



→→→1面の続き

いつ起こるか分からぬ

問総合防災安全課☎481-7346

# 災害への備えはできていますか?



地震発生時にはパニックを起こしやすくなります。冷静に行動するために、地震発生時の行動を今一度確認しておきましょう。

## 令和2年度調布市総合防災訓練

日10月11日(日)午前9時~11時※小雨決行・荒天中止。前日が雨の場合、中止の場合あり。中止の場合は市HPでお知らせ  
所多摩川左岸河川敷(調布市染地2-48先多摩川自然観察緑地)  
交通／布田駅から徒歩15分、京王多摩川駅から徒歩15分、  
調布駅南口からバスで「日活調布撮影所」下車、徒歩5分  
訓練想定／午前8時30分に市内で震度6弱(マグニチュード7.3)の揺れを観測

### 訓練内容

#### ●体験できる訓練

シェイクアウト訓練 時午前9時5分頃

各種体験訓練 時午前9時10分~11時頃

内応急救護訓練(心臓マッサージの仕方やAEDの使用方法)、初期消火訓練、煙体験訓練、地震体験訓練など 他参加賞あり(先着順)

#### ●見学できる訓練※手話通訳あり 時午前9時10分~11時頃

内被害状況の情報収集訓練、倒壊家屋などからの救出・救助訓練、負傷者等搬送訓練、ライフライン復旧訓練、救援物資輸送訓練など

他安否確認訓練として各自治会などで無事旗の掲示のご協力を。会場はペット同伴可能。獣医師会展示ブースで動物避難所設置訓練を実施

新型コロナウイルス感染症対策／マスクの着用、受付での検温、接触確認アプリ(COCOA)のインストール、会場内でのソーシャルディスタンスの確保にご協力を。発熱や体調不良の方は参加不可。入場制限を行う場合あり



問総合防災安全課☎481-7346

## 避難所受付システムを体験

### ●避難所受付システム

市内避難所の受付で利用者が氏名や避難者の人数などをスマートフォンで送信することで、混雑状況などが分かるホームページに反映されます。希望する方には、避難所で新型コロナウイルス感染症の感染者が発生した場合に、通知が届きます。

### ●避難所受付システム体験

いざという時に備えて期間中にご確認ください。期10月5日(月)~12日(月)  
体験方法／下記2次元コードからアクセスし、入力フォームに連絡先情報を入力し、送信。避難所の利用者人数を確認可

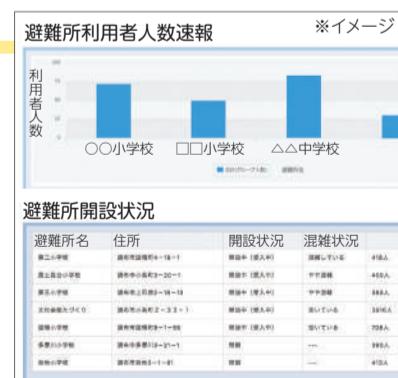
問総合防災安全課☎481-7346



◀ 入力  
フォーム



◀ 避難所の  
利用者人数など  
の確認ページ



## 住宅用火災警報器の確認を

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。

設置年月を確認し、設置後10年を目安に本体の交換を検討しましょう。問調布消防署警防課☎486-0119



### 点検方法

本体のボタンを押すか、付属のひもを引く。

正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。



# 新型コロナウイルス感染症対策 Vol.4 調布市の緊急対応

今回の補正予算規模は、新型コロナウイルス感染症対策のほか、工事費用や基金の積み立てなどを含め、総額28億8100万円余となります。この補正予算後の令和2年度の一般会計予算現額は、1239億2100万円余となります。

**令和2年度一般会計補正予算(第5号)の内訳  
(新型コロナウイルス感染症対策)**

新型コロナウイルス感染症 緊急対応の取り組み		計 9億5400万円余
<b>第1の柱 感染症拡大防止に向けた取り組み</b>		
①PCR検査事業費	7600万円余	
②医療体制整備支援費	3800万円余	
③感染症対策備蓄品の確保	800万円余	
④小・中学校における感染症対策	4000万円	
⑤子ども食堂への支援	1700万円	
⑥清掃従事者の方への支援 (1人5000円の市内商品券配布など)	290万円余	
⑦保育施設、学童クラブ、幼稚園などの従事者の方への支援 (1人5000円の市内商品券配布)	1700万円余	
<b>第2の柱 市民生活及び子どもたちへの支援</b>		
①市立小・中学校児童・生徒のタブレット運用費 (1人1台)	1億8000万円余	
②生活困窮者の方への支援 (住居確保給付金の増額)	1億3800万円	
③中学校修学旅行、学校給食食材費のキャンセル料負担	1400万円余	
④収入減少に伴う指定管理料の増額 (市民プラザあくろす、ふれあいの家、ハケ岳少年自然の家)	1400万円余	
<b>第3の柱 地域経済への支援</b>		
①売上の減少した市内事業所への家賃支援	3億 500万円余	
②歳末スクラッチカード事業の拡充	1億円	

これまで市が実施してきた緊急対応の詳細は市HP (右記2次元コードからアクセス可) 参照

問い合わせ 財政課☎481-7304

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市民・事業者の皆さんを支援するため、令和2年度の一般会計予算について9億5400万円余を計上した第5号の補正予算を編成し、新型コロナウイルス感染症の緊急対応を実施します。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた地域医療体制の整備・充実**

- 福祉施設などで感染者が発生した場合、その施設に出向きPCR検査を実施
- 調布市PCRセンターの運営を調布市医師会へ委託
- 市内の医療機関の医療提供体制を確保するための追加支援
- 唾液によるPCR検査を実施する医療機関へ助成
- 感染拡大を防止するための備蓄品を確保

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策担当☎481-7233

**中小企業等家賃支援給付金**

売上が減少している市内の中小企業などが支払う家賃などの負担を軽減するための給付金です。

**支援対象**／次の①～⑤の全てに該当する事業者

- ①市内の中小企業など (法人の場合は本店所在地が市内)
- ②5～12月の売上高について、次の全てを満たす
  - 連続する2カ月の合計で、前年同期比20%以上50%未満減少
  - 国・都の家賃支援給付金の対象外 (1カ月で前年同期比50%以上減少または、連続する3カ月の合計で前年同期比30%以上減少していない)
- ③事業のために市内にある建物・土地などの賃料を支払っている
- ④納期が経過した市税を完納
- ⑤今後も事業継続の意思がある

**給付額**／月額賃料 (最大37.5万円) × 1/5 × 6カ月

※6カ月最大45万円 (7.5万円 × 6カ月)

**申請期間**／10月15日(木)～令和3年2月15日(月)

他 詳細は調布市商工会HP (右記2次元コードからアクセス可) を参照

問い合わせ 必要書類を〒182-0026小島町2-36-21調布市商工会中小企業等家賃支援給付金事務局☎444-0166へ郵送または持参 (予約制) (産業振興課)

QRコード

**歳末スクラッチカード事業の拡充**

例年歳末に実施しているスクラッチカード事業の発行枚数を40万枚に、当選確率は54%に拡充します。参加店舗で500円以上の買い物に対し、スクラッチカードを1枚配布します。

他 12月の実施を予定。詳細は決まり次第お知らせ 調布市商工会☎485-2214 (産業振興課)

QRコード

## パラハートちょうふ つねよう、ひろげよう、 共に生きるまち 2020

### 知っておきたい 思いやり 防災

問い合わせ 福祉総務課☎481-7101

災害時は、障害者・高齢者・乳幼児・外国人など配慮が必要な方も安全に避難できるように、地域で手を差し伸べ助け合う「思いやり」がいつも以上に大切です。「困っている方がいたら声をかける」など、皆さんのおっととした思いやりが、配慮を必要としている方の安心につながります。

今回は、精神障害のある方への支援のポイントを紹介します。

**◆精神障害のある方が災害時に困ることの例**

- 心身の疲労が大きくなりやすく、精神的動搖が激しくなる場合がある
- 発災直後の状況や環境の変化に対応しづらく、すぐ行動できない場合がある
- 他者との交流が苦手で、必要なコミュニケーションを取ることが難しい場合がある
- 服薬の影響により、適切な行動ができなくなる場合がある

**◆避難所での支援のポイント**

- コミュニケーションを取ることが苦手な方もいるので、言葉だけでなく、図解や写真などを活用して分かりやすく伝える
- 大切な説明や予定はメモに書いて渡す。メモには書いた人の名前と日付を書いておく
- 食料品の配給などの特に大切な予定や放送がある時は、個々に声掛けや説明をする

これらの内容は、「障害のある方への災害時支援ガイド」「高齢者・乳幼児・外国人など支援が必要な方への災害時支援ガイド」に掲載しています。

問い合わせ 福祉総務課 (市役所3階)、神代出張所、地域福祉センター、市民活動支援センター、総合福祉センター 他市HP (右記2次元コードからアクセス可) で閲覧可

問い合わせ 福祉総務課☎481-7101

QRコード

# Topics | トピックス

## 教育委員会委員を任命

市は、令和2年第3回調布市議会定例会で議会の同意を得て、10月1日付で次の方々を任命しました。任期は令和6年9月30日までの4年です。(敬称略)

●福谷文夫 (新任) ●榎本竹伸 (新任) (総務課)

## 未来につなぐ調布の環境 ～みんなでつくりう これからのちゅうふ～

市は、環境施策を束ねるマスターplanである「調布市環境基本計画」と、市民・事業者・市が市域の地球温暖化対策を推進するため策定した「調布市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」の見直しを進めています。調布の未来をつくるためのアイデアと一緒に考えませんか。

テーマ／①里山環境の保全 ②ストップ地球温暖化 新たなライフスタイル  
③環境保全活動の体験

**A対面型ワークショップ**(会場に集まりグループごとにアイデアを出し合う)

日10月24日(土)午後2時～4時 教育会館2階会議室

定申し込み順20人程度

締10月22日(木)

**Bワークショップなどで活用するアイデアの募集**(市HPに掲載の資料を元に、アイデアを市に送付) 期10月5日(月)～22日(木)

**Cオンライン座談会**(パソコンやスマートフォンを使っての意見交換)

日10月30日(金)午後3時～4時30分

定申し込み順10人程度※オンライン環境が整っている方 締10月26日(月)

