へ貸し出しあり(台数に限りあり)

事業者向け 申込窓口
新たに対象決済サービスの導入を検討している市内事業者は、加盟店新規申込窓口(キャンペーン事務局HP参照)からお手続きください。

問キャンペーン事務局☎042-521-6242(平日午前10時～午後6時)
産業振興課☎481-7185



キャンペーン事務局HP

審議会等の会議の傍聴

※ 要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

令和4年度第3回国民健康保険運営協議会

日 11月22日(火)午後2時～(受付1時40分～1時55分)
所 文化会館たづくり1001学習室 定当日先着3人
問 保険年金課☎481-7052

**社会教育計画素案に関する公民館運営審議会委員と
社会教育委員の意見交換会**

日 11月29日(火)午後1時30分～2時30分(受付1時15分～)
所 教育会館2階201会議室 定当日先着20人
問 社会教育課☎481-7487

令和4年度第4回社会教育委員の会議

日 11月29日(火)午後3時～5時(受付2時45分～)
所 教育会館2階201会議室 定当日先着5人
問 社会教育課☎481-7487

第1回事業方式及び事業者選定審議会

日 12月1日(木)午後7時～
所 クリーンプラザふじみ 申当日直接会場へ
問 ふじみ衛生組合☎482-5497

パブリック・コメント**Ⓐ調布市教育プラン(素案)**

市の教育環境を取り巻く喫緊の課題に対し、計画的に取り組みを進めるため、次期教育プランを策定します。

意見の提出先 ☎182-0026教育委員会教育総務課(教育会館4階)☎481-7464・ Fax 481-6466
✉ soumu@city.chofu.lg.jp

Ⓑ第2期調布市特別支援教育推進計画(素案)

特別支援教育の推進をさらに充実させるため、計画を策定します。

意見の提出先 ☎182-0026教育委員会指導室(教育会館5階)☎481-7585・ Fax 481-7785
✉ kyoikuso@city.chofu.lg.jp

Ⓒ調布市立学校における教育の情報化推進計画(素案)

市立小・中学校のICT教育をより一層推進し、教育の質を向上させることを目的とした計画を策定します。

意見の提出先 ☎182-0026教育委員会指導室(教育会館5階)☎481-7480・ Fax 481-7785
✉ sidou@city.chofu.lg.jp

Ⓓ調布市社会教育計画(素案)

意見の提出先 ☎182-0026教育委員会社会教育課(教育会館1階)☎481-7487
Fax 481-7739・ ✉ syakaiky@city.chofu.lg.jp

Ⓔ第4次調布市子ども読書活動推進計画(素案)

子どもの読書環境を計画的に整備し、発達段階に応じた読書活動を支援するためのものです。

意見の提出先 ☎182-0026小島町2-33-1
中央図書館☎441-6181・ Fax 441-6183
✉ tosyokan@city.chofu.lg.jp

Ⓐ～Ⓔ共に

意見の提出(案の公開)期間／
11月21日(月)～12月20日(火)(必着)

案の公開場所／

意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館(染地を除く)・公民館・地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、市HP、図書館HP(Ⓔのみ)

意見の提出方法／

直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

提出意見と市の考え方の公表／

3月頃に市HPなどでお知らせ



11月11日時点の情報

オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社製「BA.4-5」対応型・モデルナ社製「BA.1」対応型)

12月から「BA.4-5」に切り替わる場合あり

対象者

新型コロナワクチンをすでに2回以上接種した方で、前回の接種日から3カ月以上経過した12歳以上の方。
12月分の予約を受け付けています。

対象年齢	接種回数	使用するワクチン
12歳以上	初回 (1・2回目) 接種	従来型ワクチン
	3回目以降 (追加接種)	オミクロン株対応ワクチン ファイザー社製 (12歳以上) モデルナ社製 (18歳以上)



個別医療機関で接種

使用するワクチン／ファイザー社製
予約方法／接種を希望する個別医療機関へ



集団接種会場で接種

実施日程／11月：毎日、12月：月・火・金・土曜日

接種会場	使用するワクチン
調布市役所診療所(市役所敷地内に新設)	ファイザー社製
保健センター(文化会館たづくり西館1階)	モデルナ社製

予約方法／コールセンターまたはインターネットで受け付け

従来型ワクチン

乳幼児(生後6カ月～4歳)の1～3回目接種

対象者／接種日時点で6カ月～4歳 使用するワクチン／乳幼児用ファイザー社製※2・3回目接種時に5歳になった場合も、乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種 接種回数／3回
接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は8週間

集団接種会場で接種

接種日程

1回目	2回目	3回目
11月26日(土)	12月17日(土)	2月11日(祝)
12月17日(土)	令和5年1月7日(土)	3月4日(土)

接種会場／保健センター(文化会館たづくり西館1階)

開設時間／午後2時～4時

※1回目の日程を選んで予約してください。
2・3回目は1回目と同じ時間に自動的に予約

個別医療機関で接種

接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

乳幼児・
小児共通



小児(5～11歳)の1～3回目接種

対象者／接種日時点で満5～11歳 使用するワクチン／小児用ファイザー社製※2回目接種時に12歳になった場合も、小児用ファイザー社製ワクチンを接種
接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は5カ月以上経過

集団接種会場で接種

接種日程／1回目：12月17日(土)※2回目は令和5年1月7日(土)の同じ時間に自動的に予約
3回目：12月10日(土)・17日(土)

接種会場／保健センター(文化会館たづくり西館1階) 開設時間／午後2時～4時

個別医療機関で接種

接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

全年齢共通

集団接種の予約方法

電話で予約

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

0120-139-710

※かけ間違いにご注意ください

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日も開設

インターネットで予約

予約状況・
予約方法

〈集団接種会場〉



※ワクチン接種のために来庁する場合は
市役所駐車場の利用はご遠慮ください

新型コロナウイルス感染症の相談窓口と療養の流れ

発熱などの症状がある方の相談窓口

①まずは、かかりつけ医に相談

②かかりつけ医がない場合

東京都発熱相談センター(毎日24時間)

☎03-5320-4592

☎03-6258-5780

医療機関案内専用ダイヤル(毎日24時間)

☎03-5320-4327

☎03-5320-5971

☎03-5320-7030

一般的な相談

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571(毎日午前9時～午後10時)

発熱などの症状がある

受診



診療・検査医療機関

PCR/
抗原検査新型コロナと
診断

届出対象(注)

保健所

医療機関から発生届、療養方針を決定

入院

申込窓口

☎03-5320-5997

宿泊療養

症状はないが検査したい

医療用抗原定性検査キット

無料PCR検査

「陽性」もしくは「陽性疑い」

65歳未満、軽症状
薬不要など

届出対象外

陽性者登録センター

自身で登録

都HP

患者情報登録

結果連絡

自宅療養

必要に応じて、健康観察、配食、パルスオキシメーター貸与、
体調不安や困りごとの相談などの支援を実施

申し込み先

自宅療養サポートセンター うちさぽ東京

☎0120-670-440(毎日24時間)

(注)発生届対象の方／①65歳以上②入院を要する③妊婦④重症化リスクがあり、コロナ治療薬または酸素投与を要する

新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。寄附金について／企画経営課☎481-7368、寄附手続きについて／管財課☎481-7173

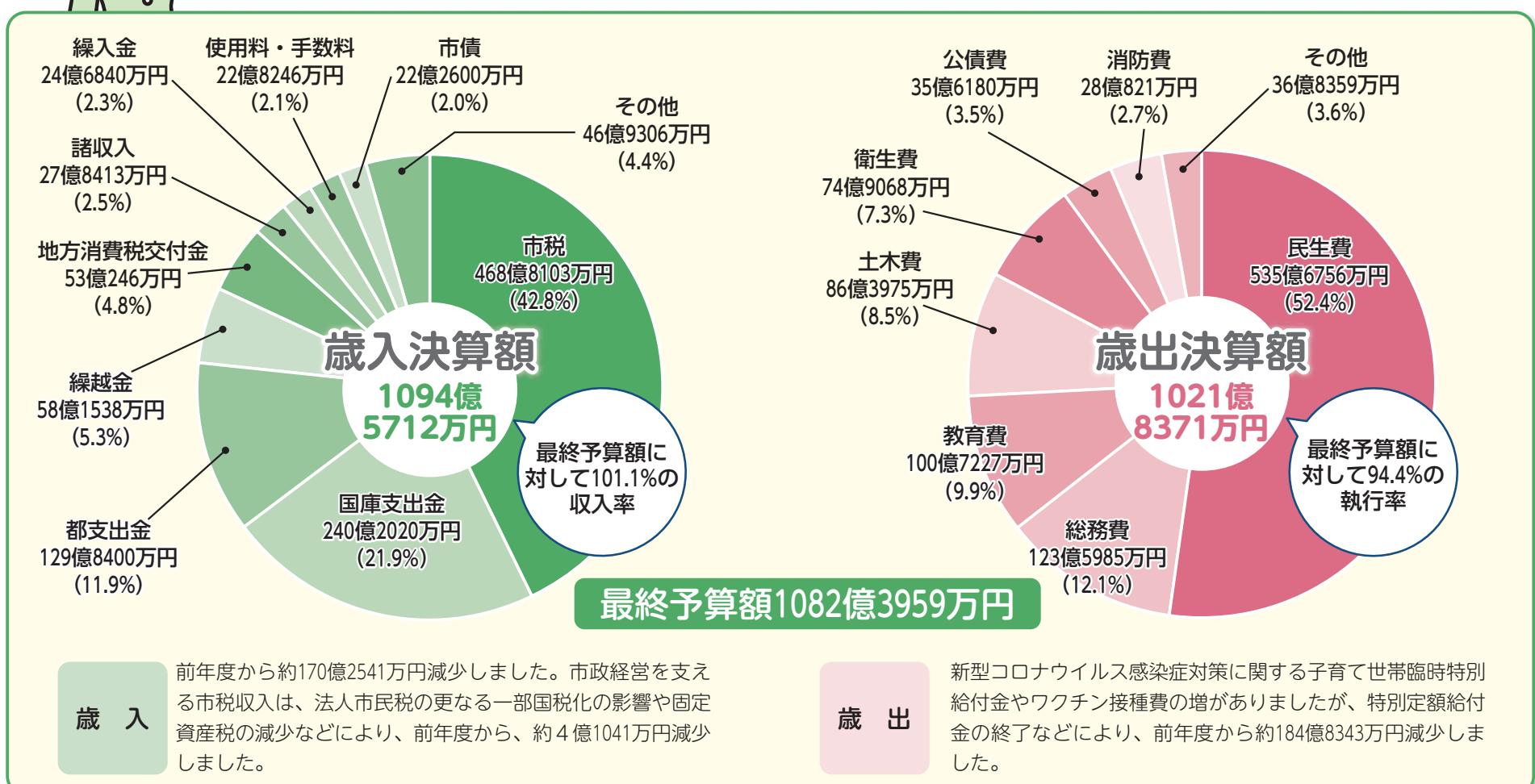


令和3年度の決算状況

問財政課☎481-7304

令和3年度決算状況の概要をお知らせします。なお、詳細は市のHPでご覧になれます。

(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり



特別会計の決算状況

会計	決 算 額	
	歳入	歳出
国民健康保険事業	208億9685万円	208億4501万円
用地	6億2245万円	6億2245万円
介護保険事業	169億7576万円	163億7343万円
後期高齢者医療	52億8073万円	52億4208万円
合 計	437億7580万円	430億8297万円

