

CAPSマスコットキャラ
ようすけ



VITAMIN CAPS

調布市青少年ステーションCAPS

11

びたみんきゃぶす 2025



☆中・高校生世代のための児童館☆
調布市青少年ステーションCAPS

〒182-0035 調布市上石原1-36-2 ハヤシビル3・4F
TEL / 042-442-5535 FAX / 042-442-5537
OPEN / 10:00 ~ 20:00

11月休館日 / 10日(月)・25日(火)

*登録・利用は無料です *西調布駅徒歩5分



ダンススタジオ

ダンス・演劇・動画ダンス・ストレッチ・ヨガなど、
やってみたい!! 踊りたい!! 人、募集中!
遊びにきてね!!

ドッジボールタイム

11月 12日(水)

17:00~18:30 (雨天中止)

集まったメンバーでドッジボールをします。
申込み不要、直接4Fスポーツコートに来てね!

卓球大会

11月 24日(月・祝)

17:00~18:30

トーナメントまたは総当たりの卓球大会。
申込み不要、直接4F観戦エリアに来てね!

スタジオ講習

11月 9日(日)、16日(日)

23日(日)、30日(日)

13:00~14:00

講習を受けるとスタジオ内のマイク、
ミキサーの利用が出来るようになります。
事前に申込みをしてください。

ジャンベ・ドラム教室

11月 20日(木)

17:00~20:00

プロパーカッショニスト辻コースケ氏によるドラムレッスン!
ドラムや音楽に興味のある人は参加してね!!
CAPS 受付で申込んでね!

e スポーツ部

11月 7日(金)、11日(火)

21日(金)、28日(金)

16:30~18:00

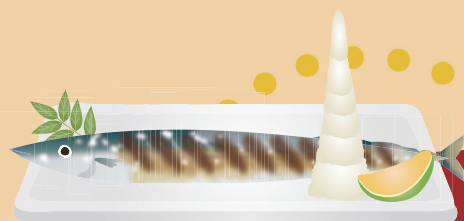
CAPS 公式部活動。大会出場を目標に週1回
格闘ゲームの練習に励んでいます。いつでも見学OK!!
希望者はCAPSの受付に詳細を聞きに来てね!!

カードゲームの会

11月 15日(土)

15:00~16:00

カードゲーム交流戦が7月から新しくなりました。
トレーディングカードゲームの他にトランプ、
UNO、ボードゲームなども取り入れて行います。
参加希望者は直接ロビーに来てね!!



instagram



CAPSTAGRAM55



@cappitter

CAPSホームページ



<https://www.chofu-caps.net/>