他テーマは②のみ。Zoomで開催。音声のみの参加不可。事前に座談会開催のURLや会の進め方をEメールで連絡

**A～C共に**

対市内在住・在勤・在学の方、市内で環境保全活動などを行っている方

費無料 他詳細は市HP(下記2次元コードからアクセス可)を参照

申問参加希望記号(A～C)、参加者氏名、住所(市外の場合は在勤・在学などの有無も)、当日の連絡先(電話番号)に加え、A関心のあるテーマ(①～③)、Cメールアドレスを明記し、EメールまたはFAXで〒182-8511市役所環境政策課☎481-7086・㈹481-7550

・E-mail:kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※Bのみ郵送も可

## 令和元年度健全化判断比率等の公表

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す「健全化判断比率」4指標と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」を公表することが義務付けられています。令和元年度の各比率について、令和2年第3回市議会定例会で了承されましたので、お知らせします。

### 市の健全化判断比率 (%)

年度	区分	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
令和元	健全化判断比率	—	—	0.3	9.7
	早期健全化基準	11.33	16.33	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—
平成30	健全化判断比率	—	—	0.5	6.8
	早期健全化基準	11.30	16.30	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

### 市の公営企業資金不足比率 (%)

区分	年度	公共下水道事業
		令和元
⑤資金不足比率	平成30	—
経営健全化基準		20.0

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「-」表示。実質収支は約27億9000万円(6.13%)の黒字、連結実質収支は約34億9000万円(7.68%)の黒字

※資金不足額がないため、資金不足比率は「-」表示

### 用語の説明

①実質赤字比率／一般会計などの赤字額が標準財政規模(市税などの財源の規模)に対してどれくらいの割合になるかを示すもので、数字が大きいほど財政運営の深刻度が増します。

②連結実質赤字比率／全会計の赤字額が、標準財政規模に対してどれくらいの割合になるかを示すもので、数字が大きいほど財政運営の深刻度が増します。

③実質公債費比率／借入金(市債)返済額とこれに準じる額の大きさを示すもので、数字が大きいほど資金繰りの危険度が増します。

④将来負担比率／借入金(市債)や将来支払う可能性のある負担などを示すもので、数字が大きいほど将来の財政運営を圧迫する可能性が高くなります。

⑤資金不足比率／公営企業の料金収入に対する資金不足がどのくらい足りないかを示すもので、数字が大きいほど経営状況の深刻度が増します。

### 監査委員の審査意見

令和元年度における健全化判断比率等は、いずれも早期健全化基準等を下回っており、財政収支が不均衡な状況またはその他の財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努められたい。

他詳細は市HP参照 関財政課☎481-7376

## 審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の場合あり

### 第3回調布市障害者総合計画策定委員会

日10月15日(木)午後6時30分～8時30分(受付6時10分～) 教育会館たづくり12階大会議場 定当日先着5人 他車椅子や手話通訳を希望する場合は要事前相談 関障害福祉課☎481-7135・㈹481-4288

### 調布市公民館運営審議会第5回定例会

日10月20日(火)午後2時～(受付1時50分～) 北部公民館第1・2学習室 定当日先着3人 関東部公民館☎03-3309-4505

### 第3回調布市環境基本計画等改定委員会

日10月21日(水)午後2時～(受付1時50分～) ※1時間30分程度

所文化会館たづくり12階大会議場 定当日先着5人

間環境政策課☎481-7086

### 第4回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会

日10月28日(水)午後6時30分～8時30分(受付6時15分～)

所教育会館3階301・302研修室 定当日先着3人 関ごみ対策課☎481-7812

### 第2回調布市障害者地域自立支援協議会全体会・障害者差別解消支援地域協議会

日10月29日(木)午後3時～6時(受付2時40分～) 所グリーンホール小ホール 定当日先着5人 他車椅子や手話通訳を希望する場合は要事前相談 関障害福祉課☎481-7135・㈹481-4288

## 調布市消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞

昨年10月の台風第19号の接近に際し、調布市消防団が警戒巡回、避難誘導、人命救助、排水活動など、積極果敢に水防活動を実施した功績が認められ、表彰されました。



調布市消防団の小津浩彦団長(左)

安倍前首相(中央)

武田前防災担当大臣(右)

### 調布市消防団が救命ボート運用訓練を実施

調布消防署の指導のもと、9月13日に救命ボート運用訓練を実施しました。昨年の台風19号の被害を踏まえ、水防体制の充実強化と水防活動技術の向上を図るため、救命ボート2艇、救命胴衣150着を追加配備しました。(総合防災安全課)

## 調布交通安全協会会長が交通安全功労者表彰(個人の部)を受賞

調布交通安全協会の大槻智子会長は、交通指導員として44年間、主要幹線道路の交差点、通園・通学路で、交通安全指導を行っています。また、自転車利用者に対して交通ルールやマナー向上を目指して啓発活動を行うなど、交通事故防止に多大なる活動実績が認められ、表彰されました。

### 調布市交通安全協会の活動

春・秋の全国交通安全運動や、交通少年団の交通安全活動に携わるほか、市の行事の交通整理や交通安全活動にも参加するなど、交通事故防止に向け取り組みを行っています。

### 交通安全協会会員と交通少年団の募集

交通事故を1件でも減少させるため、誰もが安心安全に暮らせるまちづくりに協力しませんか。詳細は、調布交通安全協会☎482-3042へ。



大槻智子会長(左から2番目)  
衛藤前内閣府特命大臣(左から3番目)

## 新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HP(上記2次元コードからアクセス可)や主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



## 児童手当・児童育成手当10月期払いは10月15日(木)

6~9月の4カ月分を登録口座に振り込みます。

## ○支払通知書

児童手当／認定通知書を送付しているため発送なし。  
支払内容は通帳記帳で確認してください。  
児童育成手当／発送あり。発送は年に1回。大切に保管してください。  
※児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭などのための手当

## ○現況届を提出していない方

今回の振り込みはありません。提出した月の翌月以降の振り込みとなるため、未提出の方は至急提出してください。

問子ども家庭課☎481-7093

## 10月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申しだし込み締め切り
10日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	9日(金)正午
25日(日)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順 5人	23日(金)正午

内妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフト(交通系ICカードを含む)のプレゼント  
他同時に母子健康手帳の交付あり  
問10月6日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081またはすこやか☎481-7733へ



## ①わくわく育児教室「らいおんクラス」

日11月10日(火)午前9時40分~11時  
対令和元年9~11月生まれの子どもと保護者  
内子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど



## ②わくわく育児教室「こあらクラス」

日11月10日(火)午後1時30分~3時  
対令和2年3~5月生まれの子どもと保護者  
内子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など  
①②共に  
定申し込み順20組  
所文化会館たづくり西館保健センター2階  
申間10月7日(火)午前9時から健康推進課☎441-6081へ電話または電子申請(前記2次元コードからアクセス可)から申し込み



## 11月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内 容	日 時
2回コース(※)	ママのからだのケア	①2日(月)午後
	赤ちゃんのお世話	②14日(土)午後
1回コース	赤ちゃんのお世話など	14日(土)午前

※3回目の子ども家庭支援センターすこやかの見学などは中止

所文化会館たづくり西館保健センター2階  
対令和3年2~4月に初めて出産を迎える母親・父親  
定各申し込み順15組程度  
申間電話で健康推進課☎441-6081へ

## 認可保育園の入園申し込み前に希望する保育園の見学や情報収集を

事前の見学や、入園後に障害やアレルギーへの対応を希望する場合、希望する園へ電話などで必ずご確認ください。

見学ができない場合は、市内の全認可保育園の情報(園の特徴、給食の献立の特徴、離乳食・アレルギー対応など)を掲載している調布子育て応援サイト「コサイト」(右記2次元コードからアクセス可)をご活用ください。



## 児童館の子育てひろば事業

## ● 緑ヶ丘児童館「ベビーマッサージ」

日10月20日(火)午前10時45分~11時45分

対2カ月~1歳の子どもと保護者

講古旗裕美(ベビーマッサージアドバイザー)

定申し込み順10組

費無料

持バスタオル

所申間10月6日(火)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521(日曜日を除く)へ

## FC東京子どもサッカートレーニング

程11月15日(日)

時①年長児・小学1年生の部:午前9時~10時30分

②小学2~6年生の部:

午前11時~午後0時30分

所市民西町サッカー場

対/定①市内在住・在園の年長児と保護者/15組30人、

市内在住・在学の小学1年



生/40人②市内在住・在学の小学2年生/40人、3~6年生/40人※①②共に多数抽選

費無料

申間Eメールに住所、氏名(ふりがな)(年長児の部は保護者も)、年齢、電話番号、学校名・学年を明記し、10月23日(金)までにスポーツ振興課☎481-7497・E sports@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## FC東京あおぞらサッカースクールin調布追加募集(チャレンジクラス)

主に知的・発達障害のある方を対象としたサッカースクールです。交流などのイベントもあります。

程令和3年3月までの毎月第2日曜日

時午後0時10分~1時10分

所ゼビオスポーツパーク調布(飛田給1-34-17)

対市内在住・在学で主に知的・発達障害のある小学生定申し込み順若干名

費1回500円

他詳細は市HP参照(右記2次元コードからアクセス可)



申間電話でFC東京サッカースクール事務局☎03-5600-4441(平日午前10時~午後5時)へ(障害福祉課)

## 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733(午前9時~午後5時) 専用HPあり

## ● 小児科医による健康相談

日10月20日(火)午後1時30分~2時30分

講貫井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)

定申し込み順5人

申電話または直接すこやかへ

他治療行為は行いません

## ● ひろばのお医者さん

日10月27日(火)午後1時30分~2時30分

内冬の感染症対策

講貫井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)

定申し込み順20組40人

申10月5日(月)~11日(日)に電話または直接すこやかへ

## ● エンゼル大学「トイレトレーニング」

おむつからトイレへの移行期に、子どもの排せつ習慣を保護者が上手にサポートする方法を話します。

日11月7日(土)午前10時~11時

対市内在住の2歳~3歳6ヶ月の子どもの保護者

講すこやか保健師・保育士

定20人(多数抽選)

保1歳6ヶ月以上(定5人(多数抽選))

申10月6日(火)午前9時~12日(月)午後5時に電話または直接すこやかへ

他子ども同室での受講も可

## 令和3年度 学童クラブ 入会申し込み

問児童青少年課☎481-7534

## 申し込み受け付け/

## ■先行受付(障害児対象)

期10月29日(木)~11月4日(火)(必着)