公営企業会計(下水道事業)の決算状況

会計	収 入		支 出	
	下水道	収益的収支	事業会計	資本的収支
		42億5940万円		42億7703万円
				4億 675万円
				10億9510万円

※下水道事業は令和2年度から公営企業会計に移行
※収益的収支は消費税と地方消費税を除く

市有財産の状況

土地	856,325.22㎡	車両	121台
建物	370,946.36㎡	有価証券	3億9597万円
基金	262億 2万円	出資による権利	8億8379万円

財政指標等

	令和2年度	令和3年度
財政調整基金残高	51.77億円	60.78億円
その他の基金残高	131.98億円	147.84億円
基金残高	183.75億円	208.62億円
※定額運用基金除外		
公債費負担比率	5.8%	5.5%
経常収支比率	91.3%	89.8%
財政力指数	1.194	1.172

財政調整基金／年度間の財源の不均衡を調整するための積立金です。

公債費負担比率／市税など(一般財源)の総額に対して、借入金の返済などに充てられる市税などの額がどのくらいであるかを指標化したもの。10%以内が良好、15%が警戒、20%が危険ラインとされています。

経常収支比率／市町村の財政の健全性を判断する代表的な指標。比率が低いほど財政の弾力性が大きいことを示します。

財政力指数／交付税制度による全国一律の基準で算出した地方公共団体の財政力を示す指数で、この比率が1を超えると普通交付税の不交付団体となります。

市債現在高の状況

市債とは、短期間に多額の財源が必要な事業を実施する際に、世代間の負担を公平にするため国・東京都などから借り入れる資金です。

●一般会計

区分別	市債残高(構成比率(%))	区分別	市債残高(構成比率(%))
土木債	164億5431万円(41.2)	衛生債	17億8063万円(4.5)
教育債	102億6673万円(25.7)	消防債	10億 945万円(2.5)
総務債	42億1780万円(10.6)	減税補填債	5億3671万円(1.3)
臨時財政対策債	35億6991万円(8.9)	枠外債	4400万円(0.1)
民生債	20億8303万円(5.2)	災害援護資金貸付金債	320万円(0.0)
合計		399億6578万円(100.0)	

●公営企業会計(下水道事業)

区分別	企業債残高
下水道事業債	71億2625万円

令和3年度調布市各会計歳入歳出決算等

審査意見(抄)

各会計決算と証書などを審査した結果、決算書類は法令に適合し、かつ正確でした。また、各会計と各基金の計数を関係諸帳簿や証拠書類と照合した結果、正確でおむね適正な決算と認められました。

調布市監査委員 岩倉哲二
調布市監査委員 小山 敦
調布市監査委員 渡辺進二郎



民生費 22万4702円	総務費 5万1846円	教育費 4万2251円	土木費 3万6242円
子どもから高齢者までの福祉などに関する経費	市役所の運営、文化コミュニティの振興などに関する経費	小・中学校などの教育関係、スポーツなどの社会教育に関する経費	道路や公園の整備、市街地再開発などの都市基盤の整備に関する経費

一般会計市民負担と還元の状況

市民の市税負担の状況	市税総額	
	1人当たり	1人当たり
市民への還元額	一般会計支出済額	1021億8371万円
	1人当たり	42万8634円

人口／23万8394人(令和4年3月31日現在)

衛生費 3万1421円	公債費 1万4941円	商工費 1万2769円	消防費 1万1780円	議会費 2023円	農業費 428円	労働費 231円
市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費	公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費	市内商工業の振興や観光に関する経費	市内の地域防災対策などに関する経費	市議会の運営に関する経費	市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費	市内の勤労者互助会・労働振興などに関する経費

Topics トピックス

議会報告会～開かれた議会をめざして～

程11月18日～（オンライン配信（録画放送））

内令和4年第3回市議会定例会の報告（議長、総務・文教・厚生

・建設の4常任委員会から令和3年度決算審査の概要など）

他議会中継HPから視聴可。手話通訳映像も同時に配信

問議会事務局☎481-7291



調査にご協力を

●生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

在宅の障害児・者などの生活実態とニーズを把握し、12月上旬～中旬に調査員が調査対象地区の世帯を訪問します。調査の対象となる方がいる場合は調査票を所定の封筒で返送してください。

問障害福祉課☎481-7089・7094・7135・✉syougai@city.chofu.lg.jp

●調布市民意識調査

市民の意識や行動を調査し、今後の市政運営に活用するため、11月14日に対象者へ調査票を送付しました。調査票が届いた方は、期限までに回答をお願いします。

対住民登録をしている16歳以上の市民から無作為に抽出した約3000人

回答期限／12月8日(木)まで

他調査結果の概要是、市HPなどで公表

問企画経営課☎481-7368

●施設利用者満足度調査

一部の施設で、施設運営の改善に向けて、職員の接遇などを調査します。

期11月29日(火)～12月5日(月)（予定）

対象施設／自転車駐車場、国領駅南口市営駐車場、体育施設、地域福祉センター（染地を除く）

回答方法／対象施設でアンケートを配布

問（一財）調布市市民サービス公社☎486-2112

（企画経営課）

第74回人権週間 12月4日(日)～10日(土)

昭和23（1948）年12月10日の国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。国際連合は、その記念に12月10日を「人権デー」と定めています。

日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権啓発に努めています。

●令和4年度啓発活動重点目標

人権啓発キャッチコピー／「誰か」のことじゃない。

○令和4年度 啓発活動強調事項

- ①女性の人権を守ろう ②子どもの人権を守ろう ③高齢者の人権を守ろう
- ④障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑤部落差別（同和問題）を解消しよう
- ⑥アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ⑦外国人の人権を尊重しよう ⑧感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ⑨ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑪犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- ⑫インターネット上のHuman Rights侵害をなくそう
- ⑬北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ⑭ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑮性的指向及び性自認（性同一性）を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑯人身取引をなくそう ⑰震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

●福祉まつり「人権擁護委員」PRブース

日12月4日(日)午前10時～午後2時30分

所調布駅前広場 内チラシや啓発物品の配布

●人権身の上相談

人権擁護委員が相談を受けます。

程奇数月の第4水曜日

時午後1時～4時 費無料

所申問当日直接または電話で市民相談課（市役所2階）☎481-7032（午前8時30分～午後3時（電話は9時～））

●夜間人権ホットライン～電話人権相談～ ☎03-6722-0127

弁護士が電話で相談を受けます。

日12月8日(木)午後5時～8時 相談時間／1人10分程度 費無料

問東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124・5 (市民相談課)

子育て教育

1月の子どもの健診

健診名：対／3・4カ月児：令和4年9月生まれ
1歳6カ月児：令和3年6月生まれ

3歳児：令和元年12月生まれ

所文化会館たづくり西館保健センター1階

他問詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081

1月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時
①2歳児	令和2年12月・ 令和3年1月生まれ	1月6日金午前 20日金午前
②2歳 6カ月児	令和2年6・7月生まれ	1月18日(木)午前 27日金午前
③3歳 6カ月児	令和元年6・7月生まれ	1月25日(木)午後
④4歳児	平成30年12月・ 平成31年1月生まれ	

所文化会館たづくり西館保健センター2階

内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話

問電話で健康推進課☎441-6081

ことばを育てるふれあい遊び

乳幼児のことばの発達をテーマに、発達と成長の見守り方や親子のふれあい遊びを紹介します。

日11月29日(火)午前11時～正午 所西部児童館

対未就学の子どもと保護者 対当日直接会場へ 他午前10時～正午は児童館子育て広場でも自由に遊べます
問健康推進課☎441-6081

食物アレルギー教室（離乳食編）

「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



日12月15日(木)午前10時～（受付9時45分～）

所文化会館たづくり西館保健センター2階 対令和3年12月～令和4年8月生まれの子どもと保護者

講管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター

定申し込み順20組

持母子健康手帳、筆記用具

申11月21日(月)から電子申請で申し込み

問健康推進課☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室

日12月15日(木)午後2時～3時

所文化会館たづくり西館保健センター2階

対令和4年6～9月生まれの子どもと保護者

定申し込み順20組

申11月21日(月)午前9時から電話で健康推進課

☎441-6081

ヘルスアップ教室

防護服を着てこどもDr.になろう



日12月26日(月) 所健康活動ひろば

対市内在住の小学4～6年生と保護者

講熊谷真義（調布東山病院医師、日本糖尿病学会専門医）

定申し込み順12組 費無料

持飲み物、タオル、動きやすい靴や服装など

申11月21日(月)午前9時～12月16日金午後5時15分に

電話または電子申請で健康推進課☎441-6082

シルバー児童学習教室 小学4年生 期末集中講座（全10回）

教科／国語（漢字の読み書き、文章作り）・算数（基礎計算、苦手分野の復習）※1教科のみの受講可

期令和5年1～3月 時午後6時～7時30分

所／内下石原地域福祉センター／国語：金曜日 算数：

水曜日、調布ヶ丘地域福祉センター／国語：火曜日 算数：

木曜日、金子地域福祉センター／国語：木曜日 算数：

火曜日 小学4年生

費 1教科1万円（教材費別途1400円程度必要）

他各教室2人以上で開講

申調布市シルバー人材センター☎487-9375

令和4年度調布市青少年表彰の対象者の推薦

市では、毎年、地域社会に好影響を与え、社会の模範となる青少年や青少年団体を表彰しています。

対市内在住・在勤・在学で18歳までの方、または主に18歳までの方で構成する団体

推薦基準／①青少年関係団体の活動に協力し、指導に

当たってその功績が顕著である②社会福祉活動、社会

環境の美化などの奉仕活動により青少年の模範と認め

られる③防犯、防火、交通安全に係る啓発活動を積極

的に行い、その功績が顕著である④風水害、火災など

の防護や交通事故、水難事故そのほかの事故の防止と

救助活動を行い、その功績が顕著である※①～③はお

おむね2年以上継続的に活動していること

被表彰者は調布市青少年問題協議会で審査・決定し、

令和5年3月に表彰

申推奨書（児童青少年課（市役所3階）で配布または市HPから印刷可）を、12月20日（必着）までに〒182-8511市役所児童青少年課☎481-7536へ郵送または持参

