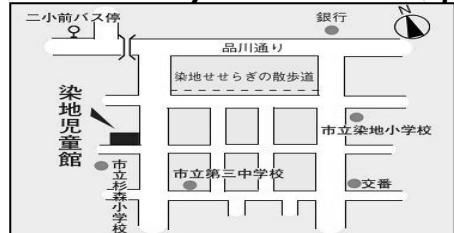


あそぼんぼん12月号



☎ 042-499-1682 (ひろば専用)

住所 調布市染地2-41-12



(ラ) =ランチルーム開放日, ★=要予約イベント

月	火	水	木	金
12/1 (ラ) 幼児ひろば	2 (ラ) 赤ちゃんひろば フリーランド	3 (ラ) フリーランド	4 (ラ) 幼児ひろば	5 (ラ) 赤ちゃんひろば 計測日
8 (ラ) 幼児ひろば	9 (ラ) ★親子体操 赤ちゃんひろば	10 (ラ) フリーランド	11 (ラ) 幼児ひろば	12 (ラ) フリーランド 雑巾&PTさん
15 (ラ) 幼児ひろば 計測日	16 (ラ) 赤ちゃんひろば フリーランド お誕生会	17 (ラ) フリーランド	18 (ラ) 幼児ひろば	19 (ラ) 赤ちゃんひろば 助産師相談
22 (ラ) 幼児ひろば お誕生会	23 (ラ) 赤ちゃん&幼児クリスマス	24 (ラ) フリーランド ランチ12時50分	25 ひろばおやすみ	26 ひろばおやすみ
1/5 ひろばおやすみ	6 出張ひろば 杉森小体育館	7 出張ひろば 杉森小体育館	8 ひろばおやすみ	9 (ラ) 赤ちゃんひろば フリーランド

子育てひろばは12/25(木)～1/6(火)までお休みです。

ひろば開放時間 午前10時～12時 ランチ 午前12時～午後1時**歩行後～未就学児 (兄弟利用OK)**

幼児ひろば ランチ

フリーランド 出張ひろば

**生後2ヶ月～歩行前 (フレママ・パパも)**

赤ちゃんひろば ランチ

フリーランド 出張ひろば





工作はクリスマス&
お正月飾り！

※希望の方は11時15分までに
いらしてください

予約不要



あそぼんぽんクリスマス

(赤ちゃん・幼児一緒)



日時：12月23日(火)フリーランド内

午前10：00～12：00

(お楽しみタイムは11：30～)



工作やクリスマスのダンス、そり遊びなど、
クリスマスにちなんだお楽しみタイム拡大版
を行います！もしかしたら、例のあの人が最
後にプレゼントを持って来てくれるかも！？
親子で楽しい素敵なクリスマス会を過ごしま
しょう！



にぎわいのある街を作る会主催

にぎわい親子わくわくクリスマスV

日時：12月14日（日）午後1：00～2：30

会場：染地児童館 プレイルーム 対象：未就学児とその保護者

参加費：200円（お子さま一人につき）※工作、お土産つき

申込み：必要ありません。当日来てくださった親子はどなたも入場できます

にぎわいのある街をつくる会主催の未就学児を対象にしたクリスマス会です。歌や読み聞
かせ、ダンスなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ご家族でぜひいらしてください♪



12月のイベント



要予約

おうち遊びのヒントに

親子でらくらく体操遊び

日時：12月9日（火）午前10：30～11：15



講師：渡辺 幸恵 先生 場所：プレイルーム（地下1階）

対象：しっかり歩ける子～未就学児とその保護者 先着15組

申込み：11月26日（水）午前10：00～来館での予約開始
（電話申し込みは26日午後2：00～）

親子で一緒にお子様とスキンシップを兼ねた体操遊びをしませんか？簡単なリズム体操をベースに、踊ったり、マット遊びを行います。動きやすい服装でいらしてください。お家あそびのヒント探しに、また、お子さんの発達促進や、ママのストレス解消に、ぜひ遊びにいらしてください！渡辺先生は、日野市で乳幼児向けに、ママが教える体操教室を開いていらっしゃいます。
※2階で通常の「赤ちゃんひろば」も実施しています。

雑巾かけレース&PTさんと話そう

日時：12月12日（金）午前10：30～11：40

場所：プレイルーム 講師：松岡 理学療法士



対象：未就学児とその保護者（予約不要、時間内にお越しください）

フリーランド内でPTさん（理学療法士）と一緒に雑巾かけのこつを聞きながら、雑巾かけレースを行います。また、併せて、PTさんへの相談会も行います。PTとは、体の動きの専門家です。寝返りやお座り、ハイハイなどの動きを確認し、遊びなども取り入れながら、運動発達を促します。ハイハイの仕方を見てほしい、食事中に椅子にまっすぐ座れないなど、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

助産師相談日

日時：12月19日（金）赤ちゃんひろば内 午前10：30～12：00

ベテラン助産師による「相談日」です。成長、発達等で気になること、例えば「体重の増えが気になる」「ミルクが足りているか心配」など普段気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください！「赤ちゃんひろば」内（もしくは別室）で行います。

ひろばのお誕生会（12月）

日時：12月22日（月）幼児ひろば内・12月16日（火）赤ちゃんひろば内

午前11：40～11：50

対象月（12月）のお子さまはお誕生会当日の午前11時30分までにお越しください。
手形・足形をスタンプした誕生日カードやメダルのプレゼントがあります。

1月のイベント

染地児童館 子育てひろば

出張ひろば

児童館お隣の
杉森小の体育館
でやってるよ！

※↑の写真の場所とは違うよ

赤ちゃんマットや
おもちゃも
あるよ

大人もこども、
書き初めを
してみない？

場所と日時

出張ひろばin杉森小学校体育館

●場所

杉森小学校 体育館（染地2-25-4）

※自転車とベビーカーは体育館前の第二校庭に停めてね。

●日時

2026年1月6日（火）、7日（水）午前10時～午前12時
(11時45分お片付け、お楽しみタイム、ランチはありません)

●対象

未就学児とその保護者（幼稚園がお休みの子も遊びに来てね！）

●持ち物

くつ袋

※出張ひろばの日時は、染地児童館子育てひろばはお休みです。

※申込みが必要な講座は、染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先、対象になります。また申込みは、開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。（開始日当日の電話申込は午後1時30分から）【祝祭日を除く月～土曜日】※児童館（学童クラブ・子育てひろば）では、活動記録用として、子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は、情報発信の一環として、おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお、人物が特定できるものについては、原則保護者の方に同意を得たうえで、掲載いたします。あらかじめご了承ください。

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。

お越しの際には調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧になるか、児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぽん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館