対市内在住で、①~③いずれかに該当する児童(予定含む)

①特別支援学校または特別支援学級に通っている

②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている

③特別児童扶養手当の受給対象

## ■一次受付(障害児含む全児童対象)

期11月9日(月)~16日(月)(必着)※11月17日(火)~令和3年2月12日(金)到着分は二次受付分

## 先行受付・一次受付共に

申申請書を〒182-8511市役所児童青少年課「令和3年度学童クラブ利用申請担当」へ郵送、または児童青少年課(市役所3階)に設置の申請用ポストに投函。申請時点で学童クラブを利用している児童は各学童クラブで預かり可



## 高齢者インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を1回に限り助成します。

期 令和3年1月31日(日)まで  
所 調布市・狛江市・三鷹市・府中市・世田谷区の指定医療機関(市内指定医療機関は市HP参照。市外の指定医療機関は各自治体に要問い合わせ)  
対 次の①②いずれかに該当する方①予防接種を受ける日に65歳以上②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の身体障害者手帳を所持しているか、同等の状態にある  
費 無料(予定)※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に要提出  
特 健康保険証や運転免許証などの年齢を確認できるもの※府中市・世田谷区で接種を受ける場合は、調布市予診票も  
申 指定医療機関へ  
問 健康推進課☎441-6100

## 高齢者用肺炎球菌定期予防接種

期 令和3年3月31日(日)まで  
所 調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関  
対これまでに肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方①下表対象年齢の方(4月下旬に通知送付済み)②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、これと同等の状態にある方  
令和2年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

※上記の表に該当する方でも、過去に受けたことがある方(自費を含む)は助成対象外  
助成費/5000円※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料  
特 健康保険証や運転免許証などの年齢を確認できるもの、送付済みの通知  
申 指定医療機関へ  
問 健康推進課☎441-6100

## 平和祈念祭の中止

平和祈念祭は、戦争などで亡くなられた方々への追悼の念と、今日の平和が永遠に続くことを願い、調布市遺族厚生会と調布市の共催で例年11月に実施しています。参列者の多くが高齢であることなどから、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和2年度は中止します。

### ●調布市遺族厚生会とは

市内在住の戦没者の遺家族で構成される団体です。遺家族間の交流などを図るために、年1～2回の研修や、武道館などで行われる戦没者追悼式への参列などの活動を行っています。市内に在住する戦没者の遺家族は誰でも入会できます。

問 福祉総務課☎481-7101

調布市遺族厚生会会長☎481-5588

## 10月からカード式障害者手帳を導入

対次の①②いずれかに該当する方  
①身体障害者手帳・愛の手帳(東京都療育手帳)の交付を受けている  
②精神障害者保健福祉手帳を新規で取得または更新する(②は交付済み手帳の作り替えは不可)  
持 写真1枚(縦4cm×横3cm。脱帽・上半身、撮影後1年以内)※出来上がりはモノクロ。新規・更新申請の場合は別途必要書類あり  
他 カードとは別に備考記入用の別冊を交付  
申 申告障害福祉課(市役所2階)☎481-7089

## 高齢者住宅(シルバーピア)入居者募集

募集戸数/シルバーピア深大寺(深大寺北町5)1戸、シルバーピア柴崎(柴崎1)3戸、シルバーピアせせらぎ(国領町7)1戸  
間取り/1K(約26m<sup>2</sup>)  
対申込時に①～⑤全てに該当する方①65歳以上で1人暮らし②市内に3年以上居住している③住宅に困っていることが明らか④前年の収入が月額21万4000円以下⑤暴力団員でない  
募集案内・申込書の配布/  
期 10月5日(月)～16日(金)  
所 高齢者支援室(市役所2階)  
申 申込書、令和2年度住民税課税(または非課税)証明書、賃貸借契約書(写し)、住宅に困窮していることを示す書類(写し)、印鑑を10月23日(金)までに高齢者支援室☎481-7150へ持参

## 介護者向けコミュニケーション・スキルアップ研修

○「伝える」から「伝わる」コミュニケーションへ  
日 10月29日(土)午後1時～2時30分  
所 市民プラザあくろす3階ホール1  
講 清水有香(SST普及協会認定講師)  
定 申し込み順15人 費 無料  
申 申込電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711  
へ

## 高齢者・障害者のための成年後見相談会

日 10月31日(土)午前9時～午後3時(1人45分)  
所 総合福祉センター2階  
内 成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法などの相談  
相談員/(公社)成年後見センター・リーガルサポート司法書士  
定 申し込み順12人 費 無料  
申 申込10月6日(火)～30日(金)に電話で福祉総務課☎481-7323へ

10月19日(月)～25日(日)は

## 行政相談週間

市では、国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けています。  
相談日/毎月第2水曜日午後1時～4時  
相談員/瀧柳正明、小林静枝、新井富一、池田裕道、吉見政子  
所 市民相談課(市役所2階)  
相談内容/道路、社会福祉、医療保険、郵便など  
○「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京)  
☎0570-090110・☎03-5331-1761・IP電話からは総務省東京行政評価事務所☎03-3363-1100  
問 市民相談課☎481-7032

## 60歳からの水中歩行体験会(全4回)

プールの浮力、抵抗水圧、温水によって、泳げない方や関節の弱い方でも、楽しく体力づくりができます。  
程 ①11月4日(火)②11日(火)③18日(火)④25日(火)  
時 午後4時～6時※1時間ごとに交代  
所 市立調和小学校プール  
対 60歳以上  
講 小高靖子・小野塚友美(調和SHC俱楽部スイミング教室講師)  
定 申し込み順16人  
費 1200円  
持 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、水(ペットボトルのみ持ち込み可)  
申 申込電話またはFAXで氏名、年齢、電話番号を10月27日(火)までに調和SHC俱楽部事務局☎498-8828・Fax444-3018へ  
(スポーツ振興課)

## 簡単 10の筋力トレーニング講座

日常の生活動作に応じた筋肉を鍛えます。  
日 11月5日(木)午前10時～11時30分  
所 文化会館たづくり12階大会議場  
対 65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講  
定 申し込み順30人  
費 無料  
持 飲み物  
申 申込10月6日(火)から電話で高齢者支援室☎481-7150へ

## 楽しくできる貯金運動教室(全12回)

程 11月6日(金)～令和3年1月29日(金)の毎週金曜日(1月1日祝を除く)  
時 午前10時～11時30分(11月6日(金)と1月29日(金)は午前9時～正午)  
所 神代団地中央集会所第1洋室  
対 60歳以上  
内 自らの体重を利用したエクササイズ、参加者の身体計測、体力測定  
講 佐藤 茜(健康運動指導士)  
定 申し込み順30人  
費 3600円  
持 体育館シューズ、タオル、飲み物  
申 申込電話またはFAXで氏名、年齢、電話番号を、10月29日(火)までに調和SHC俱楽部事務局☎498-8828、Fax444-3018へ  
(スポーツ振興課)

## パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第4回)

程 11月13日(金)  
時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分  
対 市内在住の障害のある方と家族  
定 各回2人(多数抽選)  
費 500円  
持 相談したい機器※申込時に確認  
所 申込10月6日(火)～11月5日(火)に直接またはFAX・電話でドルチェ(総合福祉センター4階)☎490-6675・Fax444-6606へ  
(社会福祉協議会)

## 認知症の方を介護する家族のための臨床心理士による個別相談

日 11月24日(火)午後  
所 文化会館たづくり3階304学習室  
対 認知症の家族を介護している市民  
講 北村世都(臨床心理士)  
定 申し込み順2人  
費 無料  
申 申込電話で高齢者支援室☎481-7150へ

## 児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。  
時 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)問 子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358(子ども政策課)

# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

### 防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練

国が発信する緊急地震速報や有事情報などの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を行います。

訓練では、防災行政無線から放送が流れます。

日10月7日(火)午前11時～

放送内容／上りチャイム➡「これは、Jアラートのテストです」×3回➡「こちらは、ぼうさい調布です」➡下りチャイム

問総合防災安全課☎481-7346



## 税金・保険・年金

### 市税の納付は口座振替を ~申し込みは郵送で可能~

#### 【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

##### ○国民健康保険税／

第5期（11月30日(月)振替）・10月20日(火)（必着）

##### ○固定資産税・都市計画税／

第3期（12月25日(金)振替）・11月10日(火)（必着）

##### ○個人市・都民税（普通徴収）／第4期（令和3年2月1日(月)振替）・12月10日(木)（必着）

申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人の名義）と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続きすることも可。詳細は要問い合わせ

他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引き分）は、口座振替不可

問国民健康保険税／保険年金課（市役所2階）☎481-7055・6、個人市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税／納税課（市役所3階）☎481-7214～20

### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程10月10日(土)・25日(日)、11月14日(土)

※休止となる場合あり。来庁前に市HPを要確認

時午前9時～午後1時

他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

所問市民課（市役所2階）☎481-7041～5

保険年金課（市役所2階）☎481-7052

納税課（市役所3階）☎481-7214～20

### 国民健康保険加入者の 傷病手当金支給適用期間が延長

給与などの支払いを受けている国民健康保険の加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染したことにより療養のため仕事を休み、給与などを受けることができない場合、世帯主からの申請により傷病手当金を支給します。適用期間を12月31日(木)まで延長します。

適用期間／令和2年1月1日～12月31日の間で療養のため仕事を休んだ期間

他申請方法などは市HP参照、または問い合わせ

問保険年金課☎481-7053

### 長期優良住宅に対する固定資産税の軽減

長期優良住宅の認定を受け、令和4年3月31日までに住宅を新築した場合、当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます（一定要件あり）。

新築した翌年の1月31日

問長期優良住宅認定通知書の写しと申告書（資産税課で配布または市HPから印刷可）を〒182-8511市役所3階資産税課☎481-7208・9に郵送または持参

### ●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。

問基金について／政策企画課☎481-7368、寄附手続について／管財課☎481-7173

## 暮らしの情報

### 誕生日に「ねんきん定期便」を送付

国民年金や厚生年金の加入者へ、毎年、誕生日に日本年金機構から年金保険料の納付実績や将来受け取る年金の見込額などが記載された「ねんきん定期便」が送付されます。受け取ったら加入記録や記載内容に漏れや誤りがないか確認してください。訂正などがある場合は年金事務所にお問い合わせください。