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時~午後5時) 専用HPあり

●**児童交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」**
市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした児童交流事業です。

①にこにこパンダ (全3回)

クラス	対象 (生年月日)	日 程
A	令和3年10月2日~12月31日生まれ	令和5年 ①1月10日㈭ ②2月14日㈭ ③3月14日㈭
B	令和3年7月2日~10月1日生まれ	

②すくすくパンダ (全6回)

クラス	対象 (生年月日)	日 程
1歳児	令和3年4月2日~7月1日生まれ	令和5年 ①1月5日㈭②19日㈭
	令和3年1月2日~4月1日生まれ	③2月2日㈭④16日㈭ ⑤3月2日㈭⑥16日㈭
2歳児	令和3年7月2日~令和4年1月1日生まれ	令和5年 ①1月12日㈭②26日㈭
	令和2年1月2日~7月1日生まれ	③2月9日㈭④23日㈭ ⑤3月9日㈭⑥23日㈭
3歳以上	令和2年1月1日以前生まれ	令和5年 ①1月13日㈮②27日㈮ ③2月10日㈮④24日㈮ ⑤3月10日㈮⑥24日㈮

①②共に 土曜Aクラス／午前9時30分~10時30分 土曜Bクラス／午前11時~正午 3歳以上／午前10時~11時30分 内手遊び、体操、工作など 定各クラス12組程度 (多数抽選) 申込11月22日㈭午前9時~28日㈪午後5時にEメール (HP要確認) で申し込み

②ひろばの栄養士さん

離乳食の初期から完了期までのお話しをします。

日12月8日㈭午前10時30分~11時30分
定申し込み順20組40人 申込11月21日㈪午前9時からEメール (HP要確認) で申し込み

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方 (依頼会員) と手伝える方 (協力会員) を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円 (休日、早朝・夜間は900円) が依頼会員から支払われます。

日12月10日㈯ (①来館②オンライン)※後日登録のための来館が必要) 時①午前10時~11時②11時30分~正

午 定①申し込み順20人 土曜日登録する場合は会員登録する方の写真 (縦3cm×横2.5cm) 2枚
申込①電話または直接、②Eメール (HP要確認)



12月の調布市難病相談窓口

日毎週木曜日午後1時~5時
内難病患者の生活全般の困り事
申込希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課☎481-7089・Esyougai@city.chofu.lg.jp

ひきこもりUX女子会

日12月10日㈯午後2時~4時30分 所総合福祉センター2階201~203会議室 土曜女性自認の方 内ひきこもり経験者の体験談、当事者・経験者のみのグループトーク。家族や支援者、ひきこもりに関心のある方が交流する場も同時開催 土曜日先着40人 費無料 保一時保育あり 他途中入退室可。詳細は社会福祉協議会HP参照※UXとは、Unique eXperience (ユニーク・エクスペリエンス=固有の体験のこと)。女性自認とは、自分の性別を女性だと認識している人のこと

申込社会福祉協議会☎481-7693 (障害福祉課)

介護予防講演会「認知症予防と備え」～高齢者のメンタルヘルスを考える～

日頃からの備えと高齢者のここについて考えます。
日12月14日㈭午前10時~11時30分
所文化会館たづくり12階大会議場
対市内在住の65歳以上 講岩戸清香 (精神科医師)
定申し込み順80人 費無料
申込電話で高齢者支援室☎481-7150

認知症に関する医師個別相談

日12月14日㈭午後 文化会館たづくり12階1202会議室 土曜認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方 (本人も可) ※診断は行いません
講岩戸清香 (精神科医師) 申込順2人

■無料 土曜現在服用している薬の内容が分かるもの
申込電話で高齢者支援室☎481-7150

10の筋力トレーニング おさらい会

日12月23日㈮ 土曜午後1時45分~2時30分 (初級)、2時40分~3時25分 (中級)、3時35分~4時 (上級)
所深大寺地域福祉センター

対65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
講理学療法士 定申し込み順20人 費無料 土曜飲み物
申込11月21日㈪から電話で高齢者支援室☎481-7150

健康活動ひろば活動室の利用

【令和5年1~3月の利用可能日】日毎日 (1月1日祝~3日㈭・8日㈮、3月5日㈯・12日㈯を除く)

時午前9時~午後9時 (1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可) 対大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行なう団体 他活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】日11月26日㈯午前9時30分~所健康活動ひろば2階活動室こかげ 対団体の代表者 (1団体1人) 申込当日直接健康活動ひろばへ

【抽選会後の空室利用】健康推進課 (文化会館たづくり西館保健センター4階) で随時手続き。
日利用希望日の3日前 (土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日) 費無料

申込健康推進課☎441-6100

知って活かそう介護予防教室 (全8回)

運動や栄養、口腔、認知症予防の理解を深め、上手に年齢を重ねるこつを学びます。

日①令和5年1月19日㈯②26日㈯③2月2日㈯④9日㈯⑤16日㈯⑥3月2日㈯⑦9日㈯⑧16日㈯

時午前10時~11時30分 所西調布体育馆
対市内在住の65歳以上で初参加の方※要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活総合事業対象者、医師から運動制限を受けている人は不可
定申し込み順20人 費無料
申込11月21日㈪~12月5日㈰に電話で高齢者支援室☎481-7150

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



対就学前の子どもと保護者

申込11月21日㈪以降の平日午前9時30分~午後4時に各保育園・幼稚園
※車での来場不可。申し込みが必要な場合要申と記載



公・私立保育園の地域交流事業

- 金子保育園☎483-4410
園庭遊び 申込 12月1日㈭
- 上石原保育園☎484-0234
園庭で遊ぼう 申込 12月13日㈭
- 宮の下保育園☎486-5682
園庭開放 申込 12月13日㈭
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605
あそびの広場 申込 12月3日㈯・17日㈯
- 双葉保育園☎485-6651
園庭開放 申込 12月2日㈮
- レオ保育園☎488-4127
園庭で遊ぼう(ボール・風船) 申込 11月29日㈭
- エンゼルランド☎480-6860
保育園でどんなところ? 申込 随時
0歳児保育体験 申込 随時
大根掘り 申込 11月下旬
- 調布ないろいろ保育園☎444-3900
離乳食講座初期~完了期 申込 12月7日㈭
一緒に散歩に行こう 申込 12月8日㈮
- 調布なないろいろ保育園☎444-3900
園庭で遊ぼう 申込 12月20日㈯

園庭開放 (登録制) 申込 程毎週金曜日

- 東京YWCAまきば保育園☎483-5208
子育て支援 たんぽぽ広場 申込
毎週火~木曜日
- 城山保育園上石原☎490-2031
お外で遊ぼう会 申込 12月1日㈭・15日㈭
- ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181
クリスマスお楽しみ会 申込 12月22日㈭
- プレティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551
クリスマス製作 申込 12月14日㈭
- 菊野台かしのみ保育園☎444-1467
赤ちゃんと遊ぼう 申込 12月8日㈭
- つづじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412
音楽会 申込 12月8日㈭
- 深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041
離乳食講座 申込 11月29日㈭
- 深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091
センサリーボトル作り/育児相談 申込
11月22日㈭

クリスマスツリーを作ろう/育児相談 申込

- 太陽の子つづじヶ丘保育園☎490-0161
大友剛さんのミュージック&マジックショウ 申込
12月15日㈭
- 上布田保育園☎482-2564
保育園体験 申込 12月23日㈮
- 仙川保育園☎03-3300-1055
夕焼け開放 (夕方)
11月30日㈭、12月2日㈮
ふれあい遊び 申込 12月9日㈮
- 多摩川保育園☎483-4667
おもちつき 申込 令和5年1月12日㈭
- 家庭的保育施設たんぽぽ☎444-5718
クリスマスオーナメントを作ろう 申込
12月7日㈭

幼稚園の園庭開放

- 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111
キッズランド 申込 12月9日㈮



●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

犯罪被害者ホットライン

◎犯罪被害者週間は11月25日(金)～12月1日(木)
事件や事故の被害に遭われた方々や家族が抱えてい
るこころの悩み相談に応じています。一人で悩みを抱
えず、期間外も気軽に相談してください。

●警視庁犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830 (平日午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く))

●調布警察署被害者支援係☎488-0110 (内線2152)

●(公社)被害者支援都民センター

☎03-5287-3336 (月・木・金曜日午前9時30分～午
後5時30分、火・水曜日午前9時30分～午後7時 (祝
日、年末年始を除く))

☎03-5287-3387 (24時間受け付け)

HP「被害者支援都民センター」

他必要に応じて面接相談・支援を実施

間調布警察署☎488-0110 (総合防災安全課)



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程11月27日(日)、12月10日(土)・25日(日) 時午前9時～午
後1時 他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

所間市民課 (市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041～5、保険年金課 (市役所2階)

☎481-7052、納税課 (市役所3階) ☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎個人市・都民税 (普通徴収) 第4期

・国民健康保険税 第7期

(令和5年1月31日(火)振替) / 12月12日(月) (必着)

◎固定資産税・都市計画税 第4期

(令和5年2月28日(火)振替) / 1月20日(金) (必着)

申依頼書 (市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望
は要連絡) で申し込み※キャッシュカード (来庁者本
人名義) と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
他個人市・都民税の年金特別徴収 (公的年金からの天
引分) は、口座振替での納付は不可

間納税課 (市役所3階) ☎481-7214～20



住まい・街づくり・環境

神代植物公園通り周辺の都市計画道路に関する検討状況の報告の場 (みちの井戸端会議)

