



**身の回りの手伝ってほしいことは  
シルバー人材センターにお任せください**

シルバー人材センターは、まだ仕事をやりたい人と、仕事を頼みたい人をつなぎ、地域の経験豊かなシニアの方々に仕事を提供することで、シニアの生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

今回は、実際に会員として働いている方の声と仕事内容を紹介します。

**シルバー人材センターで活躍している方を紹介します**

**美味しいと言ってもらえるととても嬉しいです。**

家事援助班 シルバー会員歴5年 地下さん

依頼のあったご家庭に行き、これまでの飲食店での勤務経験を活かして晚ご飯などを作る仕事を行っています。

小さな子どもがいるお宅では、私が行くのを子どもが待っていてくれたりと、嬉しいことがたくさんあり、とてもやりがいを感じています。

仕事以外でも、交流会で出会った会員の方とお茶をしたりと新しいお友達もできました。このようにさまざまな人と関わることが生きがいになっています。

あっという間にサンドイッチの出来上がり！

段取りよく、どんどん調理していく姿が素敵です

**ちょっとしたお困りごとをサポートします**

ちょっとしたことでも大丈夫です。私たち「サポートサービス」がお手伝いします。

サポートサービス班 シルバー会員歴10年 小澤さん

家の負担軽減のために依頼しています。毎週、出来立てのおいしいご飯を食べられるのがとてもありがとうございます。今では子どもたちもすっかり慣っていて、地下さんが来るのを待ちにしています。

利用者のコメント

例えば、電球の交換、片付けなど、ちょっとしたことでも構いません。経験豊かな会員がサポートいたします。

●サポートサービス  
ガラス戸・網戸清掃、庭の片付け、家具・荷物の移動、電球の取り替え、植木の水やり、空き家維持管理、家具転倒防止器具など取り付けなど

頼んで良かったと言われるとやりがいを感じます。

植木班 シルバー会員歴15年 北野さん

前職を退職後、職業訓練校を経て、現在の仕事を行っています。この仕事は、成果が目に見えるので、達成感がとてもあります。また、お客様にも直接ありがとうと言ってもらえるのがうれしいです。

特に、自分の仕事に満足してもらえて、その後も自分を指名して依頼をもらえた時などは、本当にやりがいを感じます。

もっと年齢が上の先輩もバリバリ仕事をしていて、いまだに仕事を教えてもらっています。自分もまだまだ頑張らなきゃという気持ちになります！

丁寧な作業で、植栽がすっきりしていきます

剪定した後の片付けも丁寧です

会員募集中 シルバー人材センターに登録してやりがいを見つけてみませんか？

会員登録 QRコード

内に居住する、健康で、働く意欲のあるおむね60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。特別な資格や、むずかしい手続きなどはいりません。

年会費1000円

加入方法は「入会説明会(月1回)への参加」あるいは「オンライン入会」のいずれか。詳細は調布市シルバー人材センター参照

調布市シルバー人材センター 042-487-9375  
042-484-7143

シルバー人材センターではこんな仕事ができます

**専門技術分野**  
自動車の運転  
和裁・洋裁  
学習教室  
経理事務  
パソコン教室  
語学教室 など

**技能を要する分野**  
大工仕事  
左官・ペンキ塗り  
植木手入れ  
網戸・ふすま・障子の張り替え など

**施設管理分野**  
公共施設の管理、  
駐車場・駐輪場管理、  
マンション管理、商品・在庫管理など

**事務系分野**  
文書管理事務  
受付事務  
宛名書き  
毛筆筆耕など

**サービス分野**  
家事援助サービス  
留守番・お使い  
お年寄りの話相手  
育児支援  
空き家維持管理など

**屋内外作業分野**  
公園などの清掃  
除草・芝・草刈り  
組み立て・加工  
包装・梱包 など

**折衝・外交分野**  
チラシ・カレンダー  
パンフレット配布  
集金・検針など

お気軽にご相談ください

仕事の依頼は、シルバー人材センターに直接お電話ください。相談内容をふまえ、見積もりのうえ、お客様とセンターとの間で契約し、確実、丹念な仕事が好評のスタッフがお伺いします。

調布市シルバー人材センター 042-487-9375

**仕事だけじゃない！会員向けの研修やイベントもあります**

シルバー人材センターは「仕事や健康維持に役立つ研修」や「会員交流イベント」「地域貢献」にも取り組んでいます。センターがシニアの交流の場となり、会員の皆様の日々の生活が充実することを目指しています。

年4回発行の会報誌

● 親睦会 北部地区委員(神代植物園)

● ボランティア清掃活動 調布駅前

● ボランティア清掃活動 多摩川クリーン作戦

● 会員文化祭~体験コーナー~

J:COM (地デジ11ch)  
「テレビ広報ちようふ」<5日号> 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど  
<20日号> 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中

調布 FM83.8MHz 市政情報番組  
「調布市ほっとインフォメーション」月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分）/ 5時30分～（5分）  
土曜日 午後5時30分～（5分）  
日曜日 午後3時30分～（5分）※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM参照

# TOPICS トピックス

## 施設整備説明会

### 若葉小・第四中学校、図書館若葉分館

改築に当たり、建築計画を説明します。

日 10月20日(日) 時午後3時~、7時~

所 市立第四中学校体育館

■ 当日直接会場へ

問 教育総務課 ☎ 042-481-7466

## 令和5年度健全化判断比率等の公表

財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す「健全化判断比率」と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」をお知らせします。

### 市の健全化判断比率 (%)

年度	区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和5	健全化判断比率	—	—	1.5	1.8
	早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—
令和4	健全化判断比率	—	—	1.1	3.9
	早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」表示。実質収支は約43億3000万円(8.25%)の黒字、連結実質収支は約57億3000万円(10.93%)の黒字

### 市の公営企業資金不足比率 (%)

区分	年度	公共下水道事業
資金不足比率	令和5	—
	令和4	—
経営健全化基準		20.0

※資金不足額がないため「—」表示

### ●監査委員の審査意見

いずれも早期健全化基準などを下回っており、財政収支が不均衡な状況またはその他の財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努めること。

他用語の解説など詳細は市HP参照

問 財政課 ☎ 042-481-7376

## 審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

### 第3回図書館協議会

日 10月17日(木)午後2時~ (受付1時45分~2時)

所 文化会館たづくり10階1002学習室 定当日先着5人

問 中央図書館 ☎ 042-441-6181

### 第5回下水道事業経営戦略改定検討に係る専門委員会

日 10月18日(金)午前10時~ (受付9時45分~)

所 市役所5階市長公室 定当日先着5人

問 下水道課 ☎ 042-481-7231

### 公民館運営審議会第5回定例会

日 10月22日(火)午後2時~ (受付1時45分~)

所 北部公民館第1・2学習室 定当日先着5人

問 東部公民館 ☎ 03-3309-4505

### 第2回景観審議会

日 10月30日(水)午前10時~ (受付9時45分~)

所 文化会館たづくり12階大会議場 定当日先着5人

問 まちづくり推進課 ☎ 042-481-7442

### 第2回地域福祉推進会議

日 11月6日(水)午後6時30分~8時

所 文化会館たづくり10階1002学習室 定当日先着5人

問 福祉総務課 ☎ 042-481-7101

## 任命・選任

令和6年第3回市議会定例会で同意を得て、以下の通り任命・選任をしました。

## 教育長・教育委員会委員

10月1日付で大和田正治氏を教育長に、白倉代助氏と榎本竹伸氏を教育委員会委員に任命しました。任期は大和田氏が令和9年9月30日まで、白倉氏と榎本氏が令和10年9月30日までです。

## 固定資産評価審査委員会委員

10月1日付で菅野秀樹氏と折田英文氏を固定資産評価審査委員会委員に選任しました。任期は令和9年9月30日までです。

問 総務課 ☎ 042-481-7341

## クラウドファンディングを実施

### 「新選組局長 近藤勇 生誕190周年」 デザインマンホール蓋製作

調布市にしかないデザインマンホール蓋の生みの親になりましたか。1万円以上のご寄附でオリジナル札状を送付します(市内在住の方もお受け取りいただけます)。

期 12月30日(月)まで

他本プロジェクトはふるさと納税の制度を活用。申し込みなど詳細はクラウドファンディングHP参照

問 下水道課 ☎ 042-481-7228



「近藤勇 生誕190周年」  
デザインマンホール



クラウドファン  
ディングHP

## ④パブリック・コメント

### Ⓐ調布市若者の文化芸術活動及びスポーツ活動の応援に関する条例(案)

意見の提出先・問い合わせ/

〒182-8511市議会事務局(市役所4階) ☎ 042-481-7294

✉ 042-481-5119・✉ gikai@city.chofu.lg.jp

### Ⓑ調布市立中学校部活動地域連携・地域移行に関する推進計画(素案)

意見の提出先・問い合わせ/

〒182-0026小島町2-36-1教育委員会指導室(教育会館5階)

☎ 042-481-7480・✉ 042-481-7785・✉ sidou@city.chofu.lg.jp

または 〒182-8511市役所8階スポーツ振興課

☎ 042-481-7496・✉ 042-481-6881・✉ sports@city.chofu.lg.jp

### Ⓒ調布市建築物再生可能エネルギー利用促進計画(案)・ 調布市建築物再生可能エネルギー利用促進区域内における説明義務 の対象となる建築物の用途及び建築の規模を定める条例(案)

意見の提出先・問い合わせ/ 〒182-8511市役所8階環境政策課

☎ 042-481-7086・✉ 042-481-7550・✉ kankyou@city.chofu.lg.jp

### Ⓐ～Ⓒ共に

意見の提出(案の公開)期間/ ⓐ 10月21日(月)まで ⓑ ⓒ 10月7日(月)～11月5日(火)(いずれも必着) 案の公開場所/ 意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地除く)、教育会館(1階)、市役所、Ⓐのみ総合福祉センター、子ども家庭支援センターすこやか、青少年ステーションCAPS、Ⓑのみ調布市総合体育館、Ⓒのみ多摩川自然情報館

意見の提出方法/ 直接(開庁・開館時間のみ)または郵送・FAX・Eメール、専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出(各公共施設の意見提出箱にも提出可)