また、より新しい記録をインターネットで確認できる「ねんきんネット」サービスから、電子版「ねんきん定期便」など各種通知の確認ができます。

他詳細は日本年金機構HP参照

問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570-058-555（050で始まる電話からは☎03-6700-1144）、日本年金機構府中年金事務所☎042-361-1011（保険年金課）



## 募 集

### 「暮らしの便利帳2021-2022」の広告主

市では、行政サービスなどを掲載した「暮らしの便利帳2021-2022」の発行を予定しています。広告掲載を希望する方は、協働事業者の㈱サイネックスへお問い合わせください。

また、㈱サイネックスの担当者が直接事業所へ電話や訪問し、広告掲載の案内をする場合があります。

発行時期／令和3年2月

規格／A4版フルカラー、約170ページ

発行部数／14万部

配布方法／市内全世帯にポスティング。転入者には転入手続き時に配布

問㈱サイネックス西東京支店☎042-548-1556、広報課☎481-7301

### 「令和3年度版ごみリサイクルカレンダー」 の広告主

令和3年度のごみ収集日程や分別方法などを記載したカレンダー（カラー印刷）で、令和3年2～3月頃に市内全戸に配布します。転入者には転入手続き時に配布しています。

広告の大きさ／縦30ミリ、横135ミリ

広告料／1枚5万円（デザイン・版の製作は、広告主が行うこと）

募集枠数／12枠

掲載順位／原則、申し込み順※詳細は市HP参照

問10月9日(金)～23日(金)に申込書（市HPから印刷可）などを市役所2階ごみ対策課窓口☎481-7812へ持参（郵送不可）。その後、審査のうえ決定

※今年度から提出先が変更

### 喫煙マナー・都市美化啓発ポスター、標語

①標語の部／形式は自由（短文）

対市内在住・在勤・在学の方

②ポスターの部（小学生の部、中学生の部）／大きさ

はA3サイズまで。画材や

キャッチコピーは自由

対市内在住・在学の小・中

学生（1人1作品）

①②共に

問作品の裏面に住所、氏名（ペンネーム可）、電話番号、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を明記し、11月6日(金)（必着）までに〒182-8511市役所8階環境政策課へ郵送または持参

他入賞者には記念品、応募者全員に参加賞を贈呈。ポスター作品はポスターなどのデザインに採用。作品返却希望の方は要連絡

問環境政策課☎481-7087

## 採用情報

※詳細は市HP（右記2次元コードからアクセス可）参照



### 介護給付適正化専門員

業務内容／実地指導、ケアマネジャーなどの支援（市内全域に出張あり）

勤務形態／月16日（月～金曜日）午前9時～午後5時、午前8時30分～午後5時15分（応相談）

資格など／介護支援専門員の資格を有し、居宅サービス計画作成の実務経験または実地指導・ケアプラン点検などの実務経験がある方

時給／1800円

問履歴書（所定の様式に写真貼付）、介護支援専門員証の写しを添えて10月23日（金）（必着）までに〒182-8511市役所2階高齢者支援室☎481-7321へ郵送または本人が持参

### 調布市社会福祉事業団 新規開設グループホーム臨時職員

業務内容／知的障害者のグループホームでの利用者の介助や生活支援

勤務形態／勤務日数は応相談

①早番（平日）：午前7時～10時

②遅番（平日）：午後1時15分～9時（休憩45分）

③夜勤：午後3時30分～翌午前9時30分（休憩2時間）

④土・日曜日、祝日の日勤：午前9時30分～午後5時15分（休憩45分）

⑤調理：午後3時～6時

勤務地／調布ケ丘2丁目または富士見町4丁目

報酬／①②④⑤時給1100円※規定により通勤手当支給

③1勤務につき2万470円

採用日／11月（開所予定日）

問電話で（社福）調布市社会福祉事業団地域生活サポートセンターくらむ（国領町8-1-57すてっぷ内）☎480-9322へ（障害福祉課）

「暮らしの情報」は11面に続きます

## まちの話題

### (公社) 調布青年会議所が チャリティイベントを開催し 収益金をコロナ対策基金に寄附

調布青年会議所が創立50周年記念チャリティイベントを開催し、集まった収益金を調布市新型コロナウイルス感染症対策基金にご寄附いただきました。いただいた寄附は「感染拡大防止に向けた取組」、「市民生活及び子どもたちへの支援」、「地域経済への支援」の3つの柱を基軸とした市の新型コロナウイルス感染症対策に活用させていただきます。（政策企画課）



(公社) 調布青年会議所の堀内理事長（写真左）と長谷副理事長（写真右）



**アクセス**  
調布市から車で約3時間40分  
東京駅からJR北陸新幹線で飯山駅まで110分、飯山駅からシャトルバスで20分



やまびこの丘公園  
ダリア園

## 木島平村ってこんな村

長野県の北端に位置する木島平村は、スキーリゾートや温泉地に囲まれ、季節を問わず多くの人が訪れます。また、清らかな水と肥沃な大地に恵まれた、故郷を思わせる懐かしく美しい風景が広がる農村地域です。

調布市と木島平村は教育、文化、スポーツ、産業などの分野での交流を通じ住民同士のふれあいを深めながら両市村の発展を図ることを目指して、昭和60年8月1日に姉妹都市協約を結びました。

これまでの調布市と木島平村の交流の取り組みや、木島平村おすすめの特産品・観光名所を木島平村の職員が紹介します。

国文化生涯学習課 ☎ 481-7139



木島平村職員 滝沢さん

### 北信州木島平スキー場

北陸新幹線飯山駅からタクシーで15分、豊田飯山ICから20分、飯山駅からシャトルバスも運行しています。眺望とパウダースキーが自慢で、日本最大級のソリコースや子ども宝探し大会など、家族連れも楽しめる施設やイベントもあります。

営業期間／12月下旬～3月下旬※降雪状況により変更あり  
■リフト1日券(特別割引)／大人(中学生以上)2000円、シニア(50歳以上)1600円、小学生以下700円  
■大人500円、小学生200円 ■馬曲温泉☎ 0269-82-4028

### やまびこの丘公園

園内のダリア園では、夏から秋にかけて260種が開花し、開花時期に合わせて「ダリア祭り」が開催されます。小動物とのふれあいやマレットゴルフなどを楽しむことのできる「望郷にここにファーム」も人気です。

■下高井郡木島平村大字上木島3278  
■木島平観光(株)☎ 0269-82-4404



### カヤの平高原

標高1500メートル付近に位置する広大な高原には、樹齢300年を超える日本屈指のブナの原生林が広がります。また、「北ドブ湿原」「南ドブ湿原」では、ミズバショウやニッコウキスゲなどの高山植物を鑑賞することができます。

■下高井郡木島平村大字上木島  
木島山国有林内  
入山可能期間／6月上旬～11月上旬  
■カヤの平高原総合案内所☎ 090-8025-4288



### 買ってみよう 木島平村自慢の特産品

#### 木島平米「村長の太鼓判」

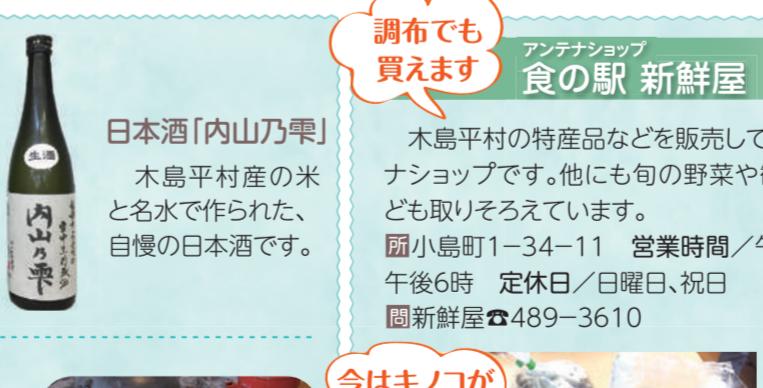
木島平村で採れるお米の中でも、厳しい品質基準を満たしたお米が「村長の太鼓判」に認定されます。

■米・食味分析鑑定コンクール  
国際大会で  
10年連続金賞受賞



#### アスピラガス

採れたては、生でも食べられるほどで、太くて柔らかく甘味に定評があります。



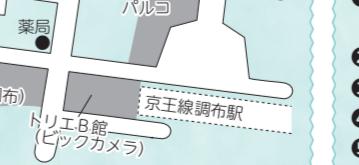
#### 名水火口蕎麦

オヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使った、風味豊かでのど越しの良い蕎麦です。

### 調布でも買えます アンテナショップ 食の駅 新鮮屋

木島平村の特産品などを販売しているアンテナショップです。他にも旬の野菜や観光情報なども取りそろえています。

■小島町1-34-11 営業時間／午前10時～午後6時 定休日／日曜日、祝日  
■新鮮屋☎ 489-3610



### 作ってみよう 木島平村の郷土料理

#### キノコ三昧きんちゃん 材料(4人分)

エノキタケ	…50g	[A]
ブナシメジ	…100g	水
シタケ	…2本	だし汁
しょうが	…少々	砂糖
卵	…2個	大さじ1
油揚げ	…4枚	みりん
塩	…少々	大さじ1
つまようじ	…8本	だしパック

- 1 エノキタケ、ブナシメジは根を除き、1cmに切り、下ゆでして、しなりさせて水を切っておく。シタケは、ようがは千切り
- 2 油揚げは熱湯をかけ油抜きをし、二つに切り開いて袋にする
- 3 卵を割りほぐし、1と塩を入れて混ぜる
- 4 湯飲みなどに入れ、口を開き、③をスプーンで入れ、つまようじで口をふさぐ
- 5 [A]を鍋に入れ、②を並べて入れ、約15分弱火で煮る

**65周年記念 ANNIVERSARY**

今こそたやすな、文化のあかり

10月17日(土)~11月15日(日)

# 調布市民文化祭

豊かな  
芸術文化・スポーツ活動を  
育むまちづくり宣言

今年の市民文化祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、オンライン配信で開催します（展覧・展示の部は、会場での展示とオンライン配信を併せて開催）。  
※10月24日(土)・25日(日)に調布駅前広場で予定していた「文化フェスタ」は中止

問65周年記念調布市民文化祭実行委員会  
(文化会館たづくり6階調布市文化協会) ☎441-6196

(文化生涯学習課)

