

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年7月開催】

No	(会場) イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
1	(立川市会場) 若者と企業の交流会 in 立川	—	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	7月11日（土） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	6月15日（月） 9時～	30名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(立川市会場) 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	—	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	7月22日（水） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	6月15日（月） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(武蔵野市会場) しごたま就職面接会 in 武蔵野	共催：武蔵野市、三鷹市、調布市、小金井市、国分寺市、西東京市 後援：武蔵野商工会議所、（一社）首都圏産業活性化協会	全年齢	開催地近隣の企業20社が武蔵野に集結。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。 面接会の前に「誰にでもできる、心に刺さるプレゼンテーション術」を学ぶセミナーも開催！	7月17日（金） 面接対策セミナー：12時～12時50分 就職面接会：12時50分～16時 （受付：11時30分～15時）	6月15日（月） 9時～	100人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	武蔵野スイングホール （武蔵野市境2-14-1）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	(東大和市会場) しごたま地域セミナー in 東大和	共催：東大和市	全年齢	物事を見るとき自分の「感覚のクセ」と「思い込み」について、診断ワークを使ってチェックし、就職活動や日常生活へ生かす方法を学びます。	7月1日（水） 10時30分～12時30分 （受付：10時～11時30分）	5月15日（金） 9時～	40名		ハミングホール（東大和市民会館） （東大和市向原6-1）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	(瑞穂町会場) しごたま地域セミナー in 瑞穂	共催：瑞穂町	全年齢	今大きく変化する「社会保険」についての基礎知識を学びます。そして仕事、キャリアを考える上で不可欠な「支えるお金」「出るお金」「入るお金」などの情報を一緒に整理し、自分にあったライフマネープランを作成しましょう。	7月22日（水） 12時45分～14時45分 （受付：12時15分～13時45分）	6月15日（月） 9時～	30名		瑞穂町役場庁舎ホール （西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2335番地）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761

6	(調布市会場) おしごと「発見！」応援フェア in 調布	共催：調布市	全年齢	多摩地域の企業を中心に出席し、求職者に魅力をPRする企業説明・面接会の他、就職支援セミナー、しごとの相談等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず誰でも、服装自由、履歴書なしで気軽に参加できます。	7月28日(火) 11時30分～16時 (受付：11時～15時)	6月15日(月) 9時～	80名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	調布クレストンホテル (調布市小島町 1-38-1)	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
7	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「デジタル事務入門コース」	—	女性	AI活用の要素を多く取り入れながら、事務職としての必要なスキルについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	9月1日(火)～9月16日(水)・ 9月30日(水) 10時～16時	7月1日(水)～8 月17日(月)	25人程度(予約制・事前 面接有)	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	東京しごとセンター多摩 (立川市柴崎町3-9-2)	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
8	(多摩市会場) 女性しごと応援キャラバン多摩	共催：多摩市	女性	～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア 税金や社会保険の扶養制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考えます。「年収の壁」を正しく理解することで、将来の暮らしや収入、働き方を具体的に描けるようになります。	7月2日(木) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	6月9日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別 相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：6月25日 (木)12時	関戸公民館 (多摩市関戸4-72 ヴィ ータ・コミュニ-ネ8階)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
9	(東久留米市会場) 女性しごと応援キャラバン東久留米	共催：東久留米市	女性	～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ 時間の使い方を見直し、優先順位のつけ方や段取りのコツを学びます。仕事とプライベートのバランスを整えながら、無理なく成果を出す働き方を考え、自分に合った時間管理の方法を身につけましょう。	7月9日(木) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	6月9日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別 相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：7月2日 (木)12時	成美教育文化会館 (東久留米市東本町8- 14)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
10	(日野市会場) 女性しごと応援キャラバン日野	共催：日野市	女性	～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析 「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分の特徴や強みを見つけます。ペアワークを通じて考えを言葉にしながら、仕事選びの軸を明確にし、納得感のある仕事選びにつなげていきましょう。	7月14日(火) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	6月9日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別 相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：7月7日 (火)12時	多摩平交流センター (日野市多摩平2-9 多摩 平の森ふれあい館3階)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
11	(武蔵野市会場) 女性しごと応援キャラバン吉祥寺	共催：武蔵野市	女性	～情報収集のコツ～ 自分に合う求人探し方 求人票や企業情報の見方を学び、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを身につけます。企業が求める人物像と自分の強みの接点を考えながら、応募先を主体的に選ぶ方法を身につけましょう。	7月21日(火) 10時～12時 (受付：9時30分～10時)	6月9日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別 相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：7月13日 (月)12時	吉祥寺 東急REIホテル (武蔵野市吉祥寺南町1- 6-3)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
12	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	—	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先い先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。  随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用 サイト <a href="https://terrace-op.jp/lp/">https://terrace-op.jp/lp/</a>