提出意見とその考え方の公表/ ⓐ 12月中旬 ⓑ ⓒ 11月下旬頃に市役所などでお知らせ



## 妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））  
市HP

## 健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

問健康推進課☎042-441-6081

## 10月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申込み締め切り
12日(土)午前	健康推進課	申し込み順7人	11日金正午
27日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	25日金正午

内妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 申10月7日(月)午前9時から電話で健康推進課☎042-441-6081またはすこやか☎042-481-7733 他オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照  
問健康推進課☎042-441-6081

## 児童手当・児童育成手当10月期払いは10月15日(火)

6～9月の4ヶ月分を登録口座に振り込みます。

### ○支払通知書

児童手当／認定通知書を送付しているため発送なし  
児童育成手当／年に1回（10月上旬）のみ発送※児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭のための手当

問子ども家庭課☎042-481-7093

## 児童手当の申請はお済みですか



市HP

10月から児童手当制度が改正されます。

現在、所得超過などにより児童手当を受給していない方や、新たに支給要件となる高校生年代の児童のみを養育している方は新規申請が必要です。

対高校生年代（18歳年度末）までの国内に住所を有する児童を養育している市内在住の方※制度改正後の初

回振込は12月13日(金)（予定）

申請期限／10月31日(木)

申請方法／子ども家庭課へ要問い合わせ

他制度の詳細は市HP参照

問子ども家庭課☎042-481-7093

## 産後ケア事業のショートステイ型利用可能施設が追加



市HP

10月1日から、ショートステイ型を利用できる施設が追加されました。詳細は市HPをご覧ください。産後ケア事業を利用する際は、事前に利用登録をした後、各施設に直接予約してください。

期デイサービス・ショートステイ・アウトリーチ型を合わせて7日間（多胎児は14日間）まで

対デイサービス・ショートステイは生後6ヶ月以内、アウトリーチは生後1年未満の乳児とその母親（37週未満の早産の場合は修正月齢で利用できる場合あり）

定申し込み順。各施設毎に設定

費自己負担額：デイサービス型（1泊）3000円、宿泊型（1泊2日）7000円、アウトリーチ型（1回）1500円※生活保護等受給世帯、住民税非課税世帯は無料、別途感染症検査費用必要時は自己負担あり

## 施設一覧・対象月齢・利用可能サービス

実施施設	デイサービス	ショートステイ	アウトリーチ
sage femme（サージュファム） 国領町2-8-3-B107	生後6ヶ月以内	(追加)生後6ヶ月以内	生後1歳未満
マザリーズ助産院 深大寺北町4-13-51		生後6ヶ月以内	
飯野病院 布田4-3-2	生後4ヶ月未満	生後4ヶ月未満	
調布病院 下石原3-45-1	生後6ヶ月以内	生後6ヶ月以内	
柳原記念病院 府中市朝日町3-16-1		—	
至誠会第二病院 世田谷区上祖師谷5-19-1	—	生後6ヶ月以内	
保坂産婦人科クリニック 狛江市東和泉1-21-3		—	
吉祥寺ふわまる助産院 武蔵野市吉祥寺東町1-11-13	生後6ヶ月以内	—	

問健康推進課☎042-441-6081

## ひとり親家庭の就労支援

就労支援専門員がマンツーマンで就職や転職の支援を行います。

対ひとり親家庭で児童扶養手当を受給している方（同等の所得水準を含む）

内ハローワークと連携し求人検索や紹介状の発行、履歴書の添削、また資格取得や職業訓練などの情報提供

申面談予約は子ども家庭課へ

問子ども家庭課☎042-481-7093

## 令和7年度子ども発達センター通園事業の利用申し込み

園満3～5歳（令和7年4月1日時点）で、発達に遅れやかたよりがあり、障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳）を持っている、または療育が必要と医師などが判断した幼児15人程度 他新規利用時は別途子ども発達センターでの面接と医師の診察が必要なため、早めに連絡を 申11月5日(火)～22日(金)に電話で子ども発達センター☎042-486-1190（平日午前9時～午後5時）

## お相撲さんと学ぼう！元気いっぱい食育体験



申し込みフォーム

押尾川部屋の親方や力士と一緒にちゃんこ鍋を作り、食の大切さや、みんなで食べる楽しさ、スポーツにおける食の役割を学びます。  
日10月13日(日) 開第一部：午後1時15分～3時40分、第二部：午後4時20分～6時45分

開證寺 申込みフォームから申し込み

圓調布青年会議所☎042-485-9630（子ども政策課）

## 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

選考日／12月7日(土)

対昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない方。または都内に在住・在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方

定若干名 他詳細は学校へ問い合わせ

所申開募集要項・願書（千代田区立神田一橋中学校へ請求）を10月7日(月)～11月22日(金)に〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校

☎03-3265-5961へ郵送または持参（学務課）

## 子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

## ●すこやかうんどうかい

コロナ前は例年開催していた未就学児向けの運動会を5年ぶりに開催します。年齢別の競技で楽しく体を動かしましょう。

日10月31日(木)午前10時30分～午後0時30分

申当日直接すこやかへ。混雑状況により参加をお断りする場合あり

## ●エンゼル大学「トイレトレーニング」

日11月2日(土)午前10時～11時

対市内在住の1～3歳児の保護者 開20組程度（多数抽選） 保1歳6ヶ月以上（定7人程度（多数抽選））

申10月6日(日)午前9時～12日(土)午後5時に、Eメール（HP要確認）で受け付け

## 申し込み受け付け

	対象	期間
先行受付 (障害児対象)	市内在住で、①～③いずれかに該当する児童（予定含む）①特別支援学校または特別支援学級に通っている②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている③特別児童扶養手当の受給対象	10月25日(金)～31日(木)（必着。郵送の場合は消印有効）。新規の方は、持参（対面）申請のみ。10月5日(土)～24日(木)に市HP専用フォームから申込日を予約
期間内受付	全児童（障害児含む） ※申請時点で学童クラブを利用している児童（その兄弟姉妹も含む）は、在籍学童クラブでの預かり可（預かり期間：11月11日(月)～15日(金)）	インターネット申請は、11月1日(金)～13日(火)午後3時。持参・郵送申請は、11月5日(火)～15日(金)（必着。郵送の場合は消印有効）※11月16日(土)～令和7年2月14日(金)到着分（郵送の場合は消印有効。インターネット申請も同期間）は期間外受付として受理

## 令和7年度学童クラブ

### 入会申し込み

問児童青少年課☎042-481-7534

令和7年4月1日から入会を希望する児童を募集します。提出された書類に基づいて、必要性の高い順に入会を決定します。入会する学童クラブは、児童が通学する小学校により異なります。

※現在、学童クラブに在籍している児童も申請が必要です

開就労などの理由により、昼間保護者が家庭にいない小学生※就労日数・時間などにより対象外となる場合あり 他詳細は入会案内を要確認

### 入会案内・申請書の配布／

期10月5日(土)～ 開児童青少年課（市役所3階※開庁時間のみ）、各学童クラブ（日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後6時）

※市HPからも印刷可

### 先行受付・期間内受付共に

開インターネット申請、または、申請書を〒182-8511市役所児童青少年課「令和7年度学童クラブ利用申請担当」へ郵送、児童青少年課（市役所3階）に設置の申請用ボックスに投函。申請時点で学童クラブを利用している児童（その兄弟姉妹も含む）は各学童クラブで預かり可

## 凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み  
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス



## 高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集

募集戸数／シルバーピア深大寺（深大寺北町5-35-26）1戸・シルバーピア柴崎（柴崎1-46-1）2戸  
間取り／1K（約26m<sup>2</sup>）  
申込時に次の①～⑤全てに該当する方①65歳以上で1人暮らし②市内に3年以上居住している③住宅に困っていることが明らか④前年の収入が月額21万4000円以下⑤暴力団員でない

### 募集案内・申込書の配布／

期10月7日（月）～21日（月）

申込書、住民票（写し）、令和6年度住民税課税（非課税）証明書、賃貸借契約書（写し）、住宅に困窮していることを示す書類を10月25日（金）までに高齢者支援室（市役所2階）☎042-481-7150へ持参

## 精神障害者家族会の情報交換・相談会

日10月12日（土）午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター 申当日直接会場へ

間精神障害者家族会かさぎ会・小倉

☎042-478-5229 （障害福祉課）

## 高齢者・障害者のための成年後見相談会（個別相談会）

日10月19日（土）午前9時～午後3時（1組50分）

所総合福祉センター2階 内成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法など

相談員／（公社）成年後見センター・リーガルサポート司法書士 定各回申し込み順12組

費無料 他相談内容を外部に漏らすことはありません

申間10月7日（月）～18日（金）に電話で福祉総務課  
☎042-481-7323※電話での申し込みが困難な場合は  
FAX・Eメールなどで応相談 F042-481-7058

Efukusou@city.chofu.lg.jp（平日午前9時～午後4時）

## 介護教室参加者募集

日①10月23日（木）②24日（金） 時午前10時～11時30分

所仙川ふれあいの家 内①難聴と補聴器②認知症予防は耳から 演①株式会社フジ医療機器②地域包括支援センター仙川 定各回申し込み順20人 費無料

申間10月7日（月）から電話で地域包括支援センター仙川  
☎03-5314-0030 （高齢者支援室）

## 放課後等デイサービスぴっころ 協力員説明会

障害のある子どもの遊びや発達支援のサポートをする協力員を募集します。

日10月23日（木）午前10時30分～正午  
所総合福祉センター2階201会議室 間障害のある子



申し込み  
フォーム

## 令和5年度 調布市オンブズマン活動状況報告書を発行

オンブズマン制度とは、市の業務などに対する苦情申立てを受けて調査し、必要に応じて市に是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に関する提言を行うものです。

※詳細は、市民相談課（市役所2階）、公文書資料室（市役所4階）、各図書館、市庁舎で閲覧可

### オンブズマン相談室利用状況

令和5年度は、12件の相談室の利用がありました。うち、「苦情申立て」が1件、「相談」が6件、オンブズマン制度などに関する「問い合わせ」が5件です。

どもの支援に関心・熱意のある方で、令和7年3月末時点での69歳までの申込み順30人  
申 Eメールでjud-hk@ccsw.or.jpまたは申し込みフォームから申し込み  
間社会福祉協議会☎042-490-6675

