

## まめっこまめっちょ



11/9の児童館まつり「と～ぶの森の秋まつり」には雨にもかかわらず、約420の方があそびに来てくださいました！「まめっこまめっちょの森」もとても賑やかでした。ありがとうございました。今月はクリスマス。クリスマスは、キリストの降誕を祝い、周りに親切にしたり、家族や友人など大切な人と一緒に過ごせることに感謝する日とも言われています。日本ではサンタさんからプレゼントをもらえる日という印象が強いですが、「メリークリスマス」は“楽しいクリスマスを”という温かい願いのこもった言葉です。ご家庭でのひとときが、子どもたちの心にプレゼント以上に残る、あたたかな思い出となりますように・・・ひろばでは17日に『ミニクリスマスお楽しみ会』を予定しております。皆で楽しい時を過ごしましょう♪

「子育てひろばだより」は  
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21  
子育てひろば専用  
03(3307)6155  
東部児童館  
TEL 03(3307)6146  
FAX 03(3307)6147  
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

## 12月の予定

月	火	水	木	金
1 幼児ひろば	2 幼児ひろば 英語リトミック ～Christmas version～	3 赤ちゃんひろば	4 幼児ひろば	5 赤ちゃんひろば ※リサイクルコーナー
8 幼児ひろば	9 幼児ひろば *身体計測 *若葉分館「おはなしかい」	10 赤ちゃんひろば *おしえてスクッピー	11 幼児ひろば	12 赤ちゃんひろば *誕生会 *身体計測
15 ひろばお休み (館内清掃日)	16 幼児ひろば *誕生会	17 クリスマス お楽しみ会	18 幼児ひろば	19 赤ちゃんひろば 『クリスマス工作』
22 幼児ひろば	23 幼児ひろば 『クリスマス工作』	24 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順)助産師相談	25 幼児ひろば *ひろば年内最終日	

12/26(金)～1/8(木)までは、ひろばお休みです \*新年は9日(金)「赤ちゃんひろば」からです♪  
※児童館閉館 12/29(月)～1/3(土)

★幼児ひろば (月)・(火)・(木) 10:00～12:00

★ランチルーム 12:00～13:00 (月)～(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳～就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★赤ちゃんひろば (水)・(金) 10:00～12:00

貸し出しはありません



生後2ヶ月～おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。

〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

# 12月の催し



●申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、市内の方を優先とさせていただきます。



## ★ 英語リトミック ~Christmas version~

日時：12月2日（火） 11：20～12：00 赤ちゃんも来てくださいね！

\*10：00～11：00は、通常の児童ひろば（11：00過ぎ頃、お片付けをします）

対象：0歳～未就学児と保護者 30組程度 調布市以外にお住まいの方もご参加可能です。

※赤ちゃんは抱っこ紐があると動きやすいですよ！

講師：Stairway to the Dream

Goshaさん&Subasaさんご夫妻による、英語とピアノ生演奏に合わせて、

親子で楽しく体を動かしましょう♪赤ちゃんは雰囲気を楽しむだけでもOK！

参加方法：当日の受付表にお名前を書いてください。



## ★ 1dayリサイクル(あげます)コーナー



子どもはすぐに大きくなってしまい、「捨てるにはもったいない」というものってありますよね。

ひろばで1日だけのリサイクルコーナーを行います。ぜひ、ご活用ください。

日時：12月5日（金）赤ちゃんひろば内 10：00～11：30

内容：リサイクル品として提供可能なものを持ち寄っていただき、欲しいものがあったらお持ち帰りできます。

大型なもの（ベビーカー、三輪車など）は写真等をお持ちください。

1日だけのコーナーになりますので、残った品物は各自お持ち帰りをお願いします。

※「あげます」コーナーのため、金銭のやりとりはありません。ご了承ください。

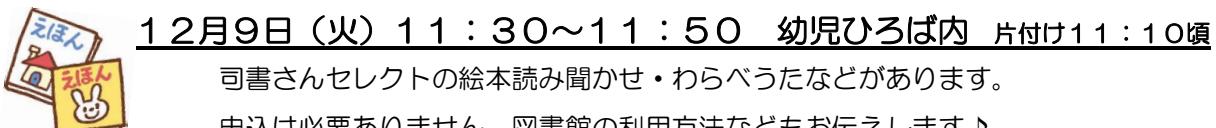
**主な出品物** 衣類、絵本、靴、おもちゃ、ベビー用品、未使用のオムツなど。



**注意** 衣類、靴などは必ず洗濯、または綺麗な状態のもので季節に合ったものをお願いします。

汚れの目立つもの、食品、直接口をつけたもの、季節外のものなどはご遠慮ください。

## 若葉分館司書さんによる『おはなしかい』



12月9日（火）11：30～11：50 幼児ひろば内 片付け11：10頃

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうたなどがあります。

申込は必要ありません。図書館の利用方法などもお伝えします♪

## ・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います



幼児ひろば 12月9日（火）10：30～11：10（受付11：00まで）

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①12月12日（金）10：00～11：30（受付11：15まで）計測

②12月24日（水）10：00～11：30（計測受付11：15まで）計測・助産師相談

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

\*助産師相談とは・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っここの仕方なども教えてください！些細なことでもお気軽にご相談ください。



幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



## おしえて！スクッピー



子ども発達センターから発達支援コーディネーター、保育士、言語聴覚士や作業療法士などの方がひろばに来て、相談をすることができます。ぜひ、ご利用ください。



★子ども発達センターとは…子どもの発達のことで不安や心配があるときに相談できるところです。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

**12月10日（水） 赤ちゃんひろば内 10:00～11:30**

今回は、発達支援コーディネーター・発達専門の保育士とお話ができます。「発達センターはどんなところ？」「利用するにはどうしたらいいの？」などのセンターの利用方法や「最近こんな動きが気になるんだけど・・」などの発達で気になるところの相談ができます。・幼児ひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください

※1月20日（火）は言語聴覚士の相談日を予定しています



### 12月の誕生会♪

- ・赤ちゃんひろば 12月12日（金）
- ・幼児ひろば 12月16日（火）



12月生まれのお友達を、お楽しみタイムの時間にみんなでお祝いしましょう♪誕生カードと冠をプレゼントいたします。

ご希望の方は、カード用に手か足のスタンプをとりますので、11:00頃までにお越しください

\*指定日にご都合がつかない方は別日で対応いたします。ご相談ください。



「足がた・手がた」  
で工作♪

### 『サンタさんの飾り』



- ・赤ちゃんひろば・・・12月19日（金）10:30～11:30
- ・幼児ひろば ・・・12月23日（火）10:30～11:30

お子さんの足がたか手がたをとって、サンタさんを作ります。

トナカイ、雪の結晶、星、シールなどを貼って、飾りを作りましょう！

※作りたい方は、11時頃までにいらしてください。限定30個！なくなり次第終了です。



12月のひろばでは、  
「うさぎ野原のクリスマス」を  
踊るよ～♪



### うさぎ野原のクリスマス

うさぎのはらの こうさぎたちは そらにかがやく星をみながら

サンタクロースにお祈りしてるよ お耳をつつむぼうしをください

\*ラララ ほしはキラキラ とおくキラキラ まどのむこうから

ウィンクしてる きっとねがいがかないそうな

うさぎ野原のクリスマス

うさぎのはらの こうさぎたちは パパとママには聞こえぬように

サンタクロースにお祈りしてるよ ひとつゆぶんのにんじんください

\*くりかえし



## ★申込制の催し



※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。  
お電話でお問い合わせください。



### クリスマスおたのしみ会

この日はひろばお休みです

手作りのささやかな会ですが、クリスマスの雰囲気を皆で楽しみましょう♪

日時：12月17日（水）午前10：30～11：45 ランチルームお休み

対象：乳幼児とその保護者 先着30組程度

申込：12月1日（月）10：00～12月15日（月）12：00

左のQRコードからお申込み



※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、  
定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。

<https://logoform.jp/f/dl14b>

☆お申込み後、ご都合が悪くなった時は、わかった時点でのご連絡をお願い致します

（キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合があります）

内容：大道芸人「あつごん」によるショー・手遊び・歌・ミュージックベル・ダンスなど



希望者は最後に写真撮影もできますよ！あの「〇〇〇さん」も  
来てくれるかも～？



#### 1月、2月のお申込制の講座のお知らせ

※詳細は1月号に掲載致します（タイトルなどは変更する場合もあり）

- ・1/17（土）寿獅子舞 ※当日受付
- ・2/6（金）「乳幼児のための応急手当（病気編）」申込：1/16（金）から
- ・2/25（水）「助産師による母乳・ミルクを卒業するときのお話会」申込：2/4（水）から



#### ひろばご利用に際してのお願い

お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」  
利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。



- ・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、  
ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。