

令和1年度 つつじヶ丘児童館子育てひろばだより



# ふわふわ



6月

西つつじヶ丘 3-19-1

TEL042(482)6201

Fax042(482)6148

子育て専用TEL042(499)8951

児童館の紫陽花の花が少しずつ色づき始めました。紫陽花を英語では、hydrangeaといい「水の器」という意味もあるそうです。なんだかイメージにぴったりの素敵なお名前ですね。

子ども達は新陳代謝が盛んで活発に動き回るので汗をよくかきます。加えてこの時期は蒸し暑いのでより汗をかきやすくなります。綿などの吸収性、通気性の良い素材の衣服を選ぶようにしましょう。汗をたくさんかいたら、ぬるめのシャワーで洗い流して、皮膚を清潔に保ち、こまめに着替えるようにして、皮膚を清潔に保ち、汗疹の予防をしましょう。

## 6月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
赤ちゃんひろば	赤ちゃんひろば 赤ちゃんひろば	幼児ひろば	赤ちゃんひろば 赤ちゃんひろば	幼児ひろば ランチルーム 自由開放開始	赤ちゃんひろば 赤ちゃんひろば おもちゃの広場
					自由開放休み事業準備のため
9	10	11	12	13	
赤ちゃんひろば 自主サークル HALO☆HALO	赤ちゃんひろば 赤ちゃんひろば 自由開放休み事業準備のため	幼児ひろば	赤ちゃんひろば ランチルーム 自由開放開始	赤ちゃんひろば 赤ちゃんひろば	幼児ひろば
16	17	18	19	20	
赤ちゃんひろば 計測 自主サークル Sunflower	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	赤ちゃんひろば 計測	館内清掃 ランチルーム 自由開放開始	赤ちゃんひろば 計測 助産師相談
23	24	25	26	27	
赤ちゃんひろば	赤ちゃんひろば 誕生会	幼児ひろば 誕生会	赤ちゃんひろば	幼児ひろば ランチルーム 自由開放開始	赤ちゃんひろば 絵本でこんにちは
30					
赤ちゃんひろば					

【赤ちゃんひろば】 月・火・水・金曜日 午前10時～午前11時45分

対象：生後2ヶ月からおおむね1歳のお子さんと保護者 15組、マタニティの方 会場 乳幼児室

【幼児ひろば】 火・水・木・金曜日 午前10時～午前11時45分

対象：おおむね1歳から就学前のお子さんと保護者 15組 会場 3階プレイルーム

【自由開放】 月・火・水・木・金曜日 午後1時30分～午後4時

対象：乳幼児と保護者 15組 会場 乳幼児室 \*6月～10月開放時間延長、木曜日も開催します。



## 6月の予定

### 【おもちゃの広場】

「ちょっぽっぽ」と  
おもちゃの広場 2025  
調布おもちゃEXP.  
で遊ぼう

日時 6月7日（土）午前10時00分～11時30分

場所 調布市立つつじヶ丘児童館ホール

対象 乳幼児と保護者（2人まで）先着25組

★入場無料

★時間内はいつでも遊べます。

★場内は飲食禁止です。

★靴袋を各自お持ちください。

★申し込み受付

5月28日（水）午前11時より右のQRコードから



★お問合せ つつじヶ丘児童館

電話番号042-499-8951（月曜日～金曜日の午前10時～午後5時）

※当日体調がすぐれない場合は来場をおやめください。

※車でのご来場は、ご遠慮願います。

※記録用に写真を撮影します。予めご了承ください。

調布おもちゃEXP.は地域のおもちゃコンサルタントが運営するボランティア団体です。

### 自主サークルの活動日

6月の活動日 HALO☆HALO 6/9（月）

Sunflower 6/16（月）

7月の活動日 HALO☆HALO 7/14（月）

Sunflower 7/7（月）

☆4月から2つの自主サークルが活動しています。

### 【絵本でこんにちは】

日 時 6月27日（金）午前11時30分～午前11時45分

会 場 乳幼児室

調布市立図書館神代分館司書の方による絵本の読み聞かせ会です。

前もっての申込みはいりません。当日赤ちゃんひろばに参加されている赤ちゃんと保護者の方が対象です。赤ちゃんひろばでたくさん遊んだ後に、親子で楽しい絵本の読み聞かせをお楽しみください。

今月の絵本は  
何かな？



## 【計測】

身長と体重の計測を行います。

☆赤ちゃんひろば 16日(月)・17日(火)・18日(水)・20日(金)

午前10時30分～午前11時 持ち物 バスタオル

☆助産師相談 20日(金) 午前10時30分～午前12時 当日赤ちゃんひろばに参加されている方対象です。

☆幼児ひろば 17日(火)・18日(水)・20日(金)