## 聴覚障害者向けスマートフォンプログラム（要約筆記者付き、全4回）

聴覚障害があり、スマートフォンをお使いでない方や、操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室形式のプログラムです。要約筆記者による講義内容の通訳もあります。また、集合講義・演習に加えて、フォローアップとしてほかの参加者とスマートフォンの活用方法ややりごとを共有し合う場もあります。ご自身のスマートフォンをお持ちでない方には貸し出します。

日①10月31日（木）午前9時30分～②午後1時～③11月7日（木）午後1時30分～④21日（木）午後1時30分～※各回2時間30分～3時間程度 所総合福祉センター

対聴覚障害があり、スマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない方とその介助者※障害者手帳の有無は不問

内①基本操作（タップ、スワイプ、ピンチなど）②便利なアプリの紹介③④フォローアップ会（2回）

演東京都の委託によるスマートフォン専門講師

定10人（多数抽選） 費無料

持スマートフォン（お持ちの方） 他各コース初回から終了後約1ヶ月間、スマートフォンの貸し出し可

申間10月21日（木）までにFAXまたはEメールで調布市社会福祉協議会・障害者地域活動支援センタードルチェ

☎042-490-6675・F042-444-6606

Edolce@ccsw.or.jp （障害福祉課）

## 福祉と法務のあんしん終活講座と相談会

○エンディングノートの活用と遺言書・死後事務委任契約のすすめ

日①10月31日（木）午後2時～3時30分②11月7日（木）午前9時15分～11時30分 所総合福祉センター2階会議室

対独居・夫婦のみの世帯の高齢者を中心とした市民

内①終活講座：エンディングノートと遺言・死後事務委任契約②個別相談会：遺言・相続・死後の事務などに関する疑問や不安

演宍戸孝至（社会福祉士、行政書士）

定申し込み順①40人②9組 費無料 申市民活動支援センター電話代行サービス☎042-498-3381

間NPO法人あんしんシニアサポート

☎042-486-7015 （高齢者支援室）

## スマートフォン講習会（全3回）

日①11月5日（火）②19日（火）③26日（火） 時午後1時～2時（らくらくスマートフォン）、

2時30分～3時30分（Android） 所ふふ富士見（富士見町4-24-28） 内①スマートフォンを安全に使



ふふ富士見  
HP

うためのポイントを知ろう②インターネットを使ってみよう③楽しく歩けるアプリを使ってみよう 演総務省デジタル活用支援事業講師 定各機種申し込み順10人 費無料 地ご自身のスマートフォン 申間10月7日（月）から電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

## 第35回福祉講演会「生きがいを持つ住民同士で助け合えるまちへ」

日11月9日（土）午後1時30分～3時

所文化会館たづくり12階大会議場

演飯島勝矢（東京大学高齢社会総合研究機構機構長・教授） 定申し込み順130人 費無料 申11月2日（土）までに電話または専用フォームから申し込み

間（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711



専用  
フォーム

## パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会（第4回）

日11月22日（金） 時午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

対市内在住の障害のある方と家族

定各回2人（多数抽選。初参加優先）

費500円（参加費） 地相談したい機器※申込時に要申し出 他詳細は社会福祉協議会参照

所申間10月8日（火）～11月14日（木）に直接または電話・FAXでドルチェ（総合福祉センター4階）

☎042-490-6675・F042-444-6606

（社会福祉協議会）



社会福祉  
協議会HP

## 暮らしの情報

### 安全・安心なまちづくり

#### 防災訓練

##### ④北ノ台まちづくりネットワーク

日10月19日（土）午前9時～11時30分 所市立北ノ台小学校校庭・体育館（雨天時は体育館のみ）

内応急処置・救護・AED訓練、防災知識DVD（映像視聴）、初期消火訓練、煙体験、ポンプ車放水訓練、ペット同行避難などの防災情報展示、警察装備品展示、子ども向けコーナーなど

##### ⑤緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会

日10月27日（日）午前10時～正午

所市立緑ヶ丘小学校校庭・体育館

対緑ヶ丘小学校学区域に居住の方

内マンホールトイレ・避難所・AED・心肺蘇生・初期消火・煙体験、通報訓練、防災倉庫見学、災害時の携帯電話、消防団放水など

##### ⑥共に

費無料 申当日直接会場へ

間協働推進課☎042-481-7036

### 令和5年度 市政に関する「市民の声」 受付状況

令和5年度に受けた市政に関する相談のうち、所管部署で対応した総件数は2437件でした。

#### ○内容の内訳

最も多かったものは市の事務事業などに関する要望が814件で、全体の約33%を占めています。次いで苦情が465件で約19%、意見が446件で約18%となっています。

間市民相談課☎042-481-7032

F042-441-1199・E soudan2@city.chofu.lg.jp

### 令和5年度 調布市オンブズマン活動状況報告書を発行

オンブズマン制度とは、市の業務などに対する苦情申立てを受けて調査し、必要に応じて市に是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に関する提言を行うものです。

※詳細は、市民相談課（市役所2階）、公文書資料室（市役所4階）、各図書館、市庁舎で閲覧可

#### オンブズマン相談室利用状況

令和5年度は、12件の相談室の利用がありました。うち、「苦情申立て」が1件、「相談」が6件、オンブズマン制度などに関する「問い合わせ」が5件です。

#### ●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。  
時午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 間子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358

（子ども政策課）



## 税金・保険・年金

### 国民年金 付加年金制度

国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満）が、本来の保険料に付加保険料（申し出のあった月から月額400円）を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。マイナンバーカードを利用してマイナポータルから申し込みも可能です。

**申し出ができない方**／保険料の免除・納付猶予を受けている方（産前産後の免除期間は申し出可）、国民年金基金加入者  
市役所年金課☎042-481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課☎042-361-1011



日本年金機構HP

### 認定長期優良住宅にかかる固定資産税（家屋）の減額

令和8年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、申請により当該家屋の固定資産税が減額されます。

**締め切り**／新築した翌年の1月末まで（必着）  
市役所長期優良住宅認定通知書の写しと申告書（資産税課（市役所3階）で配布または市役所から印刷可）を〒182-8511市役所資産税課☎042-481-7208・9に郵送または持参



## 住まい・街づくり・環境

### 西調布駅周辺地区まちづくりと調布都市計画道路3・4・31号西調布南口線に関するオープンハウス

まちづくりや都市計画の検討状況について、パネルを展示し、職員が対面形式で意見を伺います。  
日10月18日（金）午後6時～8時、19日（土）午前10時～正午  
所西調布駅南口駅舎横※雨天時は上石原ふれあいの家  
申当日直接会場へ 他入退場自由  
問まちづくり推進課☎042-481-7444・7587

### 緑ヶ丘二丁目地区地区計画の変更に関するまちづくり懇談会

日10月18日（金）午後6時30分～8時、19日（土）午前10時～

## 9・10月は「行政相談月間」

総務省では、行政相談制度を広く利用していくだけるように行政相談月間を定めています。市でも、国の仕事などに対し、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けています。

日10月21日（月）午前10時～午後4時（受付3時まで）  
所市民相談課（市役所2階）

内①1日行政相談所（相談内容：道路、社会福祉、医療保険、郵便など）相談員：瀧柳正明、小林静枝、池田裕道、吉見政子、舟久保賢一）  
②相続等書類作成相談および分譲マンション管理相談特設相談所（相談内容：相続・遺言・終活・空き家など）相談員：行政書士・マンション管理士）

### ●行政苦情110番

（総務省行政相談センターきくみみ東京）

☎0570-090110・F03-5331-1761・IP電話から  
は総務省東京行政評価事務所☎03-3363-1100  
問市民相談課☎042-481-7032

11時30分（各回15分前から受け付け）  
所市立緑ヶ丘小学校体育館 定各回当日先着50人  
問まちづくり推進課☎042-481-7453

### 深大寺元町特別緑地保全地区の保全管理計画策定に向けたオープンハウス

深大寺元町特別緑地保全地区（深大寺元町三丁目地内）の保全管理計画の策定に当たり、パネルを展示し、職員が対面形式で意見を伺います。

日10月20日（日）午後1時30分～4時30分、22日（火）午後5時30分～8時30分  
所市立深大寺小学校体育館 他車での来場不可  
問緑と公園課☎042-481-7083

### 「調布市道路網計画」改定のための検討開始・意見交換の場（みちの井戸端会議）

市を取り巻く状況などの変化に対応するため、改定に向けた検討を開始します。検討に当たり、皆さんが日頃利用する道路に対するご意見や検討の進め方などの意見交換をオープンハウス形式で行います。

会場	日程	時間
染地	10月24日（木）	午前11時～午後2時
深大寺	10月25日（金）	午後2時～5時
調布ヶ丘	10月30日（水）	午前11時～午後2時
富士見	10月30日（水）	
入間	10月31日（木）	午後5時～8時
緑ヶ丘	11月5日（火）	
柴崎	10月24日（木）	午後5時～8時
国領	10月25日（金）	
仙川	10月26日（土）	午後2時～5時
調布	10月30日（水）	
布田	10月31日（木）	
仙川	11月5日（火）	
飛田給	11月6日（水）	
京王多摩川	11月13日（水）	
西調布	11月14日（木）	
調布	11月16日（土）	午後3時～6時
つつじヶ丘	11月22日（金）	午後5時～8時
	11月23日（土）	午後3時～6時
国領	11月23日（土）	午後3時～6時

※このほかの実施日時は決まり次第、市役所などで公表  
申当日直接会場へ※荒天中止  
問まちづくり推進課☎042-481-7587

### 10月は下水道に油を流さない取り組みの強化月間

東京都  
下水道局HP



キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因に、さらに、川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。鍋や食器に付いた油汚れは洗う前に