検討状況などをパネルを用いて説明し、職員が対面形式で意見を伺います。

程11月25日(金)・26日(土) 時正午～午後3時

所上ノ原ふれあいの家 申当日直接会場へ



●巡回連絡にご協力をお願いします 巡回連絡とは、交番の警察官が皆さんのご家庭や会社を訪問し、防犯や事故防止に役立つお話を知らせする活動です。初めて訪問した際は「巡回連絡カード」の記載をお願いしていますが、災害発生時や外出先でご家族が事件・事故に遭われた非常の場合に活用させていただきます。

間調布警察署☎488-0110

暮らしの情報

①令和4年11月 都営住宅地元割当分入居者募集

▷募集住宅

- 国領三丁目第2 (バリアフリー仕様) 家族向3DK (3人以上) 1戸 所国領町3-17
- 調布くすのき 家族向2DK・3DK (2人以上) 4戸 所国領町8-1-35ほか
- 下石原第2 家族向3DK (3人以上) 1戸 所下石原1-15

②令和4年12月 市営住宅入居者募集

▷募集住宅

- 富士見第1市営住宅 家族向3DK (2人以上) 1戸 所富士見町1-33-16
- 富士見第1市営住宅 家族向3DK (3人以上) 1戸 所富士見町1-33-16
- 富士見第2市営住宅 家族向3DK (2人以上) 1戸 所富士見町1-40-1
- 深大寺市営住宅 家族向3DK (3人以上) 2戸 所深大寺東町2-23-1
- 深大寺市営住宅 家族向3DK (3人以上) 1戸 所八雲台1-31-3
- 下石原市営住宅 家族向3DK (3人以上) 1戸 所下石原3-30-2

ⒶⒷ共に

入居資格／募集案内を参照

▷募集案内・申込書の配布

期11月28日(月)～12月5日(月)

時・所①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所 (市役所2階)、住宅課 (市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階 (午後5時まで)、市内各地域包括支援センター (営業時間内) ②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前 (市役所1階)

申間12月7日(火) (消印有効) までに〒182-8511市役所住宅課☎481-7141へ持参または郵送

京王多摩川駅周辺地区に関する都市計画の案の総覧

名称／京王多摩川駅周辺地区地区計画

告示日／11月28日(月) 期11月29日(火)～12月12日(月) (平日午前8時30分～午後5時) 意見書の提出／市民と都市計画の案に係る利害関係人は、12月12日(月)までに都市計画課 (市役所7階) へ都市計画の案について意見書の提出可

閲覧場所・間都市計画課☎481-7444

ごみリサイクル

調布ごみダイエット注意報



目標／令和4年度家庭ごみの量：1人1日当たり360g

実績／令和4年7～9月家庭ごみの量：1人1日当たり373g。1人1日当たり13g上回っています(むきえび約1尾分)

調布ごみダイエット注意報とは

1人1日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかをお知らせします。四半期ごとに市報や市HP、ごみアプリなどでお知らせしていきます。

問ごみ対策課☎042-306-8781

クリーンプラザふじみ 「100m煙突登りにチャレンジ」

程12月3日(土) 時午前10時～、11時～ (各回1時間程度) 所クリーンプラザふじみ (深大寺東町7-50-30) 定各回10人 (多数抽選)

他クリーンプラザ2階の個人見学は平日に随時実施
申間11月21日(月)～25日(金)に電話でふじみ衛生組合総務課環境企画係☎490-5374 (平日午前9時～正午、午後1時～5時)

マイナンバー

福祉まつり会場 (調布駅前広場)・ 島忠ホームズ仙川店での マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票など証明書が取得できます。無料で写真撮影と申請書の作成をお手伝いします。

①福祉まつり会場 (調布駅前広場)

日12月4日(日)午前10時～午後2時30分

②島忠ホームズ仙川店会場

期12月5日(月)～18日(日)

時午前10時～午後6時30分

①②共に

間市民課☎481-7041～3・simin@city.chofu.lg.jp

健 康

10～3月生まれの方は健(検)診の受診期間の確認を

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間 (共通)】※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者 医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診 (各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

※1・2・3月生まれの35・40・45・50・55歳の方へ

受診券に同封した健(検)診のご案内について、胃がん集団検診 (バリウム) の電子申請サービスのQRコードに誤りがありました。正しくは右のQRコードになります。お詫びして訂正いたします。



電子申請

食事なんでも相談室 (栄養相談)

日12月7日(火)午後 文化会館たづくり西館保健センター1階 定申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申間電話で健康推進課☎441-6100

今から始める健康づくりシリーズ 「血圧対策、冬支度」

電子申請

日12月20日(火)午前

所文化会館たづくり西館保健センター2階

対35～64歳で高血圧のために医療機関を受診中でない市民 定申し込み順15人

持筆記用具、健康手帳 (お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装

申間11月21日(月)午前9時～12月16日(金)午後5時15分に電話で健康推進課☎441-6100、または電子申請で申し込み

「暮らしの情報」は10面に続きます



電子申請

12月はパラハート月間(障害者週間)

障害のある人も、ない人も 障害者スポーツにチャレンジしてみよう!

障害への关心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間と定められています。市は、誰もがスポーツに親しむことができるよう、障害者スポーツの振興に取り組んでいます。この機会に障害者スポーツの魅力に触れてみませんか。 地域スポーツ振興課☎481-7496

障害者スポーツ 体験会 レポート

11月6日、武蔵野の森総合スポーツプラザで障害者スポーツ体験会を開催しました。東京2020パラリンピック競技大会の競技種目となった車いすバスケットボール、ボッチャのほか、シッティングバレー、ブラインドサッカー®、ウォーキングフットボール、eスポーツなどのスポーツを多くの方が体験しました。

今回は、プレーを見るだけではなく、競技を体験することで、障害者スポーツの難しさや面白さを体験した、その様子をお伝えします。

見えないって、すごく怖い！

指導者に聞きました！

家族連れや友だち同士など、さまざまな年代の方に来ていただき、積極的に体験をしていただけてとても嬉かったです。こうした体験会などを通じてたくさんのパラスポーツに触れることで、障害にもさまざまな種類があることや障害への関わり方、サポートの仕方にもたくさんの方があることに気付いてもらえたなら嬉しいです。

日本ブラインドサッカー協会 内田 佳選手

シッティング バレー体験

ラリーが続くと楽しい！

車いす バスケットボール体験

ここでも体験！

FC東京との連携事業でも「パラハートちようふ」の取組をPR

FC東京「調布の日」(7月2日実施)では、青赤パークで日本ブラインドサッカー協会と連携した「ブラインドサッカー®体験」を、青赤ストリート(11月5日実施)でも、ボッチャ体験を実施し、多くのファン・サポーターが参加しました。

7月2日に行われた青赤パークでの
ブラインドサッカー®体験の様子

11月5日に行われた青赤ストリートでのボッチャ体験

今後のイベント
などの情報は
こちらをチェック！

市のスポーツに関する情報を
市公式SNSで発信しています。
この機会にぜひご登録ください。

指導者に聞きました！

たくさんの方がパラスポーツに興味を持ち参加してくれて本当に嬉しいです。

障害のある人もない人も、大人も子どもも、スポーツを通して一緒に楽しめることを広く知つてもらえることを目標に、体験イベントや学校でのイベントに指導者として参加しています。

特に子どもは難しい動きもどんどん吸収できるので、機会があったら体験してみてください。

日本車いすバスケットボール連盟・パラリンピアン 上村知佳さん

(5日号) 5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
(20日号) 20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など
放送時間 毎日午前9時～、正午～、午後8時～ (各30分) ※特集内容により、放送時間が変更になる場合があります

JCOM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちようふ」

災害時は
調布FM 83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～ (各15分) / 5時30分～ (5分) 土曜日 午後5時30分～ (5分)
日曜日 午後3時30分～ (5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります
調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのHPをご覧ください

パラハートちようふ
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

障害者スポーツをもっと身边に！

障害者スポーツに触れる機会はこんなにあります！

あおぞらサッカースクール・ 交流会

FC東京と連携し、主に知的・発達障害のある方を対象に定期的なサッカースクールの開催や、ほかのチームとの交流会を開催しています。

ダイバーシティ教育プログラム 「スポ育®」

日本ブラインドサッカー協会と連携し、市内小学校4校で実施しています。体験を通して、コミュニケーションの大切さを学ぶことができます。

市町村ボッチャ大会

多摩地域26市3町が連携してボッチャ大会を開催するなどの取り組みを行っています。

市ではNPO法人調和SHC俱楽部やスポーツ推進委員会と連携したボッチャ交流会を実施し、障害の有無に関わらず多くの人がボッチャを楽しめます。

あすチャレ

(公財)日本財団パラスポーツサポートセンター主催のパラスポーツ体験型授業を市内小学校5校で実施しています。パラアスリートが、パラスポーツ体験、講話をを行い、障害や多様性への理解、夢や勇気をもつことの大切さなどを考えるプログラムです。

スポーツ推進委員会の ボッチャの普及

スポーツ推進委員会は、市内小学校への出張授業や老人クラブへの出前講座を行っています。また市にゆかりのあるキャラクターがプレイヤーとして出演する動画を制作するなど、ボッチャの普及を図っています。

ボッチャ動画

障害者スポーツの振興における 協議体事業

市のスポーツ分野と福祉分野の関係団体が参加する協議体です。市内作業所へ指導者を派遣して日常的に実施できる運動やレクリエーション事業や市内のスポーツ施設を障害者が利用するための事業を実施し、障害者のスポーツに親しむ機会を創出しています。

第45回 調布市福祉まつり開催

冬の風物詩となっている福祉まつりを3年ぶりに調布駅前で開催します。今年のテーマは「あいはここからつなげよう未来へ」です。福祉施設・奉仕団体のパンやクッキー、自主製品の販売のほか、楽しい企画が盛りだくさんです。

事前に色を塗ったぬりえを持ってきた人には何かいいことがあるかも…!?皆さまのご来場をお待ちしています。

あいはここから
つなげよう未来へ

福祉まつりロゴマーク

程 12月3日(土)・4日(日) 地域スポーツ振興会場・調布市グリーンホール小ホール
地 詳細は社会福祉協議会☎参照 地 社会福祉協議会☎481-7693

社会福祉協議会HP

 スポーツ

調和小プール

12月と年末年始の休館日



休館日／12日(月)・26日(月)・29日(木)～令和5年1月3日(火)
他人数制限あり。詳細は市HPで確認

問調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第62回調布市民体育祭 冬季大会スキー競技

程令和5年2月4日(土)・5日(日)

