



まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03 (3307) 6155

東部児童館

TEL 03 (3307) 6146

FAX 03 (3307) 6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

東部児童館は、今年で50周年を迎えます。1975年の開館当時の社会は、第2次ベビーブームが終わり、子どもの数が少しずつ減り始めたころ。専業主婦の方が多く、地域の大人たちが見守る中で、子どもたちはおままごとやコマ回しなどの遊びを楽しみ、外で鬼ごっこをするなど、元気いっぱいに過ごしていました。時代の移り変わりとともに、共働きの家庭が増え、子育てをする環境や、子どもを取り巻く社会の在り方も変わってきました。そのような中でも、児童館は子どもたちが自分の好きなことを見つけ、友達と関わりながら遊ぶことを大切にしています。子育てひろばでは、親子のふれあいに加え、保護者同士が交流したり、ほっとできる癒しの場となるよう心掛けています。これからの東部児童館もどうぞよろしくお願いいたします。



11月の予定

11/1(土)とうぶ50周年コラボ企画

わくわく!ミニサーカス

東部公民館・保育園・児童館コラボイベント



月	火	水	木	金
3 ひろばお休み (文化の日)	4 幼児ひろば *身体計測	5 赤ちゃんひろば ※おしえて! スクッピー	6 幼児ひろば	7 赤ちゃんひろば 若葉分館「おはなしかい」
10 ひろばお休み (館内清掃日)	11 幼児ひろば *誕生会	12 赤ちゃんひろば	13 幼児ひろば	14 赤ちゃんひろば *誕生会
17 幼児ひろば	18 幼児ひろば	19ひろばお休み ★講座「親子ヨガ (ベビトレヨガ)」	20 幼児ひろば	21 赤ちゃんひろば ※身体計測 (助産師相談なし)
24 ひろばお休み (振替休日)	25 ひろばお休み (若葉小1日育成)	26 赤ちゃんひろば ※身体計測 (先着順) 助産師相談	27 幼児ひろば	28 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんにちは ～保健師～

9(日)

児童館まつり

「とーぶの森の
秋まつり」



★幼児ひろば (月)・(火)・(木) 10:00~12:00

★ランチルーム 12:00~13:00 (月)~(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★赤ちゃんひろば (水)・(金) 10:00~12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。



〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの健康相談室 #8000 こどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。

11月の催し



●申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、市内の方を優先とさせていただきます。

11/1
(土)

公民館・保育園・児童館 **とうぶ50周年コラボ企画**

サーカス

わくわく!

1回目 午前10時～10時50分 2回目 午後1時～1時50分

バルーンアートなど、他にもイベントがあります。お楽しみに！

出演：サブリミット（サーカスパフォーマー）

未就学児と小学生には、ちょっとしたプレゼントとジュース券があります！ ※なくなり次第終了です。

問い合わせは、
東部公民館まで！
☎03-3309-4505

・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 11月4日（火）10：30～11：30（受付11：15まで）

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

①11月21日（金）10：00～11：30（受付11：15まで）計測

②11月26日（水）10：00～11：30（計測受付11：15まで）計測・助産師相談

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ！些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



おしえて！ スクッピー



子ども発達センターから作業療法士の方がひろばに来て、相談ができる日があります。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことによって不安や心配があるときに相談できるところです。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

11月5日（水） 赤ちゃんひろば内 10：00～11：30



「ハイハイの形は大丈夫？」「歩き方がおかしい」「まだ立たない」「食事の食べさせ方はこれでよい？」「この口の動きで離乳食2回食や3回食に進めてもよい？」など運動発達や筋肉の動きなどで心配なこと、気になることを、作業療法士の蘇武さんに聞いてみましょう！