ふき取り、下水道に油を流さないでください。

他詳細は東京都下水道局参照

問下水道課☎042-481-7228

### 生産緑地・特定生産緑地の変更

#### ◎調布都市計画生産緑地地区の変更

告示日／9月20日

縦覧場所／まちづくり推進課（市役所7階）

#### ◎特定生産緑地の変更

告示日／9月27日

縦覧場所／まちづくり推進課（市役所7階）

問まちづくり推進課☎042-481-7453



市HP

### 「空き家新聞」発行

株手紙社、共立女子大学・共立女子短期大学、3市（三鷹・狛江・調布市）が共同で発行しました。  
配布場所／市役所・図書館・地域福祉センター・公民館など市関係施設 内空き家の活用事例や補助金情報など 他市HPでも公開  
問住宅課☎042-481-7817



市HP

### 利再来留館の運営再開

NEXCO中日本の耐震改修工事により臨時休館していましたが、10月29日（火）から再開します。  
他詳細は市役所参照  
問ごみ対策課☎042-306-8200



### ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（12月分）

専用  
フォーム

日12月1日（日）午後1時～3時、8日（日）午後3時～5時、14日（土）午後1時～3時、21日（土）午後2時～4時 対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く）  
費1万6907円 申込10月31日（木）までに専用フォームから申し込み（多数抽選）  
問スポーツ振興課☎042-481-7496

## 生活ひとつくちメモ



### 偽メールによるフィッシング詐欺に注意！

している事業者からのメールでも、まずフィッシング詐欺を疑いましょう。メールに記載されているURLにはアクセスせず、正規のサイトやアプリからアクセスしましょう。

- クレジットカード番号やID、パスワードなどは、求められても安易に入力してはいけません。不審なサイトに情報を入力してしまった場合は、クレジットカード会社や金融機関などにすぐに連絡しましょう。また同じIDや暗証番号をほかの取引で使い回している場合は、すぐに変更しましょう。

問調布市消費生活センター（市役所3階）

☎042-481-7034

電話相談／

平日午前9時～正午・午後1時～3時30分

第2土曜日午前9時～正午

来所相談（予約制）／

平日午前9時～正午・午後1時～3時

## 有料野球場の開設期間変更

市民野球場、市民西町野球場と市民西町少年野球場は、これまで12~2月を休場期間としてきましたが、今後は原則1・2月を休場期間とし、12月は開設する予定です。

※一部例外あり。詳細は市HP参照  
間スポーツ振興課 042-481-7496

**スポーツ協会** ☎042-481-6221 専用HPあり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●第69回調布市民駅伝競走大会参加チーム募集

10月7日(月)午前9時から申し込み開始

■令和7年1月26日(日)午前9時~ 順位の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース

■市内在住・在勤・在学の中学生以上 種目/①一般男子(市内在住・在勤・在学で構成された高校生以上のチーム)②一般女子(①と同じ)③中学生男子(市内のチーム)④中学生女子(③と同じ)⑤40歳以上(①と同じで全員が40歳以上)⑥ミックス(①と同じで女子が2人以上)※各チーム7人以内(選手5人・補欠2人)、監督(1人)は選手を兼ねることができる

定申し込み順6種目合計500チーム 費一般・40歳以上・ミックスの部:1チーム5000円、中学生の部:無料 申11月21日(木)までにスポーツ協会HPから申し込み

### Aジュニア育成地域推進事業

#### 調布市ジュニアソフトボール交流大会

■11月10日(日)午前9時30分~正午(受付9時~)  
所基地跡地運動広場(A4)  
対市内在住・在学の小学3~6年生

持動きやすい服装、運動靴、グローブ、飲み物(水筒)

### Bシニアスポーツ振興事業

#### 調布市シニアソフトボール交流会

■11月23日(祝)午前9時30分~正午(受付9時~)  
所市民西町野球場  
対市内在住・在勤のおおむね60歳以上

A・B共に

費無料

申間10月31日(木)までに所定の様式(調布市ソフトボール連盟HPから印刷可)をEメールで調布市ソフトボール連盟 1975csf@gmail.com

### ●リフレッシュハイキング

#### ~八王子城跡を歩く健康ハイキング~

■11月20日(火)(荒天時予備日22日金)※小雨決行  
所八王子城跡と周辺 集合時間・場所/午前9時・高尾駅北口 対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) コース/高尾駅北口→バス→霊園前バス停下車→八王子城跡ガイダンス施設(開会式)→御主殿跡→松木曲輪(昼食)→本丸→八王子城跡ガイダンス施設(閉会式)解散/午後2時30分頃(予定)  
歩行距離/約5km 歩行時間/約3時間30分  
演森林インストラクター東京会 定30人(多数抽選)  
費500円(保険料含む)※別途要交通費 手弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば

# てんとう 10月10日は転倒予防の日

転倒・転落は骨折や頭部外傷などの大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態にもつながります。転倒の危険性を高齢者本人だけでなく、家族や地域の方など身近にいる方々も意識し転倒事故を防ぎましょう。

### 転倒予防(転ばない)のために

#### 【転倒リスクがある場所は?】

高齢者の転倒事故の約6割は自宅(居間、玄関、廊下、浴室など)で発生しています。生活環境を確認し、万が一、転倒しても大けがに至らない工夫をしましょう。



双眼鏡・ルーペ 申10月15日(火)(必着)までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがきに住所、氏名、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と教室名を明記し、スポーツ協会(連記不可) 抽選結果発表日/10月23日(水)

#### ①リラックスコンテンツポラリーダンス

時午後6時25分~7時25分

持運動着、ヨガマット(バスタオル可)

#### ②ボディメイクジャズダンス

時午後7時40分~8時40分

持運動着、室内用シューズ

#### ①②共に

日11月7日~12月12日の毎週木曜日 所総合体育館 対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定20人(多数抽選) 費2400円(初回持参) 申10月15日(火)(必着)までにスポーツ協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦で)、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会(連記不可)

#### 抽選結果発表日/10月23日(水)

## 健 康

### 乳がん検診 (マンモグラフィ)



#### 【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ✉042-481-0323 月~土曜日 午前9時~午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く) 午前9時~午後5時
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日の午後	☎042-481-5515 ✉042-481-5514 (月~土曜日) 午前9時~午後4時30分
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 【定員各月100人】	月~土曜日の午前	☎03-5384-7060 ✉03-5384-7061 (月~土曜日) 午前9時~午後4時30分

※10月12日(木)までの申し込みは11~12月、13日(金)以降の申し込みは12~1月の受診。検診日は祝日を除く

#### 【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤(公財) 東京都予防医学協会	12月2日(月)~26日(木) ・日曜日、祝日を除く) の午前・午後、7日(土)・ 21日(日)・27日(金)の午前	各日 申し込み順 午前2人 午後2人

対①~④昭和60年3月31日以前に生まれた女性⑤昭和50年3月31日以前に生まれた女性 費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除 受診できない方/①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中、または授乳を終えて半年以内⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや

間高齢者支援室 042-481-7150

### ~「人生100年時代」のフレイル予防~

#### 【居間の工夫】

①電源コードは、壁をはわせるか部屋の奥にまとめるなど、歩く動線を避けた配線にする

②引っ掛かりやすいカーペットやこたつ布団は使用しない。めくれやすいカーペットの下には滑り止めを敷く

③床に物を置かない

④1~2cmの段差にはスロープや手すりをつける

#### 【廊下・階段の工夫】

①手すりをつけ、床に物を置かない

②滑りやすい靴下やスリッパは使用しない

③足元がよく見えるよう照明を明るくする

心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている⑥乳房内に人工物がある⑦胸部外傷で治療中

■電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ⑤10月7日(月)午前9時~31日(木)午後5時に電話で健康推進課 ⑥健康推進課 042-441-6100

### 10月は乳がん早期発見強化月間 「ピンクリボンキャンペーン調布2024」



乳がん早期発見の重要性を知ってもらうため、パンフレットや啓発グッズを無料で配布します。

ピンクリボンは乳がんの早期発見・診断・治療の重要なを伝えるシンボルマークです。乳がんの罹患者数、死亡者数は年々増加し、今では日本人女性が罹患するがんのうち、最も多くなりました。しかし、早期に発見できれば治る可能性が高いがんでもあります。年齢に関わらず日頃から自分の乳房を観察し、意識した生活習慣「ブレスト・アウェアネス」が重要です。

市では40歳以上の方を対象に、乳がん検診を行っていますので検診を受けましょう。

■10月31日(木)まで※配布物がなくなり次第終了  
■調布駅地下1階コンコース、市役所2階総合案内前、調布市民スポーツまつり会場  
■健康推進課 042-441-6100

### 骨髓ドナー登録

骨髓移植には、白血球の型が同じであるドナー(骨髓提供者)が必要ですが、非血縁者間では、数百から数万の1の確率でしか一致しないため、多くの方の「骨髓バンクドナー登録」が必要です。ご協力をお願いします。

■①10月17日(木)午前②30日(木)午前  
締め切り/①10月10日(木)②23日(木)  
申間電話で東京都多摩府中保健所 042-362-2334  
(健康推進課)

### 禁煙相談

■11月11日(月)・19日(火) 晴午後※受付時間は予約時に案内 ■保健センター3階健康増進室 対禁煙をしたいと思っている本人または家族 内医師による個別相談(1人約15分) 対各日申し込み順3人 費無料  
■10月7日(月)から開催前日(前日が休日の場合は開催日以前の開庁日)の午後5時に電話または直接健康推進課 042-441-6081

## まちの話題

### 市オリジナルPOSAカード封筒で サポート詐欺被害を未然防止

サポート詐欺被害防

止のため、市内のコンビニ全店舗でPOSAカード購入時に調布市オリジナルPOSAカード封筒に封入することで注意喚起を行っています。市内のコンビニで特殊詐欺被害を未然に防止して調布警察署から表彰されました。今年度はPOSAカード封筒をきっかけとしてコンビニで、合計6件・27万円の未然防止につなげました。皆さんもサポート詐欺にお気を付けください。

※詳細は市HP参照

間総合防災安全課 042-481-7547





## キャリアアップ講習10月募集

対都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(契約形態など問わず)  
内ネットワーク構築法(中級)(VLAN)など仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策5講座  
所申間直接(返信用はがき持参)または往復はがきで10月10日(木)(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204、または℡「TOKYOはたらくネット」から申し込み (産業振興課)