所長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

対市内在住・在勤・在学の小学生以上

種①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦※回転・大回転競技

費①②④2000円③500円(持参または振り込み)

申込書(総合体育館で配布または体育協会HPから印刷可)と参加費を、令和5年1月10日(火)(必着)までに直接体育協会、またはFAX・Eメールで調布市スキー連盟☎042-364-1926・E:sac@chofu-ski.net

問調布市スキー連盟事務局☎090-1772-7131

●市民スキー教室

Ⓐ1月スキースクール(バッチテストあり)

期令和5年1月6日(金)～8日(日)

対小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)

定申し込み順40人 最少催行人数／15人

費1万1000円(レンタル費・リフト券・検定費別途)

Ⓑ競技スキー教室

期令和5年1月13日(金)～15日(日)

費宿泊費など実費・諸経費

ⒶⒷ共に

所長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

申込書を郵送・FAXまたはEメールで12月31日(土)午後6時までに〒183-0045府中市美好町2-53-2 調布市スキー連盟事務局・村松☎042-364-1926

E:sac@chofu-ski.net

他詳細は調布市スキー連盟HP参照

問体育協会

●令和4年度リフレッシュ体操スクール(第3期)

期令和5年1～3月 締11月30日(木)(必着)

問体育協会

Ⓐ土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)

日令和5年1月14日～2月25日の毎週土曜日

時泳げない小学生クラス／午後1時30分～3時 泳法問わず25m以上泳げる小・中学生クラス／3時30分～5時 対市内在住・在学の小・中学生

定各クラス40人(多数抽選) 費3500円(初回持参)

Ⓑミニバスケットボールスクール(全5回)

程令和5年1月14日～2月18日の毎週土曜日(1月28日(土)を除く)

時午後3時30分～5時 対市内在住・在学の小学生

定30人(多数抽選) 費2500円(初回持参)

Ⓒ水曜ジュニアスイミングスクール(全5回)

程①令和5年1月18日(火)②2月1日(火)③15日(火)④3月1日(火)⑤15日(火) 時午後4時30分～5時50分

対市内在住・在学の泳げない小学生

定20人(多数抽選) 費2500円(初回持参)

Ⓐ～Ⓒ共に

所総合体育館 申11月30日(木)までに体育協会HPから申し込み 抽選結果発表日／12月15日(木)

問体育協会

①チャエクササイズ(全13回)

時午後0時15分～1時30分 定30人(多数抽選)

②にこにこ体操(全13回)

時午後1時45分～2時45分 定30人(多数抽選)

③水中運動(全13回)

時午後2時～3時 定24人(多数抽選)

④ナイトヨガスクール(全13回)

時1クラス：午後6時～7時 2クラス：7時20分～8時20分 定各クラス8人(多数抽選)

①～④共に

程令和5年1月4日～3月29日の毎週水曜日

費5200円(初回持参)

⑤転倒予防のための体操(全12回)

時午後0時15分～1時30分

⑥ビギナーズエアロマッサージ(全12回)

時午後1時45分～2時45分

⑤⑥共に

程令和5年1月5日～3月30日の毎週木曜日(2月23日祝を除く)

定30人(多数抽選) 費4800円(初回持参)

⑦初心者バレトンスクール(全10回)

程令和5年1月5日～3月16日の毎週木曜日(2月23日祝を除く) 時1クラス：午前9時20分～10時20分 2クラス：10時35分～11時35分

定各クラス8人(多数抽選) 費4000円(初回持参)

⑧ヌードルトレーニング(全13回)

時午前9時10分～55分 定16人(多数抽選)

⑨ヘルシーウォーキング(全13回)

時午後1時～2時10分 定25人(多数抽選)

⑩エンジョイアクア金曜日(全13回)

時午後2時30分～3時30分 定24人(多数抽選)

⑪ボールトレーニング(全13回)

時午後3時～4時30分 定30人(多数抽選)

⑧～⑪共に

程令和5年1月6日～3月31日の毎週金曜日

費5200円(初回持参)

⑫ヨガスクール(全10回)

程令和5年1月6日～3月10日の毎週金曜日

時1クラス：午前9時20分～10時20分 2クラス：10時35分～11時35分 定各クラス8人(多数抽選)

費4000円(初回持参)

⑬サンデースイミングスクール(全6回)

程令和5年1月8日～2月12日の毎週日曜日 時午前10時～正午 定16人(多数抽選) 費1回500円

⑭ゆるゆるストレッチ(全5回)

程①令和5年1月18日(火)②2月1日(火)③15日(火)④3月1日(火)⑤15日(火) 時午前10時30分～11時30分

定8人(多数抽選) 費2000円(初回持参)

①～⑭共に

所総合体育館 持持ち物の詳細はHPを要確認

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

申11月30日(木)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室。連記不可)にスクール名(④⑦⑫は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会 抽選結果発表日／12月15日(木)

問体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【12月の休館日】

休館日／12月5日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

【12月の当日申込プログラム】

①パレーボールスクール

日12月6日(火)午前9時30分～11時45分

定当日先着30人

②バドミントンスクール

程毎週金曜日(23日(金)・30日(金)を除く)

時午前9時45分～11時45分 定当日先着20人

③水中ウォーキング

程毎週月・水・木曜日(5日(月)・29日(木)を除く)

時午前9時20分～9時50分

整理券配付／8時40分～ 定当日先着24人

④スイム練習会

程12月12日(月)・19日(月)・26日(月) 時午後7時～8時

受付／5時30分～ 定当日先着24人

⑤中上級スイミングスクール

程毎週水曜日 時午後6時30分～8時

受付／6時15分～ 定当日先着24人

⑥フィットボクシング60

程毎週金曜日(30日(金)を除く) 時午後7時～8時

整理券配付／5時30分～ 定当日先着30人

①～⑥共に

費①②⑤⑥ 1回500円③④400円(③のみ減額対象)

持①②⑥運動着、室内用シューズ②のみラケット(貸し出しあり)③④⑤水着、水泳帽子④⑤のみゴーグル

申当日直接会場へ

問体育協会



募 集

調布市観光ボランティアガイド



調布市観光協会HP

時午前10時～午後3時(希望日時の選択可)

休み／月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

所深大寺観光案内所

対月1～2回程度の深大寺観光案内所の当番、月1回の定期例会(平日午後3時～)に参加できる方

内深大寺周辺や調布の観光に関する案内、深大寺周辺のガイドツアーなど

定若干名

他交通費など一部支給

申間申込書(産業振興課(市役所8階)で配布)を調布市観光協会(産業振興課)☎481-7183へ持参または調布市観光協会HPから申し込み

●協議会設立1周年記念イベントを開催

デジタル庁が定めた「デジタル月間」に合わせて、10月を中心にイベントを開催しました。

◎CDC(調布・デジタル・長寿)運動ワークショップ

9月11日と10月2日の2日間、染井地区の住民を中心にさまざまな世代の方が参加し、デジタルに関連したワークショップを開催しました。



◎スマートシティ展示会@調布市商工まつり

10月8日・9日に市役所前庭で開催された「第67回調布市商工まつり」で、デジタルの先端技術に関するブース展示を行いました。



●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

武蔵野の路（二子・是政コース）の愛称

専用フォーム



多摩川沿いにある武蔵野の路（二子・是政コース・通称「多摩川サイクリングロード」）の愛称を募集します。

応募期間／11月21日(月)～12月11日(日) **応募資格**／武蔵野の路（二子・是政コース）を利用する方（1人1点）

応募方法／専用フォームに入力

選考方法／●応募された愛称を対象に第1回投票（令和5年2月1日(火)～20日(月)）を行い、上位数点の愛称を選出●選出された上位数点の愛称を対象に第2回投票（4月5日(火)～25日(火)）を行い、最多得票の愛称を決定
注意事項／酷似した愛称がある場合は、愛称を変更する場合あり

他公募・投票の結果は市HPや市報などで発表
閑道管理課☎481-7405

第13期調布市生涯学習推進協議会委員

対①市内在住・在勤の18歳以上②生涯学習について見識を持ち、何らかの生涯学習活動をしており、サークル・団体の運営経験がある③原則平日夜間に開催する協議会に出席できる方

任期／12月～令和6年11月（令和4年度は3回程度開催予定）**定**2人（多数選考）

他初回日程など詳細は市HP参照

申込申込書と小論文「私の生涯学習の取組」（800～1200字、様式自由）を11月28日(月)までに直接または郵送・Eメールで〒182-8511市役所8階文化生涯学習課☎481-7745・✉bunsin@city.chofu.lg.jp

「第9回調布まち活フェスタ」 参加団体

市民活動支援センターHP



日令和5年3月12日(日)午前10時～午後3時 **所**市民プラザあくろす・市民活動支援センター・国領駅前広場
申込市民活動支援センターHPの募集要項を確認の上、参加申込書兼企画書を直接またはEメール・FAX、郵送で12月15日(木)午後5時（必着）までに〒182-0022国領町2-5-15-2階市民活動支援センター☎443-1220・✉443-1221・✉npo-center@ccsw.or.jp
(協働推進課)



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



会計年度任用職員

◎健康推進課

職種／①健診・相談事業専門員（保健師・助産師・看護師・歯科衛生士・保育士）②健診事業事務員（事務）

業務内容／乳幼児健診など母子保健業務

勤務形態／月3～8日程度不定期 午前9時～正午、または午後1時～4時

時給／①2150円②1450円

雇用期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日

申込申込書と資格を証する書類の写しを、12月2日(金)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課☎441-6100へ郵送または持参

(福) 調布市社会福祉事業団職員

◎福祉職（正規職員）

受験資格／令和5年4月1日時点で60歳未満で普通自動車運転免許を有する方

採用日／令和5年4月1日(土)

申込履歴書と資格を証する書類の写しを、12月7日(火)（必着）までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局☎481-7493へ郵送または持参
(障害福祉課)

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用
保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ 電⇒Eメール

ボランティア

協力会員募集説明会（地域ボランティア）

日①12月12日(月)午前10時～11時30分②23日(金)午後1時30分～3時

所①調布ゆうあい福祉公社②深大寺地域福祉センター
内加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達が必要な方に、有償で支援する活動の説明会

他参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み
申込電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社

☎481-7711

仕事・創業

空き店舗賃借料の一部を補助

市内の空き店舗などを活用して創業しようとする方、または創業して間もない方に対して、店舗などの賃借料の一部を補助します。

対従業員5人以下の小規模事業者で、次の条件を満たす方①フランチャイズ店でない②空き店舗などを創業場所とする③週4日以上営業する④開業に際して必要な法律に基づく資格を有する、または開業までに有する見込みがある⑤市税を完納している 内店舗賃借料として、補助率は月額2分の1以内（補助限度額は月額5万円まで）。補助期間は令和5年4月から1年間）

申込申請書（産業労働支援センターHPから印刷可、またはセンター窓口、市役所8階産業振興課で配布）を、11月22日(火)～令和5年1月31日(火)に産業労働支援センター（市民プラザあくろす3階）☎443-1217へ電話予約の上持参※書類・面接審査あり。審査日は追って通知

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・✉443-1218 ✉industry@chofu-across.jp 専用HPあり

A創業経営相談会

程①12月7日(火)②14日(火)③21日(火)④28日(火)

時①③正午～午後7時（1時～2時を除く）

②④午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

相談員／佐藤嵩晃（多摩信用金庫職員）

B融資相談会

日12月8日(木)午前10時～午後4時（正午～1時を除く）

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

C事業者向け労務相談会

程①12月10日(土)②14日(火)③26日(月)

時①③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

②正午～午後7時（1時～2時を除く）

相談員／田村陽太（社会保険労務士）

D事業者向け税務相談会

日12月13日(火)午後1時～4時

対中小企業・小規模事業者、創業希望者

相談員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

E～F共に

相談時間／1人50分

定各日申し込み順A⇒6人B⇒5人C⇒3人 費無料

所申込産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

区分／市内青少年団体（おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体）

新規予約受け付け分／令和5年6月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

ご利用前に「ご利用前のご案内」（市HPから印刷可）を要確認

申12月1日(木)から電話またはFAXでハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）☎0551-48-2014（平日午前9時～午後5時）・✉0551-48-4358（社会教育課）

京王閣競輪開催日

（★本場ナイター開催。無印は場外のみ）

11月の開催日

22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)

12月の開催日

8日(木)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・★12日(月)・★13日(火)・★14日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日)・30日(金)

（状況により、無観客開催となる場合あり）

問東京都十一市競輪事業組合☎487-2156（財政課）

ご寄附ありがとうございました

△財政調整基金として

明治安田生命保険相互会社 新宿支社 56万円
フラホワピリ木曜サークル 1万円

△井上欣一社会福祉事業基金として

株アーフ・システム 100万円（管財課）



催し

つつじヶ丘商店会歳末福引感謝セール

セール期間中に加盟店で買い物をした方に、福引抽選券を進呈します。

セール期間／12月4日(日)まで

福引抽選／12月3日(土)・4日(日) 晴正午～午後6時

所つつじヶ丘商店街中央通り特設会場

他詳細はつつじヶ丘商店街HPやチラシ参照

問石井自動車・石井☎03-3300-8321（産業振興課）

第6回「ポピーの家作品展」

パラアート出展作品のほか、貼り絵やアート作品を展示します。

期11月26日(土)～12月12日(月) 晴午前8時30分～午後10時（最終日は4時まで）**所**市民プラザあくろす2階

問NPO法人ひなげしの会 ポピーの家・高橋

☎483-4230（障害福祉課）

ICT東京フォーラム2022

「デジタル時代の生き方～ICTスキルを身につければ鬼に金棒～」



登録

フォーム

日11月27日(日)午後2時～5時 **内**講演／老

いてこそデジタルを～シニアがコンピューターを使うと世界が変わる～(講若宮正子(ITエバンジェリスト))、高齢者むけICT講座の課題と処方箋(近藤則子(老テク研究会))、ICTでひらける手話の世界(高橋裕樹(電気通信大学))、田中敬之(ソフトバンク))

事例紹介／地域でのデジタル活用の現状と課題(講名取訓(調布市多摩川地区協議会)、大熊祐子(Ginza Viseeつつじヶ丘サロン))、鼎談／シルバーにも現役にも伝えたいICTの便利さ、楽しさ 費無料

問ICT東京フォーラム2022登録フォームから申し込み

他オンライン開催(Zoom)

問調布市民放送局☎090-5576-1429

(デジタル行政推進課)

JAZZ ARTせんがわ2022 (巻上公一プロデュース)

程①12月1日(木)②2日(金)③④3日(土)⑤⑥⑦4日(日)
時①②④午後7時③午後2時30分⑤午前11時⑥午後3時⑦午後1時 所①～⑥せんがわ劇場⑦仙川駅前公園演①高瀬アキ(p)、ダニエル・エルトマン(sax)、内橋和久(g)、中山晃子(Alive Painting)、井野信義(b)②サム・ベネット(perc)、赤い日ル女(vo)、藤原清登(b)、長峰麻貴(scenography)③ヒカシュー、繚々雅代(sax)④アーサー・ビナード(詩人)、七尾旅人(vo,g)、熊坂路得子(acc)、坂本弘道(vc,etc)⑤特殊奏法よん、山田岳(g)、坂本弘道(vc,etc)⑥巻上公一(vo)、佐藤芳明(acc)、神田佳子(perc)⑦「CLUB JAZZ 屏風」
費①～⑥全席自由(事前予約推奨)市内在住・在勤・在学・障害者2500円、一般3500円⑦無料
申間JAZZ ART実行委員会☎090-7014-0177
(文化生涯学習課)

多摩川自然情報館イベント 12月の月替わりプログラム

◎多摩川の冬鳥を観察しよう

身近な鳥の見分け方が分かる資料を配布します。多摩川ではどんな野鳥が見られるか調べてみませんか。
程土・日曜日、祝日
時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随时
所多摩川自然情報館2階展示室
費無料 申当日直接会場へ
間運営等受託事業者(株)セル
☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分※12月29日(木)～1月4日(火)を除く)、多摩川自然情報館携帯電話☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)
(環境政策課)



ヒドリガモ

第15回多摩川ウォーク

程12月4日(日)
集午前8時50分・京王線京王多摩川駅前広場
内19km、11km、7kmの3コース

費300円(地図代、保険料)

申当日直接集合場所へ 他受付後自由歩行

主間調布市ウォーキング協会・小川

☎03-5497-0286

(産業振興課)

第48回浜食祭りチャリティーバザー

日12月4日(日)午前10時～正午 他会場内の飲食不可

所間(株)浜食(多摩川3-1-1)☎487-5911

(障害福祉課)

JVA FESTA2022～美事祭り

美術制作技術を紹介します。

日①12月7日(木)午後2時～7時②12月8日(木)～10日(土)

午前11時～午後7時③12月11日(日)午前10時～午後3時

所グリーンホール大ホール・小ホール

内映画・ドラマのセットや小道具など映像美術関連の展示、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」・TBSドラマ「日本沈没－希望のひと－」・TBS系ドラマ「ユニコーンに乗って」のセット展示、かつら・特殊メイク・衣装・小道具の着付け体験など

費無料

間特定非営利活動法人日本

映像美術協議会☎03-5350-4027



体験コーナーの様子

(産業振興課)

フラワーセラピー教室 ～福を呼びしめ縄飾り～

しめ縄、水引を自由に組み、プリザーブド菊や稻穂などでしめ飾りを作ります。

程12月10日(土) 時①午前10時～11時45分②午後1時15分～3時(各回同内容)

所市民プラザあくろす3階研修室3 対18歳以上

講フラワーセラピー花想フラワーセラピスト

定各回申し込み順10人

費3500円(材料費含む)

持筆記用具、はさみ、エプロン、作品持ち帰り用袋



スポーツトピックス

Sports★Topics

費無料 間スポーツ振興課☎481-7496

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022-23 シーズン開幕記念 市民招待

12月17日(土)から開幕するシーズンにおいて、調布市をホストエリアとする2チームの試合を観戦しませんか。



A 東芝ブレイブルーパス東京

①12月24日(土)

対 リコーアラックラムズ東京

B 東京サントリーサンゴリアス

②12月18日(日)

対 クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

③12月25日(日)

対 NECグリーンロケッツ東葛

④令和5年1月7日(土)

対 横浜キヤノンイーグルス

A・B共に

時午後2時30分キックオフ 所味の素スタジアム

対市内在住・在勤・在学の方 定①300人(多数抽選)

②～④申し込み順1000人

申①11月30日(木)②～④観戦を希望する試合の前日までに市HPから申し込み



市HP

サッカーを楽しもう！ サッカー関連イベント

FIFAワールドカップカタール2022 パブリックビューイング

日本対コスタリカの試合と一緒に観戦しませんか。

日11月27日(日)午後7時キックオフ(6時開場)

所グリーンホール大ホール

定当日先着800人

他歓声を上げたり、声を出しての応援不可。

そのほか注意事項は市HP参照



市HP

ジュニアスポーツ指導者講習会

～オンラインで学ぼう！

発達に合わせた指導と子どもとの関わり方～

子どもたちの発育・発達の特徴に応じた指導法や、活動中や家庭での子どもたちとのコミュニケーションなどを学びませんか。

日12月10日(土)午後4時～6時

講大島翼(FC東京普及部コーチ)

定50人(多数抽選)

申11月27日(日)までに市HPから申し込み

国府中市



市HP

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

令和4年調布市内の特殊詐欺被害状況(10月末時点、暫定値) 被害件数/67件(前年同時期比13件増) 被害金額/約1億765万円(前年同時期比約656万円減)

(総合防災安全課)

申間11月22日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211
(男女共同参画推進課)

第38回調布七福神めぐり

調布七福神を祀るお寺と観光スポットを巡る新年の縁起行事です。



日令和5年1月7日(土)

午前9時～午後3時30分頃(受付8時30分～)

※グループに分け時間をずらして出発

集西光寺(上石原1-28-3)

歩行距離/約12km(深大寺周辺で昼食)

定60人(多数抽選) 費一般500円、中学生以下300円(当日持参、保険料、ガイド・資料・参加記念品代含む)

※交通費、昼食・御朱印代などは各自負担

他記念バッジ、深大寺そばの割引券(当日のみ有効)の特典あり。感染症の影響により御朱印を集められない場合あり。抽選結果は12月20日(火)頃発送予定

申間往復はがき・FAX・Eメールにイベント名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、御朱印の希望有無、歩く速さに自信がない方と深大寺から明照院まで(約5km)のバス利用希望者はその旨を明記し、12月9日(金)(必着)までに〒182-8511市役所産業振興課内観光協会事務局☎481-7183
☎481-7391・ Elkankou@city.chofu.lg.jp

