

# ViTAMiN CAPS

CAPSマスコットキャラ  
ようすけ



調布市青少年ステーションCAPS  
11  
ひたみんきゅうぶす 2025

## ダンススタジオ

ダンス・演劇・動画ダンス・ストレッチ・ヨガなど、  
やってみたい!!踊りたい!!人、募集中!  
遊びにきてね!!

## ドッジボールタイム

11月 12日(水)

17:00～18:30 (雨天中止)

集まったメンバーでドッジボールをします。  
申込み不要、直接4Fスポーツコートに来てね！

## 卓球大会

11月 24日(月・祝)

17:00～18:30

トーナメントまたは総当たりの卓球大会。  
申込み不要、直接4F観戦エリアに来てね！



☆中・高校生世代のための児童館☆  
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤビル3・4F  
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537  
OPEN / 10:00～20:00

11月休館日 / 10日(月)・25日(火)

\*登録・利用は無料です \*西調布駅徒歩5分



## スタジオ講習

11月 9日(日)、16日(日)

23日(日)、30日(日)

13:00～14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイク、  
ミキサーの利用が出来るようになります。  
事前に申込みをしてください。

## ジャンベ・ドラム教室

11月 20日(木)

17:00～20:00

プロパーカッショニスト辻コースケ氏によるドラムレッスン！  
ドラムや音楽に興味のある人は参加してね！！  
CAPS受付で申込んでね！

## e スポーツ部

11月 7日(金)、11日(火)

21日(金)、28日(金)

16:30～18:00

CAPS公式部活動。大会出場を目標に週1回  
格闘ゲームの練習に励んでいます。いつでも見学OK！！  
希望者はCAPSの受付に詳細を聞きに来てね！！

## カードゲームの会

11月 15日(土)

15:00～16:00

カードゲーム交流戦が7月から新しくなりました。  
トレーディングカードゲームの他にトランプ、  
UNO、ボードゲームなども取り入れて行います。  
参加希望者は直接ロビーに来てね！！



instagram



X



CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>