## 子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

期10月22日(火)~25日(金) 晴午前10時15分~午後4時(初日は午後1時15分から) 市民プラザあくろす3階研修室3 対①ハローワーク府中マザーズコーナー登録者で、3ヶ月以内の就職を目指している方(申し込み当日の登録不可)②全日程に参加でき、講習修了後2週間以内のフォローアップ相談にも参加できる方 内Word・Excelの基礎、応募書類の作成方法など定申し込み順10人 費無料

保1歳~就学前(申し込み順5人)

持筆記用具、雇用保険受給中の方は受給資格者証

他詳細はハローワーク府中HP参照

申間直接ハローワーク府中マザーズコーナー(コクティエ2階)☎042-480-8161(電話・FAX・代理申し込み不可) (産業振興課)

## 無料パソコン基礎講座(全5回)

ちようふ若者サポートステーションHP  
日①11月8日(金)②12日(火)③19日(火)④22日(金)⑤29日(金)  
晴午前10時~午後3時※③⑤は4時まで  
対15~49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方  
内Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート) 定12人(多数抽選)  
説明会/日10月11日(金)・19日(土)・25日(金)  
晴午前10時~正午

所申間説明会の2日前までに申し込みフォームまたは電話でちようふ若者サポートステーション☎042-444-7975 (産業振興課)

## 産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎042-443-1217・✉042-443-1218  
Eindustry@chofu-across.jp

### 「ポケット労働法2024」を配布

配布場所/産業労働支援センター・男女共同参画推進

センター(市民プラザあくろす3階)、産業振興課(市役所8階)、各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会※東京都HP(TOKYOはたらくネット)から印刷可

### 中小企業退職金制度(中退共)

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛け金助成や税法上の優遇を受けられ、外部積立型だから管理も簡単です。パートや家族従業員も加入できます。

他詳細は「中退共」HP参照

間(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

### Aサイドビジネスあれこれ相談会

#### 「先ずは手堅く副業からスタート!」

日10月17日(木)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談時間/1人50分

### B事業承継個別相談会

日10月24日(木) 晴午後1時30分~、3時~ 小・中規模企業の経営者・後継者 対直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 締め切り/10月17日(木)

### C女性起業相談会

日10月30日(水)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談時間/1人50分

### A~C共に

定申し込み順A 6人 B 2人 C 5人 費無料

所申間産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

### ●街頭労働相談

解雇・雇止め、賃金不払い、労働条件の変更などの労働相談、就職活動の相談を専門機関のスタッフがお受けします。労働問題に関する各種資料の配布やパネル展示も開催します。

日10月24日(木)午前11時~午後3時※荒天時中止の場合あり 仙川駅前 費無料

間東京都労働相談情報センター多摩事務所

☎042-595-8004



## その他のお知らせ

### 東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受け付け

令和7・8年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。

申東京たま広域資源循環組合HPを参照の上、10月7日(月)~11月1日(金)(必着)に〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課 契約担当宛てに郵送 期間後も随時受付。11月2日(土)以降の受付分は、令和7年4月1日(火)以降に競争入札参加資格者名簿に登録

間東京たま広域資源循環組合☎042-597-6151  
(ごみ対策課)

## 10月の多様な性・男性に関する相談

Ⓐ多様な性に関する相談実施日 性別に違和感があるなど性的指向や性自認の悩みに関する相談に専門相談員が応じます。

日10月16日(水) 晴午後5時~5時50分、6時~6時50分、7時~7時50分

Ⓑ男性のための相談実施日 職場のこと、家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます。

日10月19日(土) 晴午後1時~1時50分、2時~2時50分、3時~3時50分、4時~4時50分 対男性(原則市民)

ⒶⒷ共に所市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定各回申し込み順1人 費無料 他ほかの予約がなければ当日相談可(Ⓑの場合、当日は正午以降に要電話連絡)。秘密厳守

間(独)10月15日(火)~18日(金)の午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213



## 10月のお知らせ



### 地域の魅力を再発見 バイ調布チケット発売

申し込みフォーム



対象店舗で利用できるバイ調布チケット(商品券)を発行します。1口3000円で5000円分の利用が可能です。

応募期間/10月11日(金)まで 販売期間/11月4日(木)~10日(水) 利用期間/11月15日(金)~12月15日(日)

応募上限/1人2口まで(多数抽選) 利用可能店舗/仙川町、緑ヶ丘、若葉町、入間町の指定する店舗

間申し込みフォーム、または応募はがき(商工会、市役所8階産業振興課などで配布)で申し込み

他お釣りは出ません

圓調布市商工会バイ調布チケット係

☎042-485-2214 (産業振興課)

### みんなのうら山 深大寺自然広場(カニ山)プレーパーク

期10月12日(土)~16日(水) 晴午前10時~午後4時30分

所深大寺自然広場 内自然を感じる場所で、子どもたち発案のゲームや音あそび、運動遊びなど盛りだくさんの企画の5日間 費無料 他車での来場不可

間(一社)まごじば☎090-1798-4150(緑と公園課)

「イベントのお知らせ」は12面に続きます



間文化生涯学習課☎042-481-7140

食品の条件/未開封で賞味期限まで1ヶ月以上の期間があり、以下のような常温保存できる食品

- 缶詰(肉・魚・野菜・果物など)
- インスタント食品(カップめんなど)
- レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)
- 調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖)
- 嗜好品(インスタントコーヒーなど)
- 乾物(パスタ・乾麺・海藻など)
- お菓子(大袋・小袋のどちらでも可)



受け取れないもの/

- 包装や外装が破損しているもの
- 生鮮食品
- 冷凍、冷蔵食品 ●酒類

他当日、持参が難しい方は、社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前に預かり可

## 10月は食品ロス削減月間

### ◆日々の生活で少しずつ行動する

調理を工夫したり、冷蔵庫や食品庫の片づけなど食品ロスを出さない方法を実践してみましょう。



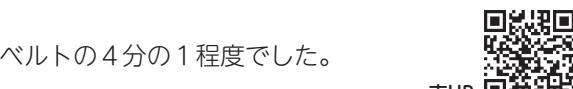
消費者庁HP

### 10月の食品ロス削減月間フードドライブ

調布パルコとトリエ京王調布、調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会が連携し実施します。

集まった食品は、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会が、子ども食堂や福祉施設・フードバンク調布などに寄附します。

日10月30日(水)午前9時~午後3時 所パルコ&トリエ合同受付:調布パルコ1階インフォメーション横(午前10時~)、市役所2階総合案内所前



## ●空間放射線量の測定結果(9月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

間環境政策課☎042-481-7087

第 69 回

広がる出会い  
文化のチカラ

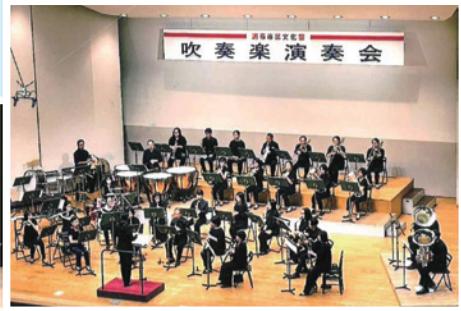
# みんなでつくろう市民の文化 調布市民文化祭



10月17日(木)～11月17日(日)

開場第69回調布市民文化祭実行委員会（文化会館たづくり6階 調布市文化協会）

☎042-441-6196



## 開会式

日10月17日(木)午後6時～7時30分  
所文化会館たづくり2階くすのきホール  
内ヴァイオリンとピアノによる名曲コンサート  
演小川恭子、五十嵐薰子

## 文化フェスタ

日10月19日(土)午前11時～午後4時、20日(日)午前10時～午後3時  
所市役所前庭  
内文化祭の総合案内、生け花や工芸などの手作り体験、囲碁・将棋の指導、  
ステージ（フラダンス、吹奏楽、民謡舞踊、ダンス、沖縄民謡など）

凡例：文化会館たづくり ググリーンホール

## 展覧・展示の部

## ●写真展

(調布写真連盟)  
期10月19日(土)～24日(木)  
時午前10時～午後6時（初日正午から、最終日午後5時まで）  
所た2階南ギャラリー

## ●フラワーデザイン展

(調布市フラワーデザイン協会)  
期10月20日(日)～24日(木)  
時午前10時～午後6時  
(最終日午後5時まで)  
所た2階北ギャラリー

## ●工芸美術展

(調布工芸美術協会)  
期10月30日(水)～11月4日(木)  
時午前10時～午後5時（初日正午から、最終日午後4時30分まで）  
所た2階南・北ギャラリー

## ●書道展

(調布市書道連盟)  
期11月12日(火)～17日(日)  
時午前10時～午後5時  
(初日午後1時から)  
所た2階南・北ギャラリー

## ●エスペラント展

(調布エスペラント会)  
日10月19日(土)午前11時～午後4時  
20日(日)午前10時～午後3時  
所市役所前庭

## ●いけばな展

(調布市いけばな連盟)  
日10月26日(土)午前10時～午後6時  
27日(日)午前10時～午後5時  
所た2階南・北ギャラリー

## ●絵画展

(調布市美術協会)  
期11月5日(火)～10日(日)  
時午前10時～午後5時  
(初日午後1時から)  
所た2階南・北ギャラリー

## ●小・中学生書道展

(調布市書道連盟)  
期11月13日(水)～17日(日)  
時午前10時～午後9時30分  
(最終日午後3時まで)  
所た11階みんなの広場



## 大会・発表の部

開場時間／記載がないものは開演30分前

## ●アマチュア無線の公開運用

(調布アマチュア無線クラブ)  
日10月19日(土)午前11時～午後4時  
20日(日)午前10時～午後3時  
所市役所前庭

## ●大正琴発表会

(調布市大正琴連盟)  
日10月20日(日)午後1時～3時30分  
所た2階くすのきホール

## ●吟剣詩舞発表会

(調布市吟剣詩舞道連盟)  
日10月27日(日)午前10時～午後4時30分  
所た2階くすのきホール

## ●歌謡発表会

(調布市歌謡同好会連盟)  
日10月27日(日)午前10時～午後5時30分  
所グ大ホール

## ●お茶会

(調布市茶道連盟)  
日11月3日(祝)午前10時～午後3時  
所た10階百日紅・1001学習室

## ●市民囲碁大会

(調布囲碁連盟)  
日11月4日(木)午前10時～午後6時  
(受付9時30分～)  
所た1階むらさきホール

## ●民謡舞踊・新舞踊発表会

(調布市民謡舞踊好文会)  
日11月4日(木)午前11時～午後4時30分  
所グ大ホール

## ●箏・三絃・尺八による三曲演奏会

(調布三曲協会)  
日11月10日(日)午前11時～午後6時  
所グ大ホール

## ●バレエ・フェスティバル

(調布洋舞協会)  
日11月17日(日)午後3時30分～6時30分  
所グ大ホール

申し込み  
フォーム

(文化生涯学習課)