生涯学習サークル体験事業

○調布ハーモニカサークル四季(全2回)

日①令和5年1月20日(金)②2月3日(金)

時午後1時～3時30分 所文化会館たづくり①8階スタジオ②10階1002学習室 内複音ハーモニカの合奏見学、吹き方や演奏の基礎を体験

定申し込み順5人 費無料

持筆記用具、C調複音ハーモニカ(お持ちの方)

申間1月18日(火)までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

(文化生涯学習課)



講座・講演会

映画美術スタッフ塾 第22期Part2

程12月8日(木)～11日(日)
時午前9時～夕方(予定)
所文化会館たづくり8階映像シアター
内「峠 最後のサムライ」、「海辺の映画館—キネマの玉手箱」、「万引き家族」、「王朝の陰謀 閻の四天王と黄金のドラゴン」の映画上映会と美術監督による講演会
費1日1500円※4日間参加する場合は5000円
申問い合わせ先□から申し込み
問協同組合 日本映画・テレビ美術監督協会「映画美術スタッフ塾」実行委員会□03-3353-4660
(産業振興課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」
日12月12日(月)午後1時～3時
所総合福祉センター2階団体室
講アガス ユサップ(英会話講師)
定申し込み順10人
費無料
他会員登録(有料)すると継続受講可能
申間12月11日(日)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾□090-5558-2537・□cccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

消費者講座「捨てることから始める片付け～お掃除しやすい快適なお部屋づくり～」

「二度と散らからない」がずっと続く片付けの方法を、今年のうちに身につけませんか。
日12月13日(火)午前10時～11時30分
所文化会館たづくり8階映像シアター

12月

味の素スタジアム★武藏野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・
18日(日)・24日(土)・25日(日)
2022年度 関東大学アメリカンフットボール
リーグ戦
所アミノバイタルフィールド
問(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 □440-0881
10日(土) ReelZ JAPAN ALL STAR 2022
問□ReelZ JAPAN ALL STAR 2022実行委員会
11日(日) 京王少年少女サッカーフェスティバル
問□(公財)東京都サッカー協会
□03-6801-8001

18日(日) 東京サントリーサンゴリアス vs クボタスピアーズ船橋・東京ベイ(NTTジャパンラグビー リーグワン2022-23 第1節)
午後2時30分キックオフ
問□東京サントリーサンゴリアス
24日(土) 東芝ブレイブルーパス東京 vs リコーアップクラムズ東京(NTTジャパンラグビー リーグワン2022-23 第2節)
午後2時30分キックオフ
問東芝ブレイブルーパス東京
□050-3148-5874
25日(日) 東京サントリーサンゴリアス vs NECグリーンロケッツ東葛(NTTジャパンラグビー リーグワン2022-23 第2節)
午後2時30分キックオフ
問□東京サントリーサンゴリアス

★武藏野の森総合スポーツプラザ

3日(土)・4日(日) 2022ジャパンオープンチャリーディング選手権大会・2022日本学生チャリーディング選手権大会
問□(一社)日本スポーツチア&ダンス連盟□03-5315-4101(平日午前10時～午後5時)
9日(金)～11日(日) 令和4年度 天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会
問□(公財)日本バレーボール協会
□03-5786-2100(平日午前10時～午後4時)
24日(土)～30日(金) 令和4年度 第76回 全日本総合バドミントン選手権大会
問□東京都バドミントン協会
□03-3365-2785

広告の欄

掲載の申し込み／株)ウイード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) □443-6681・□443-6682
広告料／1号・2号：1枚3万円、3号(オビ)：1枚1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

**地域密着がモットーです
“タクシー”的ご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー**
— EM無線コードセシター —
□042-486-9311
乗務員募集中
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ □042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

**女性のための
らくらく相続®セミナー開催!**
予約制 女性限定のセミナーになります
12月6日(火) 13:30～15:30 (13:15開場)
※会場では、感染症対策を行っています
会場 調布市文化会館 たづくり10階
内容 終活のはじめの一歩／相続のきほん
お申し込みはこちら▼
OAG税理士法人 東京ウエスト
〒182-0022 東京都調布市国領町
4-51-ビエール・シーカル2階
□0120-39-9171
相続に関する情報サイト
アセットキャンパス OAG
~損をしない正しい財産の運び方~

●文化会館たづくり11月の休館日

程11月28日(月)・29日(火)問(公財)調布市文化・コミュニティ振興財團□441-6111 (生涯学習課)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用IPあり

●11・12月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時 ~午後8時30分	11月28日(月)・29日(火)
		12月26日(月)・27日(火)・29日(木) 30日(金)・31日(土)
染地分館以外の分館	午前9時 ~午後5時	11月21日(月)・28日(月)・29日(火)
		12月5日(月)・12日(月)・19日(月) 26日(月)・27日(火)・29日(木) 30日(金)・31日(土)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)。臨時窓口については各図書館にお問い合わせください。

●中央図書館5階

「健康・医療情報コーナー」

国立がん研究センターの協力によりがんを中心としたパンフレットを配布しています。また、図書館では健康・医療情報を探す方法を紹介した「健康情報使い方ガイド」を配布し、健康や病気について調べる手伝いもしています。



共催事業

①公開読書会

12月14日(水)午前10時～正午
所文化会館たづくり3階305会議室
内「夕べの雲」庄野潤三

定申し込み順5人

②12月の読書会

12月21日(水)午前10時～正午
所文化会館たづくり6階601・602会議室
内「海をあげる」上間陽子
講阪口佳代(読書推進員)
定申し込み順20人

①②共に

費無料

申込11月21日(月)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)☎441-6328(午前9時～午後4時)

小学2～6年生

講平林 浩(仮説実験授業研究会会員)

定申し込み順24人

費1000円(材料費。当日持参)

筆記用具、水筒

申込11月22日(火)午前9時から受け付け



科学教室の様子

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で

●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部市民講座「しめ縄・しめ飾りを知る・作る」

(全2回)(保育付き)

程・内①12月13日(火)・しめ縄、しめ飾りの由来と縄ない

②15日(木)・しめ飾りを作る

時午前10時～正午

講棚橋早苗(武蔵野美術大学非常勤講師)

定12人(多数抽選。初参加・市民優先)

費1000円(材料費。初回持参)

保1歳6ヶ月～就学前(定2人(多数抽選)、保育才リエンテーション:12月6日(火)午前10時～11時※親子で要出席)

持はさみ、霧吹き(ある方のみ)、エプロン、古タオル、替えの靴下

申込11月22日(火)午前9時～26日(土)午後5時に受け付け。結果は11月29日(火)に電話連絡



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●子ども科学教室「自由電子が見えたなら」(全4回)

程・内①12月24日(土)・電気をよく通すもの

②令和5年1月14日(土)・自由電子がいっぱいあるものとないもの

③2月11日(祝)・自由電子のはたらき

④3月11日(土)・自由電子がなくても電気が通るもの

時午前10時～正午

●北の杜ギャラリー展示

「サステナブルな暮らしのヒント展」

「びん」「生ごみ」「量り売り」に関する学習成果を展示します。

期11月12日(土)～12月8日(木)

時午前9時～午後8時

所北の杜ギャラリー

出展／成人学級サステナブルを学ぶ会



●家庭教育コンサート「0歳からパパママいっしょに音あそび～マリンバ、ピアノ、読み聞かせ～」

程12月10日(土)

時Aコース／午前10時～11時

Bコース／11時30分～午後0時30分

対就学前の子どもと保護者

演瀬木美千子(ピアノ、読み聞かせ)、石川智映子(マリンバ)

定各コース30人(多数抽選)

費無料

申込11月27日(日)(必着)までに往復はがきかEメール(✉hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、件名「コンサート申込」、本文に希望のコース(どちらでも良ければその旨を記載)、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、町名、電話番号を明記し申し込み

市民の広場

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。1月の発行は新春号と20日号です。新春号では市民の広場の掲載は(広報課)

催し

■総合福祉センターの移転について考える会

日12月11日(日)午後1時30分～所文化会館たづくり3階費無料庄司☎090-3246-7462

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
男性料理教室・やろう会	第1土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	ナシ	半年5000円	中村☎090-3047-6458	楽しみながら家庭料理の習得(初心者歓迎)	
四季歩会(登山サークル)	山行:月4～5回(土・日曜日中心) 例会:第3水曜日午後7時～	東部公民館	ナシ	年3000円	久保☎090-4815-7585	初心者・経験者歓迎。会報発行	
聴訳俱楽部	月2回日曜日午前9時～正午(不定期)	文化会館たづくりなど	2000円	ナシ	宮下☎481-4500	村上春樹の短篇などを和音読し、その感想を述べ合います。	
還暦軟式野球調布クラブ	毎週月・水・土曜日2時間程度	基地跡地運動広場	ナシ	年2万円	吉田☎080-5460-4673	60歳以上。経験者から初心者まで、東京還暦軟式野球連盟リーグ戦参加	
アロマサークル・アロマリエ	月2回月曜日または水曜日午前10時～11時30分、土曜日午前または午後	文化会館たづくり	ナシ	1回1500円(初回のみ500円)	田中☎090-9207-9561	暮らしにアロマを取り入れてみませんか	
ニューボーンランゲージクラブ(やさしい英会話)	原則第2・4木曜日午前10時～11時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	山崎☎090-2143-4296	3～4人。世界の英語を学ぼう!	
深大寺団体同好会	第1・4土曜日、第2日曜日、第3木曜日午後1時～5時	深大寺地域福祉センター	ナシ	年1回1000円	櫻井☎483-4600	生活の活性化に団体を	
イングリッシュ・ブケイ	月3回水曜日午前10時～11時45分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	大曾根☎090-4058-3156	英会話初級～中級。外国人講師	
熟年友の会ダンス調布	毎週火曜日午前9時～11時30分	下石原地域福祉センター	ナシ	ナシ	せのむち☎090-2485-2065	ダンス同好会です。金曜同時刻参加可能	

新しい「粹」な樹木墓地ができました
「世田谷 自然の杜」のご案内
自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円 <small>毎年の維持費がかからない、シンプルなプランです。</small>	宗旨宗派自由 <small>優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓</small>	個別樹木墓地 45万円より <small>好みに合わせたプランをお選びいただけます。</small>
--	---	---