**オンライン配信**  
開催日(初日)以降に、催事の様子(一部)や出品作品を映した動画などを配信します。詳細は(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団HP(右記2次元コードからアクセス可)を参照。

**各イベントのオンライン配信開始は  
開催3日目以降**

**展覧・展示の部**

- 絵画展  
期10月17日(土)~22日(木) 時午前10時~午後5時(初日午後1時から)  
所文化会館たづくり2階南・北ギャラリー 運営/調布市美術協会
- いけばな展  
日10月24日(土)午前10時~午後6時・25日(日)午前10時~午後5時  
所文化会館たづくり2階南・北ギャラリー 運営/調布市いけばな連盟
- エスペラント展  
日10月24日(土)午前11時~午後4時・25日(日)午前10時~午後3時  
所文化会館たづくり1階エントランスホール 運営/調布エスペラント会
- 写真展  
期10月28日(木)~11月2日(月) 時午前10時~午後6時(初日正午から、最終日5時まで)  
所文化会館たづくり2階南ギャラリー 運営/調布写真連盟
- フラワーデザイン展  
期10月29日(木)~11月2日(月) 時午前10時~午後6時(最終日5時まで)  
所文化会館たづくり2階北ギャラリー 運営/調布市フラワーデザイン協会
- 工芸美術展  
期11月10日(水)~15日(日) 時午前10時~午後6時(初日正午から、最終日5時まで)  
所文化会館たづくり2階南・北ギャラリー 運営/調布工芸美術協会
- 書道展・小中学生書道展(オンライン配信のみ)  
期11月6日(金) 運営/調布市書道連盟

**大会・発表の部**

- 歌謡発表会  
期11月1日(日) 運営/調布市歌謡同好会連盟
- 大正琴発表会  
期11月8日(日) 運営/調布市大正琴連盟
- 奇術発表会  
期11月8日(日) 運営/調布市奇術協会
- クラシックギター発表会  
期11月8日(日) 運営/電気通信大学古典ギター部
- お茶会  
期11月8日(日) 運営/調布市茶道連盟
- 吟剣詩舞発表会  
期11月11日(水) 運営/調布市吟剣詩舞道連盟
- 民謡舞踊・新舞踊発表会  
期11月11日(水) 運営/調布市民謡舞踊友好会
- 民謡発表会  
期11月15日(日) 運営/調布市民謡連盟
- 音楽祭  
期11月15日(日) 運営/調布市音楽連盟
- 市民団碁大会  
期11月15日(日) 運営/調布団碁連盟
- 箏・三絃・尺八による三曲演奏会  
期11月15日(日) 運営/調布三曲協会
- 吹奏楽演奏会  
期11月15日(日) 運営/調布市青少年吹奏楽団

**下記の日程は  
オンライン配信開始日**

**演劇祭**  


**民謡舞踊・新舞踊発表会**  


**音楽祭**  


都立神代植物公園  
**秋バラ 早朝開園**

今年も秋バラの開花時期に合わせて、早朝開園を開催します。300種5000株の秋バラが咲き誇るばら園で、秋バラの濃厚な香りを楽しめます。  
期10月10日(土)~31日(土)※12日(月)・19日(月)・26日(月)は休園  
時午前9時30分~午後5時(最終入園は4時)  
※期間中の土・日曜日のみ午前8時から早朝開園  
費一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料  
問都立神代植物公園サービスセンター ☎483-2300 (産業振興課)



**空き家について考え方**

問住宅課 ☎481-7817 ·  
Eakiya@w2.city.chofu.tokyo.jp

**●調布市空き家×SDGs**  
**アイデアで解決 空き家ッカソン(全2回)**  
空き家をリソースにしたまちづくりをテーマに、空き家の予防や利活用を考える住民参加型イベントです。  
日①11月7日(土)午後2時~9時②8日(日)午前9時~午後5時  
所市民プラザあくろす2・3階  
対調布市・近隣区市在住者、空き家利活用希望・予定者、空き家所有者と所有予定者など  
講横山泰治(NPO法人ちようふこどもネット副理事長)、調布市住宅課空き家施策担当職員  
定30人(多数抽選。市民優先)  
費無料  
他一部オンライン(Zoom)開催を予定  
申住宅課へ電話またはGoogleフォームから申し込み。  
詳細は市HP参照



## 暮らしの情報の続き

### 住まい・街づくり・環境

#### 空間放射線量の測定結果



9月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市HP（上記2次元コードからアクセス可）をご覧ください。

問環境政策課☎481-7087

#### 下水道に油を流さないでください

都では、10月を下水道に油を流さない取り組みの強化月間としています。

キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。川や海をきれいに保つために鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。

他詳細は東京都下水道局HP（右記2次元コードからアクセス可）参照

問下水道課☎481-7228

#### 調布都市計画道路3・4・5号狛江下布田線の都市計画変更

調布市道路網計画で廃止候補路線として位置付けていた「調布都市計画道路3・4・5号狛江下布田線」について、一部区間の廃止などの都市計画変更を行いました。この都市計画の図書は縦覧することができます。



問街づくり事業課（市役所7階）☎481-7587

### 生活ひとくちメモ



#### 事例

夜間にトイレが詰まり、インターネットで探した夜間の修理対応をしている事業者に連絡した。自宅に来た作業員が薬剤を使って作業をしたが解消せず、便器を外す作業と高圧洗浄をした。作業後に修理代20万円を請求されたが、高額な請求に納得できない。

#### アドバイス

インターネット上には、24時間の即応サービスを強調する修理業者の広告が多数あります。「安心価格」「見積もり無料」などの広告を見て頼んだところ、作業後に高額な請求をされたり、便器やトイレランクの交換を勧められたといったトラブルが起こっています。

電話で修理を依頼する際は、出張料、点検料など修理費用の概算を確認しましょう。現場にきた作業

#### 野川河床整備工事

10月中旬から、狛江市東野川3丁目地内から調布市入間町2丁目地内で河床整備工事を実施します。

他詳細は東京都北多摩南部建設事務所HP（下記2次元コードからアクセス可）と現地工事範囲内の河川沿いに掲載。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、工事説明会の実施なし

問東京都北多摩南部建設事務所工事第二課

☎042-330-1859

（環境政策課）



#### 飛田給・調布駅前クリーン作戦

市民や事業者の皆さんとともに飛田給・調布駅周辺の清掃活動を行います。

期①10月14日㈭②16日㈯※小雨決行・荒天中止・延期なし（天候不良時の実施の有無は前日または当日午前7時30分以降に市のHPに掲載）

時①午前7時30分～8時30分②午前8時30分～9時30分 所①飛田給駅北側②調布駅前 持動きやすい服装 申団体参加／人数を環境政策課へ 個人参加／当日直接会場へ 他ごみ袋などは市で用意

問環境政策課☎481-7087

#### 生活道路に関する事業概要説明会

布田～国領駅間の鉄道敷地とその北側の生活道路について、事業概要説明会を開催します。

日10月21日㈭午後7時～（6時30分開場）

所市民プラザあくろす3階ホール 申当日直接会場へ 他手話通訳は要事前申し込み（締10月14日㈭午後5時） 申間街づくり事業課☎481-7417・☎481-6800

#### 駅前放置自転車クリーンキャンペーン「放置ゼロキレイな街でおもてなし」

駅周辺の公共道路と駅前広場などで啓発活動と放置自転車に対する警告・撤去を強化します。

期10月22日㈮～31日㈯ 調布・つつじヶ丘・仙川駅周辺 问交通対策課☎481-7420

#### 令和2年度景観まちづくり市民検討会

テーマ／調布市内の駅の景観～学生が見た調布の景観～

日10月30日㈮午後7時～8時45分（受付6時45分～）

所文化会館たづくり12階大会議場 内初めて調布を訪れた大学生が、市内の駅について感じたことを映像化して上映発表。映像から見た調布の駅の景観についての講評 講師川 初（慶應義塾大学大学院教授）

定申し込み順20人 費無料 申間Eメールまたは電話で、10月23日㈮までに都市計画課☎481-7746・✉tikubetu@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

### 健 康

#### 11月14日世界糖尿病デー

糖尿病は予防と早期発見が大切です。

##### ◎ブルーライトアップ

世界糖尿病デーのシンボル「ブルーサークル」にちなみ、青色の光で市内の施設を照らします。

期11月9日㈪～15日㈰

所調布東山病院、調布市医師会

館、味の素スタジアム、トリエ

京王調布、保健センターなど



world diabetes day

14 November

他実施日、時間は施設ごとに異なる

##### ◎糖尿病の予防と治療を啓発するイベント

###### Ⓐ作品募集

①「ちょうふブルーサークル運動」ロゴ：糖尿病のことを知り、その予防を呼びかけるもの。背景は白。1人何点でも応募可 表彰／応募作品の中から最優秀賞、優秀賞、特別賞3点を表彰。入賞者には各入賞作品を印刷したオリジナルの図書カードを贈呈

②糖尿病など生活習慣病予防に役立つ、野菜をたくさん食べられるレシピ 表彰／優秀賞あり、入賞者には図書カードを贈呈

①②共に對小・中学生、一般（高校生以上） 発表／11月14日㈯ 各入賞作品は調布東山病院HPや広報誌で紹介 申調布東山病院HPで詳細を確認の上、10月12日㈪～31日㈯にEメールに必要事項を記載し、ちょうふブルーサークル運動実行委員会事務局調布東山病院

###### Ⓑ動画配信

内糖尿病についての物語や3分クッキング、エクササイズ 視聴方法／調布東山病院HPからアクセス

###### ⒶⒷ共に

内ちようふブルーサークル運動実行委員会

問調布東山病院イベント事務局☎481-5513

（健康推進課）

#### 子宮頸がん定期予防接種

積極的勧奨を見合わせているため、全対象者への個別通知は行っていません。接種を希望する方は予防接種を受けることができます。

所調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関 対小学6年（12歳相当）～高校1年生（16歳相当）の女子 接種回数／3回 費無料 持健康保険証、母子健康手帳、予診票（市内指定医療機関または健康推進課で配布） 申指定医療機関 他原則保護者同伴。保護者の同伴がない場合は、保護者同意書と予診票への保護者自署が必要（13歳以上に限る）