男女共同  
参画推進  
フォーラム

# しえいくはんず2024

## 十人十色の価値観と居場所をみつけよう

あくろす  
20周年記念

11月16日(土)・17日(日)  
午前10時～午後4時

所男女共同参画センター（市民プラザあくろす）ほか 費記載がないものは無料  
他状況により中止・変更する場合あり。詳細は男女共同参画センターHP参照  
問多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213・✉danjyo@city.chofu.lg.jp



男女共同参画  
推進センターHP

11月16日(土)

### ワークショップ&展示

①暮らしの工夫、家族みんなでできることから始めよう

時午前10時～午後2時 内1日に必要な野菜の計量、エコ洗剤の利用、クラウド家計簿の入力体験 企画／東京第三友の会調布最寄



②作って楽しむ工作教室

時午前10時～午後3時（受付は2時45分まで）

内スライムやブレスレット作り 費300円～

企画／こどもアートくらぶ



③障がい者のアート展と親子アート制作

時午前10時～午後4時 内顔彩アートの作品に挑戦

費500円 企画／調布美術研究所・ここプロ（狛江）

④子どもの本を楽しもう 時午前11時～午後2時 内子どもも大人も親しめる絵本や紙芝居の読み語り 企画／ちようふ読み語りの会

①～④共に所あくろす2階市民活動支援センター「はばたき」

⑤自分らしい働き方・育て方を見つけよう！

時①午前10時～正午（ワークショップ）②午後1時～2時30分（お話し会） 所和室 内子育て中の方、夫婦も可（子連れ可）



定各回申し込み順8人（当日参加も可）

持①興味のある本 内専用フォームから申し込み

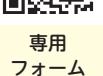
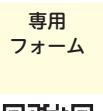
企画・問ワーママおしゃべりテラス✉kase@agata.ne.jp

⑥スキルと経験の棚卸しワークショップ

時午前10時30分～正午、午後1時～2時30分 所研修室3 定各回申し込み順10人（当日参加も可） 内専用フォームから申し込み

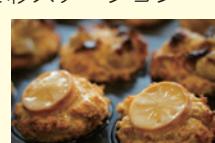
企画・問非営利型株式会社Polaris✉pr@polaris-npc.com

⑤⑥共に所あくろす3階



### フード&バザー

⑦グアテマラ料理（軽食）の販売 内ペピアンなどの郷土料理を中米・グアテマラ出身の女性が手作り販売 費400円～ 企画／しばさき彩ステーション



⑧おにぎり、豚汁、焼き菓子の販売

内素材を活かした手作りの品とおからのマフィンなどを提供 費250円～

企画／Commons kitchen となりのと

おにぎり

マフィン

⑨調布第三中学校吹奏楽部保護者会バザー

内リサイクル衣料、おもちゃ、手作り雑貨などの販売 費100円～

⑩LGBTQのパネル展 & ALLYバッヂ配布

内展示やレインボーフラッグの販売など 企画／調布LGBT&アライの会

⑪を通じて助け合い支え合う！フードドライブ 内賞味期限が1ヵ月以上ある未開封の常温食品でご家庭で余っているもの 内当日直接会場へ

企画・問フードバンク調布✉info@fbchofu.com

⑦～⑪共に問午前10時～午後3時※売り切れ次第終了 所国領駅前広場テント

### フォーラム・シネサロン

⑫映画「私はワタシ～over the rainbow～」 時午前10時30分～正午

内LGBTQ当事者50人のリアルな声を紡いだドキュメンタリー映画

プロデューサー・インタビュー／東ちづる

出演／はるな愛ほか

⑬映画「バービー」 時午後1時～3時 内バービーランドに「男性優位」の人間世界の価値観が持ち込まれる

出演／マーゴット・ロビーほか

⑭⑮共に

所あくろすホール1・2 定各回当日先着80人



© 2023 Warner Bros.  
Entertainment Inc.  
All rights reserved.

### 野外ライブ

⑯調布さくらウインドオーケストラ演奏会

時午前10時30分～11時30分

⑯混声合唱団七福音ミニコンサート

時午前11時30分～午後0時30分

⑯⑰共に所国領駅前広場



© YOMIURI GIANTS

### スペシャル企画

●読売ジャイアンツ選手からの男女共同参画推進に向けた応援メッセージ

内調布市広報大使の佐々木俊輔（写真上左）・萩尾匡也（写真上右）の両選手と、女子チームから中村柚葉（写真下左）・村川祐月（写真下右）の両選手による応援メッセージの動画を配信。詳細は男女共同参画推進センターHPを参照

●会場スタンプラリー

時11月16日(土)・17日(日)

時午前11時～午後3時30分（受付は3時15分まで）

所あくろす3階ロビー 内出展ブースを回ってスタンプを集めたら、上記選手の直筆サイン入り色紙やボールなどが当たる抽選会

問多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

保育 1歳～就学前（内申し込み順若干名） 申込期間：10月7日(月)～31日(火)の平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画推進センター）



## 第26回深大寺十三夜観月会

日10月15日(火)午後6時～7時 所深大寺本堂前※雨天時は本堂内 内天台声明(仏教声楽曲)、邦楽の演奏と語り 定申し込み順100人(整理券は1人2枚まで) 費無料 申10月6日(日)から直接深大寺寺務所へ(午前9時～午後4時30分)※電話での申し込み不可 間深大寺☎042-486-5511 (産業振興課)



## 生涯学習サークル体験事業 調布ホルン系ハーモニカクラブ

日①10月16日(水)②26日(土) 午後1時30分～3時 所文化会館たづくり①12階1202会議室②地下第一音楽練習室 対初心者 内ホルン系ハーモニカの見学と体験 定各日申し込み順3人 費無料 持ホルン系ハーモニカ、複音ハーモニカ(お持ちの方) 申間各実施の2日前までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

## 調布駅前クリーン作戦

日10月17日(木)午前8時30分～9時30分※小雨決行・荒天中止・延期なし(天候不良時の実施の有無は当日午前7時30分以降に市間に掲載) 集合時間・場所／8時30分・市役所前庭 団体参加：参加人数を環境政策課へ 個人参加：当日直接集合場所へ 他ごみ袋などは市で用意 間環境政策課☎042-481-7087



## 近藤勇生誕地まつり

日10月20日(日) 時①第1部／正午～※雨天中止②第2部／午後3時～ 所①西光寺(上石原1-28-3)②TSOビル4階(下石原1-2-3)※エレベーターなし 内①子どもゲームコーナー、式典、演武(天然理心流、殺陣浪士組、調布市剣道連盟)ほか②近藤勇に関する講演(園伊東成郎)、新選組関連映画の上映 費無料 申当日直接会場へ 間近藤勇生誕地まつり実行委員会事務局 ☎042-482-9121 (産業振興課)

## 社会教育関係登録団体 ジャズボーカル・ドリーム発表会

日10月25日(金)午後2時～4時(1時30分開場)



## 映画のまち調布 映画「花束みたいな恋をした」 ロケ地巡り×謎解きイベント

調布市をメイン舞台として撮影された映画「花束みたいな恋をした」(主演:菅田将暉、有村架純)のロケ地を、謎解きをしながら巡るイベントを開催します。全ての謎が解けた方には、抽選でプレゼントがあります。  
期10月10日(木)～令和7年1月31日(金) 冊子の配布場所／市役所(2階総合案内、8階産業振興課)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、京王線市内各駅の広報ラック、市内各公共施設、トリエ京王調布、調布PARCO ほか 謎解きの場所／調布駅、飛田駅、京王多摩川駅周辺 費無料(交通費は各自負担) 筆記用具 他所要時間2時間程度

市では、映画・ドラマなどの撮影支援(フィルムコミッショニング)を積極的に行なうことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を図っています。



じヶ丘商店会加盟店に置いてあるQRコードから申し込み 他詳細はつつじヶ丘商店会参照 間つつじヶ丘ハロウィン Easukahalloween2024@gmail.com (産業振興課)

## 調布・木島平交流クラブ主催 姉妹都市木島平村りんご狩り体験バスツアー

日11月2日(土)・3日(祝) 所長野県木島平村 集合時間・場所／午前7時15分・調布市役所 対市内在住・在勤・在学(小学生以上)※在勤の方は家族を含む 行程／〈1日目〉調布市役所→かんてんぱぱガーデン(見学・昼食)→内山手すき和紙体験の家(体験)→SBCリゾート木島平(宿泊) 〈2日目〉ホテル(朝食)→食彩市場たる川(買い物)→いいやまぶなの駅(買い物)→りんご狩り→戸隠神社(見学・昼食)→調布市役所(午後6時30分) 定40人(多数抽選)※交流クラブ会員優先 費大人・高校生/1万7500円、中学生・65歳以上/1万6500円、小学生/1万3500円(宿泊費、保険料、往復バス・見学・食事代2回分など含む)※市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金※1人参加の方は宿泊費加算として別途2000円負担。10月29日(火)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料あり 他行程は変更の場合あり。最少催行人数15人。交流クラブ入会希望の方には、入会書類を送付(年会費200円)。重複応募は失格。参加決定通知が10月24日(木)までに届かない場合は要問い合わせ



申間申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーで配布、または市間から印刷可)と必要書類、110円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を10月16日(水)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「交流クラブバスツアー」担当☎042-481-7745へ持参または郵送

## 第11回希望の家深大寺地域のつどい

日11月2日(土)午前10時30分～午後2時 所希望の家深大寺 内手づくり品の販売、模擬店、ゲームなど 間希望の家深大寺☎042-426-8577(社会福祉協議会)