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1
ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ **0120-695-759**

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
【検索】世田谷 自然の杜と検索してください。
株式会社 彩プロダクツ

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています

★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
ワード基礎（全4回）	①12月5日(月)～8日(木)	午後	8000円
	②令和5年1月5日(木)・6日(金) 10日(火)・11日(水)		
エクセル基礎（全4回）	①12月12日(月)～15日(木)	午後 午前	9000円
	②令和5年1月16日(月)～19日(木)		
エクセル活用（全4回）	12月5日(月)～8日(木)	午前	9000円
パワーポイント（全4回）	①12月19日(月)～22日(木)	午後	9000円
	②令和5年1月18日(火)・19日(木) 24日(火)・25日(木)		
デジタル写真、整理・活用 Windows10フォト（全3回）	12月14日(木)～16日(金)	午前	8000円
ホームページ作成（自治会向け）（全5回）	令和5年1月11日(火)～13日(木) 24日(火)・25日(木)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①12月16日(金)	午後 午前	3000円
	②令和5年1月20日(金)		
パソコン・スマホ倶楽部	①12月9日(金)・23日(金)	午後	1000円 ※1 (初回参加無料)
	③令和5年1月13日(金)・27日(金)		
個人授業	要相談		

■午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分
定員5人（パソコン・スマホ倶楽部のみ6人）
各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター【487-9375】
所申聞11月21日(月)以降に（公社）調布市シルバー人材センター【487-9375】

調布市LINE公式アカウントのサービスを紹介します

調布のLINEに友だち登録をすると、各種イベントや災害時の緊急情報などがタイムリーに届くほか、画面上の知りたい情報の項目をタップするだけで簡単に関連情報を見ることができます。

新機能 道路の情報提供／通報
街路灯の消灯やカーブミラーの破損など道路で気になる所を見つけたら、その場で写真を撮ってLINEで通報できます。

窓口混雑状況
市民課・神代出張所などの窓口の混雑状況が確認できます。「混雑」または「こんざつ」と入力するだけでも混雑状況を確認できます。

受信設定
配信を希望する情報を事前に選択・登録し、自分好みにカスタマイズしておくと便利です。

まずは友だち登録しませんか

登録方法／QRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。

 調布市LINE公式アカウント

問広報課【481-7301】

12月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制 ※1	法律	弁護士	10日(土) 2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金) 20日(火)・23日(金)・27日(火)	午前9時～午後1時 定16人
	相続等の書類作成	行政書士	13日(火)・27日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	公認心理師 専門相談員	6日(火) 8日(木)・15日(木)・22日(木)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	7日(火)・14日(火)・28日(火) 21日(火)	午後1時～4時 定4人
	年金・社会保険	社会保険労務士	1日(木)	午後1時～4時 定6人
	税務	税理士	5日(月)・16日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	2日(金)・9日(金)・16日(金)	
	登記	司法書士	2日(金)・16日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	16日(金)	
	総合相談日	有資格者	16日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
当先着順 ※2	人権身の上	人権擁護委員	12月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	14日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	12日(月)・26日(月)	
※1	予約開始日は相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日）。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日） 予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～			費無料
※2	相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時			所間市民相談課（市役所2階） 【481-7032】

各種相談窓口はこちら ➤➤➤

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布駅徒歩2分



ヨガを始めてみませんか？
050-3696-0556



相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
042-426-4568

調布で25年の実績

調布南法律事務所

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談
初回(30分)無料。
土・日の相談も可
お電話にて
ご予約ください。

(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください mail001@city.chofu.tokyo.jp 441-1199

(市民相談課)

●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

令和4年 秋の叙勲

社会の広い分野における長年のご功績により、市内在住の方々が勲章・褒章を受章されました（敬称略・順不同）。

秋の叙勲

瑞宝重光章 榊 正剛
瑞宝小綬章 河原 仁
瑞宝双光章 相田常行
瑞宝双光章 渡辺正道
瑞宝单光章 鈴木 聰

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 小島英策
瑞宝单光章 狩谷慎吾
瑞宝单光章 沼澤 恵
瑞宝单光章 横山治正

秋の褒章

藍綬褒章 小川時雄

令和4年度 市政功労者表彰

市では毎年秋に、市民生活と文化の向上に貢献した方、また、スポーツなどで活躍した方の表彰を行っています。

本年度は次の方々を市政功労者として表彰しました（順不同・敬称略）。

●市民表彰

【産業経済功労】 矢田部高一、富澤 巍

【保健衛生功労】 橋本和幸、小幡厚元

【防災功労】

調布市建設業協同組合、調布管工土木事業協同組合、
調布市電設協同組合、調布市植木組合、
調布市建設防災連合会

【地域福祉功労】

松居邦夫、三輪輝夫、荒井志郎、平田 満、杉本 勝、
荒木典子、佐々木瑞恵、西山裕康、湯田茂子、桑田久男、
荻窪一之、小林日出男、きずな（滝坂小地区協議会）、
土井浅茅、片山幸子、鈴木英夫

【社会福祉功労】

石井京子、小川 満、道口由美子、
グループたんぽぽ 代表者 国分和可、春日かおり、
伊藤節子、渡辺洋子、結城多加恵、DEMAE調布、
山澤由起子、高江洲幸男、山岡広法

【社会教育功労】

篠崎光正、進藤美左、川島 泰、佐藤久代、林 榮三、
菊地萬里子、加地親子、青木優子、大塚ゆか、
長岡喜美子、西山利枝、松本りさこ、若狭美智子

【青少年育成功労】

齊藤百合子、杉崎みゆき、菅原聰子、高橋千里、
沼本純子、早川武夫、NPO法人ちようふこどもネット

【技能功労】 関 正弘

【生活文化功労】 増村弘子、小川富美枝

【伝統文化功労】 深大寺一味会

【スポーツ功労】

調和ジャッキーズ（調和SHC俱楽部）、松田天空、
竹下次郎

【環境保全功労】

角田信矢、比留間久子、三輪輝夫、吉野みどり、
江尻京子

【防犯・交通安全功労】

榎本登美子、横山圭子、石井修子、後藤正二郎、
富山元子、倉田ハツエ、伊藤秀樹、温井正司

【篤行】

伊藤俊夫、清水泰子、
株式会社システム代表取締役 武藤光哉、
株式会社四国開発代表取締役 小林元義、巴山建設株式会社、
巴山興業株式会社、馬部テツ、株式会社ノジマ、
(一社)武蔵府中法人会

●自治表彰

【特別職功労】

新井七吾、玉木國隆、野口康平、加藤弘道、
津久井宏、小川兼一、松村尋人、児玉聰史、
神長 勲

問総務課☎481-7341



12月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

← ← ← 12月の相談案内は15面に掲載しています



最新の情報は右の休日診療当番医HP参照

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所 在 地
4日(日)	田村耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽）	03-3309-2884	仙川町1-19-18
	麻生こどもクリニック（小）	480-7810	小島町1-5-6 アールアンドエスビル3階
	すぎさか胃腸クリニック（胃・消・内）	03-5315-8858	仙川町1-50-1 パール仙川Ⅲ3階
	デンタルケアハンズ（歯）	03-5438-1151	国領町8-2-64イトーヨーカドー国領店3階
11日(日)	なかむら眼科・形成外科（眼）	440-1146	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル201
	やまぐち小児科（小）	03-5314-3800	仙川町3-9-7 エテルノ上原ビル103
	国領内科・消化器内科クリニック（内・消）	426-9509	国領町3-3-20 よろづやビル2階
	星野歯科（歯）	481-0813	上石原2-9-2
18日(日)	調布レディースクリニック（産）	480-1050	小島町1-5-6 アールアンドエスビル2階
	西田医院（小・内・外）	483-1350	柴崎1-64-13
	東京心臓協会クリニック（循・心臓外科・内）	480-8110	調布ケ丘2-27-31
	山根歯科医院（歯）	03-3300-3031	仙川町1-18-31 井上ビル1階
25日(日)	コクティー国年眼科クリニック（眼）	488-9204	国領町2-5-15 コクティー1階
	いしいこどもクリニック（小）	483-0101	調布ケ丘3-19-12
	西調布井上クリニック（内）	426-0155	上石原1-38-15 1階A
	横山歯科医院（歯）	483-9910	柴崎2-37-18
29日(木)	山城整形外科（整外・外）	03-3305-2267	仙川町1-20-16 ヴィバーチェ仙川1階
	保健センター1階※担当医はにしほりクリニックの医師（小）	484-1455	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	山口内科クリニック（内・消・循・アレルギー）	440-1886	下石原2-32-2 さわや医療ビル2階
	秋山歯科医院（歯）	482-2406	国領町3-1-38 ココスクエア・マープス2階
30日(金)	調布病院（整外）	484-2626	下石原3-45-1
	保健センター1階※担当医はさまとこどもクリニックの医師（小）	484-1455	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	ひらいクリニック（内・リウマチ科）	426-4525	布田5-25-1 アブニール調布1階
	はあとふる調布歯科医院（歯）	484-3616	下石原3-59-28 1階
31日(土)	調布北口歯科医院（歯）	484-6428	布田1-43-9 劍持ビル2階
	おとなどこどもの仙川泌尿器科（泌尿器・小泌尿器）	03-3300-1001	仙川町2-12-6 アヴェニール仙川1-D
	保健センター1階※担当医はしおり小児科の医師（小）	484-1455	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	ふじかわクリニック（内・循・外・皮）	440-8277	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル2階
	とみさわ歯科医院（歯）	481-0807	調布ケ丘4-37-4

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時（受付は9時45分まで）
所調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

年末年始の休日夜間急患診療

程12月29日(木)～31日(土)、令和5年1月1日(祝)～3日(火)・7日(土)～9日(祝)
午後7時～10時（受付9時45分まで）
文化会館たづくり西館保健センター1階

調布市の世帯数と人口
令和4年11月1日現在
()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総 数	人 口	日本人	外国人	総 数
	120,181	2,576	122,757 (9増)		男	113,689	2,420
				計	120,225	2,385	122,610 (25増)
				計	233,914	4,805	238,719 (6増)

●国民健康保険税第5期の納期限は、11月30日(水)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所（市役所2階）・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末（モバイルレジ）でも納付できます。また、個人市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン（ペイジー、アプリ決済、クレジット）で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 問納税課（市役所3階）☎481-7214～20