問健康推進課☎441-6100

#### みんなでなくそ特殊詐欺

##### 市内では8月以降

##### 還付金詐欺の被害が急増中

###### だまし文句の例／

●医療費、給付金の還付金があります。

●申請手続きがされていませんが、今ならATMで還付金を受け取ることができます。



このような電話は全て嘘です。

ATMで還付金を受け取ることはできません。

不審な電話があれば警察に通報してください。

☆家にいても留守番電話にしましょう。

☆電話でお金の話が出たら、それは詐欺です。

問調布警察署生活安全課☎488-0110

総合防災安全課☎481-7547

## 薬の街頭相談会

■10月18日(日)午前10時～午後4時※雨天中止  
所調布駅前広場 費無料 申当日直接会場へ  
問調布市薬剤師会☎499-3472 (健康推進課)



## 粗大ごみのインターネット申し込み受け付け一時中断

メンテナンスのため、次の期間は利用できません。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。  
期10月17日(土)午後8時～18日(日)午後7時  
問ごみ対策課☎042-306-8200



## ソフトバレーボール体験会と交流会

◎体験会 程10月18日(日)、11月3日(祝) 晴正午～  
内ソフトバレーの基礎（各回同内容）  
定20人 費無料 繩10月11日(日)  
◎交流会 日11月23日(祝)午前9時～ 内レディース、  
ミックス各6チームで交流戦 定1チーム6人、レデ  
ィース・ミックス各6チーム（多数抽選、市内在住・  
在勤者優先）費1チーム1000円 繩11月13日(金)  
①②共に  
所大町スポーツ施設体育館 対18歳以上男女 讲秦  
一浩（公認ソフトバレー球マスターイーダー）  
持体育館シート、タオル、水筒、必要であれば膝サ  
ポーター  
申問氏名、年齢、電話番号を明記し、FAXで調和SHC  
俱楽部事務局☎498-8828・☎444-3018へ  
(スポーツ振興課)

## 10月は乳がん早期発見強化月間 ピンクリボンin調布2020

より多くの方に乳がんの予防のための取り組み  
を知りたい方へ、特別展示の実施のほか、  
パンフレットや乳がん検診ちらし、ティッシュ、  
付せんなどの啓発グッズを無料で配布します。  
期10月12日(月)午後5時まで  
所文化会館たづくり1階エントランスホール  
他配布物がなくなり次第終了

### 乳がん検診

対①～④昭和56年3月31日⑤昭和46年3月31日以前  
に生まれた女性  
【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日  
以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・ 金・土曜日の 午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日) (午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多) (摩川駅からバス)	月～金曜日の 午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月～金曜日) (午前9時～午後4時30分) 土曜日 (午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日の 午前	☎443-2246 (月～水曜日) (午前9時～11時・ 午後3時～5時) 土曜日 (午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金曜日の午後 ・土曜日	☎483-8851 (月～水・金・土曜日) (午前9時～午後5時)

● 体育協会 ☎481-6221 専用HPあり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### 上級救命講習会

■11月3日(祝)午前9時～午後5時 (受付8時45分～)  
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）  
講救急法指導員（(公財)東京都防災救急協会）  
定申し込み順20人  
費2800円（テキスト代。当日持参）  
持動きやすい服装、筆記用具、室内用シート  
申問10月20日(火)までに体育協会へ電話、または申込用紙を直接・FAXで総合体育館☎481-6226へ

### Aルーシーダットン（タイ式ヨガ）

程11月6日～12月11日の毎週金曜日  
時午後3時～4時  
持ヨガマット（バスタオル可）、ハンドタオル  
※ヨガマットの貸し出しなし。室内用シート不要  
定8人（多数抽選）

### Bパーソナルトレーニング（11月）

程11月11日(火)・25日(火)  
時1クラス／午前10時30分～11時15分、  
2クラス／午前11時30分～午後0時15分、  
3クラス／午後1時30分～2時15分  
定各クラス1人（多数抽選）  
持室内用シート  
A・B共に  
所総合体育館  
対市内在住・在勤の15歳以上（中学生を除く）  
費400円  
申問10月15日(木)（必着）までに体育協会HPから申し込み、または往復はがきにスクール名（Bは希望日時※第3希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、生年月日（西暦）、年齢、電話番号を明記し体育協会へ

### 令和2年度の調布市民スポーツまつりの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。



## ボランティアガイド

■10月24日(土)午後2時～3時  
所富士見地域福祉センター  
定申し込み順3人  
他愛犬を散歩しながらできるボランティア「わんわんパトロール」の紹介もあり  
申問電話で市民活動支援センター富士見コーナー（火・木・土曜日）☎481-8719へ（社会福祉協議会）



● 産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5  
-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・fax443-1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用HPあり

### 「ポケット労働法2020」を配布

配布場所／産業労働支援センター（市民プラザあくろす3階）、男女共同参画推進センター（同）、産業振興課（市役所3階）、市内各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会※東京都HP（はたらくネット）から印刷可

### ● 東京都最低賃金

東京都最低賃金は、時間額1013円です。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614（直通）

### ● 中小企業退職金制度（中退共）

中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立なので管理も簡単です。パートタイマーや家族従業員も要件により加入できます。

他詳細はHP「中退共」参照

問（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

### A事業者向け労務相談会

程①10月7日(木)②26日(月)③29日(木)

時①正午～午後7時（午後1時～2時を除く）②③午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員／田村陽太（社会保険労務士）

定各日申し込み順6人

### B創業相談かけこみ寺

日10月10日(土)午前9時～午後4時

相談員／太田定次（経営アドバイザー）

定申し込み順6人

### C女性起業相談会

程①10月15日(木)②30日(金)

時午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

相談員／①山田記代美②老川多加子（中小企業診断士）

定各日申し込み順5人

### A～D共に

相談時間／1人50分

### D事業承継個別相談会

程10月22日(木)

時午後1時～、2時30分～

対中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員／東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者

定申し込み順2人

持直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

繩10月16日(金)

### A～D共に

費無料

所申問10月6日(火)から産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

問健康推進課☎441-6100

**新型コロナウイルス感染症に関する情報**  
感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市HP（上記2次元コードからアクセス可）や主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。



## イベントのお知らせ

催し

### 近藤勇生誕地まつり

日10月11日(日)午後2時～  
所西光寺（上石原1-28-3。西調布駅徒歩3分）  
内式典、天然理心流型・居合切り（宗家・平井正人一門）、殺陣披露（殺陣浪士組・杉田晴信ほか）  
費無料 申当日直接会場へ  
問近藤勇と新選組の会事務局・塚本☎080-2063-9492  
(産業振興課)



### ハッピーハロウィン inハーモニータウンせんがわ

程10月19日(月)～24日(土) 時午前10時～午後6時  
内①満点おらほカード1枚をお菓子の詰め合わせと500円のお買物券に交換（景品あり）②加盟店の累計1万円分お買い上げレシート（期10月1日～17日(土)）をお菓子の詰め合わせに交換  
所仙川商店街協同組合事務所  
対小学生までの子どもまたは保護者  
定お菓子の詰め合わせ交換：当日先着300人  
他詳細は仙川商店街協同組合HP参照  
問仙川商店街協同組合☎03-3307-6379(産業振興課)

### 調布市国際交流協会交流サロン 高尾山へ行こう

程10月24日(土) 集午前8時30分・高尾山口駅  
対18歳以上 定申し込み順10人 費無料  
持昼食、飲み物、ハイキングシューズなど登山にふさわしい服装  
申問10月12日(月)までに電話または直接調布市国際交流協会(CIFA)☎441-6195（日曜日、祝日、たづくり休館日を除く）へ  
(文化生涯学習課)

### 椅子ヨガ教室（全3回）

身体をほぐしてリフレッシュしましょう。  
程①10月31日(土)②11月7日(土)③14日(土)  
時午前11時30分～午後0時45分  
所市民プラザあくろす3階ホール1  
講かわなみのりこ（ヨガインストラクター）  
定申し込み順15人  
費2500円  
持フェイスタオル、飲み物、軽い運動のできる服装  
申10月6日(火)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ

### 深大寺城跡史跡講義・見学会

戦国時代前期に築かれた扇谷上杉氏の城「国指定史跡深大寺城跡」を巡る講義・見学会です。  
日11月3日(祝)午前10時～午後0時30分（講義1時間、見学1時間）  
所都立神代植物公園植物会館・深大寺城跡

集午前9時40分・都立神代植物公園内植物会館前  
講生田周治（調布市遺跡調査会）  
定申し込み順15人 費無料（入園料は実費）  
申10月6日(火)から電話または直接調布市観光協会事務局（市役所3階産業振興課内）☎481-7183へ

### 調布市国際交流協会（CIFA） 「第25回日本語で話そう会」

日本語を学んでいる外国人のスピーチをオンラインで聞いてみませんか。  
日11月15日(日)午後2時～  
定申し込み順100人 費無料  
申10月30日(金)までに調布市国際交流協会HP申し込みフォーム（右記2次元コードからアクセス可）から申し込み  
他Zoomで開催。事前に要インストール。11月12日(木)に入室のためのIDとパスワードを送付  
問調布市国際交流協会☎441-6195（日曜日、祝日、たづくり休館日を除く）  
(文化生涯学習課)

### 講座・講演会

#### レクリエーション講習会「みんなで楽しもうオンラインでレク・ゲーム」

日10月23日(金)午後7時～9時  
対高校生以上  
内オンライン（Zoomを使用）でのレクリエーション・ゲーム 講竹谷正明（調布市レクリエーション研究会）  
定30人（多数抽選。市内在住・在勤・在学者優先）  
費無料（通信料は自己負担） 持サインペン、A4サイズ以上の紙、新聞紙  
申10月16日(金)までに申し込みフォームから申し込み。詳細は市HP（右記2次元コードからアクセス可）参照  
他今回の講習会は、（公財）日本レクリエーション協会のレクリエーション・インストラクター資格取得の対象外  
問社会教育課☎481-7487

#### 講演会「この新しい時代に働くってなんですか？5年ひきこもってた僕が働くまで」

日10月24日(土)午後2時～4時30分  
所市民プラザあくろす3階あくろすホール  
対ひきこもりに悩む本人、保護者、学校関係者など内家族・若者支援者とひきこもり経験者から、困難な若者の現状や新しい社会参加、ひきこもりの体験談を聞く  
講畠田 薫、森 裕子、ひきこもり経験者（共に認定NPO法人育て上げネット）  
定申し込み順40人 費無料  
申10月23日(金)までに申し込みフォーム（右記2次元コードからアクセス可）から申し込み、または電話でちようふ若者サポートステーション☎444-7975へ（水・日曜日、祝日、休館日を除く午前10時～午後5時）※ライブ配信の視聴も申し込みフォームから申し込み  
(産業振興課)