午前10時30分～午前11時

計測希望の方は当日の子育てひろばにご参加ください。



## 【お外遊び】

開放日 月・火・水・木・金曜日 午前10時～午前11時45分までの開放です。

お天気が良かったら館庭で、伸び伸びと遊びませんか？ボール、砂遊びの道具があります。日焼け対策や虫刺され対策をお願いします。雨天は中止します。高温の場合は、時間を短縮して行います。

どろんこや水遊びをした場合の着替え、飲み物をご用意ください。お子さんも保護者の方も水分補給をしてくださいね。

ぼうしを  
かぶろうね



## 【ランチルーム】

開放日 月・火・水・木・金曜日

時間 午前12時～午後1時30分

乳幼児室(和室)をランチルームとしてご利用いただけます。

座卓・椅子・電子レンジをご利用いただけます。

☆ご利用される方は児童館事務室入口の『ランチルーム受付用紙』にご記入ください。

☆自由開放の時間までは、ランチルーム(和室)でお待ちください。

みんなでたべると  
おいしいよ



### 6月生まれのお子さんのお誕生会



24日(火)赤ちゃんひろば・幼児ひろばのひろば時間内にお誕生会を行います。誕生日カード申込受付期間は、6/2(月)～6/20(金)です。各ひろば内で、申込み用紙にご記入ください。お子さんの手がたをスタンプします。詳しくは職員までお声掛けください。

### お願い

雨の日は車の運転手からも歩行者がたいへん見えにくいです。

傘をさすとお子さんの視界もせばまります。

気をつけて遊びにきてくださいね。

### 雨天のベビーカー置き場

児童館入り口(屋根があります)をご利用ください。





## 食中毒に 気をつけましょう！

乳幼児は病原微生物に対する抵抗力も弱いので十分気をつけてあげましょう。

- ★ 手を洗いましょう
- ★ キッチン用品をよく洗いましょう。
- ★ 清潔な台所で調理しましょう。
- ★ 乳幼児には十分加熱した食品を！  
(生卵、生レバー、刺身などは、乳幼児にはあげないようにしましょう)  
(母乳の保存は、専用パックを利用して冷蔵庫で保存しても、24時間が限度です。解凍したものは長時間放置しないようにしましょう)
- ★ 離乳食は作ったらすぐに食べましょう。
- ★ ミルク、離乳食は栄養が豊富で細菌が繁殖しやすいので、気をつけましょう。

## 気をつけよう！熱中症

暑い日のお出かけは、水分補給を心がけましょう。いつもより元気がない、顔が赤い、たくさん汗をかいた後に、汗が出なくなったなどという時は、熱中症になる危険があります。早めに涼しい所で休憩し、水分を補給することが大切です。バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体調を整えるようにしましょう。



## 開催日・開催時間変更のお知らせ

子育てひろばでは、**6月～10月の期間**  
**木曜日のランチルーム**、午後の**自由開放**を実施いたします。  
自由開放時間は、**午後1時30分～午後4時**までの延長時間となります。  
ランチルームも午前12時～午後1時30分までご利用いただけます。

### [子育てひろばホームページ]

子育てひろばのお便り「ふわふわ」は、ホームページでもご覧いただけます。



### 動画配信 調布市子育てひろば

調布市公式 YouTube チャンネルで公開中です。  
つつじヶ丘児童館子育てひろばの様子も紹介されています。



### 子育て相談

月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時まで電話、子育て相談を受け付けています。

子育て専用TEL 042(499)8951  
メール：tutujii@city.chofu.lg.jp  
☆メールの方は、表題に「子育てひろば担当者宛て」と入力ください。

### 7月の予定 詳しくは7月号のお便りでお知らせいたします

- ☆7/1(火)・2日(水)・4日(金) 赤ちゃんひろば七夕工作キットプレゼント
- ☆7/1(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金) 幼児ひろば七夕工作キットプレゼント
- ☆7/8(火) 人形劇 人形劇団プーク 演目『あらどこだ』
- ☆7/14(月)・15日(火)・16日(水)・18日(金) 赤ちゃんひろば計測
- ☆7/15(火)・16日(水)・18日(金) 幼児ひろば計測
- ☆7/15(火) 赤ちゃんひろば・幼児ひろば誕生会
- ☆7/18(金) 助産師相談・赤ちゃんひろば、幼児ひろば最終日
- ☆7/22(火) 講座「乳幼児の救急法」
- ☆7/23(水)・25日(金) サマーひろば 幼児対象
- ☆7/25(金) サマーひろば 幼児対象時間内「絵本でこんなにちは」
- ☆7/24(木)・28日(月) サマーひろば 赤ちゃん対象

7月も楽しい  
計画がいっぱい