・幼児ひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください

若葉分館司書さんによる『おはなしかい』

11月7日（金）11：30～11：50 赤ちゃんひろば内

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうたなどがあります。申込は必要ありません。

図書館の利用方法などもお伝えします♪



「とーぶの森の秋まつり」 *詳細は児童館おたより11月号をご覧ください

日時：11月9日（日）

オープニング 10:00～ 東部保育園園庭

・和太鼓の演奏やお囃子の演舞、小学生のダンス発表があります。

10:00～12:00 （12:00～13:00昼休み）

13:00～15:00

場所：東部児童館・東部公民館



まめっこまめっちょの森



*未就学児専用のお部屋です（公民館和室）

【ゲーム】・わにわにパニック・どうぶつわなげ・コロコロたまおとし

・ボールプール・りんごわり・ガチャポンすくい など

【工作】・マイク作り

※小学生対象のゲームや工作もぜひ遊びますよ♪

事前申し込みやチケットはいりません！

ゲームをすると景品をもらえます。

当日はご家族で遊びに来てください！



「まめっこまめっちょの森」昨年度の様子



11月の誕生会♪

・幼児ひろば 11月11日（火）

・赤ちゃんひろば 11月14日（金）



11月生まれのお友達を、お楽しみタイムの時間にみんなでお祝いしましょう♪誕生カードと冠をプレゼント致します。

ご希望の方は、カード用に手か足のスタンプをとりますので、11:00頃までにお越しください

*指定日にご都合がつかない方は別日で対応致します。ご相談ください。



「東部保育園からこんにちは」

児童館隣の東部保育園から保健師や栄養士の先生がひろばに来て、相談やミニ講座をさせていただきます！保育現場の話が聞けます。ぜひ、ご利用ください。



28日（金）宮寺保健師による 「みやでータイム」

10:30～11:10 相談

11:10～11:30 ミニ講座「冬の過ごし方」

※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。



申込制の講座・催し



★親子ヨガ（ベビトレヨガ）

この日のひろばはお休みです

お子さんと一緒に楽しむヨガレッスンです。身体と心のケアをしながら、お子さんに触れたり、声をかけたり、一緒にポーズをとることでお子さんの脳トレにもなりますよ。

お子さんの反応をみながらヨガをして楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：11月19日（水）

A 10:20～11:00

（11ヶ月～未就学児の乳幼児とその保護者）先着10組程度

B 11:20～12:00

（2ヶ月～10ヶ月の歩く前の乳幼児とその保護者）先着10組程度

※実施日の年齢・月齢にてお申込みください。

講師：池田 真銘氏（ヨガインストラクター）

ベビトレヨガ、マタニティヨガ、子どもヨガ、産後トレーニングヨガなど

子どもや産後のママをサポートする資格を持っている4歳女兒の子育て中ママです。

持ち物：水分補給の飲み物、必要な方は赤ちゃんを寝かせる用のバスタオル

申込：10月29日（水）午前10:00～11月18日（火）12:00



調布市内の方は、左のQRコードよりお申込みください

※市内の方優先となるため市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。来館・電話にてお申込みください。フォームの定員に達した後のキャンセル待ちも直接受付いたします。お問合せください。

<https://logoform.jp/f/18yAE>



昨年度の様子

★ 英語リトミック ～Christmas version～

日時：12月2日（火） 11:20～12:00 赤ちゃんも来てくださいね！

*10:00～11:00は、通常の幼児ひろば（11:00過ぎ頃、お片付けをします）

対象：0歳～未就学児と保護者 30組程度 調布市以外にお住まいの方もご参加可能です。

※赤ちゃんは抱っこ紐があると動きやすいですよ！

講師：Stairway to the Dream

Goshaさん&Tsubasaさんご夫妻による、英語とピアノ生演奏に合わせて、

親子で楽しく体を動かしましょう♪赤ちゃんは雰囲気を楽しむだけでもOK！

申込：11月11日（火）午前10:00～12:00 下記QRコードからお申込み。

おおよその人数を把握するため、事前申し込み制とさせていただきますが、当日受付でご参加いただくことも可能です。



※こちらのイベントは、調布市内在住の方、市外在住の方、共通のお申込み方法となります。左のQRコードからお申込みください。

<https://logoform.jp/f/EJ07B>



昨年度の様子

ひろばご利用に際してのお願い

本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。

・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。