### 映画のまち調布

#### ●調布シネサロン「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」（2018年／123分／35mm）

日10月30日(金)午後2時～※ぱれっと9月号に掲載の上映時間（2時30分～）は誤りのため注意  
所グリーンホール大ホール  
監督／山田洋次  
定当日先着400人  
費入場料500円（当日ホール入口で支払い）※未就学児の入場不可。会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし

### FC東京指導者講習会

FC東京のプロコーチからオンラインでサッカーの指導技術を学びます。  
日10月24日(土)午後4時～6時  
対市内在住・在勤のサッカー指導者、市内サッカーチームの指導者  
内①ジュニア年代の指導について（小学生年代の特徴や指導する上で留意するべきことなど）  
②トレーニングについて（トレーニングメニューの考え方やポイント、方法論など）  
③質疑応答  
講スクールマスター：宮本貴史、フットサルコーディネーター：横江 墓（FC東京普及部コーチ）  
定申し込み順50人（申し込み状況によっては定員を変更する場合あり）  
費無料  
申10月18日(日)までに申し込みフォーム（右記2次元コードからアクセス可）に住所、氏名（フリガナ）、電話番号、Eメールアドレス、指導チームを入力して申し込み（申し込み完了メールが届かない場合は下記問い合わせ先へ）  
問FC東京サッカースクール事務局☎03-5600-4441（平日午前10時～午後5時）  
(スポーツ振興課)



### 養育家庭体験発表会

養育家庭として子どもを受け入れている方による体験発表のほか、養育家庭制度について紹介します。  
日10月30日(金)午後2時～4時  
所文化会館たづくり8階映像シアター  
定当日先着50人  
費無料  
他養育家庭登録の個別相談コーナーあり  
問子ども政策課☎481-7106

### 第10回 5市市長が語る地域自治体連携シンポジウム

武藏野市・東村山市・東久留米市・福生市・調布市の5市市長によるシンポジウムです。  
日11月22日(日)午後2時～4時  
所教育会館3階研修室  
内テーマ「新型コロナウイルス感染症に対するこれまでの取組と今後の展望・課題」  
講片山善博（早稲田大学公共経営大学院教授、前鳥取県知事、元総務大臣）  
定10人（多数抽選・市内在住者優先）  
費無料  
申問Eメール、FAXまたは往復はがきに住所、氏名、電話番号、手話通訳希望者はその旨を明記し（連記・複数回申し込み不可）、10月22日(木)（必着）まで（抽選結果は11月9日(月)までにお知らせ）にて182-8511小島町2-35-1市役所秘書課☎481-7328・Fax485-0741・Ehisyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



©2018 「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」製作委員会

（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課☎441-6150  
(文化生涯学習課)

新型コロナウイルス感染症対策のため、利用施設や人数・サービスを制限して開館しています。マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。  
※9月28日時点の情報。状況により変更になる場合あり。詳細は市HPまたは各館HP参照

## 各館だより

### 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料  
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

費無料

●ギャラリー展示「新収蔵資料展」

期10月25日（日）まで

●東京都文化財指定記念展

「深大寺の元三大師」（1階展示室）

近年発見された元三大師にまつわる版本や古文書などを初公開します。

期10月13日（火）～12月13日（日）

他 1階展示室は展示準備のため、10月11日（日）まで休室



元三大師像  
天保9年（1838）  
深大寺蔵

●地域文化講演会「野川と深大寺と地域社会」

近代に深大寺の信仰圏が、野川を中心とした多摩川水系から北多摩地域へ広がった変化を話します。

日11月8日（日）午後2時～4時（1時30分開場）

所文化会館たづくり8階映像シアター  
講生駒哲郎（調布市文化財保護審議会委員）  
定35人（多数抽選）  
費無料  
申往復はがき（1枚2人まで）に住所、氏名、電話番号を明記し、10月23日（金）（必着）までに郷土博物館へ

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ☎441-6183 専用HPあり

●10月の開館時間と休館日

館内の滞在時間は1時間以内でお願いします。

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	10月26日（月）・27日（火）
分館	午前9時～午後5時	10月5日（月）・12日（月）・19日（月） 26日（月）・27日（火）
東部公民館内 図書臨時窓口	午前11時～午後5時	

※分館は10月から、水・金曜日も午後5時で閉館

※若葉分館は館内環境の整備のため臨時休館中。次回の開館日は12月1日（火）。東部公民館で11月29日（日）まで図書臨時窓口を開設中

●子どもの本に親しむ会「科学の本っておもしろい」  
科学の本のおもしろさや楽しみ方を話します。

日11月12日（木）午前10時～11時45分

所文化会館たづくり12階大会議場

講坂口美佳子（科学読物研究会運営委員長）

定申し込み順50人 費無料

筆記用具、はさみ、セロハンテープ、トイレットペーパーの芯、持ち帰り用の袋

申10月6日（火）から、図書館HPの申し込みフォーム、電話、または直接中央図書館へ

他手話通訳あり

### 共催事業

①文芸講演会「大江健三郎全小説」の解説を終えて

大江健三郎の全集解説を担当して、新たに見えた面白さや先見性、柳田國男とのつながりを話します。

日11月1日（日）午後2時～4時

所文化会館たづくり12階大会議場

講尾崎真理子（早稲田大学文学学術院教授、読売新聞調査研究本部客員研究員（元編集委員））

定申し込み順100人 費無料

申10月6日（火）午前9時から電話または直接問い合わせ先へ

②「第48回短歌大会」「第49回俳句大会」作品募集

内「短歌大会」募集歌／雑詠3首1組のみ（未発表歌に限る） 選者／来嶋靖生、小島ゆかり、雁部貞夫

費1組1000円

「俳句大会」募集句／雑詠3句1組として2組まで（未発表句に限る） 選者／太田土男、高柳克弘、櫂未知子、坊城俊樹 費1組1000円

応募用紙または、原稿用紙（B5版縦書）に作品、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を楷書で明記し、10月5日（月）～11月30日（月）（必着）に投稿料（郵便小為替可）を添えて問い合わせ先へ

他今回は講評会の実施なし

②共に

間図書館読書推進室・アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（午前9時～午後4時）

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

169

**電気通信大学（平成15年5月20日締結）**

◎第70回調布祭  
期11月21日（土）～23日（祝）  
他オンラインで開催。詳細は第70回調布祭HP（右記2次元コードからアクセス可）参照  
間調布祭実行委員会 info@chofusai.uec.ac.jp

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会  
日10月18日（日）午後2時～3時30分  
対小学5年生以上  
内教室の方針、受講条件、内容、授業方法、費用、手続きほか  
他オンラインで開催。詳細は申込者にEメールで連絡  
申10月17日（土）までに電気通信大学プログラミング教室HP「お問い合わせ」の申し込みフォームから申し込み  
間uecprogramming2018@gmail.com

QR code

---

**明治大学（平成16年2月17日締結）**

◎第136回明大祭  
期11月1日（日）～3日（祝）  
他オンラインで開催。詳細は第136回明大祭HP（右記2次元コードからアクセス可）参照  
間明大祭実行委員会 info@meidaisai.jp

QR code

---

**東京外国语大学（平成18年11月2日締結）**

◎第98回外国语祭  
期11月19日（木）～23日（祝）  
内27言語劇の配信、各国料理のレシピ「おうちで外語飯」、地域×コロナ復興企画など  
他オンラインで開催。詳細は外国语祭公式HP（右記2次元コードからアクセス可）参照  
間広報・社会連携室 042-330-5150

QR code

---

**東京慈恵会医科大学（平成20年11月28日締結）**

◎新型コロナウイルス感染拡大に伴う困りごとやニーズに関する調査にご協力を  
東京慈恵会医科大学地域連携看護学実践センター（JANPセンター）ではコロナ禍での健康や生活に関しての意見をふまえて活動します。そのためアンケート調査にご協力ください。  
期10月20日（火）まで 対市民  
回答方法／専用フォーム（右記2次元コードからアクセス可）で回答  
間医学部看護学科 03-3480-1151（内線2770）

QR code

●東京慈恵会医科大学附属第三病院  
●社会保険労務士による就労相談  
程11月4日（水）  
時午後2時～、3時～、4時～（各45分）  
所がん相談支援センター  
対がん経験者と家族  
申間事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター 03-3480-1151（内線3562）へ  
間

**市公式ホームページの広告主募集**

掲載単位／1ヶ月（1日～末日）  
掲載位置／市HPのトップページ下部  
規格／GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル 広告料／1枠当たり1ヶ月3万円  
掲載希望月の前々月の末日  
申込申請書（広報課（市役所4階）で配布、または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く）

**広告の欄**

掲載の申し込み／株式会社（広告代理店、多摩川15-9-4 インペリアル京王多摩川プラット103号）☎443-6681・☎443-6682  
広告料／1号・2号：1枠3万円、3号（オビ）：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）  
※広告料收入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

**入会キャンペーン実施中！**

3,000円の商品券プレゼント♪  
さらに入会金も免除です！  
(はじめてご入会の方限定です)

個人事業主の  
記帳・決算・確定申告は  
青色申告会にお任せください！

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。

武蔵府中青色申告会  
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687  
入会随时受付中！ 入会金1,000円 年会費18,000円

**相続・生前贈与・譲渡所得税理士HGS総合事務所**

調布市小島町1-35-3-801（調布駅 徒歩3分）  
相続シミュレーション  
二次相続の対策  
合理的な遺産分割  
代表税理士 東山秀之  
お気軽にお問い合わせください  
「この広告を見た」で初回無料相談  
**042-426-8883**  
【受付時間】9:30～17:30（土・日相談可）

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています  
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用駐車場あり  
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330  
開館時間／午前9時～午後5時  
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

### ●展示室休室

期10月16日(金)まで

他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

### ●次回展示予告 秋の特別展「『白樺』創刊110年 美術への情熱～160冊に込めた思い～」

期10月17日(土)～11月29日(日)