## 慈恵ガジュまる教室

### 「より健康的な皮膚づくりとスキンケア」

皮膚の構造やバリア機能、より健康的な状態に保つスキンケア方法を学び、日常生活に役立てましょう。日11月2日(土)午後2時～3時 所東京慈恵会医科大学附属第三病院看護学科大講堂 対市民 内皮膚の基本的なメカニズム、スキンケアの必要性、スキンケア方法 調皮膚・排泄ケア認定看護師(東京慈恵会医科大学附属第三病院看護部)、医療スタッフ 定申し込み順60人 費500円(当日持参) 申込みフォームから申し込み 間東京慈恵会医科大学附属第三病院慈恵第三健康推進センター事務局☎03-3480-1151 (高齢者支援室)



申込みフォーム

## 映画のまち調布 「ロケ・グルメマップ2」発行

市では、ドラマやバラエティ番組に登場した市内の飲食店を掲載したロケ・グルメマップの第2弾を作成しました。配布場所／市役所(2階総合案内所、8階産業振興課)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、各公共施設ほか



市HP

## 凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み  
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファックス

**CIFA交流サロン**  
「トルコはイスタンブールだけじゃない！～  
Presentation about Turkish culture～」

トルコ人の講師がトルコの自然、言葉、食べ物などを日本語で紹介します。

日11月2日(土)午後2時～4時(受付1時45分～)

所文化会館たづくり6階601・602学習室

演エッテム・デニズ

定申し込み順36人

費無料

申込みフォームから申し込み

問国際交流センター☎042-441-6195



申し込み  
フォーム

(文化生涯学習課)

**見学会「甲陽鎮撫隊古戦場跡と勝沼最古のワイナリー シャトー勝沼」**

国宝・重要文化財である山梨県甲州市の大善寺とシャトー勝沼の訪問。大善寺は、調布市出身の近藤勇が甲陽鎮撫隊を率いて甲府城奪還に向かい、板垣退助率いる西軍と戦った勝沼戦争の古戦場の近くです。

日11月3日(祝)

所大善寺、柏尾古戦場跡、里の駅いちのみや(昼食)、シャトー勝沼

間(株)DEERS FOOTBALL CLUB

☎042-444-8145・✉deersinfo@deers.jp

(スポーツ振興課)

**JAZZ ART せんがわ2024**

JAZZ ART せんがわHP



日①11月7日(休)～10日(日)②11月10日(日)

時①JAZZ ART せんがわHP参照②正午～午後1時

所①せんがわ劇場②仙川駅前公園

対①チケット購入者(子どものためのプログラムあり)

②観覧無料

内音楽公演

総合プロデュース/巻上公一(音楽家)



廣坂田 明(a-sax, etc)、すずめのティアーズ(民謡デュオ・ユニット)、しりあがり寿(live painting)、Eric Normand(b, etc)、Philippe Lauzier(b-cl)、中村としまる(no-input mixing board)ほか

定①各回申し込み順100人

費詳細はJAZZ ART せんがわHP参照

問JAZZ ART 実行委員会

✉jazzartsengawa2020@gmail.com (文化生涯学習課)

集合時間・場所／午前8時・市役所北側道路(たづくりとアフラック生命保険㈱の間)

交通／貸切大型バス(往復)

対市内在住・在勤 対38人(多数抽選)

費4500円(昼食代、保険・拝観料ほか)

申込往復はがきに参加者全員(4人まで)の住所(在住・在勤)、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月16日(水)(必着)までに〒182-0033富士見町3-13-5近藤勇と新選組の会事務局・塚本

☎080-2063-9492 (産業振興課)

**アメリカンフットボール  
Xリーグ X 1 AREA 第5節  
胎内DEERS調布市ホームゲーム観戦招待**

日11月4日(休)

午後0時30分キックオフ

所アミノバイタルフィールド

内胎内DEERS VS

三菱商事Club TRIAX

定当日先着500人

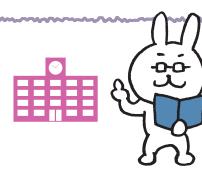
費市内在住と高校生以下無料

他市内在住が証明できるものを持参しDEERS

受け付けで申し込み(午前11時30分～)



胎内DEERS  
HP



**相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介**

(文化生涯学習課)



市HP

**電気通信大学** (平成15年5月20日締結)

●子ども工作教室「ペーパープレーンの製作」

日11月23日(祝)午後1時30分～3時30分

所創立80周年記念会館3階

対小学4～6年生

定20人(多数抽選)

費無料

申11月13日(水)までに電気通信大学HPから申し込み

問総務企画課☎042-443-5880(平日午前9時～午後5時)



**明治大学** (平成16年2月17日締結)

●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

◎日本政治を考える

日10月18日(金)・25日(金)、11月8日(金)

時午後1時～2時30分

所駿河台キャンパス

演井田正道(本学教授)

鈴木哲夫(ジャーナリスト)

定申し込み順30人

費9900円

申リバティアカデミーHPから申し込み

問リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423・✉academy@mics.meiji.ac.jp

**白百合女子大学** (平成18年3月28日締結)

●公開講座「コマ撮りアニメに挑戦！～アニメーション作りと生涯教育とのつながりを考える～」

日10月12日(土)午前10時～11時30分 所11

号館3階クララホール 滋やたみほ(本学准教授) 定申し込み順30人 費1000円

申白百合女子大学HPから申し込み

問社会連携センター☎03-3326-6877



公開講座

**東京外国語大学** (平成18年11月2日締結)

●アフリカ留学生交流会

日10月28日(月)午後5時40分～8時頃(予定) 所東

京外国語大学本部管理棟2階大会議室 定申し込み

順30人 他費用などの詳細は東京外国語大学HP参照

申東京外国語大学HPから申し込み

問東京外国語大学「大学の世界展開力強化事業(アフリカ)」☎042-330-5897

●みんなで世界を旅しよう！2024

◎アフリカの森で狩りをしよう！(カメルーン)

日10月13日(日) 時①午前10時30分～②午後2時30分～

所本学アジア・アフリカ言語文化研究所

対①小学1年生以上②18歳以上 内新しい世界を知る体験型ワークショップ 定各申し込み順15人

費無料 申東京外国語大学HPから申し込み

問広報・社会連携課☎042-330-5151



**調布でリフォーム修理なら**

調布商工会の「住まいの便利帳」で信頼の地元業者をご紹介します!!

◀WEB版はこちら!!

冊子版は調布市商工会で配布中▶

WEB版では、地元業者さんの紹介動画もご覧いただけます。ぜひご利用ください。



お問い合わせ:042-485-2214(調布市商工会)



**広告の欄**

掲載の申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CЛИC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階)

☎042-487-4282

✉shihou@chofu.com

広告料／通常広告:1枚3万円、オビ広告:1枚1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)



●令和6年9月能登半島大雨災害義援金へのご協力を

受付期間／令和7年3月28日(金)まで 所市役所2階総合案内前、市役所3階福祉総務課 問福祉総務課☎042-481-7101

## ゲゲゲ忌2024 アニメ特別上映会ほか

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」・「悪魔くん」の上映、声優やスタッフによるトークショー、寄席などのステージイベントです。

日①11月22日(金)②23日(祝)③24日(日)④30日(土)⑤12月1日(日) 所文化会館たづくり2階くすのきホール、イオンシネマシアタス調布 内作品の上映、トークショー、寄席など (①「新旧鬼太郎アニメを語る」デー②「ゲゲゲの鬼太郎」第5期デー／ろくろ首デー③「悪魔くん(2023)」デー、「ゲゲゲの鬼太郎」第6期デー④「鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 真生版」スペシャルトークショー⑤「ゲゲゲ寄席、「ゲゲゲの鬼太郎」第4期デー)

演各作品出演声優、スタッフほか

費大人3500円～、小人1000円～

申10月17日(木)午後11時59分までにチケットぴあ(多数抽選)

他詳細は「ゲゲゲの鬼太郎＆悪魔くん」ANIME PORTAL SITE参照

調産業振興課 042-481-7183



## ゲゲゲのファンアート展



期11月22日(金)～12月1日(日)

所文化会館たづくり2階南ギャラリー 費無料

### ◎作品募集

期10月25日(金)まで

他応募方法など詳細は、調布観光ナビ参照

調産業振興課 042-481-7183

## 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分 集合時間

・場所／詳細は当選者に連絡・JR青梅線昭島駅南口 多摩地域在住・在勤・在学の方 国西多摩衛生組合環境センター・ニツ塚処分場(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策) 定40人(多数抽選) 費1人500円(昼食代。当日持参) 他当日取材が入る場合あり 申東京たま広域資源循環組合の申し込みフォームから申し込みまたは、はがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(日中に連絡が取れる)、通勤・通学生の市町村(多摩地域以外にお住まいの方のみ)を明記し、11月1日(金)(必着)までに 190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 042-597-6152 (ごみ対策課)



## 電気通信大学 ヘルシーキャンパス講演会

全ての人々と社会の健康を創造するため、「健康を大切にする文化」を社会に発信していく取り組みとして、さまざまなヘルシーキャンパスプロジェクトを実施しています。今回プロeFootball選手の講師による講演会を開催します。



申し込み  
フォーム

日10月15日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時10分～) 所電気通信大学アフラックホールUEC(講堂)  
対市民、電気通信大学学生・職員  
内講演会・eFootballデモほか 演ひゆーが(eスポーツ高等学院) 定申し込み順100人 費無料 申10月11日(金)正午までに申し込みフォームから申し込み  
調布電気通信大学  
E healthycampus-group@gl.cc.uec.ac.jp  
(スポーツ振興課)

## 社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日10月22日(火)午後2時～4時

所文化会館たづくり11階みんなの広場  
演ドリック アップダラ(英会話講師) 定申し込み順10人  
費無料 申会員登録(有料)すると継続受講可能  
申10月21日(月)までに電話またはEメールでCCD担当  
神尾 090-5558-2537 E ccd.jin@gmail.com  
(社会教育課)

## 青色申告勉強会

日11月2日(土)・5日(火) 午前9時30分～11時30分：  
事業所得について 午後2時～4時：不動産所得について 所武蔵府中青色申告会会館2階会議室(府中市本町4-15-22) 定青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容、帳簿の記帳の仕方 各申し込み順20人(10人以下の場合は中止の可能性あり) 費無料  
申電話で(公社)武蔵府中青色申告会  
E 042-362-8608  
(市民税課)

## 子ども・若者支援地域ネットワーク講演会・ こころの健康(自殺予防)講演会

○自分を傷つけずにはいられない～自傷とオーバードーズの理解と援助

日11月10日(日)午後1時～3時30分

所文化会館たづくり12階大会議室 対悩みを抱える方やご家族など 国松本俊彦(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター部長)  
定会場:100人(多数抽選)  
オンライン:500人  
費無料 申10月31日(木)までに申し込みフォームから申し込み  
国児童青少年課 042-481-7536



申し込み  
フォーム

## 各館だより

### 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

E 042-481-7656 F 042-481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●2階常設展示室の休室 申11月17日(日)まで

●開館50周年企画展「農村のくらしと技術～糸をつむぎ 布を織る～」(1階展示室)  
申12月1日(日)まで



撮影 石川真魚



専用  
フォーム

## 広告の欄

### 広告 調布10/13(日)・府中11/2(土)「女性のための優しいマネーセミナー」

昨年から続いている物価高騰のニュースに、いつまで続くかわからない低金利時代「それでも給料は急には上がらないしこのままで大丈夫かな?」「老後のお金ってどのくらい必要な?」と不安を感じながらも、忙しい毎日には追われながら大事な“お金”的なことが後回しになっている人も多いのでは?

なかなかお金が貯まらないのは“貯まる法則”を知らないのが原因かもしれません。このまま何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。セミナーではファイナンシャルプランナーが、プロだから知っている

いる今どきの「お金の増える“しくみ”」を初心者にも分かりやすく教えてくれます。この機会にプロのアドバイスを聞いてみませんか?

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約



- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ NisaやIDeCoに興味がある
- ✓ 老後資金はどのくらい必要な?
- ✓ 国の勧める資産運用って安全なの?
- ✓ 退職金はどうするのが良いの?

●ギャラリー展「中川平一作品からみる多摩川～郷土博物館周辺の風景～」



京王多摩川花火大会 1987年

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用駐車場あり

E 03-3326-0648 F 03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)



柿図 1968年

●秋季展「自筆原稿の魅力」

期10月14日(祝)まで

○展示解説

日10月12日(土) 午後1時30分

分から45分間程度

申当日直接会場へ

●閲覧室休室

日10月10日(木)

●展示室休室

期10月16日(水)～25日(金)

●閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日10月5日(土)・13日(日)・14日(祝)※雨天中止

時午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

●館報「美愛眞」第47号を発行

10月～令和7年3月の展示・行事などを紹介しています。

※武者小路実篤記念館HPにも掲載あり

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり4・5・6階

専用駐車場あり E 042-441-6181 F 042-441-6183

●開館時間と10月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央 図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	10月28日(月)・29日(火)
分館	午前9時～午後5時	10月7日(月)・15日(火) 21日(月)・28日(月) 29日(火)

●子どもの本に親しむ会 YA(ヤングアダルト)つて?『キャッチャー・イン・ザ・ライ』から70年

中高生世代向けの本の翻訳や書評を執筆する講師が、YA作品の魅力について話します。

日11月21日(木)午前10時～11時45分 所文化会館たづくり12階大会議場

対子どもの本に関心のある方



演金原瑞人(法政大学教授)

定申し込み順200人 費無料

申10月6日(日)から、図書館HPの専用フォームで申し込み、または電話・直接中央図書館4階カウンター 他手話通訳あり



専用  
フォーム

日時【調布】10月13日(日)【府中】11月2日(土)午前の部10:00～12:00(開場9:45)午後の部13:30～15:30(開場13:15) 会場【調布】調布市文化会館たづくり「1001学習室」【府中】市民活動センター「プラット」「第3会議室」講師ファイナンシャル・プランニング技能士2級 青柳貴之さん 費用無料(要予約)※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。主催フジサンケイ企画

申込み フジサンケイ企画セミナー事務局(受付代行)

0120-505-470 10:00～17:00

10/13(日)  
【調布】▶



11/2(土)  
【府中】▶



●「令和5年度版 数字で見る図書館活動～概要と統計～」発行

図書館の蔵書数などの統計と1年間の取り組みをまとめています。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館に配架するほか、図書館HPで公開しています。

共催事業

①歴史講演会 坂本龍馬の実相を追う～幕末研究の最前線

日11月16日(土)午後2時～4時

所文化会館たづくり12階大会議場

演町田明広(神田外語大学教授)

定当日先着200人 費無料

②「第52回調布樟まつり 短歌大会・俳句大会」作品募集

◎短歌大会

募集歌／雜詠3首1組のみ(未発表作品に限る)

選者／樋部貞夫、小島ゆかり、松尾祥子 費1000円

◎俳句大会

募集句／雜詠3句1組として2組まで(未発表作品に限る)

選者／太田土男、樋未知子、高柳克弘、坊城俊樹氏 費1組1000円、2組2000円

申短歌大会、俳句大会共に専用の応募用紙(愛とぴあ印からも印刷可)を使用して、作品、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、11月30日(土)(必着)までに、投稿料(郵便小為替可)を添えて図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ

①②共に

問図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) 042-441-6328(午前9時～午後4時)

## 公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

### 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●プレ文化祭

東部地域文化祭前に、サークル活動の見学や体験ができます。お気軽に越しください。

期10月16日(水)～22日(火)

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)

催し

■はじめての社交ダンス講習会 日10月9日(水)・16日(水)午後2時～2時45分 地下布田ふれあいの家 費無料 地金田 080-3024-6291 ※1年未満対象

■MOA美術館調布児童作品展 日10月12日(土)午後1時～5時、13日(日)午前10時～午後4時 地文化会館たづくり2階 費無料 小林 042-483-7976 ※小学生の絵画・書写の展示

■気功サークル健笑会体験会 日10月16日(水)・23日(水)午後6時30分～地下文化会館たづくり6階 費無料 地神田 042-455-8970 ※気功体操・ストレッチ・呼吸法などで体を動かします。初心者歓迎

■「台湾デジタルデモクラシー」日本初公開 日10月17日(木)午後1時45分～4時(1時15分開場) 地文化会館たづくり8階 映像シアター 費1000円(機材費) 地石黒 080-6250-1496 ※上映と監督のトーク

■熱烈歓迎!中国語初級講座 日10月20日(日)午前10時～11時30分、24日(木)午後7時30分～9時 地文化会館たづくり11階 費無料

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

料 地王 090-6487-5278・dazhongweb@outlook.com  
※基礎会話、北京大学教材使用

■秋・気功の交流と表演の集い 日10月26日(土)午後0時30分～3時30分 地文化会館たづくり12階 費無料 地松下 042-497-3536 ※一度ぜひ気功を見にいらしてください。気功が体験できるコーナーあり!

■第3回チャリティーお写経の会 日11月12日(火)午前10時～午後1時 地深大寺 費4000円(資料代。そば券付き) 地張堂 090-1612-7681 ※ご法話もあります

スポーツまつりと同時開催



# 総合防災訓練・防災フェア

## 秋のボーサイ祭り

子どもから大人まで楽しく体験して学べる  
「秋のボーサイ祭り」を開催します。



### 訓練・体験

- はしご車搭乗体験 ※搭乗体験には、整理券が必要です。  
整理券は、午前10時・午後1時にあじペン広場のはしご車展示前で配布
- 初期消火訓練、救助活動、消火活動など
- 給水体験(西町給水所)



### 展示

はたらくくるま展示(重機、パトカー、消防車両、自衛隊車両など)、防災用品展示・物販、初期消火訓練、防災関係機関の出展による各種防災展示など

詳細は  
こちら



問 総合防災安全課 ☎ 042-481-7346

当時は、調布市消防団員のご家族に日頃の感謝の意を表すため「消防団員ファミリーデー」を併せて開催

あなたの推しスポットが  
「おすすめコース」になる!

調布市LINE公式アカウントから、市内の  
魅力スポットを応募してプレゼントをGETしよう!

みんなに自慢したい  
地域の魅力スポット大募集!



素敵な  
プレゼントが  
もらえる

景色の綺麗な「映えスポット」、思い出の映画のロケ地など、あなたの推しスポットを教えてください。

皆さんから寄せられた市内の魅力スポットから、調布・狛江の魅力を発信する学生たち「魅力PR部」が選定し、「お出かけ情報サービス」のモデルコースとして提案します。

募集期間／10月31日(木)まで

応募方法／右下のQRコードを読み取り「調布市LINE公式アカウント」を友だち追加して、LINEの応募フォームからおすすめのスポットを提案

※ひとり何回でも応募可。個人宅やプライバシーに抵触する内容は不可

●応募したスポットが採用された方の中から抽選で、京王電鉄株式会社提供オリジナルグッズをプレゼントします。詳細は市面参照

問企画経営課 ☎ 042-481-7368・E cscc@city.chofu.lg.jp

ここから  
応募してね!



調布市LINE  
公式アカウント

## 令和7年 二十歳のつどい

日 令和7年1月13日(祝)  
午後2時～3時(1時10分開場)(予定)  
所 グリーンホール大ホール

対市内在住で平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方。介助が必要な方以外の保護者は入場不可  
他開催前に市立中学校関係者による催しを実施予定(参加自由)。直前に中止の場合あり。最新情報・詳細は市面参照  
問社会教育課 ☎ 042-481-7490

### 「はたちの主張」発表者募集

今、誰かに伝えたいことや自分の夢などを、二十歳のつどい当日に、  
参加者代表として発表する方を募集します。

定1人(選考)

他当日の写真を市の広報媒体などに掲載する場合あり

申問原稿(800～900字程度、書式自由)に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、12月2日(月)(必着)までに直接または郵送・Eメールで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課  
☎ 042-481-7490・E syakaiky@city.chofu.lg.jp



あなたの思いを  
発表してみませんか?

昨年度の発表者