### ●講演会「武者小路実篤と岸田劉生～二人の作家と画家～」

2人の関係と交友を、実篤の長編小説「彼が三十の時」と、劉生の絵画から読み解きます。

日10月25日(日)午後2時～3時30分 費110円

所仙川ふれあいの家（せんがわ劇場3階）

講山田 諭（京都市美術館学芸課主任） 定25人（多数抽選） ロダン「ある小さき影」  
1885年 大原美術館蔵

申往復はがきの往信面に講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、10月11日(日)午後5時（必着）までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は10月13日(火)午前9時～10月24日(土)午後5時に電話で受け付け（申し込み順）

### ●館報「美愛眞」第39号を発行

10月～令和3年3月の展示・行事などを案内しています。下半期の行事予定はにも掲載しています。



## 公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

### ●東部市民講座「地形と自然災害」

程・内10月20日(火)・立川断層の存在、27日(火)・地形と自然災害の関係

時午前10時～正午

講山崎晴雄（東京都立大学名誉教授）

定各回申し込み順20人（市民優先）

持筆記用具

申10月8日(木)午前9時から受け付け

うあい福祉公社職員

演④富永和音（リコーダー）

定申し込み順18人

申10月6日(火)午前9時から受け付け



都立神代植物公園植物多様性センターの植物

### ●見て楽しむ料理教室～かんたんパン作り～

程10月22日(木)、11月5日(木)※各日同内容

時午前10時～正午

対市民

内ベーコンのマヨネーズパンとカレーパンの作り方を見て学ぶ

講栗谷道代（料理研究家）

定各日6人（多数抽選）

費300円（材料費。当日持参）

保1歳6ヶ月～就学前※11月5日のみ（定6人 保育オリエンテーション：10月29日(木)午前10時～※親子で要出席）

持エプロン、バンダナ

申Eメールまたは往復はがきに、住所、氏名、参加希望日、保育希望の有無を明記し、10月13日(火)（必着）までに西部公民館「料理教室」係 seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

### ●シニア講座「学ぶ門には福来る 地域で生きる豊かさを求めて」（全4回）

程・内①11月12日(木)・気持ちよく暮らすために身体を動かそう②19日(木)・身近な絶滅危惧植物を知っていますか③26日(木)・孤立のない町をめざして 調布市社会福祉協議会の願い④12月3日(木)・シニアの不安を減らすために（ミニ演奏あり）

時午前10時～正午

対65歳以上の方

講①加藤あい（体操講師）②都立神代植物多様性センター長③調布市社会福祉協議会職員④調布ゆ

## ①生涯学習サークル体験

### ◎刀版紙工房（全3回）

程①10月24日(土)②11月14日(土)③12月12日(土)

時午後1時30分～3時30分

所文化会館たづくり11階第2創作室

内多色摺りの木版画での年賀状の制作

定申し込み順6人 費1200円（材料費）

持年賀状の原画、鉛筆（HBと2B以上）、色鉛筆、彫刻刀（お持ちの方）

運営／生涯学習各サークル

申10月20日(火)までに問い合わせ先へ

## ②第3弾サークル体験inみんなの広場

サークル活動のPRをしてみませんか。

日12月7日(月)午後2時～4時

所文化会館たづくり11階みんなの広場

対生涯学習情報コーナーサイト登録団体

費無料 運営／生涯学習各サークル

申間10月30日(金)までに問い合わせ先へ

### ①～③共に

問生涯学習情報コーナー（文化会館たづくり11階）☎441-6155（土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く 午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く））

## ③地域デビュー事業「サークルデビュしませんか」参加団体募集

市民の皆さんに団体のPRをしませんか。

日令和3年2月6日(土)午後1時～（予定）

所文化会館たづくり12階大会議場 会員募集している生涯学習情報コーナーサイト登録団体

申11月16日(月)までに問い合わせ先へ

## 市民の広場

### 催し & 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめ了承ください。（広報課）

### 催し

■中高年向きの社交ダンスを習いませんか 日10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前10時～正午 下布田ふれあいの家 費無料 地圖出  
みずいで 090-6528-7106※ブルース、ワルツ、タンゴなど1から指導します。詳しい足型図付き

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	調布・桜いきいき支部（スポーツウエルネス吹矢）	毎週月・木曜日午後1時～4時	市民プラザあくろす	2000円	月3000円	半田 ☎080-5655-3158	コロナ対策万全に徹しています。安心していらしてください

■ハミングサークル「みんなで楽しく歌いましょう」日10月15日(木)午後1時30分～4時 地圖文化会館たづくり1階 費500円（資料代） 地圖岡野屋☎090-9395-5470※歌詞が大型スクリーンに出ます

■考える会「コロナと憲法・これからの世界」日10月18日(火)午後1時30分～4時 市民プラザあくろす3階 費300円（資料代） 地圖石川☎487-7710※講師：丸山重威（ジャーナリスト）。定員：当日先着50人

# 庭木1本からお手入れOK!

★庭木1本より明瞭料金  
★トレイはお借りしません  
「市報ちょうふ」を見てと伝えると  
生垣剪定幅1m・高さ2m以下  
通常 2,000円  
先着10名様  
1本からの  
お庭サービス  
ガーデンエクスプレス  
●調布支店 調布市東つじヶ丘1-1-13  
☎ 03-6379-6353

見積  
無料

## 家族葬専用式場／安置設備完備 調布家族葬館

- 一日一組の貸し切りで、ご葬儀前日から付き添いも可能です。
- ご火葬当日まで冷蔵保管で安心です。
- 多磨葬祭場まで車で10分・駐車場完備

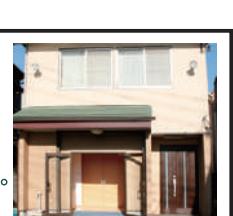
※感染防止対策のため、換気・マスク着用・アルコール消毒検温の実施、10名様前後でのご利用を推奨しております。

（住所）東京都調布市深大寺東町5-15-6  
（交通）京王線「調布」駅北口・JR中央線「三鷹」駅南口・「吉祥寺」駅南口より  
バス乗車「西原」「北ノ台小」停下車徒歩3分

信頼と実績のトリプルA 葬儀社 東京葬祭

☎ 0120-88-6111 年中無休 24時間受付

お得な会員制度あり。事前登録無料・月々掛金不要



### ●文化会館たづくり10月の休館日

期10月26日(月)・27日(火) 地圖(公財) 調布市文化・コミュニティ振興財團☎441-6111 (生涯学習課)

## コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を 応援しよう

小島商栄会

イザカヤ WADACHI



1番人気は  
岩手県産の岩牡蠣！



店主 林さん  
所 小島町1-17-4  
間 444-2833

豊洲から仕入れる鮮魚の料理や、鉄板で焼き上げるステーキなども人気です。ドリンクメニューも充実した、カウンターメインのおしゃれでアットホームなお店です。従業員の検温やこまめな換気など感染症対策を万全にして営業しています。



新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店がコロナ対策の工夫を凝らしながら営業しています。ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。

問 産業振興課 ☎ 481-7185

西調布一番街

カフェ・ミディピル・トーキョー



西調布北側で  
コーヒーでも飲みながら  
ボンヤリするならココ！



店主 串田さん  
所 上石原1-27-7-103  
間 444-6369

テイクアウト用にそばろ丼・チャーシュ  
一丼・照り焼きチキン丼を始めました。も  
ちろん店内でも注文できます。コーヒーは  
サイフォン式で入れたてをご用意します。  
店内は感染症対策で席数を減らしています  
ので、いつもよりゆったりと過ごせます。

## 調布市 スーパー-premium付 商品券を利用して 調布のお店を応援しよう

商品券の購入引換券／10月中旬までに順次発送（2次申し込みの方は10月下旬以降）

商品券使用期間／1月31日(日)まで

他取扱店舗一覧チラシは、各販売場所（市内郵便局、京王観光株式会社・つつじヶ丘店）で配布、または調布市スーパー-premium付商品券HP（右記2次元コードからアクセス可）から閲覧可  
問 調布市スーパー-premium付商品券センター  
☎ 042-521-5612（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

(産業振興課)



## パープルリボン・プロジェクト in ちょうふ

11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動期間」

### DV根絶・児童虐待防止「パープル&オレンジアマビエ展」

暴力・虐待をなくしたいという願いを込めて、DV根絶のシンボルカラー・紫色と児童虐待防止のシンボルカラー・オレンジ色の折り紙で飾られたアマビエのオブジェや啓発パネルを展示します。



期 ①10月15日(木)午前8時30分～11月4日(火)午後3時

②11月5日(水)午前9時～11月30日(月)午後10時※①②とも休館日を除く

所 ①文化会館たづくり1階エントランスステージ

②市民プラザあくろす3階ロビー

### 小林グレイ愛子写真展

#### 「グアテマラの女性たちの暮らしと布～グアテマラに魅せられて～」

中米・グアテマラで女性の支援活動をするタペストリーアーティストによる写真展です。女性たちの暮らしや布の写真のほか、男女格差やDVについてのメッセージも展示します。



期 10月15日(木)午前9時～11月30日(月)午後4時（休館日を除く）

所 男女共同参画推進センター（市民プラザあくろす3階）※センターHPでもweb写真展を同時開催

### 駅前広場の樹木をパープルとオレンジにライトアップ

内閣府の取り組みに賛同し、調布駅前広場の樹木を2色のシンボルカラーでライトアップします。

期 11月1日(日)～8日(日)

### DV・モラハラを学ぼう～知って、気づいて、行動するために～

DVには身体的暴力だけでなく、「怒鳴る」「無視する」などの精神的暴力（モラル・ハラスマント）などもあります。周囲も気づきにくいモラハラを知り、対策を学ぶほか、被害者にならないために自己分析のワークショップも行います。

期 10月30日(金)午後2時～4時

所 市民プラザあくろす3階ホール

内第1部「モラハラからの脱出」、第2部「自己分析してみよう あなたはDVを受けやすいタイプ？」

講 第1部：高木由美子（弁護士）、第2部：中島由子（心理カウンセラー）

定 申し込み順35人

保 1歳～就学前（10月6日(火)～12日(月)）

申 10月6日(火)午前9時から電話・メールで男女共同参画推進課へ



高木由美子

中島由子

### デートDV・JKビジネス被害防止パネル展

デートDV（交際中のカップルの間で起こる暴力）に関するパネルや、JKビジネス（女子高校生によるサービスを提供する商売）の被害防止を訴えるパネルを展示します。

期 10月15日(木)午前9時～11月30日(月)午後3時

所 総合福祉センターウインドウ美術館

問 男女共同参画推進課 ☎ 443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp